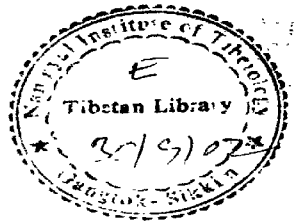


༡༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུ་ཡི་བཀའ་འབུམ་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ །ཁོ། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།



ལྷན་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་	105།	མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱུ་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ་འགྲོ་བའི་སླ་མ།	1	111།	དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་ལ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་ཁོག་ཆེན་མོ།	135
	106།	རྩེ་བཙུན་འཇགས་མ་སྒྲིལ་མའི་བསྟོད་པ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་གྱི་ཞུ་ཚེས།	5	112།	ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བའ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ།	151
	106།	ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འོང་གོས་ཞུས་པའི་རྩ་ཆོག།	12	113།	ཆད་མ་བཞི་ཡིས་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་གསུང་ལ་ཆད་མར་བྱས་པ།	166
	107།	སླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་ངས་སྒྲིམ་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བ།	48	114།	བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཉེ་གནས་གྲགས་འབྱུང་གི་ཞུ་ཚེས།	171
	108།	བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་བ།	76	115།	རྒྱལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་འོ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ།	176
	109།	ལམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་དྭོ་རྩལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་བཤེས་དཔལ་རྫོ་ལ་གནང་བ།	86	116།	གཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དགོ་སྟོང་གྲགས་འབྱུང་གི་ཞུ་ཚེས།	177
	110།	སྟོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅི་མེད་སྒྲིང་པོ་དགོ་སྟོང་སྒྲིང་པོ་ལ་གནང་བ།	114	117།	ཕག་གྲུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱུང་རྒྱལ་གྲགས་ལ་གནང་བ།	182

༡༡༩།	ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དོན་མེད་པའི་གསང་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་པའི་ཞུ་ཆོས།	189	༡༢༥།	རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོན་ལམ།	236
༡༡༩།	སྒོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་སྐབ་དོན་མེད་དར་གཞོན་ལ་གནང་བ།	191	༡༢༥།	རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་སེང་གའི་ང་རོ།	243
༡༢༠།	བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དག་སྦྱོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞུ་ཆོས།	210	༡༢༦།	པར་བྱེན་དུག་གི་གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན།	245
༡༢༡།	ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གདམས་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ།	217	༡༢༦།	སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟེན་ཞེས་བ།	248
༡༢༢།	ཐག་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་སྦྱངས་བ།	218	༡༢༧།	སེམས་འདུལ་གཅིག་ཕྱིན་པར་བསྐྱོན་པ་རང་སེམས་དོན་མེད་ཞེས་བ།	250
༡༢༣།	བཀའ་དང་ཉམས་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདན་མ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྦྱངས་བ།	225	༡༢༨།	ཉེས་སྦྱོན་སྦྱོང་བར་གདམས་པ་ནམ་གཞུག་ཆད་པ་མ་ཆོར་རམ་ཞེས་བ།	252
༡༢༤།	སྒྲིའི་རིམ་གྱོ་བྱ་ལུགས་ལོ་གསུམ་དུ་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་བ།	231	༡༢༩།	དཀར་པོའི་དག་བ་སྒོག་སྐར་སྐྱུང་བ་སྒོག་རང་གིས་བསྐྱུང་བ།	255

ལྷན་པའི་གསལ་བཤད་	༡༣༩།	ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཐབས་ཏེ་བཟླ་ཞེས་པ་གཞིན་ནུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།	256	༡༣༩།	སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་གི་མན་ངག་ཅི་ཟ་དགོ་སྤྱིང་ལ་གདམས་པ།	288
	༡༣༩།	ཐེག་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།	260	༡༤༠།	ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པས་རང་གཞན་ཀྱན་སྤྱིད་ཅེས་པ།	292
	༡༣༩།	ཟབ་མོ་གནད་གྱི་ཐེང་བ་སྒྲོང་ཐང་པ་དགོ་བཤེས་བེ་རིའི་ཞུས་ཚོས།	262	༡༤༡།	གཤེས་གྱི་དགོ་བ་འདི་ལ་བྱོད་གྱིས་འབྲུངས་ཞེས་ཚོས་ལ་ཚོས་སུ་མི་ཤེས་པ།	293
	༡༣༩།	སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གནད་བསྟུས་དགོ་བཤེས་ཚེན་པོ་སྒྲ་བྲང་པ་ལ་གནང་བ།	269	༡༤༢།	བྲུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ངེས་པ།	294
	༡༣༩།	བྲུང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་ཕྱེགས་ལ་གནང་བ།	275	༡༤༣།	རྩེ་རྒྱ་རིའི་གདམས་ངག་མི་ལའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་རུང་རྒྱང་པར་སྤྱིངས་པ།	295
	༡༣༩།	སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྤྱིད་ཤོད་པ་དགོན་མཚོག་འོད་ལ་གདམས་པ།	280	༡༤༤།	མི་ཚོ་ཚོས་ལ་བསྒྲུལ་བ་འཕན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྤྱིངས་པ།	298
	༡༣༩།	ཞལ་ཏེ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ།	283	༡༤༥།	དགོ་སྤྱིང་སྤྱོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་དགོ་བཤེས་ཚོན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིངས་པ།	301

༡༤༤།	དེད་སྐྱོན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུ་ཆོས།	308	༡༤༣།	ངན་སོང་སྦྱོང་བ་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས།	364
༡༤༥།	དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུས་ལན།	310	༡༤༤།	གཤིན་པོའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་མ།	369
༡༤༦།	ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ།	313	༡༤༥།	མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲོམ་བརྒྱས།	373
༡༤༧།	སྐུ་གཟུགས་འབྲི་བར་བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་ཆོད་དང་ལྷན་དགོས་པ།	315	༡༤༦།	བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ས་བུམ་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཆོག།	376
༡༤༨།	སྐུ་བས་འགྲོ་དང་སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ།	316	༡༤༧།	རྒྱུད་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཛུལ་གྱི་བྲིད།	378
༡༤༩།	གཤིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྐྱོ་བ་ལུ་ཏིག་སྤོང་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ།	342	༡༤༨།	ལྷག་མཐོང་གི་བོགས་འདོན་མོས་གྲུས་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས།	380
༡༥༠།	བསྐྱེན་གནས་དང་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་ཆོག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ།	350	༡༤༩།	སྐྱོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོ་བ།	382

ལྷན་པའི་གྲྲ་འབྲེལ།	༡༩༠།	ཆོ་བསོད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་འཆི་བ་བྱ་བ།	386	༡༩༡།	ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་དོགས་གཙོད་མང་ཆེ་ཞིག་པོས་ཞུས་པ།	410
	༡༩༡།	རང་སེམས་བསྐྱོམ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ།	389	༡༩༢།	རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་མང་ཆེ་ཞིག་པོའི་ཞུས་ལན།	412
	༡༩༢།	གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས།	391	༡༩༣།	དབལ་སྐྱག་ལུང་ཐང་བ་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ཞུ་ཡིག།	419
	༡༩༣།	ཐུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན།	398	༡༩༤།	གཉིས་འཛིན་སྒྲོངས་བར་གདམས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ།	421
	༡༩༤།	ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཉི་ཤུང་བཅེ་བའི་བསྐྱན་བཙུགས།	400	༡༩༥།	སྤྲིག་གོགས་སྒྲོང་བར་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ།	422
	༡༩༥།	མདོ་སྔགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འགལ་འདུ་མི་རུང་བར་བསྐྱན་པ།	403	༡༩༦།	ཁེ་གྲགས་ལོག་རྟོག་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་སྐྱབ་པ་བྱ་ལུགས་གྱི་ཞུས་ལན།	424
	༡༩༦།	ལུས་སྒྲོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྟལ་ཞུགས་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱན་པ།	405	༡༩༧།	དབལ་ས་ར་ཉའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་གྱི་སྒྲོམ་ཐབས་བསྐྱན་པ།	426

༡༢༤༽	སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤྱོད་བརྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་ཚུལ།	427	༡༢༩༽	བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་རུ་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་པ།	452
༡༢༥༽	ཤིན་རུ་བབ་པའི་གདམས་ངག་ཞུས་ཆོག་གསུམ་པའི་ཐིན་ལན།	430	༡༣༠༽	ཉིང་འཛིན་ཚོགས་པའི་གདམས་ངག་ཨོྲཱི་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཚོགས།	453
༡༢༦༽	གང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་བར་གཅེས་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན།	432	༡༣༡༽	དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།	455
༡༢༧༽	གཞན་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒྲམ་པོར་གདུགས་ལུལ་དུས་མཛད་པ།	434	༡༣༢༽	དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར།	458
༡༢༨༽	གཉིས་མེད་གཅིག་རུ་བྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་པ་མོན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོབ་མར་སྤྲིངས་པ།	446	༡༣༣༽	ངོ་མཆར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིང་བ་བྱང་འཇུག་ཉེས་སེལ།	462
༡༢༩༽	རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་མགུར།	449	༡༣༤༽	བསྐྱུས་དོན་ཆོག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ལ་སྤྲིངས་པ།	464
༡༣༠༽	ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་རི་བློད་དབང་ཐུག་ལ་གདམས་པའི་ཉམས་མགུར།	451	༡༣༥༽	ཆོགས་དུག་དག་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ།	477

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་ལྟུང་། ཕྱ	༡༤༩།	ཐུག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་དོན་ངེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན།	490	༡༥༥།	སྒྲུབ་པའི་གདན་སར་བཅའ་བྲིམས་མཛད་དུས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ནལ་གདམས།	576
	༡༥༠།	གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།	522	༡༥༦།	ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ།	583
	༡༥༡།	ཐང་ཐིང་སྤངས་བའའདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འབྲི་སྒྲུར་ལ་གདམས་པ།	539	༡༥༧།	དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པ།	587
	༡༥༢།	རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སིང་རས་ལ་གདམས་པ།	551	༡༥༨།	ཆོས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགྲུར།	592
	༡༥༣།	སྒྲེས་མཆོག་སྒྲར་པ་མཆོག་ལ་ཡུལ་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ།	557	༡༥༩།	བདག་འཛིན་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགྲུར།	594
	༡༥༤།	སྒྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ།	563	༢༠༠།	སངས་རྒྱལ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུགས་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོག།	597
	༡༥༥།	སྒྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ས་བཅད།	573	༢༠༡།	སྒྲིམ་ཆེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	598

ཐ			༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་			1
གཏིག་			བཞུགས་སོ།།			

བསགས་པས། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ལ་ཕྱག་

འཆམ་ལོ། ། ཁྱེད་གསུང་གི་རྒྱ་ནང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་

༧། རིགས་ལྷན་ཁྱབ་བདག་ལྷན་པ་དེ་མི་འཁར་།

༄༅།

།གསུམ་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བདེ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་

དཔེར་མེད་པ་ལ། །འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཁྱེད་གྱིས་སྐྱོན་ནམས་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ། །

སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུམ་བཞུགས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །མི་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་

༄༅། །ཐུག་པའི་དབང་ལྡན་གྱི་གཏེར་མཛོད་པ།

༄༅། །ཐུག་པའི་དབང་ལྡན་གྱི་གཏེར་མཛོད་པ།

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འོང་སྤྲོས་དང་བྲལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ། །ཐུབ་པ་བྱོང་ལ་སྐྱེ་འགག་
ཡོང་མི་མངའ། །རྣམ་དག་དེ་བོ་ཉིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུག་ཏུ་བདེན་གསུངས་པ། །མི་ཤེས་ལྷན་པའི་ཆོག་ས་
རྣམས་འཇིག་མཛད་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དོན་གཉིས་སྤྲོན་པ་པོ། །སྤང་མཛད་ཡོན་ཏན་ཇོག་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་གྱི་

[illegible]

འཕགས་མ་སྒྲིབ་མའི་བསྟོད་པ་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚོས། ཨོ་སྤྱི། ལྷ་ན་མོ། བདུད་དང་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་དག་པོ་དང་། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་མཁྱིས་པ་འདུས་པ་དང་། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ཉི་མའི་མདུན་དུ་ལྷན་པ་མི་གནས་བཞིན། རྫོང་འཆང་གི་མཚན་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བདེ་དང་སྦྱིད་པ་
དང་། སྒྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནི། ལྷ་མོད་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡང་། རྫོང་འཆང་གི་མཚན་འདི་སྤུས་འཛིན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་འཕྲོ་བ་
པར་འགྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲི། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་གཉོན་གཅིག་ལྟ། ལན་དང་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་གཅི། ལྷ་མོ་རྫོང་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་དུ་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུ་ལྷུར་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། ཤེས་རབ་པ་

<p>ཐ ཕ ཉ ཏ</p>	<p>༄༅། རིལ་ཕྱིན་པ་ཉིད། །ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་བདེ་ ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །གཉེན་གྱུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འཛིགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོབ་ མཛད་པ། །ཐུགས་ཐེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཛིགས་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ རྣམས། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་མས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་མ་གཅིག་ཐེ་བཙུན་མ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་ པས། །ཤམ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་རྣམས། །མ་གཅིག་དྲན་པས་ཉེས་ཆོགས་ཡང་དག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་</p>	<p>7</p>
----------------------------	--	----------

[illegible]

ཐ	<p>༄༅། །གསོལ་འོ་དོད་འབོད། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས། །དྲན་པས་སྒྲིང་ཡང་འགས་གུར་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀར་བ་ ལས། །སྦྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །དྲན་ཡང་སྦྱིད་ལྷག་ག་ཆད་པའི། །ཉིས་ཆོགས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལས། །དབུགས་ འབྱེན་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་བྱོད། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །རེག་པ་དང་ནི་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་མས་སྦྱོབ་པར་ མཛད། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་འབྱུལ་བ་རྣམས། །བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་མདོངས་པ་ཡི། །མི་ཤེས་སུན་སེལ་བྱོད་ཉིད་ལགས། །ལམ་ལོག་ ཞུགས་དང་དམན་པའི་ལམ། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་དགྲ་ལས། །སྐྱབས་མཛད་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་གཅིག་མ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྤྱགས་ཐེའི་</p>	<p>༩</p>
---	--	----------

པ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
༥

བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས། བདག་ཙག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དག་བདེ་བའི་གནས་མཆོག་
ཏུ། རྩམ་མོ་བྱིན་གྱིས་བྱིན་མཛད་གསོལ། བྱིན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ལྷུག་ས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རི་བོ་ཏ་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ན། དང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷུག་ས་རྗེ་མཆོག་མངའ་ལ། ཉམས་ཐག་ང་རོས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངྷི་མེད་ཆོས་
གྱི་རྒྱ། གཟུང་འཛིན་སྟོས་པས་རབ་དབེན་རྒྱོ་ལས་འདས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མི་མངའ་མཉམ་ཉིད་རྒྱ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བདག་ཙག་ནི་བར་མཛོད། དེ་དང་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་དབྱེར་མེད་ཉིད། ཆོས་གྱི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་རོ་གཅིག་པ། དཔག་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ལྷུག་གིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིངས་པ་བདག་ཙག་རྒྱོབས། །

ཐ	༄༅། ཉེས་ཚོགས་སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པས་བཀའ་པའི་ཡིད། །དྲངས་བའི་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བཞིན། །མགོན་པོ་བྱིད་ནི་བལྟ་བར་མ་རུས་	
	ཀྱང་། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱིད་གྱིས་བདག་ཅག་སྒྲེབས། །གུས་པའི་ཡིད་ཡོད་སྒྲེ་མིག་མ་དག་པས། །སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཇོགས་ཤིང་། །བྱིད་ལ་གསོལ་	
ཏ	འདེབས་ནམས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་ཅག་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་མཆི་འོ། །ཤན་པར་འདོད་པས་བྱང་བྱིང་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི། །སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བའི་ཆགས་སྤང་	=
	གིས། །རང་རྒྱུད་ཚོགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གདུག་པའི་མེ་འདི་མགོན་པོས་ཞི་བར་མཛོད། །ནགས་བྱིད་དགོན་པ་རི་བོ་བག་ཡངས་པར། །ཚོགས་ཤེས་བས་དང་	
ཉ	གོས་གྱིས་ཉེར་འཚོ་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་གྱུར་ཞིག་གྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཉིད་ནམ་དག་ལ། །	

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p> སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲིན་ཕུང་འདི། །དབེན་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲུ་ཚོགས་བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར་གྱུར་ནས། །བཙམ་ལྡན་འགྲོ་བའི་དབང་ ཕུག་སྒྲེབ་པ་པོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ། །མེས་མཆོག་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བ། །ཡུས་ཙན་ཀུན་གྱིས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་ ཚོགས་དྲི་མ་རབ་སྒྱུངས་ནས། །སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། །ཏྲུ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཁུས་པའོ། ། ༡༠༩། ༡། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོང་གིས་ཁུས་པའི་རྩ་ཆོག། །ཨོ་སྤྲེལ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ནི་བ་འདོད་བྲལ་ཆོས། །གང་ གིས་ཉམས་སྒྲུངས་པའི་འཕགས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །རབ་འབྱུངས་བཀའ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་ </p>	12
--	--	----

ཐ	༄༅། །གྲིས་ལེགས་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡུལ་འདི་བདག་གི་མིན་ཡང་ཡང་ཡང་ཞུས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་བྱར་ཙམ་འབྲི། །ཐུབ་པ་ཆེན་	
	པོའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་རྣམས། །གང་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་ཡང་མི་དགའ་	
ལྷ	མེད། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྷན་དེས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་བསལ་གསུངས་པས། །བྱང་	13
	ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ། །བཙུག་ལྷན་མགོན་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཆངས་དབང་འཛིན་ཏེན་མགོན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་	
ཏ	འཁོར་ལོ་གསུམ། །སྤྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །རྩ་མཆོག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པའི་ལྟ་བུ།

ལྟ་བུ།

ལོ་འདི་གསུམ་ཡང་། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་རྣམ་ལྟར་གཤམ་གྱིས་གནས། །ལྟ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །སྒྲིན་པས་གསུངས་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། །
 ལྟ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །བདུན་པ་བདུན་གྱི་ཞག་གི་གྲངས་སྟེང་ཅིག །འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྒྲི་ཡི། །བྱང་སྒྲིང་ལྟར་བའི་དྲགས་རྒྱུ་བའི་ཆལ། །
 སྒྲིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྟར་གྱིས། །སྒྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས། །ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་དེར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་མཛད་
 པའི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། །ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །མ་པམ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སངས་དཔའི་ཆོག་པ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲིབ་ས་
 ཀྱིས་ངས་བྱུང་བ། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་འདེབས་པ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སངས་དཔའི་ཆོག་པ། །

ཐ	<p>༄༅། བཛྲེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ནས། ཞིང་འདིར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་བྲི་</p> <p>བཀམས་ཤིང་། ཞིང་འདི་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། </p>	
ཏྲ	<p>གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་གཞིར་མཛད་ནས། དག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་</p> <p>ཤེས་པར་བྱ། ཕུང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱེན་ན་འཆི་བཞི། སྦྱུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་</p> <p>འབྱུང་དེ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་སྦྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་པ་ཉོན་མོངས་ཏེ། དང་པོ་མ་རིག་</p>	15

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པཀ་འབྲུག་

ཏ

འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་སོགས། །བཅུ་གཉིས་འགག་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདི། །དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་མཛད། །ཉོན་མོངས་གཉིས་པ་སྟེང་པ་གཞིར་
འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་ཡོད་མིན་ཏེ། །འདོད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདའ་བ་འདི། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཞི་སྤང་ཉིད་ཡིན་
ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་སྤངས་པས་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡི། །སེམས་གསུམ་སྟོབས་འཕེལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །འདི་
ལ་བཙམ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དག་སྟོང་དག་ཅེས་བོས་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡོད་པས་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་འགགས་པ་ཡིས། །ལས་དང་འབྲས་

ཐ	༄༅། བྱ་འགག་པ་བྱུང་མེད་ན། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། སྤྱིང་དང་ལེན་པ་མ་རིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡང་སྤྱིང་དང་ལེན་པ་	
	ཡིན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མཐུད་བྱིས་ལྟ་བུ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་གསུང་དང་	
ལ	རིག་པས་སྤྱོད་བཤེས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོས། བ་དད་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱུར་པ། རྒྱུ་མཆན་འདི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། ཉིན་	17
	མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལྷུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གང་བྱས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་	
ཅ	དུ། རྒྱུ་མཆན་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བསམ་ངན་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་བྱས་པ་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་བཞིན་སྤང་ཞིང་གྲུབ། རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ཅག་ལ་	

སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གིས་བྱས་པ་སྤྱིན་པའི་བདེ་སྤྱད་རྣམས། །འདི་དང་འདི་ཡིས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པོར་བསྟ། །བཟང་པོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །རན་
པ་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱི་བ་ཡི། །བཟང་ངན་འདིས་བྱས་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་འདི། །བྱེད་པོས་བྱས་པའི་ལོག་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགག། །མཐོང་དང་དམའ་བ་གང་དུ་མི་སེམས་པར། །ང་དང་
བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད། །ད་རུང་འདི་ལ་འཆལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་ན། །ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྟ་གང་ན་ཡོད། །དེ་སྤྱིན་པ་ཆད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །སྤྱི་མ་པ་
ཆོད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱུ་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཡེ་ཤམ་འདོད་པའི་
སྤྱོད་། །རྟའི་རྟའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལས། །ལུ་སྤྱོད་ཆད་ལྟ་བུ་ཟེ་གང་ན་ཡོད། །འདི་དག་ལ་སོགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པལ་མོ་གྱུ་

ཐ	<p>༄༅། །པ་ཡིས། །ད་ལྟ་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དབྱེ་བ་ཉི་ཤུར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འཛིག་</p>	
འཕྲིན་པ་	<p>ཆོག་ས་ལྟ་བའི་རི་ཅེ་མཐོན་པོ་ཞེས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྟུས། །འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་གཉིས། །འདུས་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་</p>	
	<p>དཔེར་མཛད་པས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲས། །འབྱུང་གྱིར་</p>	༡
	<p>འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ནི། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ངེས་པའི་གྱིར། །སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་བསྟན། །དེ་ལས་སྟོག་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་</p>	
ཏ	<p>ཚུལ། །པམ་ནི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དང་། །འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི་བ་གྲའོ་མ་པ། །ཆོག་མེད་བསིལ་བ་ནི་བ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་</p>	

པ

སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཤེ

རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། རསངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད། བསྟེན་དང་བསྟེན་དང་བཀུར་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས། རྟེན་བསྟེན་པ་ལས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་སོགས། རམགས་པའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་གྱུར་ནས། རམགས་པ་བསིལ་བཞི་བ་འགོག་པ་ཡི། རབས་བུ་དག་བཅོམ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། རམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས། རབས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་
 དང་། རྟུན་འབྱུང་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བར་བདེན་པ་དང་། རའགོག་པ་རྟུག་བསྐྱེད་པ་འགགས་པར་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ལམ་ནི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་ལས། རམགས་ལམ་སྟེ་དང་
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྟུབ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བ་འདིས། རྟེན་སྟེ་བཟང་པོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། རྟེ

ཨ

<div style="text-align: center;"> <div>ཐ</div> <div>ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་</div> <div>ཐ</div> </div>	<p> རྒྱལ་པོ་བཀྲུན་ཁྱིམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། རྩི་བཅུན་བྱམས་སོགས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པས་སྒྲིན། ཁོངས་དབང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བསམ་པ་ གྲུབ། རྒྱལ་པོས་སྒྲ་མིར་བཅས་པ་དགའ་བ་སྒྲིམ། འཛིག་རྩིན་ཁམས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་བྱུང་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་པོ་རྩོགས། བཙམ་ ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བསྐྱོར་པ་ཡི། ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་འཛིག་རྩིན་དུ། བསྐྱོར་བ་མེད་པ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་པར་གྲགས། ཁྱེ་ མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། ལམ་གྱི་བར་དུ་ཉེ་ལྷ་བཟང་པོ་ དང་། ཐུག་ཏུ་བཟང་སྒྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཏུལ། དགའ་མོ་དགའ་སྟོབས་བདེན་པ་དག་ལ་བཞག ཁྱེངས་རྒྱས་ཡུལ་གྱི་འོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན། ལྷ་བཀྲའི་ </p>
--	---

ལྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤེས་	<p> ཚོགས་བཅས་ག་ཡའོད་བསྐྱངས་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་འོད་བསྐྱངས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །རལ་པ་ཅན་སྟོང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བརྟུལ། །ག་ཡའི་འགོ་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ བསྟན། །མ་ག་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་རྣམ་གྲགས་ལྟ་ཚོགས་དང་། །འབྲུམ་ཐུག་དུ་མའི་ཚོགས་བཅས་དཔག་མེད་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་ དག་ལ་བཞག། །ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟོན་བཞུགས་གྱི་བར། །ཆོས་གོས་གཟིམས་ཆ་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི། །འགྱུར་སྟེ་ཆེན་པོས་ བདག་གིས་བཀྱར་བྱུ་ཞེས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སྟུན་དངས་མཆོད་པས་མཆོད། །འོ་མའི་ཆ་ལ་ཡང་དུས་འདིར་ཕུལ་ནས་བཞེས། །བྱུ་ཆོད་ཐུང་པོར་རྣམ་གྲགས་དཔལ་གྱི་ རི། །རྟུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྟུང་ཅིང་བཞུགས་པའི་གནས། །རི་མཆོག་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཉིད་གྱི་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལག་མས་ནས། །སྐྱུ་ལུས་དང་པོར་ </p>	2
----------------------	--	---

<div data-bbox="767 150 873 181" data-label="Text">ཨ</div> <div data-bbox="767 347 873 481" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">འཕྲུལ་ལྟུང་།</div> <div data-bbox="767 626 873 657" data-label="Text">ཨ</div>	<p>༄༅། །བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དགོངས་པ། །མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །སེང་གེ་རྣམ་པར་རྟེན་པ་མཉམ་བཞག་པ། །འཛིག་རྟེན་།</p> <p>།ཁམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། །མི་མཛེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །པརྫོང་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ན། །བདེ་གཤེགས་པརྫོང་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཅས། །</p> <p>།རི་ལྷོང་བཞུགས་པ་དེ་ལྷོང་ཞིང་འདི་སྤྱང་། །དེ་ཆོ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་བཞུ་སྤྱོད་།</p> <p>དག །རྒྱ་ཕུ་རྒྱ་ཕུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །འོད་དེས་སྤྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ། །གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་རྣམས་ཀུན། །གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་</p> <p>བྱས། །རྟོགས་ཆེར་གཡོས་འོད་ཟེར་སྤྱང་བའི་རྒྱ། །སོ་སོའི་ཞིང་གི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། །སོ་སོ་ཞིང་གི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞུ་བ་ཞུས་ནས་བཏང་བའི་རྒྱལ་།</p>	<div data-bbox="4577 388 4683 440" data-label="Text">23</div>
---	--	---

[illegible]

པ	༄༅། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་བསྐྱོར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བདེན་ཉིད། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞི་ཞིང་ཉེ་	
	བར་ཞི་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །འདུག་ལུགས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་པ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར། །མྱ་ངན་འདས་པས་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་	
དུག་སྐྱོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པས་བསྟན། །ཉོན་མོངས་མེད་མཆོག་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་འདིར་སྤྱོད་པ་པར་གྱིས་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁྱུ་བ་ཁྱུས་	ཨ	
	ཤིང་སྐྱོས་པ་རྣམ་པར་བཅད། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ། །དེ་ཡི་ཆོ་རམ་ཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཅཅོ་ག་ཞའི་སྤྱོད་དག་ཕྱུངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་གོས་	
པ	དག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐྱད་ཅེས། །ཀྱེ་མ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་རོ་ཞེས། །སྤྱོད་སྐྱོད་དབྱུངས་སུ་བཞེད་ཅིང་དམ་པར་བྱས། །	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

མ

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་དང་སྡེ་ཆོན་དུག་ལ་སོགས། སྟོན་པས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟོ་
 ལས་འདས། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསུངས་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 མ་བྲལ་མི་ལྡན་བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན། སྦྱིང་པོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་རྣམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་བཞི་དང་། རྩ་དང་རྩས་པའི་ལན་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ། སྟོས་པ་ལེགས་པར་བཅད་པ་བསྟུས་པའི་ཆོས། ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡིས། སྟོབ་པས་མ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། མ་སྟོས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས། སེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེན་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །

ཨ

ཐ	༄༅། །གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནེས་བཀའ་སྤུལ་གསུངས། །འདས་དང་མ་གྱོན་གྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལྷར་བཅས་འཛིག་	
	ཏེན་གྱི། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བ་གྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེའོ། །ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་	
ལྷ	སྒྲིང་པོ་མད་བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་རྣམ་གྲགས་པ། །ཐུབ་པ་དུས་གསུམ་བྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས། །གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་དང་ཡོན་ཏན་	
	རྫོགས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །རྩ་མཆོག་གྲོད་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ལེགས་གསུངས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཆེན་པོར་	
ཏ	གཏན་ལ་ཐབས། །དེ་ཡི་བར་དུ་མཉན་ཡོད་ལྷ་གནས་དང་། །གངས་ཅན་རི་བོ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས། །གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་གྱི་མི་ཐུབ་པ། །འདུལ་བའི་ཐབས་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

པ

ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོག་ས། སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡིས་མི་འདུལ་ནིང་། འཕེལ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་སྒྱུར་
 དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྒྲོར་བར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་བསྒྲོག་པར་བྱ་སྒྱུར་དང་། གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་
 རུབ་མེད་པ་བཞིན། བྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་ཡང་། གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། ཉི་མ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཕྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། བཞེས་པའི་དུས་སུ་བྱ་ངན་འདའ་བར་དགོངས། ལྷ་མཆོག་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མདུག་བ། སྒྲོབས་ལྷན་གྲུང་རྣམས་སྒྲོང་ཤག་སུམ་ཅུ་གཉིས། འབྲུང་
 བའི་གནས་གྱུར་ས་ལ་བྱུང་གི་ཆ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུཤ་དང་། འཕགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བཙོན་ལྷན་འདས། སྒྲོན་ཆོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔུར་གྱུར་

ཨ

ཐ	༄༅། །པའི་ཆོ། །དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དེར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གནས་དེར་གཤེགས་པར་མཛད། །སྟོང་གསུམ་འདི་ན་གནས་པའི་འཁོར་	
	རྣམས་དང་། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ལྷགས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་མི་འམ་ཅི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་སེང་གོ་བྱུང་བ་དང་། །སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཡོད་པའི་	
ལྷ	སྤྱོད་ཆགས་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིས་བྱུང་བུ་ལྷགས། །འོད་བསྐྱངས་བ་སྤྱང་བདག་པོ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བུ་ལྷགས། །	ཨ
	རྣམ་བཞི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ཡིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་སེང་གོའི་བྲི་བཤམས་ཏེ། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་	
མ	གྲས། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་བསྐྱངས་དང་། །ཚུན་རྩེ་ལ་སོགས་གཞིར་མཛད་བཀའ་བསྐུལ་པ། །ངན་འོ་ལྷ་བ་རྣམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ལྷ་ངན་འདའ་ཞེས་སྟོན་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟེན།

ཐ

བས་གསུངས་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་པལ་མེ་ཆེས། །དུ་ཞིང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་དང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །རྒྱལ་
 སྒྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་གནད་ལ་བབས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁུས། །དེ་ཡི་ཆོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཟླ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཁུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅེས་གསུངས། །བཙུང་ལྟར་གསུང་ལ་དོ་
 མཆོར་ཉལ་ས་ནས། །འཇམ་དབྱངས་འོད་བསྟེངས་སེང་གོ་སྤྲེལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་དགོན་མཆོག་གསུང་འཛིན་པ། །མཛོན་ཤེས་གཟུངས་དང་སྤྲོ་བས་པ་ཐོགས་མེད་
 པས། །སྤྲོ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀྱན། །ལེགས་པར་བཟུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཟླ་ངན་

ཐ

ཐ	<p>༄༅། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ན། གནས་གི་བྱེ་བྲག་འདི་དང་འདི་རྣམས་སུ། འཁོར་གི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་རྣམས་ལ། དམ་ཆོས་བཀའ་སྤྱུལ་འདི་</p>	
	<p>དང་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཁུ་བ་ཁུས། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱུར་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ལ། དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། ཆོག་ས་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་སྤྱར་གྱུར། དེ་ཡི་ཆོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། ཆོག་ས་</p>	མ
ལྷོ	<p>གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ང་ནི་དོ་རུབ་ནམ་གི་གུང་ཐུན་ལ། བྱང་ན་འདའ་སྟེ་སང་ནི་བྱེད་རྣམས་གིས། སྟོན་པ་མི་མཐོང་ཐེ་ཆོམ་ངེས་མེད། ང་ལ་ངེས་ཤིག་ང་</p>	
ལྷོ	<p>ལ་ངེས་ཤིག་ཅེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྤྱུལ་གྱང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་འཁོར་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས། སྟོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱ</p>	

པ

ལྷན་པའི་བཀའ་འདུན།

ཨ

གུར། ། རྒྱུ་མེད་གོ་དགེ་ས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ། རྟེན་མཐུན་ལོ་ལྟ་ལེགས། ། རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་བཅད་པས། ། རྒྱུ་མེད་པ་
 ལེགས་ཞེས་གསུངས། ། རི་ལྷར་བུད་ལོང་ཟད་པར་གུར་པ་ན། ། མེ་ཡང་ལོ་བར་གུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྒྱུ་མེད་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཟད་གུར་ན། ། རྒྱུ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ཅིས་
 མི་འདེམ། ། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། ། སྤོམ་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུ་མེད་མེད་ཅིང་། ། དེས་གསུངས་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ། ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་། ། རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་དམ་བཅས་པ། ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་བ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས། ། བཀའ་ཞིང་དོན་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། ། ཐེག་པ་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲོན་པའི་མདོ་སྒྲ་ཞེས། ། མི་མཁས་རྗེ་ངས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ། ། མདོ་སྒྲ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་སྒྲ་བ། ། རྟེན་མཐུན་ལོ་ལྟ་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཅིག ། གཏན་ལ་ཕབ་

<p>ཡི། ཅན། པོ།</p>	<p>༡། ལའཤེས་པ་དགའ་བར་འདུག། འདེམ་ན་སྒྲོན་གིང་རྩ་བ་བཅད་ནས་ནི། ལལ་ག་སྤུལ་བསྟོད་བྱེད་པ་ལྟར། འཇིག་པའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མེད་སྟོང་པོ་ ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་པ་ལ། སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཅི་འགྱུར་སྟུམ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་བཅུན་མི་པམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་སྤྱུགས་ཇེ་ ཅན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པའི་མགོན། རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། དགའ་ལྷན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་དེས། ཐེག་པ་ཆེན་ པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པ། མཆོན་འདི་བཏགས་གིང་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཆོན། དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་མཛད་པ། འོ་ཇེ་འུགས་བདུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ འདི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དོན་འགྲེལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོས་མཛད་པར་གྱུར་འདི་དང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་བར། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་</p>	<p>33</p>
----------------------------	--	-----------

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	<p> འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། མི་པམ་མགོན་ལ་ཁུ་བ་ཁུས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་བར། མ་ལུས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་འདིས་ཏྲག་ཏུ་ སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་ལོག། ཁབ་ག་དང་ཇི་སྟེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མེད་སྟེང་པོའི་དོན། སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། སྒྲུབ་པས་ལུང་བསྟན་ འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཇེ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མད་བྱུང་ཇེ་བཅུན་པ། འཆོ་བྱེད་མིང་ཅན་སྒྲ་མ་ཇེ་བཅུན་དེས། ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲ་མ། འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ བཀའ་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་གསུང་། སྒྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མའི་རྒྱུད། འདི་ཡི་བྲིད་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། སྟེང་གི་ </p>
---	--

པ

རྒྱུ་ལྟར་

མ

༄༅། །ཕུ་ཕུར་རྟག་རྟ་བཅངས་པ་ལས། །སྤྱི་ཅེ་གས་ཙམ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ངེས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་རེ་བ་འོ། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པོ་ཡི། །འདུག་ལུགས་ཟུར་ཙམ་དུས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་པོ་ནི། །བདེན་པ་བཞི་པོ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དེ། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱི་ཡི་
 སྐད་དང་ནི། །བྱུང་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་
 རྒྱུད་ཇི་སྟེད་པར། །དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོ་ལ་པར་བྱེད་པ་འདི། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་དུ་ངེས། །དེར་འདུས་ཆོགས་པ་
 རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ། །རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་དཔག་རྟ་མེད་པར་གསུངས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟ་

ཐ	གསུངས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །	
སྒྲ་པོའི་གྲུ་པ་འདྲེས་པ་	འདུག་ལུགས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་དེ། མ་རིག་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་ཏྟེགས་པའི་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གསུངས་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་བ་ཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡང་དག་དོན་ཆེན་གྲུབ། ཚུན་རྟེ་འོད་བསྟུངས་ལ་སོགས་སྤུབ་པའི་འཁོར། བསམ་ཡས་རྒྱ་མ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ཡང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་དད་རིམ་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་	36
ཏ		

ཨ་། འགྱུར། འདྲུང་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་། འིམ་པ་གསུམ་པོ་འིམ་གྱིས་དེས་པ་
 ཡང་། འདྲུང་ཉིད་དུ་དེས་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། འདྲུང་འདྲུས་པ་ཏ་ཐ་སང་གྲ་ཏར། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་བླ་མེད་པར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས་
 བསྟོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འདྲུས་པར་གསུངས། རྫོགས་གཏན་དུ་རྫོགས་འཇོམས་དང་། འདྲུང་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ཏེ། འི་རབ་ཅེ་མོར་ཆོས་སྒྲུང་ལེན་
 གསུངས། ཁའོ་མའི་གནས་སུ་མི་བད་གཏོར་བཅུ་གསུངས། འདག་འཕྲན་གནས་སུ་རྫོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། འབྲེ་བ་བཅུ་པོ་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདབ་གྱུར་གནས་
 སུ་ས་བཅུ་འེ་མདོ་གསུངས་ཤིང་། འཡུམ་གྱི་ཡུམ་ས་སུ་དཔག་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། འཕྱིར་མི་ལྷོག་སོགས་འིགས་ཅན་སར་བཞག་སྟེ། འབྲོག་ཕུང་པོར་འཇམ་དབྱངས་ལུང་

བསྟན་དང་། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་རྣམས་གསུངས། །ས་ལའི་བྱང་དུ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྐད་ལ། །ཐིག་པ་
 །གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱུང་བྱུར་ན། །རིམ་པ་འདི་ནིས་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྟབ་པའི་གསུང་གིས་དེས། །བདག་ཅག་མགོ་བོ་འཁོར་ནིང་ཕྱོགས་རྣམས་
 །བསྒྲད། །སྟབ་པའི་བཀའ་ཡང་མོས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་བཞག། །གཞིག་ལོང་བྱས་ན་ཇེ་སྤྱན་ཇེ་སྤྱན་འགོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་སྟེས། །ཕུ་པ་བྱང་པ་མཐའ་
 །འཁོབ་བསོད་རྣམས་ཅན། །ཆོས་ལ་འབྲིས་པའི་སྒྲིག་མེད་གསུང་རེ་མད། །ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 །མགོན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆོས་འདི་མཁྱེན་གྱི་བདག་འདྲ་གཞན་གྱིས་མིན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་

ཐ

སྟབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨ

ཨ

པ

རྒྱལ་མཁའ་

མ

༄༅།

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ནི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་བ་རྣམ་གསུམ་འདི། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། རིམ་
 གྱིས་ཐོབ་གྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཞེས། ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱལ་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། འདྲ་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་བཟོད་པ་
 དང་། ལྷགས་ཇི་ཐབས་མཁས་ལྷགས་སྐམ་དགྱེལ་པོ་ཆེ། ལྟ་བའི་ཐབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདྲུ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དུག་པའི། མའོན་ཏྲོགས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་ནས་ཨེམ་ཏྲོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་ཅག་མ་གྱུར་ཅེས། གསེར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བའི་མི། གསེར་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་

སྐབས་འདི་ལ་ སྐབས་འདི་ལ་ སྐབས་འདི་ལ་ སྐབས་འདི་ལ་	<p> ཐོབ་ནས་དེ་ལ་འདོད་མེད་ཅིང་། །འགྱོད་པའི་སེམས་གསུངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཆོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་ རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད། །གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱོད་པས་ཕི་མང་སྤྱོད་པ་འོད་བསྟན་སོགས། ། གར་བྱེད་གར་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཉམས། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དཔག་མེད་པས། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཞེས་ བྱ་བར། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱེད་རྣམས་དགྲ་བཙུག་མ་ཡིན་ཟག་མ་ཟད། །བྱ་བ་མ་བྱས་བྱེད་པ་མ་བྱས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་དག་ཅོད་ སངས་རྒྱས་ཞེས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དགའ་བ་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཐུན་པར། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སུ་བདག་ཅག་དགྱུར་ཅེས། ། </p>	३
--	--	---

པ	༄༅། །དབྱགས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པས་དབྱགས་དབྱང་མཛད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འཁོར་གྱིས། །དབྱ་བཅོམ་ཐག་པ་བད་པར་མཉམ་པ་ལ། །	
	ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་འདི་ཅི་སྒྲིམ་སེམས་པ། །སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་ཁུའོ་སྒྲིམ་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་རིང་བཀའ་སྤྱུལ་ཅེས། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཡང་ཡང་ཆེད་དུ་	
ལྷན་གྱིས་	བརྗོད། །དབྱ་བཅོམ་ཆོགས་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ། །ཀློང་དེ་ན་ཡ་མོགས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་	4
	དང་པོས་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད། །གསུམ་པས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་པར། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་	
ལྷན་གྱིས་	སྤང་། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ཡིས། །སློབྱོས་འཇུག་པར་ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །ཆོག་ཏུ་ཉིད་ལ་	

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་བཞུགས། ལྔ</p>	<p>དཔག་མེད་དོན་རྒྱས་པ། ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། གཉིས་པ་སྟེང་གིས་ཁུས་པའི་དོན་འདི་ཡང་། ལེགས་པར་སྟེང་བུ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད་ཅེས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ལ། དགོངས་ནས་གསུངས་ཉེ་པར་རྟེན་གཅིག་ལ་གཅིག ཁྱོས་པ་མདུང་བྱིམ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཁྱོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་སྐུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་མེད། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། བཅོམ་ལྡན་མི་པམ་མགོན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འཛིག་ཆོགས་སུ། ལྟ་བའི་རི་ཅེ</p>	<p>42</p>
--	--	-----------

ཐ	<p>༄༅། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ཅོམ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་འདི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ ལམས་དཔའ་ཡིས། །སྒྲིམ་ལམ་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲིན་པས་དེ་གསུངས་དེ་དོན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །འཕགས་པ་ ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གང་ལ་ཡང་། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་འདི་ལ་མི་མཐུན་མེད། །ཁྱབ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་ཁྱུས་པའི་དོན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ ཀྱིས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྤུལ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྩོགས། །སྤྱད་བསྤུལ་དེ་ལས་རང་ཉིད་བཀལ་འདོད་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་བསལ་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས། ། རང་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་པ་བརྟན། །རིགས་གསུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པས་ན། །དམན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མི་</p>	
ཐོགས་པའི་དོན་ཉིད་ལ།		43

ལྷོ་པའི་པམ་འབྲུག་
༤

རུས། ཉེ་བར་ནི་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་སྦྱངས་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པས་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོན་
འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར། རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་གསུངས། རང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ནིང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་དང་ཤད་གྱུར་པས། རིགས་
གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བསྟན་གྱིར། རེ་ལ་སྒོ་ངེས་ཡིད་རབ་བརྟན་གྱུར་ནས། རངས་རྒྱས་དག་གམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
སྦངས་ནས་ནི། རགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་དེས། རྒྱ་བོ་གཞི་ལ་བའི་སྒྲོགས་སུ་འབབ་པ་འཇམ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགོ་
བཟུང་བཞིན་དུ། བོད་ནས་བོད་དུ་འཁྱུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོགས་

༥

<p>ཐ ཨ་གཞུང་ ཨ་</p>	<p>༄༅། །པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒོ་བརྟན་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་གྱི་ཐབས་ཆེན་ཤུགས་འཛིན་པས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ས་ལྷ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །བདེན་པ་རྣམ་བཞི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ས་དུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ རྟོགས་པར་འགྱུར་བཞི། །ས་བརྩེ་མདོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བཤད། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བསམ་དང་སྦྱོར་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་ན། །རྟོགས་ ཆོད་མཐུན་པ་འཐད་པ་མིན་སྟམ་ན། །ཁི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ། །སྒོན་པོའི་བུ་དང་ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་བཞིན། །བསམ་སྦྱོར་འབྲས་བུས་དམན་པར་གྱུར་པ་ འདི། །ལོ་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལ། །ཐ་དད་བྱང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད། །ས་བདུན་རང་རྒྱལ་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་</p>	<p>45</p>
-----------------------------	--	-----------

ཕ	མགོན་པོ་ལས། རྒྱལ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིས། ཁ་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་ན། ཁར་མེ་མཛད་གྱི་ལུང་བསྟན་	
སྐྱབ་པའི་གཤམ་འབྲུམ།	དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་དུས་འདིར་རྟོགས་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་དེར་གཟོད་བདག་གིས་ནལ་མཐོང་གསུངས། དག་པའི་ས་གསུམ་ལེགས་པར་བགྲོད་བྱས་ནས། །	
	དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་གྲགས་གྱུར་པ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་བཤད་པ་དང་། བྱ་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་ཅུང་ཞིག་	
	བསྟན་པ་ཡང་། ལུས་ངག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། དབང་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་	
ཨ	མཐོང་མན་ཐ་དད་པ། མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་མ་གསུངས་སོ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མ་ངེས་ན། སྐྱབ་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ཟབ་མོ་མཐར་	

བྱུང་། སྤྱུག་གསང་སྤྱུག་སངས་དབང་བཞི་ཡིས། སྤྱུ་བཞི་མཐར་སྤྱུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱུས་མཆོག་གིས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ངེས། །
 ཐོབ་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འཆང་རྒྱ། ཁི་ལྟར་རི་དབང་ཡུངས་འབྱར་འདུད་པ་དང་། ཁ་སྤྱང་རྗེས་ལ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། སྤྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཞུ་བ་
 འདི། རིགས་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་ན་ཡང་འདིར། དད་དང་གུས་དང་གདུང་བའི་ཤུགས་ཉིད་གྱིས། སྤྱོ་མས་གསུངས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་འདི། སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་
 ཐོགས་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི། རེ་བ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཡང་ཡང་ཞུས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་སྤྱངས་ཤིང་གུས་སྤྱོ་ཅན། དེ་གསུང་
 གཅེས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་སྒྲོམས་པ། སྤྱུངས་སྤྱོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རི་བྱོད་པས། སྤྱོ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ལས། འགལ་འབྱུལ་བྱུང་ན་གོང་མས་

བཟོད་པར་ཞུ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཉེར་མཆོན་ནས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དགོ་བས་
བྱུང་ཆུབ་མཆོག་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འོང་གོས་ཞུས་པ་
ཐོགས་སོ།། །། སྟེ། ༡། ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ལྷག་ལ་གནང་བ། །ཨོ་སྦྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩི་འཆང་། །སྒྲུབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྩེར་རྟག་ཏུ་གཙུག་གིས་འདུད། །དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་སྒྲུངས། །བྱིན་གྱིས་
སྒྲུབས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་སྒྲོ་ལ་ཤར། །བཙུ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ལ་གདམས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་སྤང་སྦྱིར་འབྱི། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་ཡིན་ན་ཡང་། །

པ	<p>༄༅། ལྷུས་དེང་སང་ག་བྱང་འཛིན་ལ་ཁོར་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། འབད་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། བྱ་བྱེད་</p>	
	<p>ཉིས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གཙོ། བྱ་བས་མི་སྐྱོ་སྒྲ་བས་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག། སྐྱོས་མེད་ནི་བའི་ལས་འདི་སོས་རེ་དལ། །</p>	
ལྷོ་	<p>བསྐྱོད་དང་བཀྱར་བསྐྱིས་བྲེགས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། སྒྲིད་དང་ཕོངས་ཀྱང་ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོག་ལ་བལྟ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། རང་ག་ཞན་དོན་རྣམས་</p>	ཨ
	<p>ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འགྱུབ། སྐྱིད་ནས་དམ་ཆོས་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷན་དང་སྤུ་མ་ང་བཟང་བྱོད་བཟང་གི། རྩང་བྱད་རྒྱུང་གིས་རི་རབ་ག་ལ་གཡོ། དམ་བཅའ་</p>	
ལྷོ་	<p>བརྟན་པོས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱིད་ཇེ་ཅན། རང་དབང་ཡོད་ཅིང་དུས་ལ་བབ་དུས་འདིར། བྲེ་མའི་གཏམ་སོགས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། ཞད་དང་རྒྱས་པས་ཁྱུ་པ་ག་ལ་</p>	

རྒྱུ་ལ་ལོ་གྲངས་ལྟར་	<p> རིགས། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་སྤོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔང་བཞག་ནས། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ སྤྱལ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྫོང་སྤོབ་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ནོར་བཟང་གིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ ནས། དཔག་མེད་དཀའ་བས་སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ལྟར། དེང་སང་དུས་སུ་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་འབད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་པོ་ནིག་ གྱུར་གྱང་། འདི་འདྲའི་དོན་ལ་ལུས་སྤོག་བཏང་བ་མེད། སྤོག་ཆོས་སྤྱིར་ལུས་དང་སྤོག་ལ་བཟླ། དཔྱལ་བ་ཡི་དཔག་སྤྱད་འགྲོ་འཁོར་བ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་ མེད་པས་གཡེན་སྤྱོས་གིང་། དོན་མེད་ལོག་པར་ལྟུང་བར་བཟོད་གྱུར་ན། རྒྱལ་ཆེན་དོན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་སྤྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ </p>	༩
---------------------	---	---

<p>ཐ ལྷོ་ ུ</p>	<p>༡། །ཤུ། །ཤྲ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །རྟོག་དང་གསོད་དང་གོ་རུ་འཇུག་པ་དང་། །གཤམ་རྩེའི་སྤྱེས་བུ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། །བྱན་དང་ཡང་བྱན་རྩེ་བོས་ཉེན་པ་དང་། །སྟོབས་ལྷན་དགྲ་ཡིས་རྣམ་པར་གཅོས་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་ཆོག་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །སྟོབ་དྲག་པོས་རྟག་ཏུ་སྟོབྱེད་པ། །ཡི་ལྷག་རེ་ཐག་ཆད་པས་བཟོད་བྱེད་ན། །སྤྱལ་གཅོས་ཀ་བྱེད་ཅིང་འདིར་མི་བཟོད། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་ནས། །བརྟལ་ཁྱགས་དྲག་པོས་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཐབས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསང་སྤགས་སྟོད་པའི་ཚུལ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱབ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་སྟོད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་བླ་མས་གསུངས། །རྟོན་པོ་མེན་ན་བཟང་སེམས་བསྐྱབ་པར་རིགས། །དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲོས། །རྟུང་ཆོད་མཐོང་དང་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་། །</p>	<p>51</p>
-------------------------	---	-----------

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འཕྲུལ། ༥	<p> བཅུན་པོ་རྒྱུད་མཐོ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྣམས། །སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡི་དམ་དུ། །སློབ་པ་ལྟེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །གཡེ་སྐྱེ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་བཀྱར་ན་ཡིན། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཆོ་སྤྱང་ནད་མང་འཕྲལ་འཕྲལ་འགྱུར་དུས་འདིར། །སློམ་དམ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་འདིས། །ས་ལ་བར་མཐོངས་བྱེ་ རས་བྱས་འདི་ཉིད། །དྲི་རྩེ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་མཆོར། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་ཤིག་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ། །བཟང་པོའི་ རྒྱུད་མཐོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འདི་ལས་གཞན་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་བད། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ མཆོག། །སློམ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་གཅིག་ལྟ། །པ་རེ་ལ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་། །འདི་འདྲའི་ཞིང་ལ་མགོ་དང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ </p>	༥
----------------------------	---	---

[illegible]

ཐ	ཅེ་གཅིག་ཡིད་དང་མ་འབྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ། གྲུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན། ། ཇི་སྟེང་མཁྱེན་དང་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ཡི། ། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་སྐབ་པའི་	
སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ལྟར།	གསུང་མཁྱེན་པའི། ། དམ་པའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་སྒྲུང་བ་གཅེས། ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར། ། སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས། ། དངོས་གྲུབ་བར་	
ཐ	ཆད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ། གླེ་མའི་གསུང་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བུ་ལ་བསྟན་པར་	མ
ཐ	བྱ། ། གཉིན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། ། སྤང་བུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། ། སྤྱོད་བའི་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ། བོག་མེད་དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་	
ཐ	བར། ། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མཐའ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས། ། ཁོང་དུ་བསྟན་པའི་གཉིན་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། སྤང་བུ་སྤྱོདས་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱོདས་ཆོད་དུ། ། བྱིན་པ་གསང་	

<p>ཐ ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༄༅། བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། རང་དང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་ཟད། བྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་དོ་སྤྱད་ན། རྟོན་མོངས་གསུམ་ ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། བསམ་པའི་བར་ཆད་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ དེས། ཁེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་ལགས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་འདིར་གཞོན་པར་བྱེད། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་འོད་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱབ་པ་ཆེན་ པོས་འཆར་ཀ་ལུས་ནས་བཏང་། ས་གསུམ་དབང་ལྷན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚོ། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པར་ གསལ། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྤང་བ་མཐའ་དག་སེལ། བཀྲི་ལུག་འཛིན་</p>
-------------------------------	---

ཐ	<p>པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་མ་ཆགས་པས། ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་བདུད་དུ་འགྲོ། འདི་</p>	
ལྷ་བུའི་བྱ་བ་ལྟེན།	<p>ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་བཙུ་དང་གསུམ་པོ་ཡི། ཆོས་འདིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། འདི་ལྷ་རྟོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་བྱས་ནས། འདག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོ་བཀུར་བ་</p>	
དང་།	<p>དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། འདག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོས་རང་གཞན་སྦྲིན་པ་དང་། བྲོགས་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་</p>	ཨ
མཐོང་མན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས།	<p>རང་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་བཅེད་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱན་རྣམས་སྤྱབ་པ་དང་། ལོན་ཏན་རྒྱ་</p>	
མཆོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མཆོ་དང་།	<p>ལེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཐབས་མང་རྒྱ་མཆོས་རང་གཞན་སྦྲིན་བྱེད་པ། འདི་དཔོན་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་རྒྱན། བྲམ་</p>	

ཐ	༄༅།	
	<p>ཟེའི་རིགས་བྱུང་དག་སྤྱོད་སྐར་མ་སོགས། །དད་པའི་སར་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་</p>	
	<p>དོག་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་མཁས་པ་པལ་ཆེར་ཀྱན། །རིན་ཆེན་གཏུགས་དཔེས་མཆིལ་ལྷམ་</p>	
ལྷོ་	<p>འགོགས་སྐྱམ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདུལ་གྲང་། །དུལ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱངས་སྤྱོམ་སྤྱོད་བྱིར་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལྷའི་</p>	
	<p>བཀའ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཉམས་ཏྟོགས་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མངའ་མོད་གྲང་། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཇི་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་</p>	
ལྷོ་	<p>གྱུར་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་ཕན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གསུང་། །སྒྲ་མེད་གསང་སྤྱགས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷོགས་པར་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཁོ་པོ་</p>	

བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་སློམ་མེད་དོན། དམ་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། སྦྱིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ལྟུང་བ། །
 དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། འགྲོལ་པ་དྲི་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་པ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་བགྲོལ་པ། ཆོད་མའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་ལས། སློམ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལ། ཁྱེན་ནི་རབ་དང་མཆོག་རབ་དག་སྦྱོང་སྟེ། འབྲིང་ན་དག་ཚུལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན། ཐམ་དག་བསྟེན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་
 ལས། ཁྱེན་གྱིས་མིན་ཏེ་མཁས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཡི། རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོགས་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་། དག་སྦྱོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ལྷག་
 འཆལ་ཞེས། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཐུབ་པས་གསུངས་སྤྱིར་དང་། སློམ་མེད་ཐེག་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་སྟེ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་དོན། ཐུབ་པའི་

༡༡། །ལུང་བསྟན་མཐོས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་དང་སྣས་བཅས་གྱི། །ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་གང་རྒྱུད་པ། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་བ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ས་བཙུན་འདབ་ལྷག་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ། །ཆོད་མར་གྱུར་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་སྤྱིར་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དེས། །ཁའི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་དགོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་སྟོབས་བཙུན་རྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་

ཐ

སྐྱུ་པའི་བཀའ་འཁུན།

ཉ

བ་གཅིག་པའི་ཐབས། རྩུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཙུག་གིས་བཞེས། ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཡང་ན་དམན་ཡང་རུང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྫོང་
 རྫོང་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། སྦྱང་སྡོམ་རྩུ་ལ་བྲིམས་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྦྱད་པ་ཡིས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་བ། མཛོན་སྐུམ་གཟིགས་པས་འདས་དང་མ་གྱོན་དང་། ད་ལྟར་དུས་སུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། སྦྱང་སྡོམ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་
 སྦྱད་པས་ལེགས་གྲུབ་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྦྱ་བསྦྱགས་ཤིང་། རྩུ་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་ལ་དམ་བཅས་པས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་ནས། །
 ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་སྦྱངས་པས་སྦྱ་མ་དེས། བྱུ་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོའི་དོན། སྦྱངས་སྡོམ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་བྱངས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། ཞན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་

ཅ

ཐ	<p>༡། །པས་གསུངས་པའི་བྱིར། །རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་ཅིང་མིག་ཡོད་པས། །ཐུབ་པའི་གསུང་འདི་གྲས་པས་སྒྲིབ་སྒྲངས། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་</p>	
མཁའ་འགྲུ་	<p>གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་ནི། །བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུང་། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བན། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་</p>	
ཉ	<p>ཞིང་ངེས་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་བ་ཐ་དད་སོ་སོར་སྒྲུན་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གིས། །བདག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ། །ཚུལ་བྲིམས་</p>	61

སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྤྱོད་པ། །དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་གོ་སྟེ། །ཆོ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆེ་ཐབས་དང་། །བཟང་ཐབས་སྤྱིད་ཐབས་ཆོས་བརྒྱད་སྐུབ་པའི་

ཐབས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་གཞོད་པན་པའི་རྒྱ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པའི་ཐབས། །སྒྲུངས་སྒྲུམ་ཚུལ་བྲིམས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

ཅ

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གོ། །ལྷུང་རིག་མན་ངག་སྒྲིམ་པ་དམ་པའི་གསུང་། །གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད། །བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་བྱ་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལས་དབེན་གྱུར་ཅིང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་དབེན། །རིགས་དང་རུས་དང་ནོར་གྱི་རྣམ་དབེན་ཅིང་། །སྒྲིམ་
 ཡུན་རིང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དབེན། །དབེན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྤྱུ་བཅད་པ། །ལས་ཀྱང་མ་སོས་མས་ཀྱང་མ་སྦྱོགས་ཤིང་། །དུག་ལུས་གཡེན་སྦྱོང་དུག་ཆེན་འཁྱུང་ལ་
 དགའ། །ཁ་ཆག་སྒྲུ་རལ་སྦྱོན་གྱིས་མ་ཚོར་གནས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱིད་ལུགས་གཞན་ཅུང་མཉམ་པའི། །དམན་པའི་སྦྱེ་བོ་རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་
 མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གང་གསུངས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་བྱ་ལ་བའི་ཤེས་རབ་འཆིང་གྱུར་པས། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་པརྫོང་།

ཅ

ཐ
ཐུ་
ཐ

༡༡། བཞིན། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དང་། འད་པོ་ཐབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ན་
ཡང་། སྦྱིནས་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་རྒྱུ་ན་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུ་བ་རྣམས། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འགྲུངས་པ་གོ་བར་བྱད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ་གོ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། སྦྱོབ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་
ཀྱང་། མགོན་པོ་འདི་གསུང་འོ་དོད་བོས་པ་དང་། གྲུས་པས་སྦྱོགས་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ། གཡོ་སྦྱུ་རྒྱུ་ལ་འཆོས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་ཡིས། བྱས་ལ་བྱེད་ལོ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལོས་ཀྱང་། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། སྦྱོ་མིག་བྱེ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདི་ཡི་བྱེད་པ་བཟང་ཞེས་བཀྱར་བར་སྤང་། སྦྱོ་བཅད་རྒྱུ་

ཅ

ལྟོ་ལྷག་ན་འགྲོས་པར་ངེས། །བསྟན་པའི་བབས་མ་བྱེན་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །སྒྱུ་བ་པ་གཙོ་མཛད་མ་རྟོར་ལམ་ཁྱགས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཆོས་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནི། །སྒྱུ་བ་པའི་བསྟན་པ་གཙུག་པར་འཛིན་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྒྲིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་དགོངས། །
སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཆབ་པར་མཛད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤ་མོས་བསྟོད་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ། །ནང་ཆ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་
ན། །དེ་དུང་འགྲིབས་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །དེངས་ང་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་དཔག་མེད་རྣམས། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་བྱིད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །ཚུལ་འཆོས་འདི་ལས་
འདི་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ། །ཆང་ཁ་ནས་བཙགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། །ཆང་ཞབས་ནས་བཙགས་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞེས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྒྲེས་བྱ་

ཐ

༄༅།

།དམ་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །བསྟན་པ་འཇིག་པའི་གཉེར་ཀ་རེད་ལ་མེད། །ལམ་
 །འབྲངས་མ་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ག་ཙམ་ཙན། །རྒྱལ་འཆོས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ཤན་པས་སྤྲོག་གཅོད་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལྟར། །རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་ལ་གདམས་པ་མ་
 །ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་འཆོས་མེད་པར་སྤངས་སྤྲོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས། །ཤ་ཆང་ཁམས་གསོས་འདི་ཡང་མ་དགོས་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་ཞེས་བྱོད་ཉིད་གསུངས། །
 །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པར་ངེས། །སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་སྤྲོམ་མི་གཏང་ངོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཉི་མེ་
 །ལ། །བྱོད་ཀྱང་མཛེས་ལ་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་མཛེས། །མཛེས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་སྤྲོས་ཞེས་གསུངས། །ཉི་མེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་

ཐུགས་སྤྲོད་

ཐ

ཅ

པ	བདག་གི་རྩུང་འོངས་ན། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་རུས་སམ། །སྐྱབ་པར་རུས་ན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། །མི་རུས་ཟེར་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། །བདག་གི་འཁོར་	
ལྷན་པའི་པམ་འབྲུག་	རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཞེས་ཞུས། །ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པ་ཉིད་ལ་མཛོས་གྱུར་ན། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅིས་མི་མཛོས། །ཆོ་འདི་ཁེ་གྲགས་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་	
	སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་པོ་འོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །དབྱེ་བཅོམ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་	ཅ
	འབྱུང་བ་ཡང་། །སྤྱངས་སྡོམ་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཉིད་གཞིར་གྱུར་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་དང་དམ་པ་རྣམས། །ཞལ་མཐུན་ཆོག་དང་དབྱུངས་སུ་མཐུན་པར་གསུངས། །	
ཎ	དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་དབང་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྣམས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དཔག་མེད་པ། །སྤྱངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པས་	

ཐ	<p>༄༅། ཁི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཚུལ་ལྷགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་</p>	
	<p>དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་སྒྲིམ་ཆེན་གླུ་མ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལྟར་བཅས་</p>	
ཐཱ་	<p>གྱི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་གྱས་ནས། འདྲ་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ལྟར་བཟུང་། འདྲ་ནས་ཇི་སྟེང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་དུ། རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་</p>	6
	<p>དག་ཏུ་མ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་</p>	
ཐཱ་	<p>ཞིང་། ཁྱིམ་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་ལྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། འདྲ་བཅས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དང་། རྣམ་དག་དགོ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྱུང་། འདོན་པ་བ་དང་།</p>	

[illegible]

68

ཐ	<p>༄༅། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་དག་དག་སྦྱོང་འདི་འདྲའི་བརྟུལ་ ཞུགས་འཛིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟོད་པ་གྲོག་མཁན་བདག་གིས་མཐོང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་ བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་ བསྐྱམས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་གྱི། །འབྲས་བུ་འདི་ལ་དཔག་ན་རྒྱ་དང་ལམ། །སྦྱངས་སྡོམ་བརྟུལ་ཞུགས་ སྦྱོང་པ་འདི་ཉིད་ལས། །ལམ་གཞན་མེད་པར་བདག་གིས་སྟོང་ལ་ངས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་དུ། །ཐུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་གསུམ་པའོ། །ཡོན་ཏན་</p>	<p>ཅ</p>
---	--	----------

ཡ
ལྷོ་པའི་པ་པ་ལྷོ་པ་
ལྷོ་པའི་པ་པ་ལྷོ་པ་

གཞི་རྟེན་བཞི་པ་བསྟན་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་གྱུར་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་གྱི་རྩལ་ལ་རེག་ །ཉི་མའི་ཟེར་
གྲིས་དར་སྤྲུབས་འོད་འབྱིན་ལྟར། །གསུང་འདི་སྒྱུ་བོས་སྒྲངས་ཤིང་ངེས་པ་སྒྲེས། །ཐེས་སུ་འབྲང་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན། །ལྷུང་དང་རིག་པས་ངེས་པར་གཏན་ལ་
པག། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་སྤྱགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་མ་
གསུངས་ཏེ། །ལྷུང་ན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་ཏེ་ལའི་ཤིང་གི་མགོ་བཅད་པ། །སྒྲེས་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་ལྟར། །ཚུལ་

<p>ཐ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། བྲིམས་འཆལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་འགྲུབ་པ་ཡང་། རྟེན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དག་ཏུ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྷུང་བར་གང་གསུངས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནེས། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཡང་ཡང་ཐོས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་དང་། ཁོང་དུ་སྤྲུས་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། སྤྲུངས་སྒྲོམ་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། རང་སྤྲུག་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མང་པོ་སྤྲུས་པས་སྤྲུལ་ཅི་བྱ་སྟེ། ས་བཅུ་མན་ཆོད་ཀྱན་ལ་སྤྲིབ་པ་ཡོད། སྤྲིབ་པ་གཉེན་པོ་སྤྲུངས་དང་བསྒྲོམ་པ་ཡི། བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཡི། མེད་ཅིང་མི་སྤྲིད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། རྟེན་འདས་གྱུར་ན་གསང་སྤྲུགས་དམ་པའི་</p>
-----------------------	--

པ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་ལྟོ

ལྟོ

ཆོག་ རང་སྤྱོད་འདོར་བ་ཆེས་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། ཁྲིང་ཆེན་ཕྱོས་པ་སྟག་དང་སེང་གོ་བཞོན། སྐུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟག་ལྟུང་
 རྒྱ་བྱིད་ཅིང་འགྲོ། འདམག་ཏུ་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་དང་། འགལ་ལོ་བཟེར་ཞིང་སྟམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྐྱེངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་
 དག་པའི་གཉེན་པོའི་ལག་རྩེས་སུ། ཉིང་འཛིན་སྟེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུལ་པ་ནམ་འཕྱུལ་བ། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བས་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོའུ་འགལ་བུས། རང་གི་སྟོབ་མ་དག་བཅོམ་བྱེར་བ་ལ། གཏུག་
 པ་གཤེད་མའི་དམག་ཆོགས་སྐུལ་ནས་གྱང་། སྐུ་ཡི་སྟེས་གྱུར་བཟང་པོ་སྤྱ་ཅན་འཛིན། སྤྱིང་བཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བཅུན་མོ་བརྒྱད་བྱི་བུ་པོ་སྟོང་དང་

བཅས། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དམག་དང་བཅས་པ་སྤྱལ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བ་མེད། སྒྲ་གཙན་བཟང་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་
 ལས། ཉམས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དགོ་སྒོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་ནས་
 གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྤྱངས་སྒྲོམ་ཉིང་འཛིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འབུམ་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲོད་པ། འན་སོང་
 གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་གསུངས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་རབས་དཔག་
 མེད་ལས། འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་གསུངས། འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དགོ་བ་དེ་དག་གང་དུ་མཆིས་ཞེས་ཞུས། སྟོན་པས་དེ་ལ་འདི་སྐད་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་

མེ

བཀའ་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་། །སྐུས་ཀྱང་མི་རུས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་མཐའ་ལས་
 སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གཏུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་མེད། །གསང་སྤགས་ཐེག་པ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །འདི་ལས་
 གནན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤགས་སྒྲོར་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རབ་རུ་འབར་བའི་སྒྱ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་འདི་

རྒྱུང་ཞེས། བྲམ་ཟེ་སེན་རིངས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། སློབས་བཅུ་རི་
 སློད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། འཕགས་པ་སྤྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། བཟོལ་བྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ལ་བཅུ་ལམ་ལྔ་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དེ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱ། སློབ་པར་འགྱུར་པ་གསང་སྤགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྱུ་བ་ཀྱིས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་གསུངས་པའི་དོན། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བསྟན་པ་བཞི་པ་འོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་སློད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷུག་རྣམས། སྤྱངས་སྤོམ་བརྩལ་ཞུགས་སྤྱད་ལས་ངས་འབྱུང་ཞེས། སྒྲ་མའི་གསུང་སློབ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། དག་བ་གང་སློབ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། སློབ་

རྒྱུང་
 རྩལ་
 རྩལ་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་དཀར་ལྗང་། ཏ ཏ</p>	<p>གསུམ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོས་ནམ་ཡང་མི་ངོམ་ས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཉེས་བྱེད་པ། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་སྒྲོབ་མས་ཞུས་ པ་ལགས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་དབང་ལྷུག་གིས་ཞུས་པ་ཚོགས་སོ། ། ༡༥། ༦། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲོལ་པོ་རྒྱན་པ་གསལ་བ་དབང་ལྷུག་ལ་གནང་བ། སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས། ཀྱུན་ ཏུ་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་དྲུ་བ་འབྱེད། ཉིས་ཆོག་ས་ལུན་སེལ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོས་རི་དྲགས་སྒྲོམ་གྱིར་ཤི། ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་བྱེད། ། སེར་བའི་འབྲུ་གུ་རིན་ཆེན་ཡིན་སྟེན་ལ་བྱུལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་སྒྲོལ་བས་བསྟུས། བདག་འཛིན་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་ས་གནི་ལ། སྒྲོལ་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བོན་</p>	<p>76</p>
--	---	-----------

ཐ		
	༄༅། །བཏབ། །དགག་སྒྱུབ་བསྒྱུབ་པའི་སོན་མ་ཡུར་བྱགས་བྱས། །ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཆར་ཞོད་སྒྲོམས་པ་	
	ཡིས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ལྷན་	
རྒྱ་	གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། །རྩྱལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་འཆོ་བའི་གཏེར་ཆེན་མི་བྱད་པ། །ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་རྟེན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་	77
	དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ཆོངས་དབང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡུ་ཏུམ་ལ་ར་ལྟར་མཛེས་མི་དབང་གི། །སྦྱོང་པ་རབ་སྤངས་གསལ་བ་དབང་ལྷག་	
ཏུ་	གིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་འཆོ་བའི་རིན་ཆེན་འདི། །བསོད་ནམས་བསགས་དང་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན། །ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་དྲི་རྩེ་འཆང་། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

༩

ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པས་ནམ་རོལ་ནས། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་འདི་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་རྟེན། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ཡི། །མདུད་པ་དམ་པོས་འགྲོ་བ་བཅིངས་གྱུར་ནས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་གཉིང་མཐའ་མེད་པ་
 རུ། །སྒྲིང་བཅེ་མེད་པ་གཤེན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། །རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ། །གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་རལ་གྱི་དེ། །ཆོད་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་དྲིན་གྱིས་རྟེན་
 པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་དང་མ། །གཉི་ལུག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། །སྤེད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་འཁོར་ཡུག་རི། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཡུགས་ལས་འབྱུང་དང་ལྷོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་

༡༡། བཞི། ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་ཤིན་གྱིས་རྒྱུད། ཀླན་འབྱུང་ས་བོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས། འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ལྷུང་
 བོ་ལྷ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཀག་པ་གནང་མེད་ཅིང་། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་མེད། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་
 དགོ་བ་ཡི། འཕགས་པའི་ལམ་མཆོག་མི་གཡོ་བྱ་ལོ་མ་པ། དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བས། གནང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདུལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་གནད་དང་སྤྱིང་པོའི་དོན། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་པད་ལ། གྲུས་པས་བརྟགས་ཤིང་ཡུན་རིང་བསྐྱོན་
 པས་གོ། རྒྱལ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། ཡབ་ཀྱི་པ་ཕོགས་སྤྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་བདེ། སྐྱེད་གྲུ་མང་པོའི་བུ་

པ	<p>དང་བཅས་ནོར་དང་། །རང་གི་སྒོག་བས་པངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། །བདག་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གང་ཡིན་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་ཅིས་མི་བྱེད། །</p>	
སྐྱབ་པའི་བླ་པ་འཕྲུལ་	<p>སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐར་དང་བྲལ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས། །ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཆོག་ས། །བྱད་དང་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་</p>	
འཕྲུལ་	<p>ཇི་བཞིན་དུ། །ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །པ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ཡི་</p>	མ
འཕྲུལ་	<p>དམ་ལྷ། །མཐར་ལྷག་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་བཅས། །རང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ནམ་མཁའི་དབང་ལྷག་དཔའ་བོས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །མཐོང་དང་ཐོས་</p>	
མ	<p>དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཅིང་དག་འབ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉིས་ཆོག་ས་ལུང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་མ་ཡིན་ཞེས། །སྒོ་</p>	

ཐ	༄༅། །གཏད་སྒྲིང་བཞག་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་པའི་སྒྲོང་ཡོད་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཕ་བཟང་	
	མེས་པོ་བཟང་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་བཅུ་ན། །ང་བདག་བཟང་ཞིང་སྤུས་ཀྱང་འགྲན་མེད་པ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སྒྲ་མ་བདག་རྩོམ་ན། །ངོ་མཚར་རྒྱ་དུ་བྱང་བ་དམ་པའི་ཆོས། །	
རྒྱུ་	བཅུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་	81
	བྱེད་ཅེས། །རང་གི་རང་ལ་གཞན་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་འདེབས། །རིགས་རུས་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་བསྟེམས་པ་ཡིས། །ཁད་གྱིས་བྱ་ཡོང་ཡོད་པའི་ལོག་ཤེས་གྱིས། །ཀླས་ལོག་གས་	
ཅ	གཏུགས་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་གྱུར་ན། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་གསུམ་རྟེན་མཆོག་གཞོན་ལུས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པའི་ལུས། །ནམ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་སྒྲིང་ལ་ཡང་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

པ

ཡང་བསྐྱུལ། སྒྲིམ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་འཕགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྤྱང་དཔང་དུ་བཞག་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་དམ་བཅས་པ། རང་ཉིད་
 དབང་བའི་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། བཅོམ་བཤེས་སྒྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་པས་བྱུ་ལ་བཞག་པའི་མ་ཞོར་ཡང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མི་རུས་ན། བཅོམ་
 མཁའ་མཛོད་དང་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཞོར་བྱུ་རིན་ཆེན་ལྟར། ཆོས་དང་བྱང་ཟེང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། སྒྲིན་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། སྒྲི་ཡི་ཐུས་དང་ནང་གི་གཉིན་འབྲེལ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཆུམ་སྤྱོད་པ་གྱུར་པས། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་ཡ་རབས་གྲོགས་མཆེད་ལའང་། །
 འཛོམས་པ་མེད་ཅིང་མགོ་བོ་བཅད་གྱུར་གྱང་། རི་ཆ་མེད་པར་ཆགས་ཞེན་འཆུམ་སྤྱོད་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མི་བྱད་གཏོར། ལྷུང་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་

ཐ	༄༅། །གཙུག་གི་རྒྱུན། །དུས་གསུམ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྩལ་བྱིས་སལ། །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཆུམས་པར་མི་	
	འགྱུར་བ། །བདག་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཅི། །ཞེ་སྒྲུང་འབྲུགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆེས་འབྲུགས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པའང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ན། །སྒྲུ་མ་པ་མ་ལ་	
འབྲུགས་	སོགས་ཅི་སྒྲོས་པ། །མི་བཟད་གདུག་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེར་རུང་ན། །རང་གཞན་མཉམ་དང་རང་བས་གཞན་གཅིས་པའི། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡི། །ཆོད་	མ
	མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འབྲུགས་ཤིང་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་གོ། །གཞན་དོན་སུ་ཡིས་བྱས་པ་སུ་མ་བྱུང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ངར་འཛིན་དུག་ཤིང་	
ཐ	གི། །རྩ་བ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས། །དམ་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་རྩལ་བྱུང་གིས། །འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ད་རྒྱལ་དུག་སྒྲོང་གིས། །རང་གཞན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་	

<p>ཐ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐ</p>	<p>ཐབས་འདི། ཐབས་དགུས་བཅས་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐང་བ། རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་རེ་རྟོན་པོ་ཡིས། ར་རྒྱལ་དུག་སྤོང་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོད་མི་བྱེད། རྟོགས་སམ་དབེན་པ་གང་ དུ་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྟོན་མོངས་རྟོགས་ལ་འགྲན་སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། རང་སེམས་རིན་ཆེན་དྲི་མ་ཡང་ཡང་སྤྱི། བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ བྱ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡི། ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏྲོག་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་གི་ ལུགས་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་པ་དང་མ་དང་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲ་མར་འོས་གྱུར་ཅིང་། རིགས་གཅིག་ སྐྱབས་གཅིག་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལ། སྤྱིང་ནས་མི་དགའ་བཟོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱིས་པར་གྱུར་ན་ཁ་ནས་བྱག་སྐྱུགས་པ། རང་</p>	<p>མ</p>
---	---	----------

པ

ཞུགས་པ་

པ

༄༅། །གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་སྒྲུབ་རུང་ན། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྟོག་ཅིག་ཅིང་། །རང་ལས་
 གཞན་མེད་བྱམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲུག་དོག་ཉེས་ཅུ་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟེན་མི་བྱེད། །ཉེས་ཆོགས་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །ཁ་འཛིན་ཞེ་འཛིན་འདི་ལྟར་འཆུམས་གྱུར་
 བ། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བདག་ཅག་མི་འབད་ཅེས། །རང་གི་སེམས་ལ་ངྷི་བ་ཡང་ཡང་ངྷིས། །ཆོ་འདི་ཡུན་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 མང་། །ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །རང་པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཆད་ལྟན་སྒྲུལ་ཡིས། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉེས་ཆོགས་སྒྲོན་བྲལ་
 བ། །བྱ་གཅིག་བྱོད་གྱིས་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཆོངས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་

<p>པ སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་། པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་། པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་།</p>	<p>དག་པོས་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། སྒྲིབ་མས་བསྒྲིབ་པ་ནས་གྲིས་པར་གྱུར་པ་ཡི། འདོག་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་ལ་རབ་གཞི་ལ་ཏེ། སྒྲིབ་ དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཆོག་པ་ནས། སྒྲིབ་མེད་ཆོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ པ། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤོང་པོ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པོ་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྤྲོད་གསལ་ལ་བ་དབང་སྤྲུག་གིས་ཞུས་པ་ཆོག་པ་སོ།། །། ༡༠༧། ༡། ལམ་རིམ་ རིན་པོ་ཆེ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་བཞེས་དཔལ་ལྷོ་ལ་གནང་བ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་སངས་རྒྱུས། འདི་ཡི་དམ་ཆོས་བསྒྲིབ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས། ། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྒྲིབ་ཅིང་གྲོ་ལ་མཛད་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། སྒྲིབ་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པས་མ་གྲོ་ལ་</p>	<p>86</p>
--	--	-----------

པ	<p>༄༅། ཞིང་། ཁྱོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་ཉི་དགྱེས་མ་རྒྱས་པས། འདི་དོན་གསལ་བར་བདག་གིས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་</p>	
	<p>སྒོ་བ་མ་དམ་པས་སྐྱུ་པ་བ་ཡིས། སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཟོད་བྱ། སྦྱིར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་</p>	
ལྟོ	<p>པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་པ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་</p>	87
	<p>སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་</p>	
ལ	<p>ནི། སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད། བསྐྱབ་པ་ན་ལྷག་པ་རྩུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དག་པ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་ནི། སྟེ་སྟོད་ན་མདོ་སྟེའི་སྟེ་</p>	

ཐ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

སྒྲོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་ནི། སྒྲེ་སྒྲོད་ན་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་གསུང་
 སྒྲེ་ དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེ་
 རྒྱང་དང་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 པས་ནི། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་ན། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྐུལ་དུ་སྐྱེས་

མ

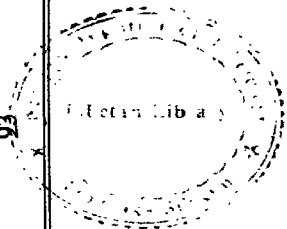
ཐ	༄༅། བཤམ་ དག་སྒྲོང་གི་རོ་དང་། བཤམ་གྱི་སྒྲུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུལ་བར་བསྟེན་པའི་མེ་གསུམ་དུས་གཅིག་འབར་བ་གཟིགས་	
	བཤམ་། བཤམ་པས་ལྷུང་བཟེད་འོན་ཅིག་ཕྱི་ཕྱི་ཟེར་བཤམ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་འཁོར་པས་གྱིས་བསྒྲུལ་ན། སྒྲོན་པའི་དགག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་	
ཐཱ་	ཅད་ནི། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་མེད་གོ་བས་བཅས་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྒྲོང་	མ
	ཡིན་མིན་མེད་པར། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་དེས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་	
ཐ	བས། སྒྲོང་གཞི་འཕྲོས་པ་དང་། ཉིང་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ལས། དག་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དགག་པའི་བསྒྲུབ་པར་བཅས་པ་ལས། དས་མ་གནད་དོ་ཞེས་	

<p>བ ལྷན་པའི་གཤམ་འབྲུག་། ཅ</p>	<p>བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པ་ ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པ་འདོད་པ་མི་སྦྱིན་པ་ཙམ་ཡང་བཀག་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་པས་བསྐྱུས་ པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་པར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྟོན་པས་པན་ ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འབྲས་ བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་འབྱུང་ནིང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ། དན་སོང་གསུམ་དུ་</p>	<p>༩</p>
--	--	----------

ཐ	༄༅། །སྒྲེ། གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་དགོས་པར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་	
	འབྲངས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ། དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་	
ལྷོ	ལས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་གྱི་སྤྱང་པོ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ནིང་། འབྲས་བུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་དང་གནས་མ་	91
	ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཞེད་པས། འདིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ་ན། སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་	
ུ	གསུང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྤར་ལས་བྱངས་	

ཨ	ཞིང་། དམ་བཅས་པ་འདི་ཆེ་ལོང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ། དགོ་སྒྲོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱངས་པའི་	
སྦྱང་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	ཡོན་ཏན་བརྟུག་ཉིས་ལ་གནས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། རུང་མ་འཆང་བ་དང་། སྤུ་གུ་སྟེལ་བ་དང་། ཞིང་གཞི་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་སྦྱགས་སྟེལ་བ་དང་། ལས་ངན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མ་གནང་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་དེད་ཀྱིས་བྱར་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གོང་མས་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱང་། ཏྲོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། སྤང་བྱུང་གཉིན་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྟེས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས། །	ཨ
ཨ	འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་སྤུག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ལས། །ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །རང་ལ་སྟེ་བའི་	

ཐ	༄༅། འདོད་ཆགས་དང་། རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡི་ཞེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུགས་པའི་ཡིད། འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལས། འབྱུང་
	བར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱུ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། བཞུགས་ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡང་། རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞིགས་པའི་
ལྷན་	གྲུས། ཁོ་རྒྱུ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། ལྷན་དག་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱན། མཁས་པས་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། ལས་
	དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་
ལྷན་	པའི་སྤྲོམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འཁོར་རྣམས་བཞིས་བསྐྱུང་བ་སྤྱི་ལམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ཞེ་ན། སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་



ཐ
སྒྲིབ་པའི་པཀའ་འབྲུག་
ལྷ

བརྩལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས། སྒོན་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགོན་པའི་གནས་རི་བྱོང་དང་གངས་བྱོང་ལ་སོགས་པར། གྱིན་ཙམ་གྱི་
ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཡིད། ལྷག་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡིད་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོང་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། གཉིད་ལྷུགས་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་དང་། ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སྤང་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ། སྦྱིང་རྗེའཇམ། དགའ་བའཇམ། བཏང་སྒྲོམ་ས་སཇམ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
སོགས་པ་སེམས་གང་དུ་འགྱོ་བ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བསམ་པ་འཇམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས། དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོལ་དུ་

མ

པ	༄༅། །བརྟུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། འདི་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཡུན་	
	རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་ ལོ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཕྱི་བྲག་། མོ་མོ་བཙུན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན། མི་ཁ་ལྟེ་གཙོ་ཆོས་པ། མ་ཉན་པ་མེད་པའི་སོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་མི་པན་། ཆགས་པའི་ཡུལ་	
ལྟོ	རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤན་ཏ་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། །ནི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་	ཨ
	པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙུག་གྱུ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང་། །ཅིས་པས་ངེས་ཏེ། །ཟད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་མཉམ་	
མ	པར་བཞག་པས། །ཟད་པར་རམ་མཐའ་དག་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་པོར་མཐོང་བ་དང་། །དེའི་དགོངས་པ་	

ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	<p> བསྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ནི་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསེར་ནི་སེར་པོ་ཡིན། དུང་དང་དུལ་དང་ཐུ་ཏིག་ནི་ དཀར་པོ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། ས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པས། དམིགས་པ་འམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ གྱི་ཤུགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་དྲག་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པས། རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བྱེད་པ་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་ནི་དང་། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བུ་མ་དང་ཉེ་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ </p>	༩
--	---	---

ཐ	༄༅། །དགོད་འཆོར་བ་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་སྐྱེ་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཡོད་ན་ནི་	
	འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་ནི་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་འདི་ཡོད་ན། དེའི་བྱུང་པར་རམ་གྱེ་བྲག་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ས་	
ཉ	དང་། ས་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེར་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་ཙུ་བློ་སྒྲིམ་སྒྲིད་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ ཟེར་ལོ་དང་ཡིན་ལོའི་དམ་ཆོས། ཙམ་	
	མེ་ཁམས་པའི་ཡང་བོང་། བྱུར་གཅིག་དང་པང་གང་གི་བེན་བུམ། འབྲེས་བྱེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆ། རྩའི་རྩ་བུར་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་	
ཏ	པས། སེམས་རྩེ་གཅིག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པ་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་	

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གྲ་བཤམས།
ཆ

དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་པར་འགྱུབ། ཁེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡི་གནས་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
ཡང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་གི་སེམས་གང་གིས་ཐོབ་བལྟས་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཆི་
བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོག་ནས་བསྒྲོམས་པས། དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེས། ལཔོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལཔོར་བར་གོ་བ་གཡ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་གོ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལོག་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་དེ། འཛིག་རྟེན་

<p>ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་</p>	<p>༡། གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་ལྷ་ནས་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ལོག་ལྷ་འི་སྟོང་། ཅེས་པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་གང་ཞེན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཁོན་སྟེ། རྩ་བ་འདི་ཡོད་ན་དེའི་ བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བདག་དང་འཛིན་ཉེན་ཉུག་པ་དང་། མི་ཉུག་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་ བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ། འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་བ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ བློན། མ་རིག་པ་མ་མོ་ཆེན་མོ། སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །བདག་མེད་མེད་གཏི་སྐྱ་སྐྱོགས་</p>	<p>ཨ</p>
------------------------------	---	----------

པ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།
༡༩

པས། རྒྱ་སྟོགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཅེས་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོང་ལུགས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ནིག་ལག་ལེན་
ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། སྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འདི། འཕགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དྲན་
པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལས། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་ལུས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བརྟག་པས་ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་པ་
དང་། སེམས་དང་ཆོས་ལ་བརྟག་པས་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པའམ། བདག་ཏུ་ཞེན་ཡུལ་ལུས་དང་སེམས་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ། གཞིག་ལོང་བྱས་པས་བདག་མེད་པའི་

ཨེས་རབ་སྐྱེ་སྐྱེ། འདིའི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་བདག་གིས་གང་ནས་རྟོག་ཅེས། བདག་ཉིད་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་
 བའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འམ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་པའི་དགེ་བའི་མཁེས་གཉིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱུ་ཆོས་འཕགས་ལུང་བསྟན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ར་བཟང་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་ལུང་བསྟན་པའམ། རི་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པ་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་པས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱིའི་དོན་ལོགས་པར་སྟན་ཏུ་གསོལ་བ་
 ལགས་སོ།། ༥ །འབྲེལ་ག་གི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཁོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་དང་འབྲུང་དགོས་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།

མཆ

ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་
 ཏེ། གྲུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། ། རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། ། སྒྲ་མ་ལ་
 རི་སྒྲུབས་སུ་མ་ཆི། ། ཞེས་པས། སྒྲ་མ་རྗེ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ལ། ། རྗེ་དེ་ཡང་། གཞོགས་པ་འོང་གི་རྗེ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་
 པ་ལ་མི་ཟེར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱ། ། ། དཔ་ལ་ལྡན་རྗེ་འཆང་བརྟུང་
 དེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་མ་འི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལའད་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་བཙལ་ནས། དང་པོ་

ཨོཾ། ཁོ་ན་དབང་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གྲང་། སྒྲགས་པས་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་
 བར། ཁྲ་ཞིག་ནྤལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། མཁའ་ལ་བྱུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་རི་ཚུ་ནི་མཐུང་དང་མཚུངས། ཞིས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་
 སུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོངས་པ་
 དང་། དག་པོ་དང་། བྱ་ལྷག་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷ་དང་། སྐྱུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་དེ་
 རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་གཞན་པས། དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ན་ནི་སྤོང་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཅི་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ། དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་ན་ནི་བར་དུ་

པ

ལྷན་པའི་གཞུང་ལྷན་

ལྷན་

གཙོད་པ་བྱེད་པས། རྒྱ་མཚན་འདིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ། ཐ་ན་ནད་གྲིས་ཟིན་པ་དང་། འཇིགས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྲིས་
 གསུངས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་རོ་དང་རུས་པ་དང་། རུས་གཅིག་པ་
 དང་། བྱན་དང་། མིང་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱང་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས། ཆོགས་གཉིས་ལྷུར་དུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་

ཐ	༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ཞེས་	
རྒྱལ་པོ་	བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ན། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་འདྲ་	
བའམ།	དགོ་བའི་ལཤེས་གཏོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་རྩེ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་མཆོག་	
ཐོབ་པའི་རྩི་རྩི་	སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས། ཐམས་པའི་	
ལྷས་ངག་	ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྱུར་པ་འདི་ནི་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པའམ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་	

པའོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་ལུས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། ས་བོན་གཅིག་ལུ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུ་ཆུ་ལུང་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིན་པ་
 ལྟར། བཟའ་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་མི་དགའ་ན། དུས་གཞན་དག་ཏུ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི། གོང་
 ཉམས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་སམ་མི་
 དགོས་ཞེ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དགོ་བ་ནམ་པ་བཅུ་རྒྱུ་འམ་སྟོག་ཏུ་སོང་དགོས་སམ་མི་

རྒྱུ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྡོམ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱེད་སྒྲངས་པས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་
 རྒྱུགས་ནི་བདེན་པ། མི་བསྐྱེད་པ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟུང་བའི་སྡོམ་པ་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་
 དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་སྡོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ འབའ་ཤང་རོ་རྟུང་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་གང་གིས་གང་ལ་རྩལ་དང་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུའི་འགོ་སྟོན་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཙམ་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི། སྟོན་པ་སྟོབའི་གཏམ་ཁོན་སྟོགས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་སྟོས་བུ་དམ་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི། དང་པོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་འོག་

ཐ	<p>ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲིན་ཁེལ་ལམ་མི་ཁེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱང་། ཆད་ལས་ཆེས་པ་དམ་མ་ཆད་པ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་</p>	
སྒྲིག་པ་ལྟར་ལ།	<p>ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་</p>	
མ	<p>པར་བྱེད་པ་ལ་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུལ་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱུང་ཐུགས་དོན་ཐོབ་</p>	
	<p>ཅས་གསུངས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གསང་སྔགས་སྒྲུལ་ལུན་གྱུར་བཅུག་པ་དང་འདྲ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི་ཉུང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་</p>	

བྱེད་ཆེན་པོ་མ་གྲས་སམ་སྒྲམ་ན། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྡེ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ནི་འབྱུང་། བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྡིན་པ་རྣམ་པ་རྩལ་ནི་རྫོགས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་
 རྟགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟགས་པར་འབྱུང་། ཆངས་པར་མི་སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་པ་སྦྱོན་དོད་ཐུབ། མཉམ་རྩལ་གོ་བ་མ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་དེ་དག་གི་གཞོང་དུ་བཞུ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
 རུས་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པ་མ་ལགས་སམ། སྦྱོབ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་བས། བྱིལ་ས་ནི་ཙོ་བས་དཔའི་སྡིག་པ་གང་གའི་

ལྷ་མོས་སྐྱོད་གསུང་སྐད་ན། དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཉིད་འགོ་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པས་འབྲེལ་དགོས་ཟེར་ན། སྐབས་སུ་སོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤུལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་བྱུང་གསུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ལགས་
 སམ། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ནི། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུང་ནུས་
 ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད་གསུང་སྐད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུངས། འགྲོ་བའི་མགོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱར་བར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་

ཐ	<p>༄༅། སྒྲོམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་དང་</p>	
ཏ	<p>སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ། སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
ཏ	<p>ཀྱི་ཡང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པ་དེས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྟན་</p>	
ཏ	<p>འདས་ཀྱིས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །རྫོགས་སྒྲུབ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་</p>	
ཏ	<p>སྤྱན་དང་མ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གང་བཤད་པ། །ཐུབ་པ་རྒྱལ་བས་ལེགས་</p>	

<p>པ སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༡༩</p>	<p>བསྐྱགས་པའི། །དཔེན་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་བསྒྲེམ། །ཐམ་ལ་ལུས་ངག་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ང་མི་ཁོམ་ཞེས་མི་གསུང་བར། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབ་སྐྱུང་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །ཡིད་དམ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། །གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་ཞུ། །གདམས་ངག་བེདུ་བུམ་ མང་ན་ཡང་། །རྫི་རྫི་འཆང་གི་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སྤིང་མཆོག་སྟོ་ཡི་འཇམ་སྤིང་འདིར། །ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་རྗེ་བཙུན་པ། །དཔལ་ ལྷན་རྒྱུ་རོ་པར་ཆེན་གྱི། །ཆོས་དུག་ཆོས་བཞིར་རྣམ་གྲགས་པ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། །མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་མ་ཆད་པས། ། རྟེན་སྒྲུབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཐོས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་བྱེད། །མཉན་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉམས་སུ་</p>	<p>112</p>
--	--	------------

རྒྱུད་པས་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱུད་དཀའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ནལ་སྤྲན་པ། བཅེད་
 གདམས་ངག་མང་པོ་ཡིས། བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་པར་འབྱུང་ནེས་གསུངས། བསྐྱེད་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལ། བཅེད་བྱུང་བྱས་པས་མི་ལང་བ། མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱམས་
 སམ། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འདི། དབེན་པར་བསྐྱོམས་པས་འཕེལ་ལགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མ་དགོངས་སམ། མཚན་མའི་སྤྱོད་པས་གཡེངས་པ་
 ལ། རྟོག་པར་གནས་པའི་གཉེར་མེད་པ། རྟོག་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཉེར་ཀ་ཡིས། རྟོགས་དང་དཔག་དང་དུས་ཀྱན་ཏུ། བཅེད་བྱེད་བར་ལ་
 རལ་ཏུ། རྟོག་ཏུ་སྤྱིང་ཆོག་གདམས་པ་རྣམས། སྤྱུགས་ལ་ཞོགས་ལ་ཉམས་སྲུང་ལོངས། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ། གནས་

གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པས། འདས་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོག་གས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། ལྷ་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་
 དགོ་སྒྲོང་བསོད་སྒྲོམས་པ། འིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་དཔལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ། ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་ཤིང་། འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་
 བྲངས། ཁྱེད་བདུད་ཅིའི་བཙུད་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱས་ཤིང་། བདག་ལ་གུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ། འདག་ལེགས་དཔལ་འདྲོ་བཞེས་རྣམ་གྲགས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསོལ་བཏབ་བྲིས་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ལེགས་པར་གཞོལ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷུང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གས་སོ། ། ། ཏཱ་ཏི་ཏཱ་ རྗེ་མ་གསུམ་

ཐ	<p>༄༅། །གསལ་བྱེད་ཅི་མེད་སྒྲིང་པོ་དག་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་ལ་གནང་བ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་བྲལ་ནས། །ཕྱ་</p>	
	<p>ངན་འདས་པའི་འབྲོག་དགོན་ཞུགས་བྱུང་པ། །སྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆེལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །</p>	
འ	<p>མི་དག་བཞེས་སྟེ་སྟོད་གསུམ། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིན། །ཆ་མཉམ་པ་དང་རྣམ་བཞི་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་</p>	
	<p>པ། །བྲེ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་མན་ཆད་དང་། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་གསུངས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡི་དོན། །དགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲོལ་པ་མཛད། །ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་</p>	
མ	<p>པ་ལ། །མི་མཁས་སྤྱོད་པོ་གཏི་མུག་ཅན། །ཉིས་དང་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དོན་ལ་ཆོངས་པ་རྣམས། །ཉིན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་</p>	

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

༡༩

འགྱུར་བ་དགོངས། ཉིས་དང་ཉིས་མེད་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱའེས་པར་བྱ། གཤེས་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས། མེད་པར་
གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་གནང་བར་གསུངས། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལས། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་
སམ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། འབྲས་བྱ་རྣམ་སྟོན་མི་བཟད་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་པར་གནས་པ་ལ། གང་གིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡི། བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ཟེར། ཉིས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ། རྣམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིབ་ཉིས་མེད་སྤྱད་མཚུངས། ཉིས་པ་གཏན་མེད་
ཡིན་སྐྱབ། ལོག་པའི་འབྲུལ་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན། ཉིས་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དང་། སྐྱོས་དང་སེམས་

ཐ	༄༅། །འབྲུག་ས་ཆོར་བས་ཉེན། །འདུཤེས་སེམས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི། །མི་ལམ་ཉེས་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཉིན་པར་གཉིད་པ་བཀག་པ་དང་། །སྤོང་དང་	
	ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཞིང་། །ཉལ་ན་སེང་གེ་ཉལ་ཐབས་དང་། །ཐུམ་འབྲས་གཉིད་ཐབས་མོ་འདུཤེས་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིད་ལ་ཉེས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཆོས་ལ་	
འ	ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གོ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲས་བུས་དགྲ་བོ་མ་ཆོམས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ལས་མ་	
	རྒྱལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་དགོངས་དང་གྲ། །ང་ལ་བཙུན་པོའི་དམ་བཅའ་མེད། །མི་ངོམ་ཆ་སྤྱད་ཞེ་འདོད་མེད། །གལ་ཏེ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས། །ལས་དང་ལམ་	
ཆ	ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། །གཞན་དག་མ་དད་ཐོབ་པ་དང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྟུང་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་དོན་མེད་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་	

དོན་མེད་དེ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་དོན་མེད་ཅིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་གྱུང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱུང་དང་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་འགྱུར། །
 རྗེས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཕུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པོར་མི་གསུང་བས། །རྩོན་པོས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་བདེན་སྟེར། །རྟག་གམ་ཡང་ན་ཆད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་ཉེས་མེད་ན། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འབྱུང་ས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །སྟོབས་བཙུན་སྟོད་ཡུལ་འདུལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྣམས་ལ། །མྱོངས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལམ་ལྷོག་པ་ཡིས། །འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མ་མྱོངས་པའི། །མ་རིག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་སྟོང་། །འདི་དང་འཐད་པ་དཔག་མེད་པས། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བའི་གཉེར་ཁ་མེད། །ཕུང་

༄༅། །དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་མ་རྣམས། །མཐར་ཐུག་སྟོབས་བཅུ་མ་ཐོབ་བར། །ལུས་སྟོག་སྤྱེ་མར་གྱུར་གྱང་སྟེ། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འབྲལ་ཅིག། །འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་དང་། །སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་
 གྱུ་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ན། །ལུས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་ཐོབ། །ལུས་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དག་དང་སེམས་གྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ཐོབ་པ་བརྟན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །བརྟན་པ་བོགས་འདོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ། །སྟོབས་བཅུ་འདྲ་བའ་ཐུག་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །ངལ་ཉེ་བ་གཞན་མེད་པས། །བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་སྦྱ་བ་ཡིན། །སྟོང་གཏམ་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་མེད། །སོར་གཅིག་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་འབྲས།

༡༥

སོར་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། མང་པོ་སྒྲེར་ལོངས་མན་ཆད་ཀྱི། སྒྲོབ་མས་ཡི་གེ་གང་ཞུས་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྟེན་འབྲེལ་
 རྣམས། འདི་ལས་མེད་དོག་ཅེས་སེ་རྣམས། བསྐྱར་ལ་ཞུ་ཐུག་མཛོད་དང་མདོན། འདི་ན་བག་མེད་འག་འཁྱིག་གིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོས། འདི་
 ཀུན་དམན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། དམན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇུག་སྒྲོམ་ཚུལ་
 བྲིམས་སྒྲུངས་པས་ཆོག སྒྲོམ་པའི་བསམ་བསྐྱེན་ཡང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པར་གསུངས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདྲ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་དུ། ལ་རྟེན་སྒྲིབ་

<p>ཐ རྒྱུ ཨ</p>	<p>༄༅། ། རྩུག་རྫོགས་པར་བྱས། ། ཐམས་ཅད་རྩུབ་སངས་རྒྱས་པ། ། སྟོབས་བཅུ་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། ། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་བདེན་སྲིད་ན། ། རྩུལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི། ། སྤངས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་འདིས། ། སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་འབྲས་མིན། ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ ལས། ། གང་གིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དེས། ། འབྲས་བུ་ཐར་དང་ཐར་པ་ཆེས། ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་སྲིད་ན། ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན། ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་ སྤངས་པ་འདི། ། རྩུབ་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། ། སྦྱོང་དང་གནས་དང་མཐར་ཐུག་གི། ། ཉིན་དུ་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འགྱུར། ། མྱོངས་པ་བྱོད་ལ་གོ་བ་མེད། ། ཉོན་མོངས་ལས་ དང་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས། ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱིན་པ་འདི། ། འདི་གྱིས་ན་ནིང་སྤྲ་ནས་ཤེས། ། འདི་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ། ། ཁང་ཏང་ཐ་སེ་རྩོག་གོ་མོར། ། འདི་སྐད་ཟེར་བས་</p>	<p>121</p>
-------------------------	--	------------

པ	འདི་སྐད་ལག་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སོ་སོར་ཐར། གཞན་ནི་གཡ་གི་མ་གིར་སྒྲིང་། ལ་གི་ཚུ་གིན་ཡང་ཡོད། ལྷམ་ནིང་སྒྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷོན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིང་	
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབྲུག་	དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་སྒྲིང་དུ། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གིས། འཛ་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ། ལ་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་	
	པའི་བར་ཆད་དུ། ལྷོན་པས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན། བྱིད་ཀྱི་མཆར་པོ་ཡར་པོ་སྒྲེ། ལྷང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷོན་པའི་གསུང་དང་འགལ་བའི་	122
	སྒྲིང་། ལམས་པ་སུ་ནི་དགའ་བ་སྒྲེ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲ་བ་ཡི། གཉེར་ཁང་ལ་ཡོད་པ་མིན། རང་བས་གཅེས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ཀུན། བྱིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་། འ	
མ	བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། ལྷམ་ནིང་ལུ་བའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་བྱུག་བྱིག་འབུམ་པས་ཀྱང་། ལྷག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་ཆོག་འདི། འ	

ཐ	༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །རྫོང་གསུང་ཡིན་ཐུགས་ལ་ཞོག། །ཀྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདི། །མགོ་བས་གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤ། །ཉོན་མོངས་	
	གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུ་པ་	
ཏྲ	ཡི། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་མཐའ་མེད། །ཚུལ་བྲིམས་ལུང་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས། །གསང་སྤྲགས་རྫོང་	
	ཐེག་པ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་གཅིག་ཡོད། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྫོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་སྤྱིར། །	
ཏྲ	སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དེ། །བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བསྐྱབས་པས་སྤྱིར་དུ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལྟུང་

འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁ་དང་བུ་མོ་རྩུང་མ་དང་། ཁན་འཇམ་དང་ནི་སྒྲུག་མོ་མཆན་སྟེ། བྲུག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟེན་ཅེས་གྲགས། ཆང་མེད་པ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཅི། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་གསུང་། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆུད་གྱི་ཆོས། ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་དུས་འདིར་བྱུང་། སྒྲུའོ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ལ། དུས་འདིར་
 བདག་གིས་སྒྲུད་པར་བྲ། སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ་འགྱུར་ན། ཡེགས་པར་དགོངས་དང་སྒྲེས་བུ་ཀུན། བསམ་གཞིག་མཛོད་དང་མཁས་པ་ཀུན། རྟོག་དཔྱད་གྲིས་དང་ཤེས་
 རབ་ཅན། ཁར་བྲིད་མ་མཛོད་ཆོགས་དཔོན་ཀུན། སྒྲོ་འདི་བབས་དང་གཤེས་ལ་ཞོགས། བྲུབ་པའི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་བྲས། སྒྲམ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟླ། རྟོགས་
 སངས་རྒྱས་གྲིས་ལུང་བསྟན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྲིས། རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཆད་མར་བཟུང་། རི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། གསང་སྒྲགས་རྩེ་རྩེ་

ཨ	<p>༄༅། ཐེག་པ་ལ། མཐའ་དུག་དྲི་རྩེས་རྒྱས་བཏབ་པ། མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་བཙམ་གྱུར་པ། དཔའ་བོ་དྲི་རྩེ་</p>	
རྒྱལ་རྒྱལ་	<p>སྟོབ་དཔོན་གྱི། བདག་ཙག་བཀའ་དང་འགལ་མི་བྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བྱེ་ཞིང་། མཚན་མཚན་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། རྒྱགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། དཔག་མེད་ཆོག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱུ་མཚོག་སེང་གའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། དྲི་རྩེ་ཐེག་</p>	
ཨ	<p>པའི་རིམ་པ་རྣམས། ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བས། བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་ལོག་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་</p>	
ཨ	<p>མཉམ་པ་ཡི། མ་ཟུན་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ཞིང་། དེ་ཡི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས། རྒྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཨ</p>	

<p>པ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ༩༩</p>	<p>འཁོར་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བདག་ཉིད་བཀའ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །གྲོལ་ནས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། །དབུགས་ཕྱིན་ནས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །ཕྱང་ན་འདས་ རས་ཕྱང་ན་འདའ། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་རུས་པར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གསུངས། ། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆ་ན་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ བ། །བདག་གི་སྦྱོང་སེམས་འདི་ཙམ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས། །རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་འགོད། །སྦྲམ་པའི་ བསམ་སྦྱོར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པས། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་པ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་</p>	<p>126</p>
--	---	------------

པ	༄༅། གྲིས་སྤྱོད། ལྷུང་དང་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས། གྲུབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་དགོངས། སྐྱེས་བུ་དམ་པས་བྱུགས་སུ་ཅུང། ཤེས་རབ་ཅན་	
	གྲིས་གཉིང་ནས་གོ། བདག་གི་སྟོབ་མ་མགོ་ལྗོག་པ། ལྷམ་ནག་ཅན་ལ་སྦྱས་པ་ཡིན། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པ་དེ་འདྲས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཅན་	
རྒྱ	བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་སྟོབ་སྟོབས་གྲིས། རང་སྟོང་གང་བར་མ་གྱུར་ནས། ཆོ་འདིར་བྱང་ཅུབ་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་	127
	ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་ས་བོན་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྟོང་བར་བྱ་བྱིར་ཞུགས་པ་དེས། ཆང་འཕྱང་མ་སྤིང་སྤྱོད་པ་ཡི། བྲེལ་མེད་དོ་ཆ་མེད་	
རྒྱ	པ་འདིས། ཆོ་འདིར་བྱང་ཅུབ་ག་ལ་ཐོབ། སྤྲ་མེད་བྱུགས་སྟོབས་དེ་འདྲ་ལ། ཆང་དང་མ་སྤིང་སྤྱོད་པ་ཡི། བྱུ་བས་རང་ལ་ག་ལ་མ་གྱ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་	

ཡི། སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མ་བསྟེགས་པར། རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་གི་སྒྲུ། སྒྲིབ་པར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་། འོན་ཀྱང་འཆང་གིས་གསུངས་
པ་མེད། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས། སྒྲུར་པ་གདབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཔྱུ་ལ་བར་འཆོད་པར་ངེས། །བསགས་པ་རབ་དུ་བྱུར་པ་ཡི། སྒྲིབ་ཀྱི་བཙུན་
འགྲུས་འཁྲུགས་ཅན་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་ལྷ། སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་། །
གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། འིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུངས་པས། སྒྲོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །བཅུ་གསུམ་དོན་
འཛིན་པའི་སར། སྐུ་ཆོས་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་བྱེན། །མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་གོ་བ་འདི། སྐུ་མལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །དེ་གསུམ་དག་

ལྟོ་། ལམ་འཛིན་པའི་སྒོ། །དག་པར་བྱེད་པ་དབང་དུ་གསུངས། །ཡང་ན་དབང་གི་སྒྲ་དོན་ནི། །བསྐྱར་རམ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱར་བྱེད་དོན་རྒྱུ་
 སྒོ་བ་དཔོན་ནི། །སྒྲ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཅིག་དགོས། །རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་པ། །སྐྱེས་ཆེན་གོང་མར་བཞུགས་པ་རྣམས། །བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་འབྱུར་བའི་དངོས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོན་རྒྱུ་དེ། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ཉམས་
 སུ་བྱང་། །གཅིག་གི་བོགས་འདོན་གཅིག་གིས་བྲ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་འདི། །གསང་
 སྤྱུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་འབུམ་སྒྲེ་ས་མ་ཡ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་པ་འདི། །མན་ངག་གནད་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཁྱུང་སྒྲེ་

བཞི་ཡི་དགོངས་པའི་དོན། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱང་བ་འདིས། །གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱང་ས་ནས་འདུག །མ་ལུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བཅང་བར་བྱ། །ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་འཇིགས། །བྱ་གཅིས་པར་བསམ་གྱང་ཁར་མི་ཐོན། །སྒྲིང་བྲག་ཁ་རུ་
སྒྲུགས་པ་འདྲ། །ད་བྱིན་པ་ལས་གྱང་གོད་པ་དང་། །བྲིད་བྲིལ་མ་པན་མ་བྲིད་པར། །གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དོ་ཇི་འཆང་། །ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་བ། །རིག་པ་འཇིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །ཤོར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་གཏུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་མ་ཁའ་འགོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཡི་སྐད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་མི་གསུང་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །

ཐ	༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །དྲི་ཆེ་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་	
	གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་། །སློང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞོག། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དང་། །	
ལྷོ	རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མ་བྲལ་ཞིང་། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཆེན་པོ་དེ། །སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། །ཆགས་དང་སྤང་བ་ཅིས་མི་	131
	སྤོང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ལ། །རྩྱལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྐུ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ཡོངས་ཐོགས་པ། །གར་དགུའི་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་པ། །དུས་	
ལྷ	གསུམ་ཁམས་གསུམ་པོ་བོ་ཉིད། །ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་ཆེའི་སྐུར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། །ཞལ་པོ་མཆོར་མི་ཆེ་ལམ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །དི་ལྟར་	

གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡི། བྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་དང་འགལ་སྟམ་ན། གསང་སྤྲུགས་བཅད་ཡིས་བཤད་པ་ལ། ཁྱོད་མན་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །
 ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་འི་དབང་བྱས་པ། སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འཛི་ཆོས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་
 འཕགས། ཐམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པ། འདོད་པ་ལྡེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟོང་། སྤྲུག་རྒྱ་ལྡོ་
 གང་བསྟན་པ། དུག་ལྡེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཅ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། བདེ་ཆེན་རོ་ཡི་བརྟུང་བ་ལ། ཆང་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་
 མལ་ཆང་དུ་གང་གསུངས་པ། ཇི་བཅུན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཁ་དོག་ངྷི་རོ་རུས་པ་རྣམས། སྤྲུགས་པས་མེད་པར་བྱ་བར་

ཐ

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་

ཏ

ཐ	༄༅། །གསུངས། །དེ་བས་གཞན་པའི་གང་གིས་ཆང་། །འཕྱངས་ཤིང་ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །འདི་ནི་དོན་	
	འཆང་གི་བཀའ། །ཆང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི། །དེ་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་མེད། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་དོན་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་མ་མཆོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་	
རྒྱུ་	གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲགས་པ་ཆང་གིས་ཕྱིས་པ་ནི། །དུ་འབོད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །	133
	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པ་འདི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་བསྐྱུངས་བ་ཡིན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆོག་ནི་དེ་ཡི་	
ཐ།	བཀའ་ཡིན་པས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་བའི་ཆད་པས་སོག་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །གསང་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པར་འབྲས།

ཏཱ

སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། སྒྲེམ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་འདིས། ཉིན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བར་གསུང་། འདིར་མང་སྒྲོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲེམ་པ་གང་ཡིན་པ། ཉིན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བར་མཆུངས། ལས་དང་ཉིན་མོངས་སྤངས་པ་ལ། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པས། འོན་དེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་ཡི། སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་
 པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་འདི། འཛིག་ཉིན་མགོན་པོ་སྤྲུ་མའི་གསུང་། ཟུར་ཙམ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། ཁོར་ལ་བྱུལ་བྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། སྤྲུ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཡིས། འབྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེས། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱབ་པའི་གསུང་ལ་དེས་ཤེས་

ཨོཾ། སྒྲུལ། རྩམ་དང་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པ་ཡི། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་ལ། མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ཡིས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
ལྷགས་འདི། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་ནས་བྲིས། འདི་བྲིས་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་ནས། །
སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲུལ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་སེམས་པོ་བས་ཞུས་པ་
ཚོགས་སོ། ། ། ། ༡༡། ༡། སྐུ་གསུམ་གཉེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེན་མོ། ཨོཾ་སྐུ་སྒྲི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། སྐུ་གསལ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བའི་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འཇུག་

ཏཱ

པ་དང་། གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྒྲིབ་དང་རང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་རང་དབང་ནི་མ་ཐོབ། མི་རྟག་པའི་
 སྒྲིན་པོས་ནི་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཟིན་པའི་དུས་ནི་མེད། གཉེན་དང་མཛའ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་དུ་བརྟུང་པ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་འཇའ་ལ་
 བདའ་བ་བཞིན་དུ་འབྱོས། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་དང་འདྲ་བར། ཅིས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ནི་དེས། ཆོ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་འཁོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོང་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པ་ལགས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བར་ཞུ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་གང་། བྱ་བ་ནི་གང་། གཏོང་
 ལུགས་ནི་གང་། བརྟུང་བའི་པན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ལས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་བསམ་པ་

༡༡། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་བྱས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ཡིན་པས། ངན་སོང་དུ་སྒྲིན་པ་
འདི་ནི་ལ་ཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། གཏོང་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་འདིའི་གཉེན་པོ་སྤྱི་
ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་པ་སེམས་སམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། གཏི་ལུག་གི་
གཉེན་པོར་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩལ་བྲིམས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་བར་གསུང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉོན་

བློ་བཟླ་བའི་བཀའ་འབྱུང་། ༡༨	<p> མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེམས་སམ་གོ་བ་སྐྱེས་པས། ཉིན་མོངས་པ་དེ་དུལ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་ བླངས་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཤམ་མར་རྒྱུད་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ནས་བཟོད་འབྱུང་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ གང་བདེན་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་རྩོད་པར་མང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞི་གཉིས་པོ་འདིར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བར་ བྱའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ལྷ། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤར་བེན་བྱེད་པའི་མན་ </p>
-------------------------------	---

༡༡། །དག་སེམས་རང་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ཞི་སྒྲུབ་གི་
གཉེན་པོ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་གཞལ་ཡས་གི་ཁང་། འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་རིས་
དང་ས་བཅད་ས་རྫོང་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། བྱ་དང་ཚ་བོ་ཉི་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་དང་། སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། མི་མོ་རྒྱ་མ་ཅན་
ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཡུམ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞུ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལག་བཅངས་

དང་། གཉིས་གཉིས་ལྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྙས་དང་བཙས་པ་མཆོད་པ་
 འདིན། ལྷུང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། གསུང་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚྱུང་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཡིན་
 པས། ལུས་ལྷུང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེལ་བའི་མེད་པུང་ཆེན་པོ། མ་རིག་པའི་
 ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེན་

ཐ	༄༅། ཁོས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་བྲག་གི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་མཛད་པ་	
	དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་ཉིན་པར་སྒྲི་བོར་བསྒྲེམ་པར་བྱ། མཚན་མོ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བསམ་གསུང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་	
དྲུག་པོ་	མཚམས་སྒྲུར། ཉིན་མོངས་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་ཤིང་། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ལ། ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་མ། དེ་ཉིད་	141
	སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་ཀྱི་ཚད་དུ་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱའོ། །གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་	
༨	ན། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ང་སྐྱུ་མ་པ་དང་། ང་ཡི་སྐྱུ་མ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་	

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

༩༧

པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། འདི་ཤེས་ནས་བསྐྱེམ་མམ་མི་ཤེས་ནས་བསྐྱེམ། མི་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེམ་སྒྲུལ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ལམ། རོན་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་པར་མི་འགོ་འམ། ལོག་
 ཤེས་རོན་སྒྲིབ་རོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་བརྟུབ་པར། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་མོད། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ན་མཐོང་ལམ། དེ་ལ་གོམས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་
 ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འདུག་སྒྲུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བཟོད་བྲ། ཞེས་པས་སྒྲོན་པའི་གསུང་དང་མ་
 འགལ་བ་ཞིག་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བེར། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་མོད། དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྒྲོམ་ཤིང་མ་བཅོས་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །

<p>པ དཀྱིལ་གྱི་མཆོད་པ་ ཏཱ་ལའི་བུ་ལོ་མཆོད་པ་</p>	<p>༡༡། ཞེས་པའི་གསུང་གིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བཟོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་སྐྱོས་པ་གཅོད་པའི་གསུང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ འབྱུང་། ཁོད་པ་མེད་པར་རྟག་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱིས་ཀྱིས། དབུ་མའི་དོན་བསྟན་ བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། མཐའ་བརྒྱད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་</p>	<p>143</p>
---	--	------------

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ལྷོ

པས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ཆོད་བཅད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་མཛོད། འག་པོ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་འདི་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་ལེའུ་གཉིན་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། བསྟོ་ས་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྟོ་རྒྱུ་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་

[illegible]

པ	བྱ་སྟེ། སྡིག་པ་ལའགས་པས་མི་འཛད་པ་མི་མཆི་གསུང་། སྡིག་པ་ལའགས་པས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་མི་འཛད་པ་ཡིན་ན། སྡིག་པ་རྟག་པ་དང་། སྡིག་པ་སེམས་ལ་གནས་
སྟེང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡོད་པས། ལའགས་པས་འདག་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཚམས་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
།	ཀྱང་འགྲོད་པ་སྟེས་པས་དག་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་ལྟ་བུ་གསུངས། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲོད་ཀྱང་། ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་མུན་པ་འཕྱག་པོ་ཡང་། །སྟོན་མེ་སྟེས་མ་ཐག་
།	གིས་སེལ་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་
ལྟར་།	ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྟོལ་བྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། དེས་ནི་

པ	<p>༄༅། ལུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ལྷན་ཅིག་</p>
དཀྱིལ་བུ་	<p>ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས། འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་ངེས་པས། རྒྱུད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲན་</p>
ཆོད་ཀྱི་མཆོན་ནས།	<p>རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟོན་ཆོག་པའི་</p>
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ།	<p>དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་</p>
དང་།	<p>ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་བྱ་བར་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་རོ་</p>

གཅིག རང་དང་གཞན་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་
 རྟོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དམ་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བསྟོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཛད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་འཛད་པར་མི་རུས་པ་དང་། དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲི་མ་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

པ	༄༅། །སངས་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཡིན། དེས་སེམས་སུ་	
	མི་བརྟུབ། བྱ་བ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་མི་དགོས་དགུ་དགོས། གངས་ཁྱོད་དང་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་དགོས། དཀར་ཐུབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁྱོད་དགོས་སྟུང་ན། དེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་	
ཐུག་	ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཞེས་	149
	གསུངས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བླམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་	
ཐུག་	རོལ་གྱི་ཡུལ་བགྲོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བས་གྲོལ་བ་དང་། དག་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་གཏན་ཏུ་མི་སྲིད་པར་ལུང་དང་རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བླམ་	

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲེལ། ༡༤	<p> རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད། སེམས་འདུལ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་བསམ་པར་འདུག་ན། དེ་རྒྱུ་འབྲས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་མོད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ཤེས་རབ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལགས་པས། འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་ཡིན། །སེམས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་བ་བཏང་། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱར་མེད་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་འདྲ། །གོང་མས་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ཐབས་སོ། །བྱ་བའི་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་སྦྱིད་དང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ </p>
----------------------------	---

ཐ	<p>༄༅། རྣམས། རམས་འདུལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། རྣམས་སྤྱངས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལགས། བྱ་བ་བཏང་བའི་འབྲས་བུའོ། རྒྱ་སྤྱི་ཡི་</p>	
ཉ	<p>ཉམས་མྱོང་འདི། རྣམས་དང་ཐ་སྟོན་མ་སྤྱངས་པས། རྣམས་དམན་པོ་ག་ཐུག་མང་ན་ཡང་། རང་གི་རྣམས་ལས་སྤྱི་བའི་བྱ། རྣམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། རྣམས་</p>	
བྱ	<p>བ་བཏང་ནས་བྱིས་པ་ལགས། བྱང་བའི་དགོ་བ་ཅུ་བ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྣམས་ལེན་བསྟོན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། ། ། རྣམས་</p>	
ག	<p>གཉིས་རྒྱུ་ཆེ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ཡིད་དབང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྒྱ། རྣམས་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། རྣམས་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྣམས་འཆང་། རྣམས་ཐུན་གྱི་</p>	
ལ	<p>ལམ་ལམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འཆང་བ། རྣམས་ལྷན་པ་གཞི་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་གཞི་གྱུ་གིས་འདུད། རྣམས་པོ་ས་མཐར་འབྲམས་པ་ཡི། རྣམས་དང་དགོན་པ་རི་དྲགས་ལྷར། །</p>	

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འདྲེན།

ལྷན་

སྒྲིབ་སྒྲུག་སྒྲུག་ས་རིས་མེད་པ་ཡི། ། རྒྱུ་ཉིད་གོ་སྒྲོང་རྣམས་བྱ་ལ། ། སྒྲོན་སྒྲུངས་བསགས་པའི་ལས་འབྲོ་ཅན། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག། ། སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གྱུར་པ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲིན་ལས། ། ཡི་གེ་སྐུར་ཅིག་གསུང་བ་ལ། ། སྒྲོ་བྲོས་ཆེན་པོ་བྱིད་ཉིད་ཀྱི། ། མཁན་སྒྲོབ་
 སངས་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཡི། ། ལེགས་ལམ་འདྲ་གསུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ། སྒྲོབ་པ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པར་བྱ། །
 བདག་ལ་གདམས་པའི་གཉེར་མེད་ཀྱིས། ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། ། ཏྲུ་ཏུ་འཆིབ་བསམ་པ་དང་། ། ལས་སུ་བསགས་པ་བགྲང་བ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཆོད་པ་དང་། ། ཇི་བོ་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས། ། ཟུང་ཟད་དེ་ཡི་དོན་ལམ་འདྲན། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨི་ཀོ་མ། ། ཀྱུ་རེ་མིན་ཏེ་འཆིབ་པར་འདུག། ། ལུང་རིགས་ལམ་འདྲ་

ཐ	<p>༄༅། །བཤུད་མི་འཆོལ་ཏེ། །ཅིས་ཀྱང་མས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུག། །སྒྲུ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། །ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྒྲིན་གཏུག་པ་ཅན། །དབང་པོ་</p>	
ཐ	<p>ལགས་ཏེ་འཆི་བར་འདུག། །པ་དང་མ་དང་གཉིན་འདུན་དང་། །རང་ལ་བརྟེན་བར་གྱུར་པ་ཡི། །གོང་མ་དེ་རྣམས་གང་དུ་སོང་། །ཐམས་ཅད་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ། །བདག་ལྟ་</p>	
ཐ	<p>འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཤ་དང་ལྷགས་པ་རུས་པ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་དག་ཤི་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞག་</p>	
ཐ	<p>གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉལ་ས་འདིར། །གཏན་གྱི་གནས་མལ་མི་ཡོང་བར། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟར། །གཏན་གྱི་སོ་ཆོས་འཆོ་ཐབས་བསགས་པ་བགྱང་། །དེ་ལ་རྣམ་པ་</p>	
ཐ	<p>གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་པོ། །པ་རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་ག་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསུངས། །</p>	

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་ལ་བུ་མ་

ལྷ་

གཉིས་པོའི་རྩ་བ་བྱང་རྩུབ་སེམས། །ལྷག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་ན་བྱང་རྩུབ་ཐོབ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡང་། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་
 པོས་བསྐྱབ། །འདི་ལྟར་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཞིང་། །བཟང་ངན་བདམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞིང་དོ་བཟང་དོ་རྣམ་གཞག་གིས། །མེ་དང་རྩུ་དང་གངས་བྲོད་དུ། །ས་བོན་བཏབ་
 ན་མི་སྦྱིན་ལྟར། །གང་ལ་བཏེན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་
 བར་དང་མཐར་དགོབ། །སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོས་སྟོག་བཞིན་སྤངས། །རེ་རག་ཡོད་ཅིང་མ་སྐྱབ་པ། །ཁེ་ཉན་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ལ། །སྐྱབ་པས་བཟོད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །མཐོ་

ཐ	༄༅། །འམ་ཡང་ན་དམ་འ་ཡང་རུང་། །དབྱ་འམ་ཡང་ན་གཉེན་ཡང་རུང་། །སྤྱོད་པ་འམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པཤེས་བདག་ལས་མེད་པ་	
དཀྱིལ་པོ་	སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གི་དབྱ་གཉེན་མཐོང་བ་གོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས། །གཞན་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ། །མི་རིགས་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡི། །གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བས། །གཞོན་པའི་དབྱ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕ་མ་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས། །ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་སྒྲ་མར་བསམ། །རིག་པས་ངེས་པ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་དང་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལྟོག་ །འདི་	155
ཨ	ལ་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མས་གསུངས། །ས་བཙུ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་	

ཐ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
ཏ

ནམས། རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་ལས་བྱུང་། འདྲའ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ། བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར། སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས། །
ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་བསྟན་གས་ཏེ། རང་གིས་འབད་བ་མ་བྱས་ན། རང་གི་བྱ་བ་སུ་ཡིས་བྱེད། ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་སེམས་དང་གྱེ། བཙུན་ཆེན་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། རང་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྦྱང་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱིས། ཉིད་ལ་ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། བདག་ཅག་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བཙུན་
ཆེན་བཙུམས་ལྷན་བཀའ་ངེན་གྱིས། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འདྲ་གུང་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟུབ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤེན་ས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་ལས། །
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་གསུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡེན་སྦྱོས་པའི། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡང་། གཤེད་མས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་སྟམ་པའི། སྒྲོན་པ་འོ་དོད་

པ	༄༅། །འཁོད་པ་སྟུག་ །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མད། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལུ་ཉི་པ། །ཤུག་ཉི་རྒྱལ་པོ་སྟུག་དང་བཅས། །སྟུག་ས་དར་བྱོད་གྱི་གོས་	
	འཆང་ཞིང་། །བསོད་སྟོམས་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །ནགས་བྱོད་རི་བྱོད་དགོན་གནས་སུ། །ཅུ་བ་འབྲས་བུ་ལོ་མ་དང་། །ཐུ་ཆད་ཉ་རྒྱ་གསེལ་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ཆོག་དག་	
འཁོད་པ་	པོ་སྟུངས་པས་སྦྱིད། །མཐོག་ཅིག་དམར་གཅིག་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་མས། །རལ་གྱི་ལོ་མ་འི་ནགས་ཆལ་འདྲ། །ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱུལ། །བསམས་པའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་	
དག་པོ།	ཁས་ལ། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་གཞི། །རྒྱུ་ཆོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་ཆོག་ཉིང་འཛིན་ལ་	
ལྟེ	གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །བྱ་གཅིག་ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་སྟུབས། །འདི་རྒྱུ་མས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

མ

ལྷོ། ཁམས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁམས་ཐུག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐབས་
 མཆོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། དག་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 སྤྱིན། སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དོན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་བསྟུན་པར་ཞུ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་འདི། གཉི་ལྷག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཡི། གཉིན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་རིག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་
 རྫོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་འོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་ཡི། གཉིན་པོར་ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། སྤྲུགས་དང་

༡༡། བཟོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ལྷགས་གྱིས་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། ལྷོ་ལོ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི། འིགས་པ་གཙོ་བོར་འདིར་མི་སྟེ། འྱིག་གོ་རྣམས་
 གྱི་ཡུལ་མིན་ནེས། བཙོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། གནམ་གྱི་ཡ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལ་ཡི་སྟེལ་ནི་མང་པོ་ནིག་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་པ་རྣམས། མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། ཀོ་ལ་བྱ་དང་ཀོ་ལ་བ། ཆགས་ཅན་མི་མོ་བསྟེན་པ་ལས། རང་བྱུང་དོན་དམ་ལྷན་སྟེས་སྟེ། ཀྱུ་སྒྲ་ལི་བ་འདི་ལ་སྟོན། ལམས་པ་ཆེན་
 པོ་བརྩེ་ཏས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྷས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས། ལྷ་ཆོགས་
 ལྷོ་ལོ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་མེབས་པ་རྣམས། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། འབབ་པའི་ཡུལ་དང་འབེབས་པ་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

༩༩

རྣམས། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པས། མཁས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་
 ལ་སྒྲོ་གཏད་བྱེད་མི་རུས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཐར་སྒྱེན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྱུབ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་པ་ཆ་ཆེན་སོགས། ཀླ་སྒྲིབ་ལི་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་ཉི་སྒྲིབ་པ། དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུགས་པས། རོན་དམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྱེན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིས། རང་
 རོན་གཞན་རོན་རྫོགས་པ་ཡིན། ཀླ་སྒྲིབ་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། རང་གི་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་སྒྲི། ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་འདྲན་ཡང་། །
 མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་སྒྱེན་པ་ལ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད། རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་ཡིས། སྒྲོ་འདོགས་སྒྱེན་ས་གཙོད་པ་འདི། བྱི་རོལ་ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་

པ	<p>༄༅། རྣམས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས། འདག་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོས་ཏེ། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དག་པ་ཡི། འག་ཆགས་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རྣམ་ཞིག་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུར་འགྲོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ལ། ཆོ་འདིར་བྱང་</p>	
གྲུག་པོ།	<p>ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡི། དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ན། རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། འདྲ་ལྷན་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ཀླ་སྤྲུལ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་བཞེད་ན། མཉམ་མེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱུ་བ། ཆོག་དང་སྟོས་པས་མ་བསྐྱེད་པ། མར་གྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ཡི། གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས། རང་བྱུང་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་གྱི་</p>	161
ཏྲ		

ཐ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་ལྟ་བུ།
ཏྲ

མཆོག་ གསང་སྤྲུགས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དང་། ཁྱིམ་སྤྲུག་སྤྲུལ་པ་ལ། མེས་གུས་ཆད་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ནི། དེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག དེ་ཡང་ཀྱེ་ཡི་རྩི་ཆེ་ལས། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་སྤྲུག་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྒྱེད་དེ། སྤྲུལ་པའི་དུས་
མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལག་ལེན་འདི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་
པ། རྣམས་སྤྲུབས་གས་པ་བབྱང་བ་འོ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་པར་འགྱུར། སྤྲུལ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། འོ་ཐོ་གཉིས་མེད་
བསྐྱོམ་པ་ཡི། དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བསམ་ནས། ཁས་མ་གཏོན་ཡན་ལག་ལྟར་གནས་ཏེ། །

ཨཱ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་འམ། སྦྱོང་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས། རྩ་བའི་སྒྲུལ་དམ་པ་ཉིད། ཉིན་
 པར་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མཚན་མོ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། ལྷུང་བྱུངས་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས། སྦྱ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་
 ལུལ་ལས་འདས། རང་སེམས་གཤེས་སུ་གནས་པ་ལ། སྦྱས་དང་བསམ་དང་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཞོག། གཏང་ཡང་མི་བཏང་དགུག་ཀྱང་མི་དགུག་
 རྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་ན། ལྷ་སྐྱོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་བྱེད། སྦྱོང་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད། ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །
 ར་བདག་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་རིས་མེད། མེད་དོ་མེད་དོ་མེད་པ་འང་མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རང་གི་སེམས། བྱུང་གི་སེམས་དང་མ་

པ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

འབྲུལ་མཛོད། རྟེན་ཏུ་མཉམ་གཞན་འབྲུལ་ཞིག་སྟེ། རྩིས་ཐོབ་ཡུལ་ན་མ་མཆིས་ན། རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟེན་
 གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། རྟེན་བཟུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོས། མཉམ་གཞན་རྩིས་ཐོབ་འདུག་གྱུར་ན། མཉམ་གཞན་དགོན་བཟུང་བ་དང་། རྩིས་ལ་མཉམ་གཞན་
 རྒྱུ་ཡིས་ཐོབ། ཟུང་འདུག་རྟེན་གཅིག་ཅུ་གྱུར་ན། ཆོག་སྟེན་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་པོ་ཆོག་སྟེན་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི། རྟེན་པོར་བསྟོས་ན་མས་ཆོག་སྟེན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 རྟེན་ཡོད་པའི་ཆོག་སྟེན་སུ་འབྲུག། བྱིས་ནི་ཆོག་སྟེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་སྟེ། མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་མཐར་ཐུག་པ། འབྲུལ་བུ་དེ་རྩིས་འཆང་དུ་གསུངས། མི་རྟེན་ཁར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆུ་
 བུར་འདྲ་བ་ཡི། གནས་དང་མངའ་རིས་གཞི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཡི་དྲགས་ལྷ་བུར་འདྲངས་པར་གྱུར་ཅིང་མནར་བའི་ཡིད། ལོག་འདྲན་བདུན་ཆོག་སྟེན་འདི་དང་

པ	<p>༡། རྣམ་ཞིག་འབྲུལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། འདྲ་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་གཤེན་ཆེའི་སྟོབས་ན། རིགས་དུག་</p>	
གྲགས་པ་	<p>འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དུག་པོས་གཡེན་སྐྱེས་པ། བདག་མེད་སྐྱེ་བེམ་པའི་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་སྤྱིན། ཞེ་སྒྲུང་མནར་སེམས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། འདྲ་བ་</p>	
པ་	<p>པོ་དག་བའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱང་བྱེད་ག་དུག་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གྱུར། བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ནམ་ཞིག་སྤྱིན། མཐོ་</p>	165
པ་	<p>ལ་སྤྱག་དོག་དམར་ལ་རྩན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི། བྱ་བྱེད་དུར་བྱོད་མེ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ཉི་དུ་དག་ག་ཉིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལས། རི་དོགས་མེད་ཅིང་</p>	
པ་	<p>མཉམ་པའི་སྤྱང་པོར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་འཕེལ་བའི་རང་མཐོང་རི་འདྲ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་སྦྱིབ་བྱེད་པ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་</p>	

ཐ

སྐྱུང་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

མཆ

སེམས་ཀྱི་རྩིས་བཞིགས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་། སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་འདྲ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཀྱང་། མི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིན་ནག་སྤྱབ་མོས་སྒྲིབ་བྱེད་ན། ཁོར་བཟང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱར་བར་འགྱུར་། སྤྱ་བསམ་ཕྱི་མཉོ་མ་
 བྱས་ཤིང་། ལྷུང་དང་རིག་པས་དབེན་པ་ཡི། སྒྲིང་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། བཙུ་
 བར་དགོངས་ནས་བཟོད་པར་ཞུ། འདི་བྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། མཚོན་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དག་བས་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ། ། ༡༡༣། ༢། ཆོད་མ་བཞི་ཡིས་རྩིས་སུ་འབྲས་ནས་གསུང་ལ་ཆོད་མར་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །

བླ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། སྒྲིམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོད་མ་བཞི་ཡིས་ཆོད་མར་གྱུར། ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་བྱུ་མཆོག་གི། །
 རྗེས་འབྲང་གསུང་ལ་ཆོད་མར་གྱུས། ཨམ་པོ་ཨམ་རུ་ཨམ་ཇོ་དང་། གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་མི་ཁ་ཡི། ཨམ་པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་མ་བག་ཙམ་བྱུང་། །
 ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་བསྟོད། ཨམ་པོ་ཡི་གནས་གསལ་པ་དང་། གཞན་པས་ཅི་ཟེར་ལའད་པ་མིན། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིས། བདག་ལ་སྐྱུ་གསལ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། བདག་གིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཡིས། བདག་གི་སྐྱུ་གསལ་དག་པ་ཡིན། བདག་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། རྩོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་
 སྒྲིམ་ནི། གཉེན་པོས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ནས། སྐྱུ་བ་འདི་ཀུན་ཅི་ཟེར་ཨང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུ་གསལ་ནི། ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་

འབྱུང་བ། །འདི་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྒྲིབ་ལགས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འདག་པས་ན། །སྟོ་གོས་ཟས་ཙམ་དོན་གཉེར་བ། །ཏྲག་ཆད་གཉིས་པོར་ན་
 འཕོས་ན། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲུ་གོང་མར་སྒྲེད་བྱུང་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིག་
 དང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། །སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱུར་པ། །ཤིག་ནད་ན་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་འབྱུར་བས། །དེ་ལ་འདི་དང་
 འདི་བྱ་ཡི། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ཡོད། །སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དང་མཆིན་པའི་དུངས། །གྲོད་པའི་རྗེམས་སུ་བརྟུམས་པས་ན། །ད་ལྟ་ཨ་པོ་མཁའ་མ་སྒྲུམ། །

ཐ	༄༅། མཁས་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་སེཞིས། བྱེ་གཏོར་མེད་པར་བསྟོད་པར་འདུག །ལུང་བྱངས་འགའ་	
	ཞིག་དང་སྒྲམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། གསང་སྒྲགས་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། འིན་ཆེན་གསུང་དང་མཐུན་གྱུར་པས། །ལང་ལུང་དངས་བས་ཡོང་མ་	
ཏྲ	ལང་། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་བོས། །འཛིམ་པའི་དན་གོང་རིལ་ལུ་ཡིས། །རང་རྒྱལ་མགོ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིས། སྤྱི་བོར་སོལ་མིག་	
	བྱང་བ་དེ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་བཅོས་སམ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གང་བོ་ཡིས། བྱན་མེའི་བྱ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། གཉེན་པོ་སྟོད་པའི་	
ཏྲ	སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱང་དུས་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་དུ། སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལ་སོགས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འབྱང་ཚུལ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༡༧༠

དང་། འབྲུག་པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་སུ། རང་སེམས་རྟོགས་པས་འབྲུང་ཚུལ་དང་། ཁམ་མཁའི་སྒྲིབ་པའི་སོགས་པར། རིགས་སྒྲགས་ཆོགས་འབྲུང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་སོང་སྒྲིབ་ཚུལ་སོགས་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲགས་སུ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དག་གིས། སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་གསུངས། གཞུང་ས་ཆོག་རྒྱས་པའི་
ཉམས་སྒྲིབ་ཡོད། བྱི་སྒྲགས་སྒྲལ་སྒྲགས་བྱེད་པ་མཐོང་། སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་བྱེད་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཅས། མགོན་པོ་
མི་འབྲུགས་ཆོ་དཔག་མེད། རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ། བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནི་བློན་པས་
ཀྱང་། སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་འབྱུང་བ། མ་མོ་སྒྲན་དགོས་མི་གསུང་སྟེ། སྤུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པས་གསུངས། ཆོས་རྩིས་

ཨ་མ་རིན་ཆེན་བཀའ་། ཆོད་མ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། གདམས་པ་དག་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་རིགས་༥ ༥༥ བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་
དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་མིང་ཉི་གནས་གྲགས་འབྱུང་གི་ཁྱེའོ༥ ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་གྱི་ལྷ། རྩི་ཕྱགས་ལ་
ཐོགས་ཤིག་འགྲོ་བའི་མགོན། སེམས་མ་བདེ་རྟོགས་པའི་དྲུག་ཆེར་གྱི། ཟུག་རུས་སེམས་ལ་ཟུག་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་སྒྲུ་མའི་རེས་ཤེས་སྒྲེས། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
ཀྱིས་བདེ་བར་ཤར། མིང་ལ་མི་བདེ་དབང་མེད་བྱུང་། ༥མས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་དུ། རྒྱལ་པོ་མེད་ལོང་བས་བོང་ག་ཞུགས་ཤོར། མགོན་མེད་རེ་ཐག་ཆད་པའི་
ཆོ། འཇུག་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་རྟེན། མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྐྱུ། སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་རེས་ཤེས་སྒྲེས། གད་ཟག་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་

ན་ཡང་། ལྷུང་རིགས་མན་ངག་སྤྱོད་བས་གྲུབ། འཇམ་ལེས་སྒྲིབ་པས་སྤྱོད་པ་དེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དངོས་སུ་གནད། ཉེས་ཆོག་ས་
 ཅུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མཐའ་བརྒྱད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བས་དེས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་འགྱུར་བ་མེད། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་
 ཆོད། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བཅུ་ལ་མེད་པར་གོ། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་ཐག་ཆོད། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཕུམ། འཇམ་ཆོས་ཆོས་སྐྱེ་ཉམ་
 གཅིག་ཉིད། འདོད་འདུན་བསམ་པ་མཐུན་པས་གཅིག་ ཞིང་དང་བསམ་པ་གཅིག་དྲིལ་བས། མི་འགྲུབ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་དེ། ཡང་ཅིག་ཀྱང་ཀྱེ་ཀྱེ་ལ་ཀུའུ། འདལ་མག་མོ་གྲུ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། མི་ང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆང་གིས་བཟི། བཟི་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྐྱ་བ་ལ། བྱིད་སྤྱོད་པས་རིས་བཀའ་བཀྱོན་མི་མཛད་ལྟ། ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་

[illegible]

ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་བཅུན་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྒྲོབ་མ་མིན། །སྒྲོང་ཉིད་ཉོག་ས་ཤིང་ཞེ་འདོད་མེད། །སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་བས། །རྒྱལ་འབྱོར་ང་ལ་ཁོང་བྲི་མེད། །
 ཆོག་རྒྱུབ་བམ་རྟེན་ན་རང་སྒྲོན་སྒྲོང་། །བྱུང་ན་གནས་པ་འི་ཉེ་གནས་ཀྱི། །མོས་གུས་ཡོད་ན་རྗེས་འབྲང་འགྱུར། །འོ་ཁོང་མཇུག་ན་ཅི་བདེར་གསེགས། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་འི་
 དེད་དཔོན་བཟང་། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་རྗེས་ལེགས། །སྒྲོན་ལམ་འདོད་སྒྲོགས་རྒྱུང་གིས་བདས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དབང་མེད་བཟུལ། །ལམ་ཟབ་རྩི་རྩེ་ཐོག་
 པ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངས། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་རི་སྒྲེད་པ། །འདུལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཤེས། །མི་མང་ངམ་ཡང་ནི་ཉུང་ཡང་རུང་། །སྒོ་
 གཏོང་ན་ཉིང་འཛིན་མི་སྒྲེ་ལེ། །ཆོག་སྒྲུས་པ་ཉོན་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །མགོ་བསྐྱོར་ནས་ངན་སར་གཏོང་རེ་ཤི། །ཆོས་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་

ཨོ། རམས་ཅད་དུ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། རུས་ཀྱང་མ་བྱས་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ། དུས་རིང་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་རྟོགས་
 པ་མིན། མོས་གུས་གྱིས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་རྩི་རི་གསུང་། ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྒྲ་མ་མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ན། བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོས་
 བརྟེན་དགོངས་ནས། བྲིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་བཟོད་པར་བཞེས། མཁའ་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་མཉེས་ན། ཆོག་ལ་རྩི་རྩི་དོན་ལ་རྟུལ། ལོ་གསུམ་སྒྲོམ་ལ་འགལ་འབྲེལ་
 གཟིགས། ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་ན་འཐད་ནས་མཆི། དད་ལྡན་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་། སེལ་བྲིན་རྒྱུ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ། དཔའ་བརྟན་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ཡི། གྲགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཉི་གནས་ཀྱིས། སྐྱོ་བསངས་ཆེད་དུ་ལུས་པ་ལགས། རྩི་བརྟན་བྱམས་པ་དགེས་པའི་ཆོས། ཞིག་པོ་བདུད་རྩི་སྒྲ་མའི་གསུང་། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱུ་གནས་མཁའ་

རྒྱུད་། ཁལ་སྒྲུབ་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལགས་སོ།། །། ༡༧༡ ༡། ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྤགས་པ་དཔེ་རེ་མེད་ན་འོ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་བྱིམ་ས་
 ཀྱིས་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་གོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་འོ་རེ་ཆེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྐར་མ་
 དང་། དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱ་བ་ལ་གཏན་མི་པན་སྐྱམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་རེ་མེད་དེ་འོ་རེ་ཆེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ། ཆེ་འབྲིང་ལྟ་བུ་
 རྩེ་ལྔ་ཡིན་པར་ལའད་ཀྱང་། དེས་ཤེས་མེད་པས་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བསྐྱུངས་ཀྱང་བརྟུབ། མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་བརྟུབ་སྐྱམ་པ་

བ
 རྒྱུད་པའི་གྲགས་འབྲུག།
 ༡༧

ཨ	<p>༡༡། །ལ། སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བ་འདི་ཀུན་དཔེ་མེད་དེ་འོར་རེ་ཆེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་དང་རྟེན་ཐུར། ཚུལ་བྱིམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་</p>
	<p>མི་སྤྱིད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་བས་བག་དྲག་ཅིག་མི་བྱེད་པ་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བྱ་ཡོད་པ་སྤྱིད་ཞིང་། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་བསྟེན་</p>
ཨ	<p>དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། དུལ་མཐར་འཁོབ་ཀྱི་མུ་མོད་རྣམས་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། བསམ་པ་བཞིའི་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་</p>
	<p>ཕན་པ་དང་བདེ་བ། ཚུལ་བྱིམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ཅིང་སྒྲིམ་དམ་པའི་བཀའ་སྐྱུལ་གསུང་ཡང་། འདི་སྒྲིམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་གང་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་</p>
ཨ	<p>སྒྲིམ་པ་འདི་སྤྱིད་རེན་ལ་དུ་རེ་བློ། །། ༡༡། ༡། །གཅེས་པའི་སྤྱིད་པོ་བཀྱའི་སྐྱུལ་མཚན་ཞེས་པ་དགོས་ཤིང་གྲགས་འབྱུང་གི་ཁུ་ཆོས་། སྐྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་</p>

པས། གཤུལ་བྱའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེང་པར། རྒྱ་སྟོང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། སྒྲུབ་པའི་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་བའི་
གཙུག་གིས་སྤངས། །ཞེས་རྒྱུ་མེད་པའི་གུས་པས་མཉེས་པར་བྱས། །དགོས་ཏུ་ཟད་ཟེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བའི་ལོ། །ཡིན་ལུགས་ཏུ་ཟད་དུས་འདིར་བདག་གིས་འཁྲི། རྒྱ་
མཚོ་ཆེར་ཡངས་དུས་སྤྱེད་མཁྱིན་ཏུ་ལྟར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་འདི། །གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དགོན་པ་ཐག་རིང་དུ། སྤྱིན་པས་ནམ་ཡང་སྤྱོདས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། རྒྱལ་བ་སྤྱེད་དང་བཅས་པས་འོ་དོད་འཁོད། །གང་དུ་འདུག་
ཀྱང་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྱོདས། །གཞན་སྤྱོད་མིག་བཞིན་མི་བསྐྱེད་རང་སྤྱོད་སྤང་། །མེ་ལོང་བཞིན་ཞེས་སྒྲུབ་དམ་པས་གསུང་། །སྤང་སྤྱིང་འདི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །

༄༅། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས། བྱུང་མགོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་གསུང་། བྱུང་ཅིག་ལོག་པར་མ་བཟུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་ཅེས། ཉིད་གྱིས་དམ་བཅས་རྟག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤྲུ། ཆོག་དོན་འགལ་བར་མ་མཛད་ཨག་ཙམ་ཅན། ལྷུས་དང་སྤྲོག་སྤྲོགས་གང་ལའང་མ་ལྟས་པར། རྟག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་བསྐྱད། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཡིད་གྱིས་གཡེངས་པའི་ཆོ། སྤྲུམ་དམ་པ་མཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། དུག་གི་མེ་ཏོག་དྲི་རྩེ་སེར་བ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་བདག་གི་ལོག་རྟོག་བཅོམ། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཤོངས་པར་གྱུར་ཆོ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་བྱས། ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པ་ཡིས། ཟུང་བཟང་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་གྱིས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་དཔག་པའི་ཚུལ། །

དགོའོ་ལེགས་སོ་ཁྱོད་གྱིས་བཟང་བྱས་ནས། ཁ་དྲུང་བའི་ལུགས་གྱིས་འདི་སྐད་ཆོག་གིས་བསྟོད། ཁྱིད་ལ་ལྟོག་སྟོགས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཚུམ། ལྷུག་ལ་ལྟོག་སྟོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རུས་ཅན། བདག་གི་སྒྲིབ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ནེས་ཟེར། ཁ་ཉིན་པོས་སྤང་བྱ་བ་ཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅེ་བས་གནས་པའི་ཡིད་ལ་དག་འབདེ་སྒྲེས། བཟང་པོའི་གྲགས་པ་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། ལྷུག་ཀྱི་དགོས་སྟོང་འཇིགས་མེད་པ། སྒྲིབ་དམ་པའི་བྱ་སྒྲུག་ཡིད་འོང་ནིར། ལྟོག་ལ་མི་བཟུང་ཏུ་མ་ཉེས་བྱེད་པ། དཔོན་མཆོག་དེས་ཀྱང་མར་བྱ་སྒྲུབ་དམ་ཟེར། རྒྱུ་ལ་འཆོས་སྤྱ་བའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ན། ཉིན་མོངས་ཁོང་དུ་གསོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། ཁན་བདེ་གནས་ལ་སྟེར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་བཟབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོད་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ནེས་དག་འ

པ	<p>༄༅། །བའི་ཤུགས། །ཡིད་ལ་སྒྲེས་པས་བུ་ལ་བདག་གིས་སྒྲུས། །སྒྲོན་གྱི་བྱང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྐུ་ལ་བ་</p>	
	<p>ཡིས། །ཉིན་མོངས་བདུད་གྱི་ཆོགས་ལས་སྐུ་ལ་བར་མཛད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲོམ་དང་། །དཔལ་</p>	
ཏྲུག་	<p>ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་གོང་མ་ཡིས། །གཞན་སྒྲོན་མ་གཟིགས་ཡོན་ཏན་སྐུ་མཆོར་སྦྱོང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །དོན་འདི་བདག་ལ་རག་ལས་</p>	
	<p>གཞན་དབང་མིན། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་དུམ་བུར་སོང་ཡང་སྒྲ། །གོང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་བུ། །གཅེས་པའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །རིན་ཆེན་སྤོང་</p>	
ཅ	<p>བ་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ལ་མཆོན་འདི། །ཉིས་ཆོགས་སྤང་སྤྱིར་བདག་གི་སྒྲོབ་མས་ཞུས། །འགྲོ་བས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག། །ཤུགས་རྒྱས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་འབྱུང་</p>	

ཅ	གནས་གྱིས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༡༥། ༡། གཤམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱང་རྒྱུ་གྲགས་ལ་གནང་བ། ཡོ་སྤྱི། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག།	མེད། རྩོམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་སོང་བ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་འཇིག་མཛད་པའི། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དེ་ལ་སྤྱུགས་སུ་མཆི། འབདག་འཇིན་པའི་རྩོག་ པས་རྣམ་གཡེངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་བདས་པ་ཡིས། རིམས་པ་མ་བྱུང་ལུས་སེམས་བྱུར་གྱིས་དུབ། དུས་འདིར་རང་སེམས་གསོ་བྱུར་སྒྲིམ་དན། ། ལྷ་མིན་གཡུལ་གྱིས་རབ་ཉེན་ལྷ་རྣམས་ནི། དབང་པོའི་ཆོས་བཟང་དན་པས་སེལ་བ་ལྟར། སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོས་གཟིར་བའི་བདག་འཇིན་ཡིད། སྒྲིམ་དན་པས་དེ་ལས་ སྦྱོབ་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་བཟླ་ཡེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་སྐྱ། དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་སྦྱོས་
ཨ	

པ	༄༅། །པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུག་པའི་སྒྲ། །མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲེ་འཛིག་འགྲོ་འོང་སྤངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་	
	ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྤྲེལ་མས་བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་། །འབྲལ་མེད་མགོན་པོའི་སྒྲ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
ལྷ	དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །དེ་སྤྱིད་བར་དུ་བྱ་ངན་མི་འདའ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་གསུང་། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་	
	རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མཛད་པས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་སྒྲིན་མི་མཛད། །ཐུབ་མགོན་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུང་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ཀྱི་	
ལྷ	རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་འོག་ཅིག་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲེ་འཛིག་གུན་དང་བྲལ། །ཆོས་གུན་ཉི་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ། །	

པ

སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ་པ་

ལྷ

བྱ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་མི་མངའ་བས། རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་པར་མཛད། འུས་གསུམ་འུས་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་འདིས། བདེ་བ་ཞེགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱོད་པ་ཡོང་
 མི་མངའ། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞིང་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་དཔག་མེད་དུ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་
 དང་གོས་ཀྱི་ཤིང་དག་དང་། ཞིང་གི་རྒྱན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར་པ་
 འདི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ངེས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། ཀྱུན་ཏུ་བབ་པོ་རྣམ་མཁའི་མཛོད་འཛིན་པས། ཉེས་ཆོགས་སྒྲིབ་པའི་
 བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་ཇི་ཡོད་དང་། བྱུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་བླ་མེད་ཀྱིས། བསམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིན་མཛད་གཉེན་གྱུར་པ། ཁྱོད་

པ	<p>༄༅། བྱམས་རྣམས་ལ་བདེ་དང་ལེགས་འབྱུང་བ། བྱམས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱས་བྱ་འདི་འབྱུང་རིགས། འཕྲོ་ར་རྒྱལ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁོད་མེད་</p>	
གྲགས་པས།	<p>ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། བདུད་དང་བར་ཆད་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། བཏང་སློམས་མི་མངའ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། རབ་ནི་བྱོས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་རབ་</p>	
	<p>སྒོགས་པས། བཀའ་པུན་ལ་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་ལ་སོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིས། འགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་དུབ་པ་མེད། རི་ལྟར་</p>	
མ	<p>ནམ་མཁའི་པར་རྒྱུས་པ། མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་སྒྲུལ་པ་མཛོད་པ་ལྟར། བཀོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི། བཀོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། མ་སྒྲེས་</p>	
	<p>སྒོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་གྱིས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་འདི། འདོས་དང་དདོས་མེད་གང་ཡིན་སྒྲེས་ཆེན་ཀུན། རྫོགས་པའི་གསུང་འདི་རྫོགས་ལྟར་</p>	

པ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།
ཨ་

ནམས་གིས་གོ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོན་དེ་དབང་ཕུག་གཙོ། །བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་
ལ་རབ་གྲུས་དམ་ཆོག་ཅན། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་མཛད་པ། །ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དམ་པ་ནམས། །སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །
སྤྱིད་དང་ནི་བ་འདི་ལས་དབྱགས་ཀྱང་ཕྱིན། །སྒྲུང་ཆེན་རབ་ལྷོས་རི་བརྟེན་གས་འདྲ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་བརྒྱན་པ། །བྱུར་གྱིས་ནོན་ཅིང་ལྷུ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །ཉམ་ང་མེད་པར་ཉིན་རྒྱ་བརྩིད་པར་སྤྱང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཕུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲེལ་བ། །སྤྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་བ། །གོ་བར་གྱུར་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལེགས་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་རབ་ཡངས་མཐར་དབྱས་བྲལ་བ་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཡིས། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་

ཐ	༄༅། །བྱས་སེ་སེའི་བྱ་བ་བསྐྱབ། །དེ་དག་བསམ་པ་ཐོགས་པ་ཉི་མའི་མཐུ། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་དང་དབྱེར་	
	མེད་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱུས། །མ་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་མཐུ། །འི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཟབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པར་གྱུར་	
ལྷོ	པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་མང་པོའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །དཔག་མེད་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་	
	མགོན་པོ་ཆོས་ཐེ་རིན་ཆེན་ཡང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །འི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། །	
ཏུ	ས་དང་རྒྱ་མཚོ་རི་བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་བྱེད། །ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་	

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༩༩

ལྷུང་ཅིང་། ཁོས་གུས་མཆོག་ལྷན་སྦྲེལ་མ་དམ་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ས། ཁྲིམ་དམ་པས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པས། ཁོང་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས། དགོ་བཅུ་སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་མཛོད། དཔལ་
 ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། ཁྲིམ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྦྲུབ་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཉི་མས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་རི་བྱོད་པས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་ཞུས། འདི་
 གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དམ་པ་དེས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཞུམ་པ་དང་ཡིད་སྦྲེལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྲུག། རྒྱུ་ཉི་མས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་། སྤྱངས་

ཐ	<p>༡༡། །པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས་གྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།།</p>	༥
ཏ	<p>༡༡། ༡། །ཉམས་ལེན་མི་སྤྱོད་དོན་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲགས་པའི་ཞུ་ཆོས། །ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཕྱག་འཆེལ་ཆོས་</p>	
ཏ	<p>རྫོགས་ལྷོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་རབ་གྲུས་པས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི། །</p>	189
ཏ	<p>ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱུད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་པ། །དོན་ལྡན་ཆོས་གིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱལ་པར་བཤད་གྱིས་</p>	
ཏ	<p>རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས། །ཆོ་འདོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པས། །མཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་</p>	

ཡ
སྒྲུབ་པའི་པུ་ར་འབྲུག་
༡༩

བཀའ། གྲེམ་གྲེའོ་འཆར་ཆེ། གྲེམ་གྲེའོ་འཆར་ཆེ། རེ་དགའ་རེ་སྒྲིང་འཆར་ཆེ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲོམ་བ་རྣམ་དག་སྒྲགས་གྲང་བཟླ། སྒྲིང་
བ་རྣམ་དག་བྱ་བྲེད་སྒྲུབ། འབྲས་བྱ་རྣམ་དག་རོ་གཅིག་པ། རེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་གསང་། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་རྩ་
དང་། རའུ་ལ་ཞུགས་གྱུབ་པའི་ཉམས་ལེན་འདིས། རྒྱལ་སྒྲས་བྲེད་དང་གཞན་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་
ཤོག མི་སྤྲེད་རྗེ་རྗེའི་གསང་ཆོག་འདི། རཔ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་བ་ཡི། སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལྷོམ་བྱ་པ། རི་བྲོད་གངས་བྲོད་
ནགས་བྲོད་དུ། རི་དྲགས་སྒྲག་དང་སེང་གེ་ལྟར། ཉམ་ང་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ཡི། བྱ་གཅིག་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིས། ཆོ་འདིར་དངོས་གྱུབ་མཆོག་འདོད་པའི། རྣལ་

ཐ	<p>༄༅། །འགྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུས། །མི་བྱེད་དོན་མེད་པ་སྐྱོད་པ་སོ།། ་། །༡༩། ༄༅། །སྒྲིན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་སྤྱབ་དོན་མེད་པ་གཞིན་ལ་</p>
གནང་བ།	<p>གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་ལ་བས། །མཐོ་དམན་ཐུགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་</p>
ལྷན་	<p>མ་ལུས་ཀུན། །སྒྲིན་མཛད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ནབས་ལ་སྒྲི་བོས་འདུད། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བུར་བ། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་</p>
	<p>གཉིབས། །རྟོག་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ། །བཟང་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འབྱུལ། །འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་འདི། །བག་ལ་ཉལ་བ་ལྷང་བའི་དུས། །རྣམ་པ་</p>
ཆེ	<p>གཉིས་སུ་གནས་པ་འདི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ལྷང་ལུགས་དང་པོ་ནི། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས། །ནང་གི་བག་ཆགས་གང་ཆེ་ཡི། །</p>

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

ལྟ

བྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱིས་སང་པར་བྱེད། ། དེ་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ། རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས། ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་
 རག་ཡིད། ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གང་བྱས་རྣམས། ། བོད་མའི་རྟོག་པའི་རང་ལུས་ལ། ། བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་མཛོགས་རྣམས་སུ་འགྱུར། ། དག་འདང་མི་དག་འཆགས་སྤང་གི། །
 སྒྲུ་མཛོགས་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། །བམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲུ་མཛོགས་སུ། ། ལུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་འདི། ། བསམ་པ་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་ལས། ། བཀའ་པ་ཡོད་མ་
 མི་སྤྱིད་པས། ། ལམ་གོ་ན་པོ་དཔལ་ཆེན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས། ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡིས། ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། ། མི་རྟོག་
 ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། ། ལམ་ཁར་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། ། ལམ་གོ་ན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ན། ། འཁོར་བ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ། རྣམ་རྟོག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ཐ	༄༅། །པ། ཁྱིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་དུ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྱུར་བ་ལ། །དུས་རིང་པོ་གཅིག་གིས་ཁ་	
	གཡོས་ལ། །ཁོ་ཐག་རེ་ལྟོས་ཆོད་ལ་ཐོང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་བག་ལ་ཉ་ལ། །རྒྱུན་གྱིས་ལྟང་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདིས། །རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལུགས་སུ། །ཇི་	
ལྷན་སྐྱེས་	ལྟར་འཁོར་བ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་དོན། །ལྟང་བའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་	193
	དག་འདི། །རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་མ་མཆིས་པར། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་གནས། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་ཉོག་པའི། །ཐམས་	
ལྷན་སྐྱེས་	གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་དན་ལྟོགས་རིས་མ་མཆིས་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཇེ་འཕུག། །སངས་རྒྱས་	

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གྲགས་འབྲས།
༡༩

ཐུགས་རྗེས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཡུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ག་གུར་ཙན་དན་ལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ཆོ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྗང་བས། །འཕགས་
པ་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཙན་ཆོམ། །དེ་ལྟར་མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད། །གཉི་ཐུག་མེད་པའི་དྲི་མཆོག་གིས། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
དག་འཇུག་གིས། །ཆོམ་པར་གྱུར་པ་དོ་མཆོར་ཆོ། །ཉི་མ་སྒྲོགས་རིས་མེད་པ་དང་། །སྒྲོས་མཆོག་བསམ་པ་མེད་པ་ལས། །དྲི་མཆོག་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་འདི། །རིགས་ཀྱིས་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བུ་ཆོལ་དུ་ལྷན་པེ་ཕྱེ་བ་ལ། །ཉི་མས་གདུངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དྲི་འབྱུང་ཞིང་། །དྲི་གཞན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ག། །དེ་
བཞིན་འཕགས་པའི་འོད་ཟེར་གིས། །བསགས་པ་འབྲིང་པོའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ། །བསྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ག། །འདི་འང་རིགས་ཀྱིས་ངས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱི་རོ་རུལ་པ་

194

པ	༄༅། །ལ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕོག་པའི་ཆོ། མི་གཙང་བྲི་ང་མནམ་ཅི་ཙྏ་བ་ཡིས། བམས་ཅད་སྐྱུག་ལོག་མི་གཙང་བས། རད་དང་གཞོད་པ་	
ལྷོ་	འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོས་མི་འདོད་པ། རེ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྐྱགས་རྗེའི་འོད། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། བྱུང་པར་ཞེ་སྒྲུང་རིགས་ཅན་ལ། བོད་	
ལྷོ་	མའི་བྱིན་རྒྱལས་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤི་འབྲས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལྷགས་འདི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལ་བྱུངས། རམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་ཞོགས། བཅིག་ཕུར་སྒྲོད་	195
ལྷོ་	པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་རབ་བཀྱུད་དེ། མགོ་རྩ་མ་ལོག་དམ་ཆོས་བཅིག ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྲུ་མའི་སྐྱགས་དང་རང་གི་སེམས། བཅིས་	
ལྷོ་	མེད་བཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཆོ། རྫོང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་མ་སྟེ། བཀའ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གཉིན་པོར་ཡང་། འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར་བརྟག་པར་བྱ། བཀའ་ཏེ་གཉིན་པོ་ཡིན་སྲིད་ན། སྒྲོན་	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༩

པོ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་པོ་བཞིན། །འདི་ཡིས་ང་ལ་ངན་པ་ཞིག་ །ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་འོང་སྒྲུལ་པའི། །ཐེ་ཆོམ་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་འགྱུར་པ། །ལོག་རྟོག་
དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་པ། །བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ལྷ་རྟེན་བཏུང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞོན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྱུང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་
ལ། །ནོན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པ་དང་། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་གྱུར་ན། །འདིར་མང་སྦྱོས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་ཡི། །འིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
བཞིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྦྱོང་དང་འཆིང་དང་གཞོན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་བརྒྱལ་དང་འབོག་པ་དང་། །གསོད་དང་བསྐྱེད་དང་ཐལ་བ་དང་། །རུས་པའི་རྒྱལ་པ་
རྗེས་མེད་པ། །འིམ་པར་དབྱེ་བ་མང་པོ་རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་འགྱུར་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཨ་རྟེ་དེ་ཆོ་དཔའ་འབོ་རྒྱལ་ས། །ཆོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཙུ་ཆེན་མ་མ་ལ་

ཁ	༄༅། རོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་ཐུན་རྟག་པར་གྱིས་གཏང་། །	
	ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཀུ་སྐྱ་ལི་ཡི་ཆོགས་གསོག་འདི། །གནད་དུ་ཟབ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུལ། །མན་ངག་འདི་ཡི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཨ་ནན་ཏྲ་བར་མཆོམས་མེད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་	
རྒྱུ་	ཡིས། །ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ་མ་མཆིས་པར། །རིང་པོའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར། །གཅེས་པ་བརྩུ་ཡི་མན་ངག་ལྟར། །ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྦྱུ་ལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་	197
	བཞིན། །ཤཀོན་པུན་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་ངེས། །རྒྱ་ལ་གཤལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རི་བྱོད་པ། །ཤར་ངན་བྱར་ངན་མེས་པོར་ངན། །གདམས་ངག་མེད་པའི་	
ལྟེ་	ལོང་བ་དང་། །ང་དང་ངར་འཛིན་ཉོན་མོངས་གྱི། །དབང་སོང་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་རྣམས། །ང་བདག་འཛིག་རྟེན་སོ་ཆོས་རྣམས། །ཉམས་པར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་	

ཡི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ། རང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དང་། གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུན་ཆད་པས། རྒྱལ་ས་མགོན་དཔུང་གཉིན་ཀུན་དང་བྲལ། རང་གི་བདེན་པའི་རུས་པ་
གི། གཤུག་པའི་འདྲེ་ཆེན་ཉལ་བ་ཡི། མིག་རྩ་ཤིང་བུ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱས། འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྒྱལ་ལོང་མེད། གཤུག་པའི་རྩ་འདྲེ་
གཏམ་པོ་ཡིས། ཤེས་པ་རྩལ་པ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། དེ་བས་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལོ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡི། སློབ་མ་སློང་བར་
འདོད་པའམ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། གཏམ་ཙམ་ཐོའི་ཇེས་འབྲངས་ནས། སློང་དང་གང་ཟག་མ་བརྟགས་པར། སློབ་མ་མང་འདོད་ཆེ་འདོད་ཀྱི། ཡོག་
རྟོག་མྱོངས་པ་ཐ་ཆད་རྣམས། མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་ལ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་བྱུང་ན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སློབས་འཕེལ་ནས། གོང་དུ་བསྟན་པ་རི་

པ	<p>༄༅། བཞིན་དུ། ལུང་བར་འགྱུར་བས་དང་པོ་འདིར། སློབ་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱ། འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་</p>	
བརྒྱ་ཐ་ད	<p>ཏན་བསྐྱེད། འབྲས་དང་སླིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སླིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། བྱོམ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སྦྱང་། འདི་</p>	
	<p>ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི། རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གདམས་ངག་</p>	
	<p>འདི། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རི་བཞིན་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་</p>	
ཏ	<p>པར་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། སྦྱིར་ནི་རིམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པ། ཅིག་ཅར་སླིད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེགས། འོད་</p>	

གྱིས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ས་བོན་གྱུད་པོ་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །བསམ་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལ། །ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་
 གསུང་། །བསམ་པ་སྒྱུར་ས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཆོ། །གཟུར་ཙན་དན་ངེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 གྱུང་མི་དགའ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཇི་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ལ། །བདུད་བཞི་དབྱ་ཡིས་རྒྱུགས་པར་དགའ། །
 དངོས་པོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་བརྟག་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །འདི་ལས་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་གོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མ་ལ། །གཞན་དོན་འདོད་པ་འབྱུང་སྤིང་ན། །རང་བཞིན་ཐོཅ་མ་བྱེད་པར། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་བརྟག་རྒྱུད་སྒྱུར་ས་ནས། །གདམས་ངག་

པ

ལྟོ་གླིང་གི་

ཆུ་

༄༅། །དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལམ་ལུ་གཉིས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །བཀྲ་
 ལེས་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། །སློང་ཚོ་གསུམ་པས་མི་དགའ་རེ། །མང་པོ་བྱངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཕགས་པ་ཉེ་སྤེའི་ལམ་ལུ་བཞིན་
 དུ། །མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ལམ་ལུ་གྱིས་བསྐྱོར། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །སྟག་ལུང་ཐང་པ་གཅིག་ཕུས་ཚོགས། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ། །བཞི་ཞེས་བྲགས་ཀྱང་
 མང་པོ་ལགས། །སློབ་མ་བྱི་རོ་རུལ་པ་ཡི། །ཉིན་མོངས་ངྷི་ངན་མནམ་པོ་ཡིས། །རང་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱང་ཐབས་གོགས་སེལ་བསྟན་པའོ། །ཡང་ཅིག་རབ་
 གནས་གཟུངས་ཚོགས་དང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུག །གསང་སྟགས་སྤོན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། །རང་གཞན་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་རྣམས། །རབ་གནས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༩༠༩

མཚོན་ནས། །ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །རབ་གནས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས། །རབ་གནས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱེན་པ་ཚད་དུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཡང་ཡང་གསུང་། །ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །བསྐྱེན་པ་མེད་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉེས་པས་གཅོས་པ་དང་། །ཤ་ཟ་སྤྱིན་པོས་ཟོས་ནས་གྲུང་། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་གསུངས། །དེས་ན་གྲངས་དང་མཚན་མ་ཡི། །
 བསྐྱེན་པ་གཞུང་བཞིན་ཚད་དུ་བསྐྱུལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཐབས། །དབང་བསྐྱུར་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་འཇིན་པ་ཡིས། །བསྐྱིངས་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་བསྐྱིངས་ཤིང་། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་

པ	༄༅། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །གཅིག་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་སྤྱར་དུ་འགྱུབ། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་	
ལྷན་སྐྱེས་	འཛིན་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་འདི། །ཤི་པོད་གཅིས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་ཆོག་མི་གསུང་བ། །བྱ་གཅིག་གཅིས་པས་ཉམས་སུ་	
	ལོངས། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུ་ལ། །རབ་གནས་གཟུངས་ཆོག་ལ་སོགས་པ། །འདི་འདྲའི་ལས་སྦྱོར་དགོས་དོགས་ཡོད། །	
ལྷན་སྐྱེས་	གསང་སྤགས་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ན། །སྤྱོད་པ་གོང་གི་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །གནད་དུ་བསྐྱེས་པ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །རང་གི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་	
	དང་། །རབ་གནས་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ཆོ། །གསང་སྤགས་སྟོན་ལས་བརྩམ་པར་བྱ། །ཏྲགས་དང་མཆན་མ་ངན་གྱུར་ན། །བསྟེན་སྤྱོད་གནད་དུ་མ་སོང་བས། །སྤྱར་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་	

རྒྱུ་པའི་གཤམ་པའི་ལྟ་བུ།	<p> རུལ་པ་ཡི། ཉེས་པའི་ངི་མ་སྤྱང་པའི་སྤྱིར། ། རང་འབྲུས་སྤྱབ་རྒྱུང་གཅིག་ཅིག་ནས། ། རྫོང་གཞི་ན་ལུ་རི་གས་འཛིན་རྣམས། ། སྤྱིང་པ་རྫོང་གྲུབ་མཛོད་ཅིང་། ། སྤྱིང་པ་རྫོང་གྲུབ་པའི་ལྟ། ། ཡེ་ཤེས་བྱོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད། ། བཟང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་སྤྱད་གསུངས། ། མེད་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་པོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུད་སྤྱང་སྤྱིང་གྲུ། ། རང་གི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་ཉིད་དམ། ། ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འཛེབས། ། ཡིད་ལྟོ་ལྟོ་པའི་ལྟ། ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱིད་དུ་སྤྱབ། ། འདི་ལྟར་བསྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ། སྤྱི་རོ་རུལ་པའི་ངི་ངན་རྣམས། ། ཅན་དན་གསུང་ངི་མ་ཆོག་ཏུ། ། འབྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉེ་རུས་ཀས། ། སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། ། སྤྱི་རོ་རུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ། སྤྱོད་མ་བདུད་ཅིར་གང་གསུངས་པ། ། རྒྱུད་ཆོད་རིམ་པས་སྤྱེ་བ་ཡིན། ། ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ། དམ་ཆོག་མན་ངག་མེད་པ་ཡི། ། ཐོཅ་ཐོཅ་ཆོད་ནོར་ཆོལ་རྣམས། ། </p>	24
-------------------------	---	----

པ	<p>༄༅། མིག་ནས་ལྷགས་སྤེའ་བྱལ་ན་ཡང་། མཁས་བདེ་བཙུན་བདེ་བཟང་བདེ་ལ། ཞལ་ཤངས་སྒྲིག་པ་གན་ན་ཡོད། ལྷུང་འདྲེར་སོང་བ་མང་པོ་</p>	
བརྒྱ་གཞུང་།	<p>མཐོང་། ལམ་བདག་ཀྱང་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། གྲོགས་ཀྱང་སློང་ངམི་ལྡན་པ། མཐོང་བ་སྒྲ་ཅན་སྒྲོ་འབྱུལ་གས། ལྷུབ་པ་གནད་དུ་སྒྲིལ་བའི་མིས། ལས་ལ་སྒྲིར་བའི་མན་ངག་རྣམས། སོ་སོར་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གཅིག་ཏུ་མཆི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འོང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ལྷུབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པ་འདི། ཁ་སྐྱ་སྒྲིག་པ་འཕངས་པས་ན། བྱ་ཏན་ཆེན་པོར་སྐྱས་པ་ཡིན། ཡང་ཅིག་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་པ། ང་འདྲ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ཅན། འདེམ་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག གཅིག་གམ་ཡང་ན་མང་ཡང་རུང་། ལུལ་སྒྲིགས་འབྱུགས་པ་སྒྲོངས་པ་ཡི། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། ཆགས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་</p>	205
མཁ		

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

ཐལ

པ་ཡི། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ལ། །ལས་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྟེང་ལོན་གཉིས་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ག། །ཞེ་སྒྲུང་རང་ལ་འཕྲོས་ནས་འོང་། །འདི་ཡི་
 དུས་སུ་སྟིང་རུས་གྱིས། །གོམས་པ་གང་ཆེན་དམ་ཆོས་གྱིས། །གནད་དུ་བསྟུན་ནས་བསྒྲོག་པ་འཇམ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །གནས་དང་གྲོགས་དང་ཇས་ནམས་
 དང་། །བསམ་ངན་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཡི། །གྲིབ་ནམས་སྒྲུང་བར་གང་གསུངས་པ། །འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཡང་ན་སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བས་བསྒྲོག་ །ཡང་ན་སྒྲོབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲོབ་པ་བདེ་བ་ཤེས་མི་འབྱུགས་
 པ། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི། །ཉེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། །བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་

པ	༄༅། ཞེ་སྒྲུང་ཚོགས། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱ་བ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲེལ་པར་བྱ། བསྒྲེལ་པར་མི་བྱ།	
གོམས་པར་བྱ།	གོམས་པར་མི་བྱ་ངེས་པར་བྱ། ལེ་ལོ་གྱུ་རེ་གྱུ་ལ་ག་དང་། རྣམ་གཞག་ཙམ་པོར་མ་སོང་ན། ཆགས་དང་སྤོང་ལེན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་	
ཞེ་སྒྲུང་རྣམས།	ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཙོམ་ནས་མཆི། ཡང་ཅིག་རང་ལ་གྱུ་རེ་ལྟ། འབྲུག་ལོ་དབྱིང་	
སྒྲུང་བྱིང་པོ་ཡི།	ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཐོར་ངས་ལས། རང་ལ་ཉེ་ཞིང་བརྟེན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། གསོད་གཙོད་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་། འཇམ་པ་བྱུང་།	
པ་གཅིག་གྱུང་མེད།	འཇམ་པ་འདི་བྱུང་ཡུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། མཚམས་ལས་འདས་ན་སྦྱོ་སྦྱོ་འདྲ། འཇམ་པ་དེ་ཚོགས་དཔོན་གྱི་གཏོར་འགོམས། ཞེ་སྒྲུང་མ་རྗེ་བཙུན་པ། །	
ཆེ		

ཐ	འགྲོ་བའི་མིག་རྟེན་འདྲན་པ་ཁྱོད། །འདི་ལྟར་མ་མཛད་འདི་ལྟར་མཛོད། །ཅན་འཁོར་བའི་ཉེ་གནས་དང་། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་དང་། །སྟོན་པའི་དགོན་མཆོག་	
སྟོན་པའི་གཤམ་འཕྲུག་	དག་འདུན་གྱིས། །གནོད་པ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད། །སྦྱོན་པོས་སྦྱུང་ཅིང་མཁས་ན་ཡང་། །གནོད་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ལ། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཙམ་དུ་མཛོད། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཏ་	
ཐ	བྱས་པ་ལས། །གསོལ་བ་ཆོག་གསུམ་འདེབས་པ་ཡི། །གོ་སྐབས་བག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། །སྤུ་མ་ང་བདེན་ཡུས་དང་བྲལ། །སྦྱི་མ་ཁོང་བདེན་ངེས་པ་སྦྱེས། །འཁོར་ལ་	28
ཐ	བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་བརྒྱན། །བྱུ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་སྦྱིང་འདོད། །མཚན་མོ་ནམ་ལངས་མ་ཁོམ་པའི། །ཙབ་ཙབ་རྩང་རྩང་པན་སེམས་སྦྱེས། །ཇི་ཙམ་འགྲང་ཅིག་ཐོས་པ་	
ཐ	དང་། །ཁས་མ་པ་དེ་ཡང་མི་གདའ་སྟེ། །ཐམ་ལ་ཆེན་པོར་སྤུལ་གྱིས་ཐལ། །ལར་གྱི་བྱ་གཅིག་གཅིས་སེ་ཀུན། །ང་ཡི་འདི་འདྲར་མ་བཟད་གྱིས། །སྦྱེད་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་	

ཐ	༄༅། འོགས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་ལ་སྤྲོས། མཐོང་མན་གང་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་དེས་སུ། བསམ་པར་	
ལྷ	མི་བྱ་བ་ཀའ་སྤྱལ་གསུངས། ཉིས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ནི། སྤྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། བཀའ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། བཀའ་མས་ངག་མང་པོ་	
ཐ	གསུངས་པ་རྣམས། འཇོག་རྟེན་གཉིན་པོ་བཟང་རྟོག་ཡིན། སྟོན་པའི་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་ཡིན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཞགས་པ་ཡིན། བྱུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	28
	ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་གྱིས་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ཡིན། མཁོ་བའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ། སེལ་ཆེར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཉལ། སེམས་ཉིད་ལྷན་	
ཐ	སྤྲེས་འདུས་མ་བྱས། འདུས་མ་བྱས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། རྟག་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། འང་རིག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། སྦྱི་དང་	

རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །གོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ཚུལ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་ལོར་བཟང་བཞིན། །སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་དག་ལ། །ལུས་དང་སྒོག་ལྟར་གཅེས་པར་བྱེད། །ཤྲུགས་པའི་
 བསྟན་པ་ལ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཚོ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །ཤྲུགས་པའི་སྤྱོད་དར་གཞོན་གྱིས། །ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། །འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་གྱི་མི་སྤུང་པའི་དྲི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤྲུགས་སྤྱོད་དར་མ་གཞོན་རུས་ལེགས་པར་ཞུས་པ་
 རྒྱུགས་སོ།། །། ༥༠། ༦། །བྱུང་པའི་པོ་ཆེ་པའི་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དར་མ་པའི་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱོད་པའི་གཞི་གཞི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལས་སུ། །དཀར་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་

པ

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ

༄༅། |རབ་སྤྱད་པས། |ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་སྤྱོན་ཆོས་ཇེ་འགོ་བའི་མགོན། |སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། |འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྒོ་
 གཏད་མེད་པ་ལ། |འབྱུང་པས་སྒོ་གཏད་སྤང་ཞིང་མ་འབྱུང་པའི། |ཕན་བདེ་སྟེལ་སྤྱིར་རྟག་པ་བདེ་བའི་ཆོས། |རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བདག་གིས་འབྲི་བར་བྱ། |ཨོམ་རང་ཉིད་
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྦྱེན། |སྤྱུ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། |རང་གི་རང་ལ་སྒོ་གཏོད་མི་ཤོད་ན། |སྤྱུ་ཞིག་གཞན་ལ་སྒོ་གཏོད་ཤོད་དུ་རེ། |རྟོག་པ་སྤྱི་མཐུན་
 པ་མི་སྤྱིད་ན། |མཐོང་མན་གང་དང་བདག་ཅག་མཐུན་པར་བྱེད། |སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་འདིས་ཀྱང་། |འགོ་བའི་མི་ལ་མ་ཕན་མི་སྦྱོངས་ཏེ། |ཁྱིད་ཀྱི་ཉེ་དུང་
 སྒྲ་མ་ང་ཡིན་ཞིང་། |སྤྱོག་ལ་མ་བལྟས་རྟག་ཏུ་འབད་ན་ཡང་། |ཞེ་འདོད་ཅིག་གམ་སྤྲ་མ་ཆོག་གཅིག་གིས། |འབྲལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ཁྱིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། |སྤྱབ་པས་

གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་གྱུར་ན། བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལོས་ཀྱང་སྟེ། འབྲུ་རྣམས་གཉིན་དུ་འགྱུར་ནས་སྒྲུ་མས་
 གསུངས། སྤང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་ལྷུས་ངག་གིས། ཅིར་སྒྲུང་རྒྱལ་བར་ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལ། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། མཚོད་པའི་བརྟུལ་
 བཞུགས་ཆོད་ཅིག་རང་གི་བྱ། ཁོར་ཟས་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་ལྷུལ་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱའི་ལྷུག་མས་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་པོ་ཆེ། བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས། ཇི་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད། འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་སྟོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་ལྷུས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱི། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གཏིང་མཐར་མེད་པ་རྣམས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། ལྷུས་དང་

པ	<p>༄༅། ཁྲོག་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་པ་ཡིས། གོ་ཆ་རྩུང་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲོག་ལ་མི་བཟླ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྲིམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་</p>	
	<p>གྲིན་བས་ཏོག་བསྐྱབ། དཔག་མེད་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་དང་། བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་ཤེས་སྒྲུང་། རང་ལ་གཞན་</p>	
ཆུང་བུ་	<p>གྲིས་ཇུས་དང་ཡོ་བྱེད་གྲི། དངོས་པོ་ཆེ་འམ་ཡང་ན་རྩུང་ཡང་རུང་། ལེགས་པར་བྱས་སམ་ཡང་ན་མ་བྱས་པ། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲང་མི་བྱ། གསོད་དང་</p>	
	<p>གཙོད་དང་རྟོག་དང་མཆོན་གྲིས་འདེབས། ཆོག་ངན་རྒྱ་མཆོག་ཤེ་དང་སྐུར་ལ་སོགས། རང་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་ན་ཡང་། ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་དེས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །</p>	
ཆུང་བུ་	<p>ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྲི་བྱ་བ་རྣམས། བྱང་རྩུབ་སེམས་སོགས་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གྲིས། ལེགས་པར་སྐྱབས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་པས་གཟུང་། གྲུན་བཟང་བསྟོ་བ་འདི་ལ་འབད་</p>	

ཐ
སྒྲིབ་པའི་པར་འབྲུག་
ལྷོ་མ་

པར་མཛོད། བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྐྱོད་ཆོག་ས་ལས། སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་བས། འདིར་བདེ་སྤྱི་མར་བདེ་ཞིང་བདེར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་
ཇེས་སུ་འཕྱག་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུང་རབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གསུང་རབ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་དོན་སྒྲོན་པ། །
ཆོས་ལྡན་དམ་པ་སྤྱི་བོས་རྟག་ཏུ་བཀུར། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཉེར་ཡིན་པ་བཞིན། འདམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར། འདམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་
འགྱུར། རྟོགས་ངན་བསྟེན་པར་མ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། འདད་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་རྒྱས་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་ཡི། གོ་ཆོད་སྒྲོ་གཏད་སྒྲིང་བཞག་
བྱེད་ན་ཡང་། འདུག་སྤྱུལ་བྱོས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བར་འགྱུར། མཐོང་མན་སྐྱོད་ཆོག་ས་ལས་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོ། སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་དང་བཅུ་བའི་གསུང་ཡིན་ཡང་། ལེགས་པར་

པ

ཆེ
ཆེ

མ

༄༅། །བརྟག་ནས་དབྱུང་ཅིང་མ་བྱས་ན། །རང་ཉིད་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ལུང་འགྱུར་བས། །བརྟག་དབྱུང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །བརྗེད་ངས་སྒོ་ལ་ཉེ་རུ་ག་སོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་མི་མཛད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པ་
 བས། །བྱོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་སྒྲིག་པ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ལས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོན་པས་བསྐྱབ་པར་ངས། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ནི། །ང་ཡི་སྤྲུལ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་། །འདིར་མང་སྒྲོས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
 །འདོད་མེད་པའི་བྱིར། །དེས་གསུངས་ཆོག་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འབད་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་ས། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

༢༩

དེ་ཡི་གསུང་ལ་གཅིས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བྲ། བྱ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཤེས་པ་ནི། འདག་ག་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་སངས་རྒྱལ་གསུངས། ཁི་ལྟར་ཡིན་པ་བྱོད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་
 མཛོད། འད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལོ། ཡུན་རིང་བསྟེན་ཅིང་གཏུགས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པར་བྱུར་པ་ཡི། འཕྲུལ་འདུལ་སྤྱོད་དར་མ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་བྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དེས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚྲོགས་པར་ཤོག། བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ། སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
 སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ། འཕྲུལ་འདུལ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པ་ཚྲོགས་སོ།། །། ༣༠ ༣༡ ཞབས་དང་རྒྱ་ཆེན་གསུངས་པ་

༄༅། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཞམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། བྱམས་པ་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། སྤྱིར་ནས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པར་བྱུང་པ་ཡིས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། སེམས་
 ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་ལྷུས་པ། བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱལ་བ་དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། རི་མཆར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རང་སེམས་རྗེ་རྗེ་འདུས་མ་བྱས། སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། སྤྱོད་ཡིས་དཔག་པར་མ་རུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན། ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་གདམས་ངག་འདི། བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་འདུན་མ་རྣམས། ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོས་ལ་འདྲི། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་

འདུན་མ་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། བྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེད། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བདགས། ཇི་གསེར་མོ། ། ། ༡༣༧ ། ༣། བཀའ་ཆོད་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་དགོངས་ཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་སྦྱིངས་པ། ཡོ་སྤྱོད། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་བརྒྱད་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་གིས།
ཕུ། ཁྱེད་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་འདུད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་
གྱིས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་ས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐར་
ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཅིར་མི་མཛད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཀའ་ལས་སྤྱིར་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་འདས་

༡༡། །ཀྱང་། ཐོག་མར་བར་དང་ཐ་མར་མི་དགོ་བ་འཁོར་བའི་ཆད་པས་འཕོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་འདི་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད། གཡག་ཤི་བྱེད་ཆད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་གཅིག་ཕུ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་འཆུམས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱས་པའི་
 བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབངས་སྤྱོད་མེས་མི་འགྲུབ་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ་མི་སྤིད་པ་དང་། ཡིད་ཆད་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གཏོང་བ་
 དང་། སྤྱིར་སྤྲོག་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་སྟོབས་ཅན་
 ཐག་ཆོད་དང་པོའོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

<p>ཐ ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་། ཆུང་།</p>	<p>བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལན་གཅིག་སྒྲངས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་སྒྲིམ་གཅིག་ཙམ་དང་། ཡི་གོ་དྲུག་པ་ཙམ་གཅིག་ཙམ་དང་། བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་རེ་རེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། གཅིག་ཕུ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། འཇོམ་བུ་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆི་བའི་སྒྲོག་ལས་ཐར་བ་བྱས་པ་བས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐར་གཅིག་བསམ་གཏན་ཐུབ་བཞུགས་ན། །ཐམས་གསུམ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོག་བྱིན་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་གྲོལ་བ་དང་སྒྲིན་པ་</p>	<p>220</p>
---	--	------------

༄༅། །བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐབ་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྤྱི་ཤོལ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་
པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་བས་ཟིལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་སླིང་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་ནིང་། གཞན་ཞོར་ལ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤ་
ནས། གཞན་པན་ཞེན་མེད་སླིང་རྗེ་འདི། །ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཅོམ་གྱིས་བྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཐག་ཆོད་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པའི་ཐག་ཆོད་
ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་གར་འདུག་གྲང་ཡུལ་དེན་ཁ་སྐྱས་དང་། །འཐབ་མོ་དང་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་མི་སྤིང་པས། ཆོན་གཅིག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱུག་པ་
པོངས་པ་དང་། ཞེན་པར་བྱུར་པས་སྐྱུམ་པར་འདོད། ཆོན་གཅིག་རྒྱལ་ལ་བྱུང་སུ་སོང་བས་ད་གཞོད་པམ་པར་དགོས་པས་སྐྱུམ་པར་འདོད། །ཁཅིག་རང་པམ་པོར་བྱུར་ནས་

སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བར་གཡོན་དང་སྐུམ་ཁུམ་ནས། སྐུམ་འོག་དེར་ཕུང་ཅིག་ཅི་ཅུག་ཏུ་འབྱུང་སྐུམ་པའི་བསམ་པས་སྐུམ་ཁུ། ཁ་ཅིག་གི་བར་གྱུར་གྱང་ད་སྐུམ་མི་
 བྱེད། སམ་གྱོང་ད་ལ་ཆེ་བས་འདིའི་སྒྲོ་ཕུགས་ཅིག་བརྟག་ལ། སྐུམ་བྱེད་པ་འདྲ་ན་ས་ཁ་འདིར་མི་གནས་པར་བྱའོ་སྐུམ་པའི་བསམ་པས་སྐུམ་ཁུ་བའོང་། དེའི་དུས་སུ་པོ་ཆོང་
 མེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས། ད་ཡོད་སྐུགས་ཅིག་ཆེ་བར་འདུག སྐུམ་འདི་བྱ་དགོས་སྐུམ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཟས་སྒྲིང་ནོར་གསུམ། བྲེལ་སྒྲིག་
 གཏམ་གསུམ། གཡོ་སྒྲུ་ཟེལ་གསུམ། ཐབས་སྒྲོ་ཤེས་གསུམ་གྱིས། འབད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་གྱང་། སྒྲོན་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གྱང་བྱ་བའི་ཐབས་སྐུ་ས་ལེའི་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ། དེད་ཀྱིས་བྱད་བྱད་མང་པོ་བྱས་པས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གཉིས་

པ

ལྷོ་ལྷོ་གཞི་

ལྷོ་

༄༅། ལུ་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 དང་། རིགས་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ་དང་། བྱུག་རྒྱ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འདིས། ལྷ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི། ལྷ་བ་རང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ལས་
 བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས། སོ་སོ་རང་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་བདག་ མི་དབང་ངམ་ཤོད་བཞུགས་པ་རྣམས། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། གནས་དུས་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བདག་ བྱ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ། འབྲུགས་པ་ཤེས་པ་མ་བཟོད་
 པས། ལུས་སྒོག་གྲུ་པ་བསྐྱོད་དང་། ལའང་སྤྱིད་གང་ལའང་མ་བཞུགས་ནས། ཡུན་རིང་འབད་པ་སྤྱད་པ་བས། སྐམ་པོ་ཡང་དགོན་བྱངས་རྒྱུ་དུ། སྐྱུ་བ་པ་སྦྱིང་པོར་

བློ་བཟླ་བའི་ཡུལ་ལས།	བྱེད་པའི་ཆོ། བྱོང་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱེ་བྱུད་གྱི། ལྷ་བཤོས་གཅིག་པོ་ཅིག་ཕུལ་ནས། ཆར་ཕོབས་ཆོག་གཅིག་སྐྱས་པ་ཡིས། ལུ་གེ་ས་ཆོག་བྱུང་བ་ལ། ལམ་འཕེལ་ས་ ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་པས། བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བདེ་ལེགས་བསམ་མི་བྱུང་། འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་སྐྱེས། འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤྱོད་བའི། བྱེད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུད་པར་བྱའོ། སྤོན་གྱི་བྱེད་སྤོང་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྱེད་ས་ནས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རིང་རང་དབུས་ན་ ཡོད་པ་ཡི། རྒྱས་པའི་སྒྲེ་མོ་ཕག་བེ་ལྟར། སྐྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། འདི་ལ་བསལ་བཞག་གང་ཡང་མེད། མང་དུག་ གཉིས་པོ་མ་བསྐྱུམས་ན། རྟེ་ཡི་འདུག་ས་ནད་ཀ་ཏི། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བཅུ་ལྔ་པ་ལགས། ར་ལྷ་མེད་པའི་འབྲོག་རྒྱུད་དང་། ཤོ་ཆོད་ཉམས་རྟོགས་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་བ་
---------------------	--

པ	༄༅། རྒྱུད་བ་ག་ལ་སྤྱིད། རྩུང་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས། རྒྱེས་ཆེན་གཅེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་ནས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འདི། དབྱེས་	
འཁྲུག་གི་ལྟ་སྟངས་	སྟེ་རེ་ནས་བྲིས་པ་ལགས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདིས། ཇི་སྟེང་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། སློ་མེད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོག་	
ལོག་པའི་ལྟ་སྟངས་	ཤོག། ཐབས་ཆོད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག། ཇི་ཇི་སྟུང་བ་གི་ལི་གི་ལི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ།། དགོ་བ་ཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ལ་གནང་བ། །། ༡༩༣། ༄༅། བཀའ་དང་	225
ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་	ཉམས་ལྟོང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་འདན་མཁེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱིངས་བ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྟར་བཅས་འཛིན་ཏེན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་	
ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་	གཙུག་གིས་གཏུགས་བྱུང་བ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག། སྟུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཁོར་དང་འབངས་ལ་ཇི་ལྟར་བཀས་པ་བ་	

པ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་པ་འབྲུག་པ་
༡༩

པ། རྒྱལ་མཐུ་རྒྱུ་ཡང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། རྟེན་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱེད་གྱི་གསུང་བཞིན་བགྱི། བྱོམ་དང་བསམ་པས་དབེན་པ་སྒྲོ་རྒྱུ་པ། བྱོམས་པ་བདག་ལ་
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་བྱིད་དུ་མཛད་པའི་ཆོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡི་དམ་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བར་བཅས། རྟེན་
རྗེའི་གསུང་འདིས་གདམས་པར་གྱུར་པ་ལས། གཞན་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཏེ། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལགས། རྗེ་ལྟར་གསུང་བ་འདི་བཞིན་
ཉམས་སུ་གྱུར། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། མཐོ་དམན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། རྟེན་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་འདེམ་བར་བྱས། དམ་
པའི་གསུང་ལ་ཉམས་སྐྱོང་བག་ཙམ་སྐྱེས། སྐྱིད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། ལམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲི། ཉམས་སུ་སྐྱོང་དང་རྟེན་གས་པའི་འགྲོ་

ལྷོ་གཡུ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ལས་འདི་བྱུང་ཤེས། ཀྲུ་སྤྱི་ཡི་གསང་ཆོག་གསུམ་པར་ཞུ། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀུན་ཀྱང་རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། དཔེར་ན་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྦྱེས་པའི་ཡིད། འབྲུག་ས་པས་ལུས་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་ལྟར། སྦྱིང་རྗེའི་ཡིད་ཀྱིས་
ལུས་སེམས་འབྱུར་བའི་ཆོ། རྒྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་དང་། བྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་རང་ལས་གཞན་པ་དང་། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་ལུས་པོ་
འདི། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ནས་མཆི། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་
དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་བསམ་དན་སྒོ་གོས་ཅན། གནས་དང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་ནས་ལྷོག་པར་འབྱུར། འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་ཉེས་

བ་མང་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། རྩོམ་པོ་ལོན་པའི་མུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། རྩོན་མེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་སེལ་བ་ལྟར། གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མི་གནས་
 དེས་པར་བདག་གི་སྤོང་བས་གྲུབ། སྤྱིང་རྩེ་དེ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚངས་དབང་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། སྤྱིང་རྩེ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ་གང་ཡིན་
 རྣམས། རྩུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་གནས་གྱུར་ནས། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་འཛོམས་པར་གྱུར་པ་འདི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། བྱལ་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་དང་རྒྱ་མཐུན་དག དབང་གི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོར་གང་ག་སྤྲུངས་པ། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་དེས། ཞལ་མ་མ་
 མ་མ་གཅིག་ལྟ་རྟེན་མ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བདག་གིས་འགོད་པ་ཡི། ལྷག་

པ

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་

མཚན་

༄༅། །པའི་བསམ་པ་གཡོ་དང་བྱལ་བ་འདི། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །སླིང་རྩེ་ཞེ་སྤང་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ངེས། །ཡི་དམ་སྤྱང་དང་
 སྤྱུ་མ་དམ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲོས་དང་འདྲ་འཇམ་སྒྲུམ། །འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་འང་མིན། །མཐོན་པོ་མ་ཡིན་དམའ་བོ་དག་ཀྱང་མིན། །བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 དན་པ་མ་ཡིན་པའི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་རྩར་རྩར་འདི། །མ་བརྟག་མ་དབྱུད་བསམ་མཐོ་སྤངས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་
 མཐའ་བརྒྱད་སྦྱོས་པས་དཔེན་གྱུར་པ། །མ་རིག་ནས་བཟུང་ན་ཤིའི་བར་དུ་ནི། །རང་རིག་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱལ་མིན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་སྤྱུ་མ་དམ་པའི་གསུངས། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་གཅིག་གྱུར་ན། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། །ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཤཱེ</p>	<p>གྱུར་པ་ཡི། རིས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིང་ལ་བྱུག་གྱུར་པས། །འཁོར་བ་མ་མཐོང་མྱ་ངན་འདས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་མཐོང་སྐྱམ་པའི་ སྒོ་ཡང་མ་མཐོང་བ། །མ་ལུས་ཀུན་མཐོང་ཨེ་མ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་གོ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་ཅིང་ འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཀུན། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒྲེ་རེ་བདེ། །འདི་ཡང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་། ། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་རྒྱལ། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །རྩྱལ་ལུགས་འདི་དག་སྒྲེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་དགོངས། །གཞན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ མངོན་ཤེས་དང་། །རྩྱལ་ལུགས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཐོང་མཉན་ཀུན། །བདག་ལ་མེད་པས་ང་ལ་འབྲི་རྒྱུ་མེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་སྒྲུ་མའི་བཀའ། །རང་གི་ཉམས་</p>	<p>230</p>
--	--	------------

༡། བློ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཡི། རྣམ་པའི་ཆོས་འདི་འབྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། སྦྱོར་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པ་ལགས། སྦྱོར་པའི་གསུང་ལ་
སྒྲོ་བྱོས་རབ་ཡངས་པ། ཤེས་རབ་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཉི་བཞིན་སྤང་བར་གྱུར་དང་འབྱུག་སྦྱ་བཞིན། བྱོ་གསུང་གསུང་པས་བྱུང་པའི་ལཱེས་གཉེན་ལ། །
སྦྱར་དུ་གསོལ་བས་སྦྱགས་མཉེས་མཛད་པར་བྱ། འགྲོ་ཀུན་དག་བཞི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འབྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཟང་པོ་ཆེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག
ལ། ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག འདན་མ་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལཱེས་རབ་འོད་ལ་སྦྱིངས་པའོ། ། ། ༡༥༧ ། ༢། སྦྱིང་མཁོ་བྱ་བྱགས་
ལོག་སྦྱུང་དུ་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ཅེས་པ། ཨོ་སྦྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་དེ་པོར་གྱུར་པ། སྦྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་

[illegible]

པ
བཏུང་པུང་པུང་
པུང་

༡༡། གྲི་བཀའ་ལས་འདས། །དནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ན། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྲིས། །འཛིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
པས་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། །འཁོར་གཡོག་འབངས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད། །འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་གྲིས། ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལར་ཨ་ཤོ་རང་གི་ལུགས་གྲི། །ཨ་རུ་རའི་གཅིག་ཐང་
གིས་མ་ཕན་ན། བ་རུ་རའི་སྟོབ་གྲིས་མི་ཕན། དགོ་འདུན་སྟེ་དགོ་སྟོར་གྲི་ཚུགས་དང་གྲུབས་མེད་ན་མཐོང་མན་ཅེ་ཅུ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། །ལྟར་སྟང་། བསྐྱབྱིད། རང་
གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རང་སྟོང་དཔང་པོར་ཚུགས། །ལུས་སྟོག་ཐེད་ལྷ་ལས་བར་ཐོང་། །སྟོ་གོས་གྲོང་ལ་བསྐྱར། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་

233

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་པམ་འབྲས། ཐཱ་ཨླ</p>	<p>དགོ་སྒྲིབ་ལ་འབད་པར་བྱ། ལར་མོས་གུས་ཅན་སྒྲིམ་དམ་པས་ཟིན་ན་ཅི་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་མི་སྲིད། བསོད་བདེན་ཉོན་མོངས་པའི་ཙག་རམ་ཅན་གར་བསྐད་ ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་བྱུང་བྱིན་ཆད་རྟེན་ནས་འོངས་དོགས་ཡོད་པས། ཉོན་མཚན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བལྟ་ནིར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། སྒྲིབ་དང་དང་བྱེད་རང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྱི་རིམ་གྱོ་དང་བྱུ་སྒྲོགས། འབྲལ་དང་ཕུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བ། བུ་མེར་སྒྲེས་ན་པ་ལ་སྒྱུར་བྱ་བ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བར། དའི་རིམ་གྱོ་གཤམ་མར་བྱེད་ན་ལོ་གསར་རྩུན་ ཆད་ཆོག་ས་སོགས་གྱི་བྱུ་བས་འོམས་བྱས་ནས། ལོ་གསར་པན་ཆད་དུ་མཚམས་བཅད་སྒུམ་སྟོང་ཡན་ཆད་ཅིག་ལོ་གསར་དུ་མཚམས་དམ་པོར་ཆོད་ལ་སྒྲིབ་རིམ་གྱོ་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ ཉན་ཏན་དུ་མཛད་པར་བྱ། དེ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་གོང་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། ངམ་གྱི་བདེ་དང་། སྒྲིམ་གོང་རྣམས་གྱི་</p>	<p>234</p>
---	--	------------

པ

བུ་བོ་བུ་

པམ

༡། མི་རབས་མ་ཆད་པ་དང་། སྤང་སྤུ་མ་ཉི་ལ་བ་ཅིག་དང་། རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་གཅིག་དང་། གོ་ཆུ་རུག་ཏུ་ཅི་འོང་གཅིག་མཛད་པར་
 ལྟོ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་བར་ཆད་འདི་རྣམས་མ་སོལ་གྱི་བར་དུ། ཁ་སྤྲུལ་དང་ཁ་མཆུ་མི་ཆོལ་ལྟ། མི་ལྟོགས་པ་ག་པ་ག་ཏུ་ལྟོགས་སྐྱར་བྱེད་དུ་ཆུག་ ངན་རྒྱགས་མོ་
 རོམ་དང་ཕྱར་ཕྱངས་བྱེད་པ། རོར་ཇུས་དང་། རང་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཉོག་གི་སྤྱད་དུ་ངའི་སྤྱོད་དང་དགོ་འདུན་གཏོང་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། འདིར་
 སྤྱད་དུ་འཇུག་པར་ལྟ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པ་ན། འབྱེད་མེད་དེ་བོ་ཉིད་མཉམ་ཡང་། ཁ་དག་འཛིན་འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་ཡིས། འཆི་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལས། ཁ་སྤྲུལ་པར་བྱ་བྱིར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཁན་གི་གང་བསགས་པས། ཁ་དག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆད་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

ཕྱི

ན་བ་དང་། །འཆི་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཐར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གི་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །མཉམ་
 མེད་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱིན་དང་བར་ཆད་མེད་པར་
 ཤོག། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱིན་དང་བར་ཆད་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། །བར་ཆད་
 མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །། ༡༥༧ ། །རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བོད་པའི་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ། ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད། །གང་
 གིས་སྐྱུ་གས་སུ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོར་རྣམ་གྲགས་བླ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །མཉམ་

༡། མེད་སྒྲ་མས་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་པ། ། ཡུ་མེད་གཏི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ། མི་འབྲུགས་ནིང་བཀོད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡི། ། སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལས། ། རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཕྱིར་འབྲི། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པས། །
 བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ། ། སྟོབ་པར་འཆལ་ཞེས་ཁུས་པ་ལས། ། དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། ། བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ། ། དེང་སང་བསྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་དཔའ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འབྲུགས་ཅིང་། །
 གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྲུགས་པས། ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་དེང་། ། སྟོན་

པ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲས།

པར

ཆད་འདི་ལྟར་གཡོ་སྒྲུབ་དང་། །བདེན་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི། །ཚིག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འདུད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ལགས་
སོ། །སེམས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འདི་སྐྱེད་དེ། །སྒྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཙམ་ལ། །སྤོངས་གཞི་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། །ལྷན་པའི་
སེམས་ནི་སྐྱེས་གྱུར་ན། །སྒྲིགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱུར་ཅིག། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་ལ། །
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སེམས་བྲལ་ན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། །རྣམ་
པར་འཛོལ་གཏིང་དང་ལྷུགས། །ཚོད་དང་འགྱོད་པར་བལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིག་གཞི་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །

པ	༄༅། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྩུན་དུ་སྤྱོ། ། བླ་མ་དག་རྩུབ་ཀྱལ་བ་སྤྱོ། ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་དང་། ། ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་པ་ན། །	
འགྲུག་རྩུབ་པ་	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ། ཇི་སྐད་སྤྱོད་བཞིན་མ་བགྱིས་ན། ། ཁོ་མ་པ་འདོར་བ་རེ་ཙམ་ལ། ། སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ། ཀྱུན་མཁྱེན་སེམས་ནི་མ་	
འགྲུག་རྩུབ་པ་	བསྐྱེད་ན། ། གལ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རབ་རྩུབ་བར་མ་གྱུར་ན། ། མདོན་པར་རབ་རྩུབ་ནས་ཀྱང་། ། དགོན་པ་པ་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། ། བྱུག་དར་བྱོད་པ་	239
འགྲུག་རྩུབ་པ་	རྩུན་གཅིག་པ། ། ཟས་ཐྱིས་མི་ལེན་ཇི་སྟེད་ལེན། ། དུར་བྱོད་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད། ། ཅོག་ཕུ་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཐྱིད་པ་པ། ། འདོད་པ་རྩུབ་དང་ཆོག་	
འགྲུག་རྩུབ་པ་	ཤེས་པ། ། ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་དགའ། ། ཆོས་ལ་གུས་དང་ཆོས་ལ་རྟོན། ། ཆོས་སྟོན་པར་ནི་མ་གྱུར་ན། ། བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། ཡོ་བྱེད་བསྐྱེད་སེམས་	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲེལ།

༢༤༠

པའི་ཡི་དམ་དག། སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཇམ་ཆོས་སྟོན་པར་མ་གྱུར་པམ། སྒྲིབས་པ་
ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབས་པ་ཆད་མེད་མ་གྱུར་ན། འབྲེང་དང་མཆིས་དང་འཆག་པ་ཡི། སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་ཏེ་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ན། གཤམ་
ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ། རྩ་བའི་རྩུང་བ་བྱུང་བ་དང་། བྲོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡི། བྱུང་མེད་དག་དང་ལྡན་པ་འཇམ། འདེམས་གཞན་སྒྲིབ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་
ལ་གནོད་ཅིང་སྒྲིབ་བཀོད་དང་། ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་བྱུང་མེད་དག་ལ་འདིར། མི་རྟག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་འཇམ་གཞན་དག་
གི། ཆོས་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ལ། བཟང་པོའི་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་ཀྱང་། སོ་ཡི་ཐྱེང་བ་སྟོན་གྱུར་ཏམ། རྟོན་དམ་ལག་པ་གཡོབ་

འདི་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། འདི་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་ཞེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ། བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། འདི་ལ་ཡོན་དབུལ་འདི་ལ་མི་དབུལ་

ཐ	<p>ཞེས། རྟེན་འདྲའི་འདྲ་ཤེས་སྒྲུབ་ན། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སེམས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འདི་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བསྐྱེས་ཤིང་ཡོངས་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	<p>སྒྲུབ་སྐྱོས་པ་ལ། །སྒྲུབ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པར་བགྱི་བའི། །འདི་ལ་སྦྱོར་པར་མི་བྱ་</p>	
ཐལ།	<p>ཞེས། རྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་སྒྲུབ་ཅིག །གལ་ཏེ་དགུམ་པའི་སེམས་ཅན་དག །ལ་ལ་བྲིད་དེ་མཆིས་མཐོང་ན། །ཡོངས་སྒྲུབ་</p>	242
ཐལ།	<p>བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྒྲུབ་བཏང་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་སྒྲུབ་ཅིག །སངས་རྒྱས་དཔང་དང་ཆོད་མར་འཛིག །དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་</p>	
ཐལ།	<p>པར། །རྒྱར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཆོད་མར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་དགོས་སྤོང་མ། །དགོས་སྤོང་དགོས་སྤོང་མ་རྣམས་ལ། །ལྷུང་</p>	

༡༡། བའི་ཉེས་པ་བྱུང་མཐོང་ན། བྱིད་ལ་ལྟུང་བ་འདི་བྱུང་ཞེས། ལྟུང་བ་སྐྱོངས་པར་བྱུང་པ་ན། བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཞིང་དེ་ན། བཅས་ཅད་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་དུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་སྒྲ། མི་བྱགས་མི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ། ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་། ལྟུང་བ་བྱུང་བར་བྱུང་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བཅས་ཅད་བསྒྲུས་བྱུང་ཅིག དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེད་པ་
 ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དེར་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། ཉེས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བཅས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུང་། ། ། ༡༡། ༡༡། རྫོགས་པར་འབྱུངས་ཀྱི་སྒྲས་
 བསྐྱེད་མཐོན་ལམ་སོང་གེའི་ངོ་། སྐྱོབ་པ་འདི་ག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་མཆོག འབྱུག་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྫོགས་པར་འབྱུངས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཤར་འབྲས།

ཨུཾ

ཆོས་གྱི་རྗེ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །སང་གའི་ངོ་རྒྱུ་འདི་བརྗོད། །འཁོར་བའི་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིབ་གྱི་
 མཐའ་མ་ཇི་སྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྤྱོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྒྲུབ་འདིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དེ། །
 འགྲོ་བ་སྐམས་ཅད་སྦྱོལ་གཉེར་ཏེ། །དབུ་ལ་ཞིང་འཕོངས་ལས་བསྦྱོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྤྱོགས་བཅུ་
 དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བྱུར། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་ཆོས་སེམས་དང་གཞི་དཔེ་སེམས་དང་། །སྤྱུག་དོག་དང་ནི་སེར་
 སྒྲུ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱད། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་སྤྱོམ་དང་དེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་

པ
བུ་
ཉེ་གསལ་
ལྟ་

༄༅། །སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིང་ལ་ཚུལ་དུ། །འཆང་རྒྱུ་མེས་ཤིང་སྟོབ་མེད། །སྤྱི་མཐར་སྐྱུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
གཅིག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །སྤྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །
བདག་གིས་བདག་ལ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་དོགས་པ་མེད། །བདག་གིས་སྟུག་བསམ་རྣམ་པར་དག། །བདག་དཔང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། །ཕྱུས་དང་
དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྤྱད། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ། །མི་དགའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་
མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིག། །། ༡༥༥། ༄༅། །ཁར་སྤྱིན་དུག་གི་གདམས་དག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུ་།

ཕྱེད་

ལེན། གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་ན། དམིགས་པ་དང་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲིབ་པའི་
 མན་ངག་རིགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་
 གནད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོ་གཏུ་སོང་བས། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་གསོག་འཛོག་ལ་འབད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་དུས་དང་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པས་དོན་རི་
 ཙམ་འགྲུབ་བལྟ་བའོ། །སྦྱོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤོང་བའི་གནད་དུ་གོ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུ་ལ་དང་གསུམ་མོ། །བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གསུམ་ནི། སྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། རང་

ཡ
ཆོ་རུ་བློ་

༄༅། །བཞིན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ནི། རྩོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མ་ཡེངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་
བསྐྱོམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་མོ། །འཁོར་བ་སྐྱོལ་གས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྩུང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་
ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྟོན་པ་ཡིས། །སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉེས་པའི་སྟོན། །ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །རྩོན་ཅིག་ཆོག་པ་འདི་
རྣམས་ལ། །རྟོགས་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་དྲག་པ་ང་ཡིན་ཡང་། །གཅེས་སྤྲས་ཉམས་ལེན་མ་བྱུང་ན། །བཅག་སྤྲས་དྲག་པ་སྤྲུའི་གཤམ། །འགྲུང་པས་

[illegible]

[illegible]

ཆོག་ས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་ལྔ་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་འདི་དུས་སུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་སེམས་ཞེས་མིང་འདོགས་སྟེན་སྟེ། འདི་ལོག་རྟོག་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པས། ངས་
 གྲུང་གསང་། བྱེད་གྱིས་གྲུང་གསང་བར་ཁྱེད། ་། ༡༥༧ ་། སེམས་འདུལ་གཅིག་སུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རང་སེམས་རྟོག་ཞེས་པ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྒྲུ་མ་མེད་
 པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་རྟོག་སྤྱད་འཆལ་ལོ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྔ་པ་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན། གཡེ་མེད་ལྷ་ག་པ་འཛིན་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི། སྤྱིང་ད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྔ་པ་ཡིས། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་བྱེད། བྲུམ་ས་དང་སྒྲིང་
 རྟོག་བྱེད་སེམས་ཀྱིས། ཞེ་སྤྱང་གདུག་པ་འཛིན་མེད་ལྷ་ལྔ་པ་ཡིས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྔ་པ་ཡིས། རང་ག་ཞན་དག་གཅིན་སྤྱོད་པར་རྟོགས། སྒྲུ་མ་རྟོག་ལྷ་ལྔ་པ་

༄༅། །ཡིས། །སྒོ་ཕུགས་འདུན་གྲོས་ཞུས་པའི་དོན། །རང་གཞན་སྦྱིད་སྦྱུག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལག་ཐེས་ཡིན། །སྤྱལ་དགའ་ལ་
 སྤྱལ་སྤང་། །ལས་ངན་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་འདི། །སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཇའ་ཆོན་ཡིན། །བྲིས་པས་འཇའ་ཆོན་མི་བདའ་
 བར། །འབྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་རྩོམ་བསྒྲུལ། །སྤྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་འདི། །ནི་ཙམ་རྩོམ་གཅོད་པ་ལྟར། །འགག་དང་ཉ་ག་མི་སྤང་བར། །དགོས་པའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་
 མཛོད། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་སེམས་འདུལ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས། །དམག་མུས་མི་དམིགས་ཆགས་སྤང་ག་ལ་བསྦྱེད། །
 བདེ་འཆམ་ཡུལ་ཀའི་དགོན་པར་ཡང་། །ཞག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །འདུག་ཆོས་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རུ་ལ་མི་གཡེང་འཆལ། །ཆོ་གཅིག་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་ལུང་།

མཁའ་མཁུ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་།

བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོས་དང་། གསལ་ལ་བཤད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། བྱམས་ན་སྒྲིབ་ཆོས་དེས་ཅི་བྱ། ཉེས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་བདེ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 བྱེད་པ། སྒྲིབ་ཆོས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཆོས་དེ་ཆོས་པ་བྱེད་པ། བདེ་ཆོས་ཏེ་འཆག་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ། ཉེས་ཆོས་པའི་བདེ་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ།
 བར་སྒྲིབ་པ་དམ་ཆོས་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ།
 ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ།
 ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ། ཉེས་ཆོས་པ་ལྟེན་པ།

པ
བརྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛ

༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱུར་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་། ལྷ་ནག་པོ་མགོ་ལ་གོན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ངེས། ཆོས་སྦྱོང་གི་གདན་
བསྐྱོམ་ཐོས་ན། དུལ་སྤྱོགས་སུ་འབྱུགས་པ་འབྱུང་། སྤྱོད་ལོང་གཏམ་ལ་ཐོས་གཏམ་ལ་དགའ་བྱས་ན། དགོས་པའི་ཆོས་དང་དོན་རྩལ་མི་ཐོན། སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མི་ཉལ་
བའི་སྦྱོར་བས་གཉིད་མ་བཅག་ན། ལུས་མ་སྦྱངས་པས་ངལ་དུ་བ་གྱི་མཐར་ལྗུང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་རབ་ཡོད་ཀྱང་གཅེས་ཀའི་ཉག་ཉོག་མངས་ན། མིག་ཡོད་རྒྱལ་ཤེས་དང་
འབྱུགས་པ་འཆོར་། སྦྱོན་པའི་གསུང་དང་འགལ་ན། ཆོ་འདི་བྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གདིང་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་ན། གྲིབ་གྱི་ཉེས་པ་
གསུམ་གྱི་ཕོག་ ཅི་བྱེད་ལ་རང་ལུགས་གྱི་གཞུང་མ་ཚུགས་ནས་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་བྱས་ན། བྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་འབྲ་བར་འོང་། འཁོར་གཡོག་ལ་འཆོམས་པའི་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༡༩	<p> ལས་མ་བཅོལ་ན། གཅེས་ལོ་ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་མང་ན། མིས་འཕྱར་འཕྱུག་ཏུ་མཆི། མཁས་པ་གོང་མ་དང་བསྟེན་ས་ལ་གྲོས་མ་བྱས་ན། རང་ཤེས་ལེགས་ཀྱང་གཏིང་གྱེ ནས་འགོ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མ་བྱས་ན། གྲོག་པོ་ཐལ་ཐུང་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཉལ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་མ་ལྟན་ན། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་གནད་མེད་ན། གསང་སྤྱགས་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་། མཚམས་དམ་པོར་མ་བཅད་ན། གྲིབ་ མའི་བར་ཆད་འོང་། ཐིན་ལས་དང་བསྟུན་ནས་གནས་མལ་མ་ལག་མས་ན། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེར་མི་འདོད། རྗེ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན། བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་ བྱུ་མི་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་བྲལ་ན། སྤོང་པོ་ཅུ་བ་ནས་བཅད་པའི་ལོ་འབྲས་དང་འདྲ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་དགའ་དྲགས་ན། ཆོ་ཐུང་། ཉན་མང་། ཡོན་ </p>	254
--------------------------	---	-----

[illegible]

9/26

256

པ
བཏུ་ཉི་དག
ལྟ

༄༅། །པ། །སྒྲིལ་མེད་རི་བྱོད་རྣམ་འབྱོར་པས། །དགོངས་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །གཏན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱད་བཙུག་ལུགས་བསྟན། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་
བྱེད་པས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་དང་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིང་པོར་མི་བཟུ་མོས་གུས་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་རྣམ་སྒྲིན་ལ། །ཉིས་པར་མཐོང་བས་
སྤང་པར་བྱ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་པར་
འགྱུར་བ་མ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ཡིས་ཉིས་པ་འདི་བྱས་པས། །ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོན་ཞེས། །འོ་དོད་འབོད་པར་ངེས་པ་སྟེ། །ཤུགས་རྒྱུ་པོ་བཙུག་ལྟར་ཀྱང་། །ལྷ་སྒྲིན་ང་
དང་འབྲེལ་མེད་གསུངས། །བཙས་པ་དུག་སྟེ་རྣམས་ལ་མང་། །ཉིར་སྐྱས་སྟོན་པའི་སྐྱས་ཡིན་གསུངས། །སྒྲོད་ལམ་གཞོབ་དང་དམ་པ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་མ་བསྟེན་རྣམ་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་།

ཤེར་།

འབྱོར་པ། །བག་དང་ལྷན་ན་རབ་བྱུང་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལ་ངན་སྦྱས་བྱེད་པ་ལ། །ང་ལ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། །རིན་ཆེན་མགོ་ལ་ཡ་བེར་
 གྱང་། །རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིབ་ལ་བེར་བར་སོམས། །གང་ལ་གཞོད་ན་བདེ་འབྲེལ་བའི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ་པ་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །བརྩ་གསུམ་པོ་ལ་
 ནན་ཏན་གྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་། །བྱེད་གྱི་མགོ་ལ་ཡ་བེར་ན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ཡི་བར། །ཕྱང་ཕྱོལ་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི། །མགོ་ལ་རྟེག་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །རྫི་རྫི་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷར། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙུངས་མ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་གྱ། །མངོན་མཆོན་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་ཏུ་སྒྲ། །ཉམས་སྦྱང་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱོང་། །སྦྱོང་པ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་བསྟེ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་མགོན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་

༄༅། སྤྱི་ཐེང་། སྤྱི་ཐེང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དག་འཛམ་མཆི། དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། རིམ་ཞིག་
 རིམ་ཞིག་དཔའ་བོ་ཀུན། རྒྱལ་ས་ཤིག་རྒྱལ་ས་ཤིག་འགག་ལ་རྒྱལ་ས། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་དབྱ་བོ་ཟུངས། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། སྒྲུ་མའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་མི་
 བྱེད། །ཁལ་ཐང་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱས་གྲང་། རེད་རང་སྤྲད་གྱི་མགོ་མི་བྱོགས། བལ་ལ་བུ་སྐྱེས་གྲང་གྱི་རིགས། རྩི་བཅུན་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་རྩྱ་ལ། མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ལྷག་གིས། ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་སྤྱི་རྩིས་སྒྲོགས། དུས་ངན་ཐ་མའི་སྤྱི་ཆགས་རྣམས། འགྲོགས་པ་མི་སྒྲ་དག་འབ་སྟེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་པ། སྤྱི་ལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱིས་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་མཆོག། མ་ཐམ་རྩི་རྩི་དབང་ལྷག་གིས། རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཙོང་

བ། རྒྱུས་ཆེན་ཆོག་ས་གྱི་དཔོན་རྣམས་དང་། རྟེན་ལི་སྤུས་སུ་གང་གྱུར་པས། རྒྱ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་འདི། ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་ན་ཡང་། རོན་གྱི་འཐད་པ་རྩེ་རྩེ་འདྲ། རྒྱུ་འཛི་རིགས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་ལེན། རི་བྱོད་འགྲིམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། བཞིས་མེད་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། རྒྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཡི། དགོ་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། རྒྱ་ཆོག་ས་ལས་དང་བྱ་བ་ཡིས། རྒྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ཆོ་འདིར་ཆོག་ས་གཉིས་
 རྒྱ་གས་པའི་ཐབས། རྒྱ་ན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། རྟེན་བརྩེ་རྒྱ་གས་སོ། ། ། ༡༣༣ ། ༢། རྒྱུ་གས་སུ་མ་ཉེས་ལེན་གནད་གྱི་དོན་རྒྱ་ན་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུ་བས་གཅིག་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། རྒྱ་ག་འཆ་ལ་འདུད་ཅིང་རྒྱ་ག་འཆ་ལ་འདུད། རྒྱ་ས་པས་རྒྱ་ག་འཆ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། ཆོད་མེད་སྤྱོད་རྩེ་རྩེས་པ་

པ

བརྒྱ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་

༄༅། ཡིས། རང་ལས་གཞན་གཅིས་བསམ་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་འདོད་ན། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས། སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིས། འདོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ལ་གནས་པས། ཁངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཆེན་གྱིས། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིས། བདེན་བྱང་གཉིས་ལ་རབ་གནས་ཏེ། འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཡིས་སྤྲིན་བྱས་ཏེ། སྦྱིང་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་སྤྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། རབ་རྩ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པས། རྟག་འདུན་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། རྟག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། གང་དང་གང་དུ་

[illegible]

པ

བུ་སྐྱེས་

ལྟ

༄༅། །པ་མཐོང་བའི་མིག་ནི་མེད། ཐབས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་ཆག འཁོར་བ་དང་དན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི་བྲལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དུས་འདིར་རང་
 གི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་གཙང་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོན་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
 སྲིད། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་
 པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གནི་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ།

ཕྱེ

རང་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་
 ཤིང་། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིབ་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟོས་པ་དང་འབྲིས་པ་མེད་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞིང་
 དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འཕྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནད་མ་འཆུགས་པས། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
 པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་འཕེལ་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཇོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། རིན་
 ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ངེད་རང་པ་སྤྲད་གྱི་སྒྲིབ་གཏམ་ཆོག་གཅིག་ མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཆོས་

༄༅།

ལ་སྒྲིངས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཞན་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མེད་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲན་ས། དེས་པའི་
 གྲིན་རྒྱབས་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་པས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་པ་དང་། འཕར་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ཞིང་གི་གནད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ། ཞེ་ཐག་པ་སྒླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་བྲལ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གྲིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་གྲིན་གྱིས་
 རྒྱོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲིན་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་འབྲེལ།

ལྟེ

གྲིས་རྒྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རིགས་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་
 འདས། འཁོར་འདས་རང་ཉིད། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཏོད་ནས་རང་གྲུང་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་འགྱུར་འདོད་ཀྱང་གཤེས་གྱིས་འགྱུར་དུ་མ་བརྟུབ་པ། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྱན་སྐུ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་མཐར་
 ཕྱག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུལ་འཁོར་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་

པ

བློ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

༄༅། །པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། །ལར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་རྟེན་པས། །བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །བྱམ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོ་སྒྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཞན་མེད། །དེས་
 ན་བག་དང་ལྡན་པ་གཅིས། །ཐབས་མཁའ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །མི་ནག་ག་དུག་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ། །མཁའ་པ་བས་ཀྱང་མཁའ་པ་
 དགོས། །ཁམས་གཅིག་ཐེར་བྱས་སྤྲོད་པ་ཡང་། །ཁཅིག་དགའ་བ་སྐྱེན་ཡང་། །དེ་ལ་སྒྲོག་པ་ཡོད་སྤྲོད་པས། །བརྟགས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ས་སྤྲོགས་འདི་ན་འདི་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

མཛེས་

ཡོད་ཅེས། །བསམ་རྟོག་ཆོག་གི་རྗེས་མི་འབྲང་། །མ་ཐུན་པའི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡུན་རིང་གནས་ལ་འགལ་བ་མེད། །སྤྱི་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབྱ་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་མཛོད། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། །འབྱུང་པོ་ཀུན་
 ལ་བྱམས་པའི་ཡིད། །བརྟེ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བརྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མན་ངག་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཉེར། །བྱ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གདམས་ངག་ཀུན། །བདག་ལ་ལུས་པ་མ་མཆིས་པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲན་དུ་གསོལ་བཞུགས་པས། །དུས་འདིར་
 འབྲི་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དར་མ་དབང་ཐུག་ནན་ཆེ་བས། །ཁི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལགས་སོ། །བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། །

ཐ

༄༅།

།འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཐང་པ་དགོ་བཤེས་བེ་རིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།།

༥༥

བརྒྱ་མཆོག་

༥༥། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེད་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱང་པ་ལ་གནད་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་གཙུག་གིས་འདུད། །སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་ཞལ་སྤྲོན་ས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གནད། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོ། །འདི་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །རྫོགས་པའི་

269

ཐ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༢༧༠

བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ཉམས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་གཞུང་སྤྱུལ་གསུངས། འདྲ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད། སྤྱང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡི། བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། འདྲ་ཡང་འདྲི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་། འཁོར་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སྦྱུ་མཚམས་
 བཅད་ཅིང་བྱ་བྲེལ་སྤྱང་། ལྷུས་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་ནི་དགོས་པ་
 ལས། ཁྲའི་སྦྱུ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས། འདྲི་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྒྲོམ། ཁྲ་འཁར་མར་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། ཉམས་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་
 སྤྱུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་ལ་

༡། བཀོལ། མའི་བར་དང་སང་གི་བར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། སྒྲུལ་དུ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱ། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། གསལ་ལ་དང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་བསམ་པ་འཇུག་གུར་ན། མི་སྐྱོའི་
 བར་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པ་དེ། བདག་ཅག་སྒྲོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐོག་གས་བྱེད་པའི། ཚུ་བའི་སྒྲུལ་དམ་པ་ཡིན། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན། ཉེ་རུ་ཀ་དང་པག་མོ་ཡི།
 གནས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ། ཉེ་རུ་ཀ་ས་ནི་གདུག་པ་འཇོམས། རྗེ་བཙུན་མཁའ་འགྲོས་པན་བདེ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྟེར་བར་མཛད། གཞུང་ཆོག་གས་མང་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༥༢

སྤེའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་ནི། ཚམ་རྩི་ཉེ་བའི་ཚམ་རྩི་དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་ཏུར་ཁྱོད་དང་། ལངས་
 རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། སྒྲོམ་པར་འདོད་ལུགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏེ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་བདུན། ཀྲུན་ཀྱང་ཕག་མའི་རིགས་ལས་
 སྤྱེས། ཁཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་བསྒྲོམ་མཛོད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གདུག་པ་རྣམས། །
 ཁྱོས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་། ཉེ་རུ་གཏེ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱེད་ལ་སྤྱིན་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྲུན། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མཛོད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་

པ

བརྒྱུ་སྐབས་

ལྟེན་

༄༅། མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། མེས་གུས་གདུང་ལུགས་མ་གཅད་དང་། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱིད་གྱིས་ཤེས་ནས་མཆི། འ་
 མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འང་སེམས་རང་བྱུང་རྩོན་གྱིས་གྲུབ། འུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། མཉམ་རྗེས་རྟོགས་པས་མ་
 སྒྲུང་ཅིག བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐར་ལྟུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། འང་སེམས་རང་བྱུང་རྩོན་གྱིས་གྲུབ། འ
 འདས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་མེད། འ་ལྟར་དུས་སུ་བྱི་བ་མེད། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་མེད། མ་བྱས་དབྱི་བ་སྐྱེད་མེད་པ་ཡི། འང་སེམས་འགྱུར་མེད་སྒྲིམ་དུ་མེད། སྒྲིམ་
 རྒྱུ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཅོས་པ། འདག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། རྩེས་བུད་མ་པས་རྟོགས་པར་མཛོད། འང་ལས་གཞན་ཏུ་མ་རེ་མཛོད། འ

རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པས་གསུང་། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་གྱི། །བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱམས། །ཁམས་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བས། །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེས། །ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་ཤོག། །དག་བའི་
 རྩ་བ་བསྟོབ་བྱ་བའི་ལུགས། །འགྲོ་ཀུན་དག་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་རྗེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་
 རས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་བསྟོབ་ལས། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མཛོད། །སྒྲིམ་མེད་པའི་ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཞལ་གྱི་

ཐ

༄༅།

།གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བགྱི་བ་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱང་པས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ།།

༥༥། ༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་

ཐུགས་སྒྲུབ་བའི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གསལ་གནང་བ།

ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་ལུས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་
ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སྐྱབས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡི་དག་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སམ། སྤྱ

Act

276

༄༅། །བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ། ཐབས་མཁའ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྒྲམ་ན། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲུང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲུང་། སྒྲོས་པ་རབ་ནི་དོན་

དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིང་རྩེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཕྱག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། བཞེས་གསུངས་པས། ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 རྟོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུལ་ཆར་མ། རྟུལ་ཆར་དགྲེ་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་འབར་
 ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེ་ནས། གཞན་གྱི་བརྩོན་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། ཁག་དུ་ཡང་རི་མི་རྩེད་དེ། སྒྲུ་
 མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། བཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། བོད་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་
 པས། སྒྲུ་བསམ་བརྩོན་མེད་གྱི་དོན་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འཆར་ནས་སེམས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་

པ
བཞི
དཀྱིལ་ལྷ་མོ་
པལ་

༄༅། །བཞེད། དེ་ཇི་ལྷ་རྩམས་སུ་གྲངས། དང་པོ་སྟོན་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་ལེགས་པར་བཅུར། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་
བྱས་ནས། དང་པོ་བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒོམ། གྲ་མ་དམ་བ་སྦྱི་བོའམ་སྦྱིང་གར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་
བཞག ཡོད་པར་མི་གཟུང་ཏྱག་ལྷ་ཡིན། ཁེད་པར་མི་བསྒོམ་ཆད་ལྷ་ཡིན། འཛིན་མེད་མི་བསྒོམ་གློས་བྱས་ཡིན། ཁོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་གོམས་པ་ལས། །རང་གཞན་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྲུན། ཁེམས་གཅིག་ལྷན་གྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །འབྲས་བྱ་སྤངས་ཐོབ་རེ་
དོགས་བྲལ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ། །བྲལ་དང་མ་བྲལ་རྫོམ་སེམས་མེད། །ལྷན་གྱུ་བ་དེ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །རྗེས་སམ་

[illegible]

པོར་གྱུར་པའི་འགྲིངས་པ་ཡིས། །དམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་མི་སྒྲོད་ཅིང་། །ཞབས་རྩལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར། །མེས་ཅིང་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་ལས་
 འདས། །ཁ་ཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པས་རྣམ་དབེན་པ། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་གྲིབ་མས་མ་གོས་པ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱོད་གྲིས་གོམས་པར་མཛོད། །རང་དོན་ཞེ་
 འདོད་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རང་བས་གཞན་གཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་
 མཛོད། །མཐུ་རྒྱུང་མན་རྒྱུང་གཤམས་རྒྱུང་མང་པོ་ཡིས། །རེ་ཞིང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་ན་གོ། །མཐོང་མན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གཏང་གལ་བྱེད། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་
 ཡི། །སྒྲིང་པོ་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་སྒྲོངས། །བྱོད་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རི་བྱོད་དུ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅེས་བདག་གིས་བྲུམས། །དད་པས་ཞུས་པའི་གཤམས་དག་

པ

བུ་
ཞེས་པའི་

པ

༄༅། །འདི་དག་རྣམས། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །དམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲུལ་དམ་པའི་གསུང་། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམ་
 པ་དེ། །དྲུང་དམ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲུལ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། །ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྱིད་ཤོད་པ་དགོན་མཆོག་འོད་ལ་
 གདམས་པའོ། །ཇོགས་སོ། །ཡིང་མུག་ཁ་གང་དར་དཀར་ཁ་གང་དང་། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་འདྲ་བའི་སྤྱད་པ་དང་། །དགོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཀུན། །ཇི་
 རྗེས་ལོས་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོན། །ཡིག་རྟེན་དབུ་ལྷ་བསྐྱར་བས་གསོལ་བར་བྱ། །། ༡༩། ༄༅། །ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མདོ་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲུལ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་པརྟོར་གཙུག་གིས་ལེགས་བཅུད་ནས། །རྩྭ་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།

ཨ་

མཆི། རེ་ཤིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། འདལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུར་ཡི། འབས་གྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡི། རྒྱུ་འི་དགོས་སྤོང་རི་བྱོང་པ། འབྱུང་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་བསོད་
སྒྲོམས་པས། རང་གི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ། འཇམ་པ་བྱེད་ལ་ཞུ་ལགས་ན། ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ། མི་རྟག་འདོད་པའི་ལོང་མེད་པས། རེ་ཤིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་སྒྲ་
ཆོགས་གྱིས། རང་གིས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཆོག་ འཇམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། སྐྱབ་པ་དྲང་སྤོང་
ཆེན་པོ་ཡིས། མ་བྱོན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱུར་པ། བཀག་པ་གཤིས་སམ་ཡེ་བཀག་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། འདུལ་
བའི་སྤེ་སྤོང་ཅེས་གྲགས་པས། ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་འདི། རང་གི་སྒྲོག་པས་གཅིས་པར་སྐྱུངས། སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱོབས་བཅུ་དྲི་མེད་རྩལ་

༄༅། བྲིམས་ཡིན། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས། རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱུ་བས་གཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡི། འབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས། བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། བེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་འདྲ། འདྲ་སྟེང་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡི། བྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་བྱ། བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྫོགས་དང་འཕྱལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་ཏུ། མཐར་ཐུག་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ན། གཞན་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆོལ། འདྲ་བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད། འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། འདྲ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བརྣམས། འདི་བྲོད་དགོན་པར་བསྟེན་པས་འཕེལ། རྒྱུངས་སྟོམ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱུང་པས་བྱུབ། །

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་།

མཆ

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་གྲགས་དང་། རྩུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པའི་ཟས་ནོར་དང་། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་
 རྩུས་ཀྱིན། རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན་པས་འགྲུབ། བྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡི། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་དང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། རྣགས་བྱོད་རི་
 བྱོད་དཔེན་གནས་སུ། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ཀྱུན་མཁུན་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། བྲུ་གཅིག་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱོད། ཡི་དྲགས་སྤྱང་པོ་གྲོང་རྩུག་
 མ། རེ་དོད་ཆགས་ཆགས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། འབད་རྩྱལ་རྩྱལ་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཡིས། བྱོད་བྱེར་མང་པོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། ཁེ་སྦྱོགས་རི་སྟེང་གཟིགས་པར་བས། རེས་
 ར་རྩ་བ་ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་གྱིན་ལ། བརྟེན་ནས་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ། སྦྱིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་དུས་སུ། ཆོས་ཅན་ཆོད་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་། བྲུ་བྱེད་

༄༅། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ། རི་ཉིད་ཆོས་སུ་མ་གོ་ནས། གཅིག་ཕུར་སྤོང་ལ་རེན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གྱི། འདུང་ཆོག་མ་མང་
 བོས་བསྐྱོར་ནས་མཆི། འབྱུང་དང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱིས་ཐབས་མེད་ན། ཅི་བྱས་སྤྱོད་པའི་གཤམ་ཚུང་
 ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འདིས། ཅི་བྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་སྦྱབས། ཤེས་རབ་སྟོང་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས། རིང་གསལ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་དེ། སྤུང་གི་ཆོད་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཁ་ཏ་བྱ་རྒྱུང་ལ་མེད། གཅིག་ཕུར་སྤོང་དགོན་པར་བསྐྱེད། འཕྱོར་འགྲུས་
 ཆེན་པོའི་ཤུགས་དག་གིས། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ན། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་སྦྱིལ་གྱུང་གི། གཤམ་ཏེ་གནད་དང་བྱལ་གྱུར་ན། ཉིན་མོང་རྟོགས་པས་གཤམ་

255

བའམ། ཤེས་པ་སྒྲིའིང་མི་དགའ་བའི། འུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་གྱུར་ན། རི་སྟོང་ག་ཟེར་ཞིང་མགོ་བོ་འཁོར། སྒྲིའིང་མི་དགའ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ། སྒྲིའི་བོ་ག་སྒྲིའི་རྒྱུང་ཅན་
དུ་འགྲོ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་དང་སྒྲིབ་མ་ལ། འདི་འདྲའི་གནོད་པ་བྱུང་སྟེང་ན། འདལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་གནད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཞབས་དུང་
དུ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྱུང་པོ་མནན། ལྷན་སྒྲིམ་གནད་མས་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། གཅིག་ཤོས་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ། གཅིས་པོ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིམ་
ཞིང་གསལ་ལ་གཅེས། ཞལ་ཏེ་ཆོག་གསུམ་ཡི་གོ་འདི། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་གྱུན་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། མདོ་སྒྲུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ལའོ། ། ། ། ༡༥༧ ། ༡། སྒྲིའི་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གི་མན་ངག་ཅོ་བཤེས་སྒྲིའི་ལ་གནད་མས་པ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་

༄༅། གྲིང་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་སྐུ་བས་སྒྲ་
 ར་མེད་པ་ཡི། དཔ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། འབས་གྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ཡི། འཕྲུལ་འདེད་གོ་སྤྲོད་ལྷོ་མ་བུ་པ། སྐྱུངས་སྤོམ་བརྟུལ་ཞུགས་འཇིན་པ་ཡི། རི་བྱོད་དགོན་པར་
 གནས་པ་ལ། རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་འཕྲུལ་ཡིས། རྩེ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྤྲོད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྐྱས་པའི་དོན། འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དམ་ཆོས་འདི། སྐུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤེས་བྱའི་བབས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། བྱས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 རང་གི་འདུག་ལུགས་སེམས་ལ་ཞོག། སྤྲུ་མའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་བྱུང་། ལས་མར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཙམ་ན། ལུས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འཇིག་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།

༩༥

ནས་མཆི། །རིང་པོར་སྤྲོད་པའི་ལོང་མེད་པས། །བྱ་སྤྲོད་པའི་སོ་ཆོས་མི་མཛད་ཅུ། །སེམས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་ཉིན་པའི་ཆོ། །སྐྱབས་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་མ་སྤྱོན་
 ན། །པས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན། །གནས་རི་བྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པར་ཅུ། །རི་བྲོད་དགོན་པར་གནས་བཅས་ནས། །སློ་ཆོལ་བྲོལ་ཞུགས་ན་རྩུན་པོ་ཡིན། །
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་ཤོགས་པ་དེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྱིན་དང་རྩལ་
 བྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ལྟ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །བྱ་རང་སྤྲིང་དཔང་དུ་རྩུགས་མཛོད་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ལ་ནན་ཏན་ཅུ། །ཉམས་སྤྲོད་མེད་པའི་ཁ་ཏ་ཅན། །རང་ལ་སྤྲིང་བཅེ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་དང་ཆང་གི་ལོངས་སྤྲོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་པོ་ལ། །ཉེས་པའི་སྤྱོན་དུ་མི་

29

༡། བུ་ལྷོ་བ། རྩོམ་ཆར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། འདུལ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། ལག་མོ་གྲུ་པས་མི་གསུང་བས། ལྷོ་ག་པ་ཚུ་ལ་
 བྱིམས་བསྐྱབ་པ་དང་། གླུ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། ལྷོས་པ་མེད་པར་བསམ་ག་ཏན་བྲ། རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ནི། འུས་གསུམ་ཚུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ལྷོ་
 བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། ལེམས་ཉིད་གཏོང་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ལྷོ་མའི་བྱིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ། ཡོད་མེད་སྐྱོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ། ལྷོན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། བསྐྱོམ་བྲལ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་། འགས་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་དུ། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབས་
 ཏན། ལྷོངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་བྱང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱོས་པའི་བྲུབ་ཡིས། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། ར་ཡི་ཨོ་

སྤོང་ཆེན་ཡིན་པས། །ཐར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། །བྱ་ཐུགས་ལ་ཞོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་མན་དག་
 འདི། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྲིས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །ཆོགས་གཉིས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །ཚྲོགས་སོ། ། ༥༡ ། ཁྱིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་སྤྱིད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟུན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདི། །དགོ་དང་མི་དགོ་གཤེས་སམ་བབས་སུ་ཡོད་པ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 དགོ་བ། །མི་ཆོས་འདུན་མ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས། །དོན་སྤྱི་སྤྱོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདུན་པའི། །འབད་པ་དྲག་པོས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ངས་བསྐྱབས། །འབད་
 པ་དྲག་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་པ་འདྲ་བར། །དུབ་ཅིང་འཆོར་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲན་མ་ཐུར་འདྲ། །བསྟན་པ་རྒྱབ་ཁར་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་འོང་བཟེ། །ཡིན་པ་སྤངས་ནས་མིན་པ་བསྐྱབ་

ཐ	༄༅། །པ་འདི་ཡིན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར། །ཀུན་ལ་གཤེས་སུ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིན། །རྟགས་ཙམ་མ་འཛིན་དམ་པའི་	
བརྒྱ་ཞེ་ལྟར་	ཆོས་ལ་བྱོད་འབུངས། །རང་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་འདི། །བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་ཆད་མེད་དམ། །རྣམ་པར་དཀར་བ་བསྟུས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། ། འིན་ཆེན་གསུང་གིས་ཅི་བྱས་རང་ཉིད་སྤང་གསུང་། །གཡོ་རྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་པོ་རང་ལ་ཡིད་གཅེས། །ལེགས་པར་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མེད་ན། །སྤྱིན་པ་འཆོ་བ་མང་ ཞིང་སྟོགས་པའི་བས་འདྲ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་སྦྱིད། ། ། ། ༡༥༡ ། ༄༅། །གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་འབུངས་ཞེས་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་མི་གཤེས་	23
མཐུག་	༥༥། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། །དགོ་དང་མི་དགོ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་འདི། །རང་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཆོག་གི་ཟེར་མཆུ་བཟུང་	

ནས་དད་པ་ཡི། འོན་སྤྱི་སྤྱོ་ཡིས་བསྐྱེམས་པས་ངལ་ཞིང་དུབ། འོན་མེད་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པས་ང་རེ་བསྐྱུས། འོན་མེད་ཕུང་བར་འོང་ངོ་བུ་སྤྱོ་བ་རྣམས། བཤེས་ཉིད་དག་
བ་འདི་ལ་བྲིད་གྱིས་འབུངས། འི་བྲིད་དགོན་པར་བསྐྱེད་པས་རྣ་བ་འོན། འཕུར་བུས་བཅིངས་པ་སྤྱོད་ན་རང་སེམས་གྲོ་ལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་།
འི་དྲགས་སྤྱིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་སྐྱོམ་གྱིར་ཤི། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་སྤྱོ་ཡིན་ཞེས། འཇམ་པ་གོང་མས་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་འི་
བར། ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་བདག་གིས་མ་ཤེས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གིས། བདག་གི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྐྱུང་
དུ་གསོ་ལ། ། ། ། ༣༧ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས་པར་ངེས་པ། ཨོྃ་སྤྱི། ཤེས་བྱའི་བཤེས་ལ་མི་གནས་པའི། འཛིགས་འཛིགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་

ལྷོ། བྱམ་ཀྱང་། འཐད་ཅིང་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་མགུ་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤིང་འདི་གྱུ། ལྷུས་རྟེན་བར་ཆད་
མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐུས་སེངྒེ་འཛིགས་མེད་ལ། བྱ་ལོངས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཡང་། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་ཡི། འ
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། གླུ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱལ་བར་ངས། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་སྟོན་པ་ཡི། མི་མཉེས་སྟོན་པའི་གསུང་བྱུང་ན། སྟོན་ཆད་རེ་ཐག་ཆད་
པའི་ཕྱིར། བན་མེད་གཞོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱལ། རྱུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསྐྱུང་ངོས་བཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། འདམ་
ཆོས་གཞན་མེད་མཁས་པས་གསུང་། ། ། རྟོ་ ༡༥ ། རྟོ་ ༡༦ ། རྟོ་ ༡༧ ། རྟོ་ ༡༨ ། རྟོ་ ༡༩ ། རྟོ་ ༢༠ ། རྟོ་ ༢༡ ། རྟོ་ ༢༢ ། རྟོ་ ༢༣ ། རྟོ་ ༢༤ ། རྟོ་ ༢༥ ། རྟོ་ ༢༦ ། རྟོ་ ༢༧ ། རྟོ་ ༢༨ ། རྟོ་ ༢༩ ། རྟོ་ ༣༠ ། རྟོ་ ༣༡ ། རྟོ་ ༣༢ ། རྟོ་ ༣༣ ། རྟོ་ ༣༤ ། རྟོ་ ༣༥ ། རྟོ་ ༣༦ ། རྟོ་ ༣༧ ། རྟོ་ ༣༨ ། རྟོ་ ༣༩ ། རྟོ་ ༤༠ ། རྟོ་ ༤༡ ། རྟོ་ ༤༢ ། རྟོ་ ༤༣ ། རྟོ་ ༤༤ ། རྟོ་ ༤༥ ། རྟོ་ ༤༦ ། རྟོ་ ༤༧ ། རྟོ་ ༤༨ ། རྟོ་ ༤༩ ། རྟོ་ ༥༠ ། རྟོ་ ༥༡ ། རྟོ་ ༥༢ ། རྟོ་ ༥༣ ། རྟོ་ ༥༤ ། རྟོ་ ༥༥ ། རྟོ་ ༥༦ ། རྟོ་ ༥༧ ། རྟོ་ ༥༨ ། རྟོ་ ༥༩ ། རྟོ་ ༦༠ ། རྟོ་ ༦༡ ། རྟོ་ ༦༢ ། རྟོ་ ༦༣ ། རྟོ་ ༦༤ ། རྟོ་ ༦༥ ། རྟོ་ ༦༦ ། རྟོ་ ༦༧ ། རྟོ་ ༦༨ ། རྟོ་ ༦༩ ། རྟོ་ ༧༠ ། རྟོ་ ༧༡ ། རྟོ་ ༧༢ ། རྟོ་ ༧༣ ། རྟོ་ ༧༤ ། རྟོ་ ༧༥ ། རྟོ་ ༧༦ ། རྟོ་ ༧༧ ། རྟོ་ ༧༨ ། རྟོ་ ༧༩ ། རྟོ་ ༨༠ ། རྟོ་ ༨༡ ། རྟོ་ ༨༢ ། རྟོ་ ༨༣ ། རྟོ་ ༨༤ ། རྟོ་ ༨༥ ། རྟོ་ ༨༦ ། རྟོ་ ༨༧ ། རྟོ་ ༨༨ ། རྟོ་ ༨༩ ། རྟོ་ ༩༠ ། རྟོ་ ༩༡ ། རྟོ་ ༩༢ ། རྟོ་ ༩༣ ། རྟོ་ ༩༤ ། རྟོ་ ༩༥ ། རྟོ་ ༩༦ ། རྟོ་ ༩༧ ། རྟོ་ ༩༨ ། རྟོ་ ༩༩ ། རྟོ་ ༡༠༠ ། རྟོ་ ༡༠༡ ། རྟོ་ ༡༠༢ ། རྟོ་ ༡༠༣ ། རྟོ་ ༡༠༤ ། རྟོ་ ༡༠༥ ། རྟོ་ ༡༠༦ ། རྟོ་ ༡༠༧ ། རྟོ་ ༡༠༨ ། རྟོ་ ༡༠༩ ། རྟོ་ ༡༡༠ ། རྟོ་ ༡༡༡ ། རྟོ་ ༡༡༢ ། རྟོ་ ༡༡༣ ། རྟོ་ ༡༡༤ ། རྟོ་ ༡༡༥ ། རྟོ་ ༡༡༦ ། རྟོ་ ༡༡༧ ། རྟོ་ ༡༡༨ ། རྟོ་ ༡༡༩ ། རྟོ་ ༡༢༠ ། རྟོ་ ༡༢༡ ། རྟོ་ ༡༢༢ ། རྟོ་ ༡༢༣ ། རྟོ་ ༡༢༤ ། རྟོ་ ༡༢༥ ། རྟོ་ ༡༢༦ ། རྟོ་ ༡༢༧ ། རྟོ་ ༡༢༨ ། རྟོ་ ༡༢༩ ། རྟོ་ ༡༣༠ ། རྟོ་ ༡༣༡ ། རྟོ་ ༡༣༢ ། རྟོ་ ༡༣༣ ། རྟོ་ ༡༣༤ ། རྟོ་ ༡༣༥ ། རྟོ་ ༡༣༦ ། རྟོ་ ༡༣༧ ། རྟོ་ ༡༣༨ ། རྟོ་ ༡༣༩ ། རྟོ་ ༡༤༠ ། རྟོ་ ༡༤༡ ། རྟོ་ ༡༤༢ ། རྟོ་ ༡༤༣ ། རྟོ་ ༡༤༤ ། རྟོ་ ༡༤༥ ། རྟོ་ ༡༤༦ ། རྟོ་ ༡༤༧ ། རྟོ་ ༡༤༨ ། རྟོ་ ༡༤༩ ། རྟོ་ ༡༥༠ ། རྟོ་ ༡༥༡ ། རྟོ་ ༡༥༢ ། རྟོ་ ༡༥༣ ། རྟོ་ ༡༥༤ ། རྟོ་ ༡༥༥ ། རྟོ་ ༡༥༦ ། རྟོ་ ༡༥༧ ། རྟོ་ ༡༥༨ ། རྟོ་ ༡༥༩ ། རྟོ་ ༡༦༠ ། རྟོ་ ༡༦༡ ། རྟོ་ ༡༦༢ ། རྟོ་ ༡༦༣ ། རྟོ་ ༡༦༤ ། རྟོ་ ༡༦༥ ། རྟོ་ ༡༦༦ ། རྟོ་ ༡༦༧ ། རྟོ་ ༡༦༨ ། རྟོ་ ༡༦༩ ། རྟོ་ ༡༧༠ ། རྟོ་ ༡༧༡ ། རྟོ་ ༡༧༢ ། རྟོ་ ༡༧༣ ། རྟོ་ ༡༧༤ ། རྟོ་ ༡༧༥ ། རྟོ་ ༡༧༦ ། རྟོ་ ༡༧༧ ། རྟོ་ ༡༧༨ ། རྟོ་ ༡༧༩ ། རྟོ་ ༡༨༠ ། རྟོ་ ༡༨༡ ། རྟོ་ ༡༨༢ ། རྟོ་ ༡༨༣ ། རྟོ་ ༡༨༤ ། རྟོ་ ༡༨༥ ། རྟོ་ ༡༨༦ ། རྟོ་ ༡༨༧ ། རྟོ་ ༡༨༨ ། རྟོ་ ༡༨༩ ། རྟོ་ ༡༩༠ ། རྟོ་ ༡༩༡ ། རྟོ་ ༡༩༢ ། རྟོ་ ༡༩༣ ། རྟོ་ ༡༩༤ ། རྟོ་ ༡༩༥ ། རྟོ་ ༡༩༦ ། རྟོ་ ༡༩༧ ། རྟོ་ ༡༩༨ ། རྟོ་ ༡༩༩ ། རྟོ་ ༢༠༠ ། རྟོ་ ༢༠༡ ། རྟོ་ ༢༠༢ ། རྟོ་ ༢༠༣ ། རྟོ་ ༢༠༤ ། རྟོ་

ཐ

སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད།

ཕྱི་

ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་བས་གཅིག་ལ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་
 མེད་མཉེས་མཛད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོད་རབ་བསམ་གསལ་པས། །ཤུགས་མེད་གཏི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་མཛད་བྱུང་བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །
 བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན། །བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་གྱུར་པའི་གནས། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་དང་
 རོར་བཟང་བཞིན། །ཆོད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེུ་རབ་བཀའ་ནས། །སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྒྲིན་པར་མཛད། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལེས། །

༄༅། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱད་པར་མཛད། །ཐེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། །བོད་གྱི་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །
 འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ། །བདག་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་ལལ་ཤར། །ཐོ་ཐོ་འཇུག་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །བདག་
 རི་བྱོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱད་པོ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དང་། །ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ལཤེས། །ཐི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །ཐི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་
 ལྟར། །ཐུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡན་ལ། །ཡུལ་མཐར་གནས་པའི་གྲོ་ཁྱུ་སྒྲེས། །འཕགས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས། །དབྱ་བཅོམ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་ཆོ། །མཁན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུའི་ཞལ་མཐོང་ཡང་། །ད་རུང་གཟུགས་སྒྲུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཛལ་དོན་དུ། །

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩༩

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ལ། །ལེ་ལོ་ཐྱི་བཤོལ་མ་མཛད་པར། །ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད། །འདི་བྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དེས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཡིག་རྟེན་དུ་དབུ་ཞུ་གཅིག་འབུལ་ཞིང་མཆིས། །དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་རུང་རྒྱང་པ་ལ་སྦྱངས་པའོ། །

༩༩ ། ༩། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་འཕན་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་འོད་ལ་སྦྱངས་པ། །སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཁྱུས་པས་ཐུག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤངས་ཤིང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས། །
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །སྤང་པོ་བདག་གི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །སྦྱིང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

པ

ཏྲ

ལྷ་མོ་མཁའ་པ་

མཁའ་

༄༅། །ཀུན། །ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ་མ་མ་ཆེས་པར། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གོ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མ་བཟུས་པར། །སྤྱིང་ཅག་འབའ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་
 ལ། །ཆེ་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་སྦྱོད་དེ་ཞེས། །ཐོས་པས་ཡི་ཆད་ལ་གམ་ནས། །ཞེ་སྤང་ཆོག་ངན་ངག་རྟེན་ཤོར། །ཤིན་རུང་སྟེ་སྟམ་པ་
 བྱང་། །ཆོས་ལ་སྤྱང་མ་མེད་དམ་ཅི། །ད་རུང་གསོན་པོར་འཇོག་པ་དེ། །ཅི་ཅུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱང་། །གཤེན་རྗེའི་དོད་ཁར་གཏོང་སྟེང་འདོད། །དྲག་པོ་གཤེན་རྗེའི་
 ལྟུལ་ལ་ཁོར་གྱི། །སྦྱོར་བ་དཀར་ནག་བྱ་ལམ་སྟམ། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས། །མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ངས་ཀྱང་འགྱུག། །འབྱམས་ཡིག་ཤོག་བྱ་བཏང་པས་ཆོག། །སྟམ་
 ནས་ཤོག་བྱ་བཏང་བ་དེ། །ཁུ་ཆོ་ལ་བརྟག་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །འོན་ཀྱང་བྱ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །སྦྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །ནམ་མཁའ་རྩེ་བའི་མེད་བཞིན། །ཉེས་པ་

མེད་པ་མཐའ་ནས་དག །ཉེས་མེད་རྒྱལ་ཁ་ལྷ་ཡིས་བཟུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོན་བདག་གོགས་ཀྱིས་ཆེ་གཞི་ཕྱེ། །བྱུང་མེ་ཆངས་ཁ་མེད་
བྱུང་། །དག་གོ་ཆངས་སོ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉེས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ། །དེ་ལས་དགའ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཁྱོད་རང་དཔང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱུང་མེ་ཆངས་པའི་རྒྱུ་མ་
རྒྱུན། །མི་ཤེས་འབྱུང་པའི་དབང་སོང་བས། །ཁྱོད་ལ་སྦྱས་པའི་སྒྱུ་ཡུས་སུ། །རི་ཁྱོད་ནགས་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་གསུམ། །ཁྱོད་ལ་དགོན་པ་འབྱུང་ཞིང་མཆིས། །དད་ཟས་
བསོད་སྟོམས་ཏིང་འཛིན་ཟས། །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བར་བྱིན། །གཉེན་མ་ཡེ་ཤེས་རང་རྫོང་དང་། །གཉེན་མེད་རྫོང་དང་གོས་ཀྱི་རྫོང་། །ཁྱོད་ལ་ན་བཟའི་སྐལ་བར་
འབྱུང་། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཏུ་ཕོ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། །བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ཤིང་ཏུ་གསུམ། །བྱུང་མེ་ཆངས་པའི་སྐལ་བར་འབྱུང་། །དཔལ་ལག་མོ་གྱུ་

པ

བརྒྱུད་པ་གཞིར་

མཐོང་

༄༅། པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཁེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བའི་གཏེར་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། བུ་ལ་ལོར་གྱི་སྐལ་བར་འབུལ། །
 དབུ་སྐྱུ་ཕྱག་ཞབས་སེན་མོ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞབས་རྗེས་གསུམ། མི་འབྲལ་རྟེན་གྱི་སྐལ་བར་འབུལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི། རྟག་ཏུ་དམ་
 པར་བཞུགས་པར་ཞུ། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་བར་ཞུ། མཐའ་བག་བ་བཟང་པོ་མཛོད་པར་ཞུ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པར་ཞུ། རྗེས་སོ། །
 རྒྱུ་ལྟ་། ཨ། དགོས་པ་སྤྲོད་པའི་རིན་ཆེན་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་སྤྲོད་པ། ཨོ་སྐྱེད། འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གྱི། རྟལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ དཔལ་ལྷན་པག་
 མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་གཙུག་གིས་འདུད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཞབས་ཀྱི་རྟལ་ལ་རེག་པ་ཡི། ལྷ་གྱུར་དགོས་པ་མེད་པས། རང་གི་རིགས་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། བྱུང་གཤམས་པའི་མན་ངག་འབྲི། གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི། རྒྱུ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ། འཛིག་སའིང་སྒྲག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱངས་སྒྲིམ་བརྟུལ་ཞུགས་དགའ་ཐུབ་སྤྱད། ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་འཆི་བ་དང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ་པ་དང་། གོང་མའི་གདུང་རྒྱུད་འཆོབ་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། བདམོ་ལ་ནི་རྩུ་བཞིན་དུ། རྟེན་རྒྱུད་མེད་པར་ནན་ཏན་མཛོད། རྒྱག་པ་རྩལ་བྲིམས་བསྤྱབ་པ་ལ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤྱང་ཞིང་། ང་ཙམ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྫོམ་སེམས་དུག་སྤྲོད་འཕེལ་ན་གོ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་པ། བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་ཡི། རྩལ་འཆོས་དེས་གོ་ཅི་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པའི། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་སྤྱངས་

ལས། མ་ཆགས་ནི་སྒྲ་གཏི་མུག་མེད། ཟླ་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
འདི། ལྟན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྟན་པ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་འདི། སྐྱེ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐར་དག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཞོག། སེམས་དུལ་སྒྲོས་པ་ནི་བ་ཡི། ལྟན་སྐྱེས་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་
སྤྲོད་གི། ཉེས་པའི་སྒྲིན་དང་མ་བྲལ་ན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བར་མི་རུས་པས། གཉུག་མ་རང་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
མོས་གུས་གྱིས། འགྱུར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འདི། གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྐྱབ་པ་བྲུས་བའི་འབྲས་བྱ་དེ། རང་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༠༩

གནས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཐུན་ཚོགས་འབྲས་བུ་དོ་མཚར་
 ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ། །ལས་ཅན་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
 ཉེ་གནས་དང་། །བུ་སྟོབ་སྟེ་པ་ཡོན་བདག་གི། །མི་ཆོས་འདུན་མ་ཟབ་མོ་ཡི། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའ་བྲང་དང་། །ཁ་ལན་ཁྱུར་ག་ཡོད་པ་
 དང་། །དམའ་བ་སྤྱང་པོ་ཡིན་གྱུར་རུང་། །སྒྲིས་དང་གནས་དང་མཛེས་པ་ཡི། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་། །ལས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་རིགས། །མ་བརྟགས་ཅལ་ཅལ་མཐོ་དམན་རྣམས། །བྲམ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་སྒྲུལ་ནས། །བྱི་གཞུག་བཅད་པའི་རབ་བྱུང་

༄༅། །གིས། །རང་ཉིད་ངན་སར་ལྷུང་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་མ་དང་ན། །ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པའི་
 ཐབས། །རྩི་ལྷུང་འོང་བ་ལེགས་པར་སོམ། །འཛིག་རྟེན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱེད་གྱིས་བསྟུང་བར་བྱ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་
 བསགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་བསྟུང་དག་དང་སྤེལ་བའི་ཐབས། །སྤྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་མེད་ལག་དུ། །འོན་ཀྱང་ད་རེས་ཐུག་ལེན་
 མཛད། །སྤྱང་མས་འབད་དེ་རྩི་བསགས་ཀྱང་། །སྤྱང་རྩི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ། །བྱ་ལོན་སྤྱོད་འཕེལ་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །ཀ་ཅ་མང་པོ་བསགས་ན་ཡང་། །གསོག་
 མཁན་གཅེས་སུ་ཉེ་གནས་གྱི། །ཤ་ཆང་ཁ་ལས་མི་སྤྱིད་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མ་འཁུགས་པར། །སྤྱེད་གྱིས་སྤྱིན་པ་རན་པར་

གཏང་། རྟེན་ལྷུང་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་འདིས། གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེན་གནས་དག་བསྐྱེན་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། རྟེན་ལྷུང་བདག་གིས་འཁོད་གྱུར་ཅིག ལས་སུ་བསགས་པ་ཡང་ཡང་བགྱང་། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིས། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། ཐོས་སམ་མཐོང་ངམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་བྱ་ལུགས་འདི། མི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ལྟ་དམ་ཞེས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྦྱེས་གྱུར་ན། ཅི་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། ཆོ་འདི་འདོད་པའི་བསམ་པ་
ཡིས། རྟེན་བཟང་བྱིད་བཟང་འདོད་ན་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ཁོ་ནར་བཟང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། ཐུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། དག་བ་དཔག་

ཐ

ཐུ་རུ་ཐུ་

ཐུ

མེད་བྱས་པ་ཡིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། བྱང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། བྱས་པའི་
 དགོ་བའི་ཕ་བ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ། རྒྱུ་འབྲས་བསྒྱུ་བ་མེད་པར་ངེས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན། སྒྲོས་
 མེད་སེམས་གྱི་དོ་བོར་གཅིག། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་གྱུར་པ། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཔེས། བྱེད་མེད་རྩོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི། ཁལ་ཁར་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་བ་འདི། ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མཐའ་གཉིས་སུ། བྱོང་བ་མེད་པའི་ཁལ་ས་པ་རྣམས། རྒྱུ་འཁོར་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྒྱུ་འཁོར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བཤད། ཆོས་སྒྱུ་མཛད་པ་

པ

སྐྱུ་པའི་གྲུ་པ་འབྲུ་

མེ

དང་བཅས་པ། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ། མདོར་ན་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། ཇི་ལྟར་མཁའ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་
 བསམ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་ཡིས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། བྲིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བྲོལ་བར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱང། དག་སྦྱོང་སྦྱོ་གྲོས་རིན་
 ཆེན་དང་། དག་བའི་མཁའ་གཉིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 རྟོགས་སོ། ཡིག་རྟེན་དུ་ཐུག་ཐེང་གཅིག་དང་། དབུ་ཞུགས་ཅིག ལ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། ། ། རྟོ། རྟ། རྟེན་ལ་ཕྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས་ནས་པ་བཀྲའིས་མེད་གཏི་ཞུ་ཆོས། ཡོ་སྦྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཆང་། སྒྲ་མ་

པ	༄༅། འིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། འཕོངས་ན་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་	
ཐོགས།	འདྲ་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ཟང་བེད་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས། ལུས་སེམས་དུབ་ཅིང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །	
འདྲ་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	ལྷ་བརྒྱའི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། ལན་བཏགས་ལན་ཏུ་གཏོང་བ་སྒྲེས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། འདྲ་སྤྱན་ལ་	
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	ཉིན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རྗེས་འབྲངས་པའི། འཇིག་རྟེན་ལས་དང་བྱ་བྱེད་གྱིས། རང་གཞན་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པས། འདྲ་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་	
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། འི་བྲོད་དགོན་པར་མཆི་བར་ཞུ། འདྲ་སྤྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་	

པ

སྒྲིབ་པའི་པུན་འབྲས།

ཨ

གསོལ། ཁྱིམ་གྲང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། གསོལ་འདེབས་ཞུ་འབུལ་ཡིག་རྟེན་དུ། ཁབ་དར་དམར་པོ་ཡུགས་གཅིག་འབུལ། འིང་སྦྱན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ॥ ཨོཾ་ ༡༥། ༢། འགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཆོས་བཀའ་ཤིས་སེང་གའི་ཞུས་ལན། ཨོ་སྦྱེ། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་གྱིས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །
 དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ཞེས། གསུངས་པས་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། འབྲེད་པའི་བརྟུལ་བ་ཞུགས་གོ་བགོས་ནས། འཕྲུག་སེང་གའི་
 བརྟུན་པ་ལ། སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྲོག་ལ་མི་བལྟ་བ། བྱིད་གྱིས་ཞུས་པའི་ཞུ་ཆོག་རྣམས། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཡུས་ལགས་ཏེ། འིང་གི་པ་པ་
 བཙུག་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱས་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས། སྦྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཤན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་སྦྱེལ་ཞིང་། འབམ་བུས་ལན་དུ་དན་རྣམས་

༄༅། བྱེད། །དུ་མེད་མི་བསྐྱེད་གདུག་པ་ཅན། །གདུལ་བར་དགའ་བའི་ཉེས་དུས་འདི། །བྱ་པས་སྐྱུགས་རྗེས་མ་བཟོད་དེ། །ཀའ་ཤུའི་འདབ་ལྗར་
 སྒྲིང་འདར་ཞིང་། །གདོང་ལ་མཆི་མའི་རྒྱན་འཛགས་པས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །དཔང་དུ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། །དེང་སང་དུས་འདིར་སངས་
 རྒྱས་པ། །སྒྲོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མགུ་བར་དགའ་ཞེས་བསྟོད་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།
 རྒྱུན་ངན་ཉེས་སྦྱོང་དེ་ཆོད་ཀྱིས། །ཁུམ་ཞིང་ཡི་ལུག་སྐྱེས་གུར་ན། །སྒྲོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲི་ལྗར་འགྱུར། །པ་ལ་བྱ་སྐྱེས་རྒྱུན་པོ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོས་གང་གིས་གང་། །སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་སངས་རྒྱ་བ། །མཐོང་མན་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱན། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འཕྱལ་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།

༣༩

རྩ་བ་ཡིས། རི་མཚར་ལྟ་མོ་བལྟ་བའི། ལྟ་བུ་རྒྱུ་འདྲུས་གྱི་ངན་ཅན་ཡིན། རྒྱལ་སྐུས་ཡབ་གྱི་ཕ་ཕོགས་སྦྱོང། ཞལ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ། རི་རྩེ་གཤམ་དང་དཔལ་གྱི་
 རི། རྩུ་རྒྱུན་རི་བོ་ཉ་ལ་དང་། རི་བྲོད་གངས་བྲོད་ནགས་བྲོད་དང་། མཛོན་དགའི་ཞིང་དང་བདེ་བ་ཅན། ཞལ་མ་བཟོད་པའི་ཡུལ་འདི་དང་། སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཙུན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རྩོགས་པའི་ཡུལ། འདི་འདྲ་གང་དུ་རྒྱེད་པ་འགྱུར། ལེགས་པར་སོམས་དང་ཕ་ཡི་བུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ཡི་བར། བཀུར་
 བསྟེན་བས་འབྲིང་ནས་ཏོག་དང་། སྒྲན་ཆོག་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ཡིས། བདག་འཛིན་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི། མཉེས་སུ་རེ་ནས་འབད་ན་ཡང་། འབད་པས་ཅོ་གའི་འགྱུར་
 བཞིན་དུ། བྲི་བྲིར་རྩེ་བྲུ་རྩེ་བྲུར་སོང་། རང་རེས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་གཙོ། རང་སེམས་རང་བྱུང་བཙམ་ལྟན་འདས། བག་ཆགས་བྲི་མ་སྦྱོང་བྲེད་པ། རི་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུན་

༄༅། བོགས་ནས། མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་དང་གདན་བཅས་པ། བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གིས། འུས་
 འདིར་མཉེས་པར་མི་བྱེད་རེ། སྤྱི་རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ང་རེ་དགའ། བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། སྤྱོག་ལ་མི་བཟུང་བ་འདི་བདེ། སོ་ནམ་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་སྦྱིད། །
 དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། ལ་བཟང་བྱ་ཡི་ཞེ་གདེངས་ཡིན། བྱ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་སེང་གེས་ཞུས་པའི་ལན་ཇོགས་སོ། །
 ལོ། ༄༅། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་པ། སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མཉེས་པའི་གནས། མ་ག་རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྩང་དང་། ཉི་བར་གྱུར་པ་
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་གཉིས་པོ། བསགས་པའི་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ལ་རབ་རྒྱམས། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་ལ་མི་དགའ་སྟེ། འུས་པ་

པ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་ལས་

ལྷ་

ནམས་ལ་བཀྱར་བསྟེན་བཀྱར་གྱུར་པས། །དམ་པ་བསོད་སྟོམས་དག་གིས་བྲེལ་བ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལན་ཆུ་འི་རོ་གཅིག་ལྟར། །ཀྱུན་གྱི་ལོ་ག་པར་ལྷ་བས་མ་གོས་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །རང་ཉིད་ཟ་དང་བརྒྱན་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་
 དག་ལ་འང་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །བཀྱར་བསྟེན་བྱེད་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །གངས་རིའི་རྩེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ། །
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་བཀྱར་བསྟེན་མཆོད་གྱུར་པས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་མི་བྲེལ། །སྟོན་གྱི་དུས་ན་སྟོན་པས་
 རྒྱུད་སྦྱངས་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཁམས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞིང་ལ་མཁམས་པས་བསོད་སྟོམས་བྲེལ་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་

ཨོཾ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ། །ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྟོན་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་གྱུར་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡོན་བདག་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ་་་ ་་་ ་་་ །སྤྲུག་རྒྱུགས་འབྲི་བར་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཆད་དང་ལྡན་དགོས་པ། །ཨོ་སྤྲུལ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན་པ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ནི། །སྟོབས་བཅུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་གཤན། །མེད་གེ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཆགས་པ་མེད་པ་བསྐྱའི་གཤན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༩

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་རི་དྲགས་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིབ་མ་འདྲེས་མཆོན་པ་ཡིན། བྱ་ཐུ་ཐུང་བ་མེད་པར་བཤད། སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལ། འཇིག་རྟེན་པལ་
 བའི་ཁ་སྐད་དུ། རྒྱུན་སྒྲིབ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གང་ཞིག་འདི་དང་མི་ལྡན་པའི། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་འབྲི་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ། རེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཡི། གང་གིས་སྐྱུ་གཟུགས་འབྲི་བ་ཡིས། བཀྱར་བསྟེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཆོད་དང་རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། ཁྱེད་སྐྱུ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། རྒྱུགས་སོ། ། ། ༣༠ ། ༣༡ ། ཐུབས་འགྲོ་དང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 འཕོག་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ། ར་མོ་རུ་གྱུ་རུ། རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བབས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག། སྦྱོམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མ་དཔྱད་བྱུང་

ཨྲ། །བ། །སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱབས་སུ་དག་གིས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིང་བར་འདོད་ན། །དན་སོང་དང་འཁོར་བ་མེད་འོབས་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས། །དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
 ལགས། །སྒྲིམ་ལ་ཡོན་ཕུལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་ནས་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་

བ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲེམ།

ཨ་

མདོར་བསྟུས་ན་བརྒྱད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ཤིན་ས་ངན་སོང་དང་ངན་འགྱོར་མི་འགྱོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་སྤང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མི་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིག་

༄༅། །དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོས་ཆེད་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅའ་བ་
 དང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུགས་གར་འགྲོ་བ་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤེལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། ། ༥ །།བསྐྱེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེས་
 པའི་དུས་སུ། བ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་
 དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་

མཆོག་ དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས་ལེགས་སོ་བྲ། སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་
དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་སྒྲོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་
འདིས། བདག་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བོ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་དེ་དག་

༄༅། གིས་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་བཅོས་པའི་ཆར་། བག་མེད་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། རྒྱུ་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་
 སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནས་བགྱི་བས་ཀྱང་། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། བརྩལ་དུ་སྦྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་དང་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་
 ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྱི་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་

དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ། བཅས་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་ཡིན་ཏན་གྱི་
 བསྐྱན་པ་ལ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲམ་ས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ལ་རང་གི་ཤ་བྱིན་ནས། སྤྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་བར་ཤེས་
 ཀྱིས་ནས། སྤྱོག་གཞོད་དུག་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་བར་གྱིས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཀྱུ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་དུ་སྦྱ་
 བ་སྤོངས། ཆང་གི་བཏུང་བ་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་རྣམས། ཉ་སྤོང་དུས་བཞི་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱུངས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྲམ་པས་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། བྲམ་ས་པ་ལུང་བསྐྱན་པ་ཉིད་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་སྤྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་སྟེ་བ་ལ། གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་

༄༅། །བསྐྱེད་ན། །ང་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་
བྱའོ།། སྐ །དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་དག་བསྐྱེད་ནམ། ཡོངས་ལྗོགས་སམ། ལྷ་གཙོག་བསྐྱེད་བའམ། ལྷ་འགའ་བསྐྱེད་བའི་དག་སྐྱེད་གྱི་
སྒྲུལ་པ་གང་ལེན་གྱང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་
ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོ་གང་གང་ལེན་པའི་དག་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

མུལ་

བསྐྱེན་དེ་དང་དེར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་གྱ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྫོང་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། སྒྲོག་གཙོང་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཙོང་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གྲང་། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་
 དུ། སྒྲོག་གཙོང་པ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོག་གཙོང་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་
 བོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་། རུན་དུ་སྐྱ་བ་
 དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་

པ

བཀྲི་རྟ་གསུམ་

༣༥

༄༅།

།ཀྱང་། མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོན་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོས་པའི་ཆ་དང་། བག་མེད་པའི་
 གནས་སྤང་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལྡོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བོ། །རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་བྱ། ཡོངས་རྫོགས་དང་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲ་འགའ་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བསྟེན་ནི། སོ་སོ་གང་བསྐྱུང་
 བ་དེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་རྩ་བྱི་ཏི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས། རོ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དགོ་
 སྤྱོད་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བྲིལ་གྱི་མནན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མི་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་གཤའ་མ་ཤིག་ཡོད་ན་བཙུན་

[illegible]

༡༡། །སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོང་། འཆི་དགོས། འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། འཇིག་མེད་པར་མི་འགྲོ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། དགེ་བ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་མིར་སྟེས་ཀྱང་། བྲེལ་མོངས་དང་ལྷ་དང་བྲེད་གི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། རིགས་དུག་གར་སྟེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་ཨ་མ་མ་གྲས་པ་མེད་པ་ལ། མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་བ་འདི་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་མེད། སངས་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་གློ་བཅོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ནས་
བགྱི་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ། མེ་ཏོག་འཕྱོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཤམ་མར་བཞག་ བར་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་
གྲོགས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ལ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་

༄༅། །ནས། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དོན་དམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ-
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་ མེ་ཏོག་གཏོར། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ བན་ཡོན་ནི། བྱང་པར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། ཐེག་པོ་
 ཆེན་པོ་པར་ཚུད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་ཆོག་ས་གསོག་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་བྱད་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བྱད་པ་དང་། དན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཐུན་མེད་བ་དང་མཐུན་ནོ། །ཐུན་མེད་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལས་དང་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྟག་དང་རི་བོད་ལ་སོགས། ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས། དག་འདུན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་ཡན་ཆད། སྐུས་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། བྱང་པར་བའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་
 འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ལ། སྐུ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཙན་ཕྱིར། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། ཆོས་ནི་རྫོགས་པའི་
 ཆོས་སོ། །དག་འདུན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན། དུས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་པོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སྐུ་བས་སུ་

ཐ
ཆུང་རྒྱུ
མ

༄༅། །འགྲོ་བའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ནི། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ། །འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྦྱུགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་ཡིས་ཕྱགས། །གཤེར་བཞི་བོར། སྒྲུལ་པ་ནི་བྲངས། །རྒྱུ་མཆོ་ཙམ་གྱི་རུ་ཞོ་ནི་
བསྐྱུན། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་ནི་བྱིན། །ལྷོ་སྤྱོན་ཙམ་གྱི་གོས་ནི་བསྒྲོན་པའི་མ་འདི་རྣམས་དྲིན་རེ་ཆེ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། །དེ་འོ་ན་དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་སྤྲོན་དགོས་སྒྲུལ་དུ་
བསམ། །ག་རེ་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དགའ་བ་ལ། །རིགས་དུག་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། །སྤྲོད་རེ་རྗེ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། །འོ་ན་མ་འདི་རྣམས་
བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། །ཡང་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ནི་
ཁོང་གི་རྟེན་

སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོད་པ་བདུན་པོ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞབས་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གིས་སྒྲིབ་པ་འཆའ་ནས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བདག་ལ་
 དགོངས་སྒྲིབ་པ་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །ཡང་ན་མ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་བསྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སྒྲིབ་པ་དུ་དུང་ངེ་བསམ་ནས། རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་
 དགོངས་སྒྲིབ་པ་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་པ་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་འཆའ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་དེ།

པ

བུ་རེ་བུ་རེ་

མཆོ

༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བསྐྱོལ་བར་བགྱིའོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །
 ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིམ་བུའོ། །མེ་ཏོག་འཕྱོར། སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་
 དུང་དུང་པ་ལན་གསུམ་བུའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་ཚོགས་པར་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་པར་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༩

བྱའོ། །ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་གནི་དང་འདྲ་སྟེ། ས་གནི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་
 བར། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། དྷིམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱིས་ནས་དྷན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་
 བཏགས་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་བྱས། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པོ། བྱོང་གཤོལ་
 དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཐོག་ཏུ་འདི་ནི་བ་དང་འཁོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉིམ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་ནིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སེལ་ལོ། །ལྷོན་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ

ཆི
པ
ཆི

མ

༄༅། །དམག་དཔོན་དང་འབྲས་ལྷོ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་ལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཟམ་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལྔ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བཏང་སྒྲོམས་སམ་རང་དོན་ཙམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་དུ་མ་གནང་ཞིང་། ཆོགས་རྒྱ་དུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བཞིན་བྱ་བ་སྤྱོན་པ། ཉེས་བྱས་སྤྲ་བ་ཡན་ཆད་ཅུ་བ་བཞི་མན་ཆད་མི་དོར་བར་ཚུལ་བྲིམས། དམན་པ་ལ་མི་བློ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་།

༣༣༩

བཟོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆད་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས། ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན། རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་དེ་དུག་དང་། མཛེའ་
 འཤེས་བསྟེན་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུར་ཆེན་འབྱེར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་དལ་
 གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
 བག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་
 བསྐྱུར་བས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན། །ཤ་ཟས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པས་

ཐ

ཆུ་རྒྱུ་

ཆུ་

༡༡། རང་ཡང་སྒྲིའིང་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་དེ་སྒྲིམ་ན། རང་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་
 འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁུར་འཁུར་བར་ཁས་བླངས་པས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་རྗེས་སུ་
 གཟུང་དགོས་ཏེ། ལུ་གཅིག་པའི་མའི་སྐྱེའབལ་ཡང་། ལུས་ལྟའི་རིན་ལྷན་ཐེར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོ་སྤངས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འཆོར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 མི་དགྲེས་ཏེ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱུ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཅེས་པ་དང་། ང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་སྤྱད་མཆུངས་པས་ན། ངའི་
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞོན་ནང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བོ་རྗེས་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤོང་ལུས་ན། སྒྲོམ་པ་

པ

སྐྱུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༣

དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱབ་མེད། སྐྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་གསུངས། སེམས་ཅན་གློས་སྤངས་པའི་ཆད་ཞུས་པས། ངན་པ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་
 དགོས་སྐྱམ་པ་ཡིན་གསུང་། དུས་ཉིན་ནག་ཅིག་གི་དུག་ཆ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་
 གསུམ་དུས་དུག་བྲ། སྤེལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་མ་བྱས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་མུན་རུམ་གྱི་གློག་པས་ཉུང་། ཉོན་མོངས་དང་ཞེ་སྤང་ནི་རགས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་རིང་
 ཙམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྐྱུ་བའི་

པ

བཀྲ་

བཀྲ་ཅུ་ཐམས་པ་

མཆ

༄༅། །སྟེང་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱིས། སྒྲ་མ་ལ་སྟོ་ལྟན་གྱིས་གཏད་ཅིང་ངཅིའཤེས་བྱོད་དེའཤེས་སུ་བྱུངོ། །གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་ནག་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་འགྱོད་པ་སྐྱེར་མི་
 འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དགོ་བ་སྐྱོད་མཐོང་ན། །འཕྱ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་མ་མོས་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཅོད། །ཅིས་པ་དང་། གང་གིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་
 ལ། །སྒྲག་དོག་དབང་གིས་བསྐྱར་བཏབ་ན། །མཚམས་མེད་བྱས་པས་དཔྱུལ་བར་འགོ། །ཞེས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་སྟོན་ས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། །ཞིང་དེ་ལ་གཞི་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྟོན་ས་ཉེས་པ་མང་པོ་བརྗོད་ན། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགོ་དགོས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༠

ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་དེ་ཀུན་གང་ཡིན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛམ་ས་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་
 དང་། །ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ན་དཔྱལ་བའི་བྱང་ཤིང་དངོས་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཡིན་ཆ་མེད། །འོ་སྒྲོལ་ནི་སྦྱ་བ་ལ་དགའ། །ཐུར་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་མི་གསག། མིའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མིག་བཞིན་དུ་ནི་མི་བསྐྱུང་གསུངས། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་བཅུར་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྦྱར་བྱིད་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་ཞིང་དྲང་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱའོ། །དྲང་པོའི་ཆོས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ། །གཡོ་སྦྱ་བྱ་བྱས་མཛའ་བཤེས་སུན་པར་བྱེད། །ཕྱང་ན་ལྷ་འདྲ་འགྲོགས་ན་ཤ་བ་འདྲ། །གཡོ་དང་སྦྱས་ནི་སྦྱིད་པ་གསུམ་ཡང་ཕྱང་། །ཞེས་

པ
ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
ལྟོ་རྒྱུ་

༡༡། །སོ། །བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ཐལ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་གཅིག་བྱ། ཇོ་བོའི་ལྷགས་གྱིས་བསྟོབ་བྱའོ། །ཤི་ཁ་མ་
ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་ལེན་མི་རུས་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་གྲུབ་ཆོད་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བ་སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ནེས་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཤིག་བྱས་ལ་ཇེས་སྒྲིམ་བྱ་བ་
ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པར་ལེན་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ཤིག་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཕྲུག་པ་ལྟར་

ལྟར་

བ་ཡི། །བསམ་པ་རྣམ་དག་དེ་དག་དང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྱེལ་པ་འོ། །
 །། ༡༠༧ ། ༡། །གཞིན་པོ་དང་གསོན་པོའི་བསྐྱོ་བ་ལུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བསག་སྤྱང་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་ལ། །ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། །དེ་ལ་ཞིང་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་ཞིང་དག་པ་ནི། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
 ལུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་ཞིང་དག་པས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན། །འབར་བའི་སྤྱོད་ནི་དུར་སྤྱིག་ཅན། །བརྟུལ་ཁྱལ་ས་འཛིན་པ་ལྟ་ཀྱི་སྤྱལ། །
 དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཡོན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་དག་སྟེ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ལུག་འཆལ་ཞིང་། །གང་

ཐ
བརྒྱ་དྲུག་ཉིས་
ལྷོ

༡། ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བའི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སོ། ཀྱུན་རྫོབ་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་
ལམ་ལྟ་བུ། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དགའ་དང་བདེ། བརྟུང་བར་ཏིང་པེ་འཛིན་ཏེ་བཞུགས་སུ་
བསམ་གཏན་མཆོག། སྟོང་ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་སོ། ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་
མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱབས་
པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ལོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་བླ་མ་ལ། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆོ་འདི་ཡིས་ནི་ཐོབ་

པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དངོས་པོ་བརྒྱས་པ་དང་འཕྲོགས་པ་མ་ཡིན། དུག་དང་མཚོན་དང་མ་འདྲེས་པ་འོ། །བསམ་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་ནས་བྱས་
ན་མ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་ཆུས། ཚངས་པ་རྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་ལུན་སྐུ་མཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསམ་པ་མ་དག། བསམ་པ་དག་ཀྱང་འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་པར་མ་དག་པ། ཉན་ཐོས་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ཞི་བདེ་འདོད་ན་མ་དག་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །ཁ་བསྐྱོས་ན་འཇོག་པའི་རྒྱ། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་དང་། འགྱོད་

པ

བུ་
དཀ་གཞུང་

མུ་

༄༅། །པ་སྐྱེས་ནས་འཛད་པའོ། །བྱད་པར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི། དགོན་མཆོག་དང་། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། བྱད་རྒྱུ་གི་
 ཐུགས་མངའ་བའི་དུང་དུ་བསྐྱོས་ན་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ལྷན་གྱིས་སྤྲི་ཞིང་། བྱད་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ནས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་དུང་དེ་བསམས་ནས། རྗེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་བརྩམས་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་

ལྷུ་ལ་བ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྩོམ་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ལོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་
 དང་། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྤྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས། དོན་གྱི་མཆོག་དེས། བ་
 དང་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ཐོག་མར་བྱས་པའི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག བཙན་འཛིན་གཉིས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པ
ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་
ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་

ཞིག་ གཞུགས་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཐམས་ལེན་པའི་བསྟོན་པའོ། ༥ །སྒྲིམ་ཆེན་པའི་བསྟོན་པ་ནི། དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེས་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ ཆེད་པ་དང་བཀྱར་བསྟོ། གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ། ཆོ་
འདིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བར། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་
ནས། བདག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེས། ནམ་འཆི་བའི་ཆོ། གནད་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྟེན་ལ་མི་
འོང་། ཤེས་ངན་དུ་འཆི་བ་མི་འབྱུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་འོང་བར། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བཅས་ནས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

པ	དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་བ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨଁ །།གཤམ་པོའི་བསྐྱོ་	
སྐྱེ་བའི་གཤམ་པོའི་བསྐྱོ་	བཞི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཆོ་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་	38
ལྟ་	ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོ་མ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གྲིས་པ་དང་། བགྲི་དངུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་བགྲི་དཔལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལུས་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་དོན་དུ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་	

པ

བཏུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༄༅། །དང་། ལོང་སྤང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་དང་། སེལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱངས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ཆ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱ་གཏོར་བཏང་བ་དང་། དུལ་མི་ཉེ་རིང་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། ཆོ་འདས་
 ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དང་དུ་སྦྲེས་ཀྱང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་ནས། སྤྲོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ལན་གསུམ་བྱའོ། །མུ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་ལྟ་བུ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོ་གོས་

ཐ

སྐྱེ་བའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།

མོ

དམན་པས་བསྐྱུས་པ་ལས། ཁོར་དང་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པར། རྩི་བཙུན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། རྒྱེ་བའི་རིམ་པ་མུ་ཉིག་སྤེང་བའི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ཞུགས་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཏིར་ཆེན་མི་བྱང་
 པ། རང་བྱུང་བྱི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཆོས་རྩེ་གླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པར་ངེས། རྩོགས་སོ། ། ། ༥༩ ། ༦། བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོག་ཆོག་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནང་བ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་བཙུ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ། བྱུས་པས་སྤྲུག་འཆལ་
 སྤྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། སྤྲུམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་ལེའུ་གཉིན་མཆོན་དོན་དང་མཐུན། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱན་སྐར། ཀུ་རེ་དང་ཀུ་ལ་ཀ།

ཐ
བཏུ་རྒྱུ་ལྟེན་པུ་
ལུ

༄༅། མེད་པར། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། སྒྲིང་གཏམ་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞུ་བ། སྒྲིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ལ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མེད་ངེས་པ་ཡིན་པ་
ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ། བྱིད་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་མཛད་ན། སེམས་ཅན་ལ་མགོན་
སྐྱབས་མེད་པས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པར་ཞུ་འཆེལ། དེ་ལ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། ད་ལྟར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རིན་པོ་སྤྲེལ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་

པ

སྐྱེ་པའི་གཤམ་ལུགས།

༣༩

ནས། སེམས་ཅན་འག་འཛིག་ལ་བྱིན་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལས། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དགའ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའམ་སྡོམ་པ་
 སྒྲ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞག་ན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་ཁད་འབར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེ་ལ་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པས། གསང་སྤགས་གྱི་
 སྡོམ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་ལས་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཐོབ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་

པ

བཏུ་དོན་ལྟར་

༣༣

༄༅། །པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལས། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་པས། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་
 མངའ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་དང་བཙུན་མའི་ཚོགས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེས། གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་ལ་རང་གི་ཤ་དང་བྲག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཕོག་
 པས། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དག་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ནས་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་བྱ་དང་རྩེ་མའི་ཚོགས་དང་
 ལྷན་པའི་དེས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བཟུང་ཤོར་བའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱབ་ཅིག་བསུངས་པས། ལྷའི་བྱ་གསེ་སྦྱངས་རལ་དུ་སྦྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་

ཐ	བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྲིས་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བྲིན་པར། ཀླུ་མས་ཀྱིས་
སྟོན་པའི་གཤེགས་པ་ལ།	བསྟུངས་པས་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷའི་གནས་སུ་སྟེན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། བྱིང་ལྷ་
ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམས་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་མཛད་པ།	སྟོས་རྒྱལ་བྲིས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྲིན་པ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམས་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་མཛད་པ།	བརྒྱད་པ་དང་། བསྟུངས་པའི་གཞི་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་འགོད་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གནད་ཀ་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིང་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོས་པ་
ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྲིན་པ་རྣམས་པ་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་མཛད་པ།	དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྟོས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོད་པར་ལྷ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་དྲུག་ལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅར་བ་ལ་སོགས་

༄༅། །པར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གྱིས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་
བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དེའི་ཆེད་དུ་
དགོ་བ་སྟེན་ནམ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་འདིས། སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་མ་ཞིའི་ཆོ། དུས་དེ་རིང་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་ཚུན་ཆད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབའི།

ལྟེ

བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཚེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གཡོ་དང་སྐྱུས་སམ། ཀུ་རེ་
 དང་ཀུ་ལ་ཀས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དག་གི་བར་འབྱུར་ལ། དག་གི་ཚེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུར་ངེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་ཞིང་ཆད་དུ་བྱུང་བར་འདུག་པས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་འདི་ལྟར་
 དག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གླུ་ཅིག་གིས་རང་གི་དམེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཏུ་བསམས་ནས། རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ན་མ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། སོ་སོར་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱས་

པ	<p>༄༅། ཤིང་། སོ་སོའི་ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཏུལ་བྱ་ཐ་དང་སྐད་ཐ་དང་པས། ཆོས་ཐ་དང་པ་གང་</p>	
བཞི་དྲུག་པ།	<p>ལ་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེར་ཐོས་པས། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞོན་སྒྲིན་སྐད། ཁྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་</p>	
	<p>སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གསུང་གཅིག་ཏུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དུམ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་</p>	
	<p>བརྒྱབས་ནས་སྟོམ་པ་འབོག་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་</p>	
སྟེ	<p>རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ནི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། འཕགས་</p>	

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༣༥

པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་ས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེན་གནས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས་སྒྲིབ་བྱ། །ཐ་མར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །ཐབས་ཡིན་
 འོ། །སྒྲིབ་མས། །ལེགས་སེཞེས་བརྗོད། །བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ནས། །བསྒྲིབ་བྱ་རྗེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནི། །སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲིབ་གྱི་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། །སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་
 བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། །སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲར་སྒྲིག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས། །བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
 དག་གི་བསྒྲིབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲིབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་

༄༅། །སྟོང་ལ་མ་གྱིན་ལེན་པར་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲུབ་དང་། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་། བག་མེད་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུ་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤར་
 ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲུབ་
 དང་། འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱུ་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་
 པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤར་ལྷོག་པར་བགྱི་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་

པོ། རྗེས་སྤྱུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སྤྱུ་བཟྱེད་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། ་ ། ། ད་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱེད་པ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་
 རི་ཁྱིལ་འཆོའི་བར་དུ། ཀང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོའོ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོའོ། །
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོའོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བྲ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས། ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ད་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུ་

༄༅། །གསེས་པ་སྤྱི་ལོ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ། སྤྱི་ག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་ག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་ག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྱི་འོ། །ཡན་
 ལག་དང་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྤྱོད་བོ། །ཇེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་
 དག་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོམ་པའི་

ཆང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་སྤྱོད་པར་བགྱིད་པ། ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས། འཕགས་པ་དག་བཙུངས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་
སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ།
པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ།
པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ།
དང་། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ། རྗེས་སྤྱོད་པོ།

༄༅། །གཞིར་གྱུར་ལ། །ཁམ་ཆོད་རྩལ་ཆོད་གང་བྱས་པ། །ཆེ་འབག་ཆེ་རུ་འཆོངས་པ་ཡིན། །ཆུང་འབག་ཆུང་རུ་འཆོངས་པ་ཡིན། །གང་ཟག་སོ་
 སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། །ཇི་ལྟར་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས། །སྐྱབས་འགོ་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་དང་། །ཀྱུན་ཇོ་བ་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 དང་། །སྒྲུ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གང་མས་ངག་མཆོག་ །ཇི་བཅུན་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་བསྐྱུས་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་རྩ་གསོལ། །སྒྲུ་མ་ཇེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ། །ཤྱུ་ཀྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་
 ནས་བྲིས་པ་ལས། །ཉིས་འབྲུལ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ནས། །ལམ་

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འཕྲིན།

ལྷོ

འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་ཕུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡོ་བར་གསུངས་པས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་
 བའི་ཕུ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ བསྡོ་བ་བྱའོ། ཐོགས་སོ། །
 ༡༣། ༡། །རྒྱ་མོང་སྤྱོད་བའི་འབྲུག་ས་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་
 ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉིན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པས་མཆོད། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ། །ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲུག་པའི་

༄༅། །བསམ་པ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཤུགས་གྲིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་གྱུར་
 པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ། བར་དོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོ་འདས་ཤིང་ལུས་བརྗེས་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའམ། དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་རུང་། མ་ཞུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོ་འདིར་པ་མ་
 ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས། ཨ་ཇོ་དང་ཨ་རུའི་ངོ་དག་འཛོལ་མང་ཡང་། ཏུག་གིས་ཐུག་ ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྱུབས་དང་རེས་སྒྲུམ་དགོན་མཆོག་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། ཆོ་
 ག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། ཐུག་

པ

བརྒྱ་གཞི

མཛེ

༄༅། །བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་རྟགས་བསྐྱེམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚེགས་པརྒྱ་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མགོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ཡི་གེ་ཐུགས་འདིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་དེལ་དམིགས་ནས། བཟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པ། བཟོ་སྒྲུག་ལ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡ། ཏ་སྒྲུག་ཏ་ཡ། ཡུལ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་སྒྲུ། ཡི་གེ་ཀ་ཁི་གེ་ཀ་ཁི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏུ་ལ་ནི་ཏུ་ལ་ནི། སྤ་ཏི་ཏུ་ན་སྤ་ཏི་ཏུ་ན། སུག་ཀུམ་པ་རི་པ་ར་ཁི་མེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་གཤེན་པོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། ཐམས་ཅད་

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལྟར་

བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པོ་འདི་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅི་ཙམ་རུས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་དང་བཅས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཞབས་ཀྱ་སྒྲི
 ཚེས། སྒྲིཚེས་ཐིག་ལོ། ཐིག་ལོ་རྒྱ་དཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡེངས་
 པར་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ནི། མཚན་མ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་གྲུས་ནས། གཤེན་པོའི་བསྐྱོ་བ་

པ

༄༅།

བྱུང་།

༥༥།

༥༥།

ཁམས་པའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བུ་མ།

སྒྲིལ་བུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

བཞུགས་པའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བུ་མ།

ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་རྩ་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་

རྩ་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཛིན་ཏེན་འདི་ནས་པ་རྩ་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་

སོགས་པས། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིལ་པའི་རང་

མཆོད་པ་

བཞིན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་ཅག་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལུ་ལ་ན་འདུག་པ་རྣམས་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

༣༥༠

གྱིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩ་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བགྱིས་པ་དང་། སྒྲིབ་
 དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་ཏྲོག་དང་། དད་གུས་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་བགྱིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ལོང་སྤྱང་ལ་ཡོན་བྱིན་པ་དང་། བདུན་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། རྟོག་
 འདོན་བྱས་པ་དང་། དུལ་མི་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་བྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། སྦྱིན་པ་དམ་པ། སེམས་གྱི་རྒྱན། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཆོགས། དོན་གྱི་མཆོག་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རྩ་ཆེ་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་སམ། སྦྱེ་

པ

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

༣༧

༄༅། །འཇམ་མཁའ་འགྲུལ་བའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་བའི་ཚུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། དེ་དང་དེའི་ཆེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཆེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཆེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཆེས་སུ་ཞུགས་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། སྤྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཆོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་རང་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
 ཅིང་། ཡོན་བདག་པ་ནི་སྒྲིང་ཉེ་བ་གཅིག་ཤུ་གཅིག་གིས་ཆེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེས་སྒྲོས་བྱ་བ་ནི་མི་གནང་ཞིང་བྱེད་དུ་མི་སྟོར་བར་འདུག ཚུ་ན་ཡོད་
 པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་འགྲུལ་མ་བྱས་ན་ནི་བཀའ་སྒྲོན་པར་འདུག པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་འགྲུལ་བྱའོ། །སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཇུག་

༣༥

མགོན་པོ་གཉིན་གཅིག་ལྟུང་། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་ས་ངས་རྒྱས་ལ། ཀྲུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས། འཇམ་མཛོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་དུ། ཤར་སྤྱོད་གསལ་པོ་འཇུག་
 འདྲེན་ནས། དཔག་མེད་བསྟོད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི། བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གསལ་སྤྲུལ་
 གྱིས། གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོ་ཨ་ཅང་ཆེས། མཐར་ཐུག་ཚེ་གསལ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡི། སྤོང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
 གསུམ། གཅིག་ཏུ་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཤེས་པ་ཡིས། བར་དོ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཚེ་གསལ་པར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁའ་འདུ་བ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སློང་རྩེ་ཅན། སློང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་སྐུ་འཁོར་

པ

བརྒྱ་གཟུངས་

རྩ་

༄༅། །བཞིན། །ཇི་བཅུན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པས་ན། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་འདིར། །བསྟོ་བ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་གྲིས་པ་
 ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དེས། །བདག་དང་བདག་གི་དེ་རྣམས་དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཤོག། །
 ༡༥། ༄༅། །མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྩུང་འཇུག་གི་སྟོམ་བཞུས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོབ་པ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་བཞུས་
 བསྟོམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་བཞུས་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་དུ་བསམས་ལ། །སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་བྱི་རྩུ་བཅག་པའི་འཕྲོ་ལྟར་སྟོབ། །མཆོན་བཟང་པོ་

ཐ

སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་བཟུང་།

༣༩༧

ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དབུ་བཟང་པོ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་པ་བརྒྱ་ཅིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་ན། ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་དགྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། ས་གཞོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གཅིག་བསམ། རྩྱུ་དེ་
 ལ། བཟོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལ། བཟོ་རྩེ་གཟུང་ཏེ། ལྷ་མོ་རྩེ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ། ལྷ་ཏེ། སམ་ལྷ་མོ་རྩེ་ལ། ཏ་ཐུག་ལ། ལྷ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ།
 རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ།
 རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ། རྩེ་མོ་གཟུང་ཏེ།

ཐ

བློ་གྲོགས་པའི་

ལྷ་མོ་

༄༅། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་བཟོད་པས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་བསམ་ནིང་ཅི་རུས་ཚད་བཞུས་པ་ནི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་བཞུས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐེམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ། རང་ཉིད་སྤྲགས་ལ་ཐེམ། སྤྲགས་རྩྱེ་ལ། རྩྱེ་གི་ཏཱ་ལ་ལ། འཇབས་ཀྱུ་ལ། འབས་ཀྱུ་རྩེ་ཚོས་
 ལ། རྩེ་ཚོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་ན་དཀོན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བར་གྱུར་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་རུས་ཚད་ཀྱིས་སྤྲགས་
 བཞུས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་བཞུས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་སྟེ། མ་རུས་ཤིང་འཛིག་པའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་ཅུ་བཟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་

<p>པ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག ༣༩</p>	<p> པར་བྱའོ།། །། ༡༩། ༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ས་བུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ཆོག། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་གཟུངས་ཆོག། བྱེད་པར་འདོད་ན། མཚུལ་དང་བུམ་པ་བཙས་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བུམ་པའི་ཆོ་ག་གཞན་དང་མཐུན། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲན་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཅི་རུས་ཤིག་གྱ། དེའི་རྩེས་ལ། ཨོ་སྦ་བྱ་ཕ་ཤར་བྱུང་ སར་རྒྱུ་ཨོ་སྦ་བྱ་ཕ་ཤར་བྱུང་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་བྱུ་གཅིག་ བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བུམ་པ། རང་ལྷའི་གཞལ་མེད་གྱི་ཁང་དུ་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་བཙམ་ལྷན་ </p>
--	---

པ

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

ལྟར་

༄༅། །འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བསམ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་དང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱན་དངས་ནིང་། ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དབང་བསྐྱུར་བའི་མཐར་སྤྱག་པར་བྱས་ནས། སྤྱག་དང་མཚོད་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་དེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 སྤྱགས་ཀའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྤྱགས་དང་བཙམ་པ་ལ་ཕོག་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་རྩུ་རྒྱུན་བབས་པར་བསམ་
 རིང་། གཟུངས་ཐག་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་ཚད་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱན་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

པ

བཟླ་
དག་ལྟ་བུ་ཐམས་པ་

༣༧

༄༅། རྣམ་ མཆུ་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ས་བཅུ་རི་
 དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྩོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསམས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་རྩེས་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའམ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་
 སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕུ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་ན། གདན་བཞི་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕུ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས། གསོལ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འཕུལ་

༣༠

བ་ལན་གསུམ་བཏུབ་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲིབ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྟེང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཆན་མས་མ་གཤེད་ས་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྟེ། ཡང་བྱིང་གིས་བྱུང་། སྒྲིབ་
 མི་དགའ། ཆོག་པ་བྱ། འགྲོ་སྒྲིབ་འདོད་པར་བྱུང་ན་ཡང་མཆུ་ལ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྤེལ་བ་ཞིན་དུ་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། ཉིད་དེ་འཇིན་བཟང་པོ་མི་འོང་བ་
 མེད། ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སོགས་འདོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཉམས་ལེན་འདིས། བྱའོད་ནམ་འཕང་གཅིད་པ་བཞིན་དུ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ॥ ༣༠ ॥ ལྷག་མཐོང་གི་སོགས་འདོན་མོས་

२१

གུས་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས། ན་མོ་རྩུ་གུ་རུ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་རྩུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱལ་གྱུར་ན། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པས་གང་བ་དང་། འིན་རུ་གང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། འིན་རུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། གང་གྱིར་དོ་རྩི་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩིས་
 འབྲང་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བའི། །སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལ། །གནས་ན་སྒྲུ་མ་རང་
 ལ་འཕོ། །རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་

白

ཐ

སྐུ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།

མྱ

བས། བདག་དང་བདུད་གྱི་དགྱིལ་ལམ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་བག་ཙམ་ཡིད་ཀྱང་བོགས་མ་ཐོན་ན། སྒྲིམ་འཛི་མོས་གྲུས་ཆད་དུ་མ་
 བསྐྱལ་བས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་སམ། བཅོས་མ་རྒྱན་ཆད་གྱིས། སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་འདིའི་དོན་བསམ་ཞིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པར་བྱའོ། ། ། ༡༥། ༡། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོ་བ། སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱལ་པ་བསྐྱོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་པ་ཡིན་པ་
 གསུངས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ལམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དག་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་

༡། །ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས། བདུད་དང་བར་ཆད་དེ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བདུད་གྱི་

ཨ

ལྷན་པའི་བཀའ་འཁུར།

༣༩

དགྲིལ་འཁོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷན་པ་སྤྲུལ་དང་བྱལ་
 ནས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་ཚུ་བ་དེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་བ་མི་འོང་བར་
 གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གི་བསམ་བ་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ད་ཆུལ་དང་ཕྱག་དོག རྗེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། བྱགས་པ་དང་སྒྲན་པ། ཆོ་འདིའི་བསམ་བ་མི་འོང་བར་བྱམས་པ་དང་
 རྟིང་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལལེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

༡། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་གནད་གཅིང་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་འོང་། གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བར་མི་འབྱུང་། དུས་མ་
ཡིན་པར་འཆི་བ་མི་འོང་བར། འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེ་བ་དང་བཅས་ནས། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་
ནས། འཆི་བ་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྐྱུ་གས་མེ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ་པ། སྤི་མ་གསུམ་གྱི་ས་མ་གོས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་ཚོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། བགེགས་དང་ལོག་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༩

འདྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་དམ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིབས་པ་དང་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིབ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲིབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲིབ་པ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མཛད་
 པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་པ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཆེད་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིབ་པ་གི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ། ༡༠༧ ། ༣། ཆོ་བསྙེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བྱེད་འཆི་བ་ལྟུ་བ། ཞི་སྤྱི། སྒྲིབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །དཔའ་བོ་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྷན་

པ

བུ་གཅིག་གི་མཚན་པོ་

ལྟེན་པོ་

༄༅། གྲིས། ཆེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ། ཟད་པར་གྱུར་ན་འཆི་བ་དང་། རད་དང་གཞི་དཔ་སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་ཆོག་ས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་གང་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ཞེས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་
གསུངས། །བསོད་ནམས་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ནད། །མར་མེ་འཆི་ཁར་སྦྱིན་པ་ལ། །མར་ཁུ་བསྐྱར་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིས། ཆེ་དང་
མོངས་སྦྱོང་དཔལ་འབྱས་རྣམས། །ཐུན་སྒྱུ་ཆོག་ས་པར་འགྱུར་བར་ངས། །དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱིད། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལ་འབད་པར་ཞུ། །བྲམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་དང་། །རྗེ་ཐུན་གྲོགས་མིང་སྤིང་དང་། །དབྱུལ་པོངས་སྤིང་རྗེའི་འགོན་རྣམས་ལ། །བྲམས་དང་སྤིང་རྗེ་བྱང་ལེམས་དང་། །སྒྱུ་བ་སྒྲུལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། །

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་

༣༩

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པར་བྱ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། ཆེ་ཟད་འཆི་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། བྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། རྟེན་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་
 རྣམས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ། བྲི་ཡི་འཆི་ལྟས་སྒྲི་ཉིད་ཀྱི། ཆོག་ས་གསོག་སྒྲུབ་བས་བསྒྲོག་པ་ཡིན། རང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། གསང་བ་བདུད་ཅི་རི་
 སྒྲུབ་བས་བསྒྲོག། སྒྲོད་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་པ་ནི། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཅེས། བྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། རྟེན་
 ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། ལམ་གྱི་ཆོད་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཉིས། ལས་ཐག་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་པས། སྒྲུབ་དམ་པའི་བྲིན་རྒྱ་བས་དང་། རྟེན་པ་
 ཅན་གྱི་མོས་གུས་ཀྱིས། ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་དགའ་ན། གཞན་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

ཐ
བུ་གཅིག་
མེ

༡༡། །པ། །བུ་གཅིག་ཁྱེད་གྱིས་མ་གོ་འམ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །བྲལ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་
ཞོག། །། ༡༡། ༡། །རང་སེམས་བསྐྱོམ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱ་བཞིན་བསྐྱར་བ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྦྱིར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
འདི། །རང་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། །སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
སྤྲོས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཟྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །ཟྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྷ་བཅས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

༣༩

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་ལ་ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སེམས་རང་གི་རིག་པ་རིག་
 རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི་ལ་བལྟས་ཏེ། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་སྒྲེས། བར་དུ་གར་གནས། ཐམ་གང་དུ་འགག་སྒྲོམ་དུ་བསམས་པས། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་སྒྲེས། བར་དུ་གང་ན་ཡང་མི་གནས། མཐའ་མར་གང་དུ་ཡང་མི་འགག། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 དེའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་རྗེས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདམས་ངག་

39

༡༩། འདི། གོ་ན་འཁོར་འདས་ལག་པ་ཡི། ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱར་བའི་བཞིན་དུ། ལྷུར་དུ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ནས་མཆི། དེས་ན་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་
 ༥༥། གློ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ། ། ༡༦༧ ། ༡༩། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ལྟར་བཞིན་ལྷུ་འབྱོར་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ལྷུས། ལྷུ་བས་ཆེན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། འཁོར་བ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། སྒྲིབ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། ལྷུ་ག་འཆ་ལ་གྲུས་པས་ལྷུ་བས་སུ་མཆི། བདག་གི་
 གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འདི། བཅུ་པོར་ངས་པའི་ལུང་རིགས་མེད། རང་ཉིད་གཞོད་པར་འཛིན་པ་ལས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཕན་པ་ལགས། འདི་ལྷུར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ལྷུ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷུ་སྟེ། ལྷུ་བཞིན་ལྷུ་འབྱོར་པོ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྷུ་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཏུ་འབྱུང་།

མཉམ་

ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱོས་
 ཏེ། བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲོམ་པ་དེ་ལས་སྐྱོད་བར་བྱུར་ན་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟླས་པ་བྱ་བའི་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཟླས་པས་དུབ་ཅིང་
 སྐྱོན་གཏོར་མ་གཏང་བའི་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་སྐྱོད་ལམ་བྱ་བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་གཏོར་
 མ་ཆ་བཅུ་ནི། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྩི་བོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཅིག། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྐྱུང་མ་ཆེན་པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་མ་མགོན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཅིག།
 དེ་ནས་དེ་དང་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྐྱུང་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ནང་གཏོར་གྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཅིག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་

ཐ	༄༅། །བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་པོ་སྐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མས་འབྱུལ། དེ་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་ཡོན་བདག་	
གཉེན་འབྲེལ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཅིག་	དེ་ནས་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོག་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་	
ལ་གཅིག་	དེས་གཅི་བོར་བྱས་པའི་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་	
དེ་ནས་ཡི་དྲགས་སྐམས་ཅད་ལ་གཅིག་	དེ་ནས་ལན་ཆགས་སྐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྟེ་དུག་པོ་འདི་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མས་འབྱུལ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མྱ་དྲ་གྱི་ཆོས། ཞིང་དང་	33
བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས།	ཁ་ཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཆོས། །སྤང་སྤིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་	
ལྷ		

རེས། བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ལས་མེད་པ་ཡི། ལངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱུ་བ། རེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་
 བྱིན་ལས་བཅུམ། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ལྔ་གས་སོ།། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། འུས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་མངཉུང་གི་གྲངས་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་འདི་
 ཡིན་མེད། ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཟུར་ཙམ་སོ་སོར་སྒྲེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲན་བཏབ་པའི་གཏོར་མ་དགུ་འམ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནང་གཏོར་
 རྒྱུང་མེ་བུད་སྤྲར་གྱིས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུར་བྱོད་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། རབ་འབྱུམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་བ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མ་

ཐ

བློ་གྲོས་པ་ལྟར་

མུ

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

༣༥

ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་གོང་མ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལོ། །དེ་རྗེས་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རྩོས་པ། །སོགས་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གང་ན་གནས་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་ཆུ་ལ་དུ་གཏོར་མ་ནི། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་
 འབྱུང་། །དབང་དུ་བྱ་དང་ཡི་དུགས་དང་། །ལན་ཆགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཁ་འབར་མ་ཡིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །བདེན་པ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 དགོངས་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། །མདོ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྐྱབ། །དམ་པ་
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། །ཡེ་

༡། ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་དཔའ་བོ་དང་ནྟལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འབྱོར་ཆོག་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་
 པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནྟལ་པར་ཐར་པས། ནྟལ་མཁའ་འབྱོར་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་སྤྱགས་པོ་ལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་
 དང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན། བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་ནྟལ་མཁའ་འབྱོར་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྤྱན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་

ཐ	གསོལ།། །། ཏཱ་ཀཱི་ ༡། །ཇམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དེས་པོ་བདུན་གྱི་ཕན་ཡོན།། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས། །དང་	
སྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག།	དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །རྒྱ་འམ་གནས་སམ་ཉལ་བ་འམ། །མི་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ནི། །བསོད་ནམས་འབར་ཞིག་འཕེལ་བ་ དང་། །བསོད་ནམས་འབར་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཇམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གཞི། །ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་དང་སྤྲང་བ་ཆེ། །རྒྱས་པ་ཆེ་བ་གདགས་ རུང་ངམ། །དེ་སྐད་ཁྱུ་བ་ཁྱུས་པ་ལས། །སྟོན་པས་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །བསྐྱེད་བྱེད་རུང་སྟེ་བདུན་པོ་འདི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ། །བདུན་པོ་དེ་ ཡང་གང་ཞེ་ན། །སྟོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་ལ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་པ་བརྟེན་གས་པ་དང་། །གཙུག་	398
ཏཱ་		

༡༡། ལག་ཁང་པ་དེ་ཉིད་དུ། གནས་མལ་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་དང་། གཏན་གྱི་རྒྱུ་རིས་འབུལ་བ་དང་། ཁྲོ་བུར་འོང་དང་འགྲོ་བ་ལ། གཞན་ལ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ནི་རྒྱུ་གཡོག་ལ། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཡུལ་ངན་ཆར་སྒྲ་གས་ལ། འོ་བརྒྱུ་པ་དོགས་པ་འི་བསམ་པ་ཡིས། ཚོས་
 རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་བར་བྱུར་པ་འདི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། འབྲས་བུ་པན་ཡོན་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འིན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་འི། བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། གོང་དུ་སྒྲིས་པ་ཁོན་ལྟར། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ཉན་ཐོས་ནི། ལ་སྒྲིགས་འདི་ན་བཞུགས་
 སོ་ཞེས། ཐོས་པར་བྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་། མཚོགས་རྒྱ་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུར་གཤེགས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་གྲོང་དུ་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟ་སེམས་ལ་མི་འགོག་པ། འདི་ཙམ་སེམས་ལ་བརྩི་ཆོད་འདིས། ལྷ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཡིན་པར་ངས། ལྷ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཡིན་སྲིད་
 བ། སྤམ་ཉི་ཏུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། འག་པོ་འག་མོ་བྱེད་རྣམས་ལ། རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་འདིར་མི་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་ལྟ། རྒྱལ་ནས་མི་འཕོངས་
 ཙམ་རེ་ལྟ། གཏམ་ངན་མི་ཕོག་ཙམ་ཞིག་ལྟ། གྲགས་པ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལྟ། འི་ཀར་མི་འགྱོད་ཙམ་ཞིག་ལྟ། ཁོང་མས་མི་བྲེལ་ཙམ་ཞིག་ལྟ། རྒྱུ་ལྟ་ཆགས་པས་
 བསམས་པ་ཡི། སྤམ་ཉི་ཏུ་གཉེན་འབྲེལ་དང་། ཉམས་དགའི་འག་པོ་འག་མོ་རྣམས། བྱེད་ཀྱིས་ང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་། ང་ཡི་སེམས་ལ་རྒྱུགས་པ་མེད། རྒྱུ་ལྟ་
 ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་དོན་གསོལ། བྱིམ་ར་དཔྱལ་བའི་ཆ་བྱང་དང་། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྐྱོམ་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་། བྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲལ། ཡམ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འདིགས། །

ལྟོ་མིན་འཐབ་ཚུང་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་། ། ལྟོ་ཡི་འཆི་འཕོ་ལྟོ་བྱེད་དང་། ། མི་ཡི་བྱེད་འཕོ་ངས་ལ་སོགས་པ། ། རིགས་དུག་འཕོར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལས། ། ཉི་དྲུང་ཤག་པོས་
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ། འཕོར་བ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས། ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཅག་མ་བསྐྱེད་སྟེ། ། ལྟོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། ། སྐྱབས་གནས་ཙམ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར། །
 ལྟོ་མ་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། སོ་ནམ་ཉི་འབྱེད་དོན་དུ་བྱས། ། ཅི་བསམ་ཅི་མནོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བསམ་པ་བྱེད་ལས་གཞན་མ་བསམས། ། གར་འགྲོ་གར་འདུག་
 ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱེད་ཀྱི་སོ་ཆོས་བྱས་པ་ལས། ། གཞན་ལ་ཅི་ཕན་མ་བསམས་ན། ། སླིང་ནས་བདག་ཅག་མི་སྐྱོབ་བམ། ། རིས་པར་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མེད་ན། ། རྣམ་ཡང་སྐྱབས་
 གནས་མིན་པར་བྱ། ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རེ་མེད། ། འོག་པའི་ཤེས་པས་ང་རེ་བསྐྱེད། ། དེ་ཉི་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ། འཕགས་པར་སོམས་དང་བསམ་ཡོད་རྣམས། །

ཐ
ཉམས་པ་
གཉིས་
ཅུ

༡། འདི་ལ་མ་འཐད་མ་ཟེར་བར། ཉི་འབྲེལ་ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས། བསྐྱབ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག ཉི་རྩུང་བཅེ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི། གཞན་ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འཇམ་སྒྲོན་ཨ་ཁའི་ཕུང་པོ་ལ། བཟང་འདོད་ཕུར་བས་མ་བཀའ་པ། གལ་ཏེ་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ན། འགལ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ། ༡༥། ༡། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འགལ་འདུམ་ཅུང་བར་བསྐྱན་པ། ཡོ་སྤྱི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། གླུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་འཆང་ཞབས་པར་འདུད། ལྷུང་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ། དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ། དག་པའི་ས་ལ་གཞས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་བ་པ་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་རྫོང་འཛིན་ཐེག་པ་ཡི། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་ནི། ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ནས་
 ལྷ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཉིད་དུ། ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་སུ་བཞིན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ན། རིག་པ་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱོང་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཞིན་བྱའི། སྤྲུགས་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གལ་
 ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྟར་བཞེས། སྦྱོས་ཆེན་གང་ལ་ཟེར་བ་སོམས། གང་འདིར་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་སྟེན་ན། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་དེས་པས་ན། སྦྱོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། དེ་འདྲུལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་རམ་ཅི། རྫོང་འཛིན་ཐེག་

༄༅། །པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྟེ། །ཐོགས་སོ།། །། །ལུས་སྟོག་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུབ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ། །ན་མོ་རཏྭ་གུ་རུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་པམ་པ། །མཉམ་མེད་མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོག་ །ཆོངས་པའི་ལྷ་དང་མེ་སྟོན་
 གཉིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྟོན་པ་ལོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དྲག་པོ་བསྟེད། །འདི་ལྷ་བུ་ཡི་བསམ་པ་སྟེས། །འདི་ལྷ་ར་བདག་ཅག་བྱད་མེད་དང་། །ལྷན་གཅིག་གནས་པར་
 གྱུར་པ་ན། །འདོད་ཆགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཀུན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དན་
 སེམས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཀུན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། །ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི། །ཉིས་པར་མི་ལྷ་བདག་དང་། །ལྷན་

པ

སྒྲུབ་པའི་པུ་ཤེན་པུ་ཤེན་

ཨྱ

ཅིག་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གཏི་མུག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུརི། །ཉིས་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་
 རི། །དགོན་པ་ལས་ནི་དགོན་པ་དང་། །ནགས་ནས་ནགས་དང་གཤོང་ནས་གཤོང་། །ནགས་བྱོང་སྒྱུག་ནས་སྒྱུག་པོར་རྒྱ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོར་ཆད་པ་ཡིས། །རྒྱུན་པོ་ཉིན་པ་
 མཐོང་ནས་ནི། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མེ་སྒྱུར་ནི། །ཆོངས་པའི་ལྷ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །བྱུང་ནས་བྱུང་བའི་བྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་བྱེན་
 པར་འདུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲུམ་གྱིས་གོས་པ་ཡིས། །གོས་ལ་རྩལ་གྱིས་མི་གོས་བཞིན། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་ཆགས་པ། །འདི་དག་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །བྱུང་བའི་རྒྱུན་
 ཏུ་བྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་རྒྱུན་ཏུ་མི་བྱེན་ཅིང་། །འདུག་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོས་ལ་ནི། །རྩལ་གྱིས་རེག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག། །སྒྲུགས་པ་ཙམ་གྱི་

ཐ
ཉིས་བརྒྱ་
པའི་
ལྷ་

༄༅། མེད་པ་བཞིན། དེས་ན་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ་ནེས། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེམས་པས། དཔག་མེད་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱིས། རྩེ་འཕྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། སྒོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དཔག་མེད་ཏུ། ལངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མཐོང་། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་ཡང་རྒྱ། ལ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལ་ལ་རྩེ་འཕྱུལ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན། ལ་ལ་ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདའ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཞབས་བྱུང་ན། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་སྒྲིན་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
གྲོ་བྱེད། དཔག་མེད་རྩེ་འཕྱུལ་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས། བདེ་གཤེགས་དེ་དག་བསྟན་པ་ནི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་འཕྱུལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡང་། འགྲོ་བ་

པ	<p>ཀུན་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས། འི་མ་མེད་པའི་སྤྱན་དང་ནི། སྤྱན་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅིང་དུ། འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བདག་ཅིང་</p>	
ལྷན་པའི་གཤེགས་ཀྱི་ལྟ་	<p>གཅིས། འདྲ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ། སྤྱི་ནི་འདྲ་སྤྲོད་མི་ཡི་མཆོག་ ཅིན་མོངས་རྒྱས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཞེས། འདྲ་ཞིང་</p>	
ལྷན་པའི་གཤེགས་ཀྱི་ལྟ་	<p>དགོན་པའི་ནགས་ཆེན་དུ། འདྲ་གཤེགས་མ་མཐོང་དོན་བསྐྱེད་པས། སྤྱོད་དུ་རྫོགས་པའི་འདྲ་རྒྱུ་མཐོང་། འདྲ་སྤྲོད་མི་ཡི་སངས་ཀྱི་ལྟ་། འདྲ་གཅིན་མ་ཞིག་འབྲུལ་ཞིག་</p>	48
ལྷན་པའི་གཤེགས་ཀྱི་ལྟ་	<p>གྱུ། འདྲ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། འདྲ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་ཤོག། ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཅིན་གཅིག་དུ། སྤྱོད་</p>	
ལྷན་པའི་གཤེགས་ཀྱི་ལྟ་	<p>མཛད་སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་རྟག་ཏུ་འདུད། ལྷ་སྤྲོད་ལ་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་ཞིང་། འདྲ་ཅིང་གུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཏེ། རི་སྤྱིང་འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་བར། ལྷ་མ་སྤྲོད་</p>	

པ	༄༅། །དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཤེས་སྤྱད་ཁུས་ཐོས་པའི་འཕྲོ། །འཆི་བར་	
འཕྲོ་བུ་ལྔ་	དེས་པ་བསད་པ་འདི། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལགས་ཏེ། །དཔོན་སློབ་དམ་ཆོག་གཅིག་གྱུར་ཅིག །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཆོ། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །	
ལྔ་	བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡི། །འབྲུམ་ཐུག་ཅིག་གྱུང་མི་ཆད་ཙམ། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སློག་བཅད་ནས། །མནར་མེད་བྱད་ཤིང་བྱེད་པ་འདི། །སྤྲིག་པ་དེ་བས་ཆེ་ལགས་	མེད་
ལྔ་	པས། །དཔའ་ཆེན་མཁས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལ། །སྦྱོན་པ་སྤར་ཞེས་མི་གསུངས་ཞིང་། །གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཀུན་མཁྱེན་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །	
ལྔ་	དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །བྱེད་གྱུང་སློབ་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས། །འོང་བ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཡི། །འོང་བྱིད་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ། །	

ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བསད་པ་དང་། རྩིང་བརྟུང་གྲངས་མང་པོ་རྣམས། བདེ་བར་འགྱུར་རམ་དགོངས་དང་གྱེ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱད་པ་ཡི། མཁས་པ་བྱེ་བ་བྱས།
 བྱིས་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཅིག་གི། གྲངས་དང་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་གྱིས། གོང་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར། མཁས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། མཁས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 པར་བྱ། སྒྲུ་མ་མཁས་པ་བཙུན་ནས་ཀྱང་། རྩོགས་གཉིས་བསག་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། འདི་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ། ། ༡༥། ༡། རྣམས་ལོན་གནད་ཀྱི་
 དོགས་གཅོད་མང་ཆེ་ཞིག་པོས་བྱས་པ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱགས་ཆེ་ཅན། བདག་སློབ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དང་། ལས་ཐག་རིང་པོར་ལུས་པས་

2

ཉམ་བུ་དུག

ལྷ

༄༅། |ན། |དཔེ་འདི་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཡི། |ཁུ་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པས་ན། |ཕུགས་གྱི་དགོངས་ནས་གནང་བར་ཁྱ། |དགོན་པར་དག་སྦྱར་མི་
 འཕེལ་བར། |གཡེང་བས་འཕེལ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། |འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། |སྒོ་བསྐྱེད་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། |རྒྱན་དུ་ངང་ལ་འགོ་བ་ལ། |སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་དགོས་མ་དགོས། |ཁོར་མེད་ཆོགས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ། |རྟོགས་ལྡན་སྦྱོ་ནས་ཤི་ན་ཅི། |ཞི་གནས་ཡོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྱིས། |བར་དོ་དང་པོ་བེན་མི་བེན། |
 རྟོགས་ལྡན་བར་དོ་གཟུང་དགོས་སམ། |སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མ་མཇུག་བར། |ཉིས་ལྟུང་ཇི་ལྟར་ལགགས་པར་བགྱི། |བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི། |ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པ་ལ། |བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་འཆལ་མི་འཆལ། |ཤི་བར་གནད་གཅོད་འདྲེ་དམག་ལ། |ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གསུང་བར་ཁྱ། |ཡི་དྲགས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། |ལྷ་འདྲེ་

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༤

གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་སར། དབང་མེད་སྡོད་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཁྱི་ལམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཆོད་དུ། ཤེས་པ་རེངས་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཁྱོ་ཁྱོ་སྦྱིན་སྟེག་ཆུ་གཏོར་རྒྱམས། ཁོ་ཁོ་
 གང་ལ་ཇི་ལྟར་མཆི། མང་པོའི་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་བ་ལགས། ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་གསུང་བར་ཞུ། ༥༥། ༢། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་
 ཐེང་བ་མང་ཇི་ཞིག་པོའི་ཞུས་ལན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། ཞབས་གྱི་པད་མ་ལ་བཏུད་ནས། ཟབ་པའི་གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། སྦྱོས་པ་སྦྱིང་ནས་ཆོད་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་
 གི། ཡིག་ནག་སྒྲོ་ལ་སྒྲངས་པ་མིན། ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། མཐར་ཐུག་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི། ད་ལྟའི་བསམ་པ་འགྲོ་སྟོག་ཡིན། དན་པའི་བསམ་པ་སྤང་བ་

ཐ	༄༅། དང་། བཟང་པོའི་བསམ་པ་འཕེལ་བ་ཡི། གནས་དང་གྲོགས་དང་དགོན་པ་དང་། ཆོགས་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ། དག་སྦྱར་འཕེལ་	
ཉིས་བརྒྱ་	ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། སྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ཅིང་། གཅིག་པོ་འི་བྲོད་དགོན་པར་བསྐྱད།	
བརྒྱ	མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། ལྟན་སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གུར་ཅིང་། ལྟན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དག་སྦྱར་ལ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་	
པ	པ་ཡི། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་མེད་པ་མེད། རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པ་མཐོས་སམ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན། སེམས་ཉིད་གནད་དུ་	
ལྷ	བསྐྱུལ་བ་ལ། གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་མན་དག་གཅིས། གསང་སྤགས་སྤོན་ལས་སྦྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་ལུས་མན་དག་གཅིས། ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་	

ལ་གང་མཁོ་ཉམས་སུ་ལེན། བར་དོར་ཐིམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྣམས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། འཕོ་བའི་དུས་སུ་ལུས་གྱི་གནད། ཁ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཐེ་ཁ་
མེད། རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་འཇིག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ལག་ན་བཅད་བཅད་མ་མཆིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྟག་ཏུ་དུས། རྒྱ་བྱུང་ལྟར་དང་སྟེང་། བཅོངས་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་སྤྲ་བས་ན། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། མཐོང་མན་རྣམ་རྟོག་གང་སྒྲེས་རྣམས། སྒྲིན་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཞུས་ནས་གསུངས། སྤྱི་
ན་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་པོ་འདྲེ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་གཤིས་སུ་འདུག། གནས་པ་བཅད་པོ་ཡོད་ཙམ་གྱིས། བར་དོར་དང་པོ་བེན་པ་ནི། ཞི་གནས་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པ་མིན། མན་

༄༅། །དག་ཟབ་ན་མ་འཆའ་ལོ། །རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །བར་དོ་གཟུང་ལྷ་མི་འཆའ་ཏེ། །གལ་པོ་ཆེ་ལ་ངོས་དགའ་མེད། །འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆོས་སྐུར་ཆོད་པ་ལ། །ཁི་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་འདི་ལྟར་གདའ། །སྒྲོས་བྲུས་ཁ་ལྷའི་རྗེས་
འབྲང་བ། །དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲིང་མ་འདོད་པས། །དགོ་སྒྲིག་མེད་དོན་ཞེས་གྲུང་བེད། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་དང་། །མཐོང་མན་ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་རྣམས། །མདུན་དུ་བསམས་ནས་ལམ་གསལ་པར་བྱ། །ལམ་གསལ་པ་ཆད་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན། །ཆོ་འདི་སྒྲིམ་བར་དོ་རུ། །ཨ་ལ་ལ་དང་ཨ་ཇི་ཇི། །ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་གྱི་ལས། །ལྷུང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམས། །ཁི་ལྷུར་འདོད་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ། །སྒྲོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཁི་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༤༩

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱམས། །ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་འཇུག་རེས་པས་ན། །ས་བཅུ་མན་ཆད་རྒྱམས་ལ་དགོས། །ཤི་ཁར་གནད་གཅོད་འདྲེ་
དམག་ལ། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་གཏང་། །ཀུ་སྐུ་ཡི་ཡི་ཆོག་ས་གསོག་གྲ། །ཡི་དྲག་ས་དངོས་སྐུ་བྱང་བ་ལ། །ཆད་མེད་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགོ་སྒྲིབ་
དུ། །རེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་མཆི། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ནི། །དོན་བརྒྱད་མན་ཆད་གདམ་ངག་ལ། །རྒྱུད་སྐུངས་མཁའ་འགོ་
འཁོར་བས་ན། །མཁའ་འགོ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཆིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲིམས། །ལྟ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་སར། །དེན་གནས་པའི་ཡི་དྲག་ས་ལ། །ཆད་མེད་
སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམས། །གནས་འདིར་རྗེ་བཅུན་སྐུན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །དགོ་སྒྲིབ་ཁོ་ཡི་དོན་དུ་བྲ། །རང་གི་དགོ་སྒྲིབ་བརྒྱན་པ་དང་། །མ་

༡། ཡེངས་བཟུས་པའི་སྒྲོང་བ་ཡིས། ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྩུགས་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། བཅ་རྩེ་དམ་ཉམས་སངས་ཐོག་།
 དེ་ཡང་གོང་གི་དེ་དང་འདྲ། ཁྲི་ལམ་སྒྲོང་བའི་དུས་ཚོད་དུ། ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རེངས་པ་ལ། གསང་བའི་དོན་ལྟ་སྒྲོ་རུ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒྲོམ་ན་པན། རྩ་རྩ་རྩ་
 གཏོར་སྒྲིན་སྒྲེག་རྣམས། བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན། སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་ཀུན་འགྱུབ་པར་བྱེད། རྩ་གཏོར་གཞོན་པ་ནི་བར་བྱེད། ཚ་ཚས་གདུག་པ་འཛོམས་པར་
 དེས། བྲིམ་བྲི་རི་དྲགས་འདེད་པ་དང་། བྲིས་པ་ཨ་ཐོ་བྱ་བ་ལྟར། ཨ་བྱ་བོད་གྱི་ཡི་དམ་ལ། དག་འདག་འདག་དག་དེས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་
 ཐོམ། བར་ཆད་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མས་སེལ། རོར་ནི་རོར་ལྟ་རྣམས་གྱིས་སྟེར། ལྷ་གཏོན་ཕྱག་ན་དོན་ལྟ་བུ། ལྷ་གཏོན་དེ་བཅུ་མི་གཡོ་བས། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལེས་དབང་དུ་

—

श्रीव.सू.पाप.पुत्रिण।

465

[illegible]

པ

ལྷན་པོ་ ལུ་ཐམ་པ་

༧༩

༄༅། །ལུགས་ཡིན། །བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། །རི་ལྟར་དུག་པོ་རྩལ་རྩལ་ནས། །གསེར་ཐུམ་མང་པོ་འོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐོང་མན་
 ཚིག་རྣམས་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་གྱི་མན་ངག་རྣམས། །གསེར་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྲ། །དགོ་བས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྲ་བ། །མང་
 རེ་ཞིག་པོས་ཁུས་པ་རྩོགས་སོ།། །། ༣༩། ༣། །དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར་གསོལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་
 རྒྱལ་ས་སུ་མཆི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །སྦྱོགས་སུ་ཐུགས་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེ། །རྩི་བཅུན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ། །ཞེ་
 འདོད་ཁྱེ་དོན་ཟུར་ཙམ་ཁྱ། །མཁེས་ཀ་རྒྱུད་ཞིང་མ་འཐད་ཀྱང་། །བྱུང་གསོད་བཀའ་བཀྲོན་མི་མཛད་པར། །གསན་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁྱ། །བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།

༤༥

གཅིག་ན། །སྒྲིབ་འདྲེན་གྱུང་ནས་བཞུད་པར་ཐོས། །བཞུད་པར་ཐུགས་དགོངས་མངའ་བ་ན། །ཅིས་ཀྱང་ཁམས་སུ་མི་བཞུད་པར། །ཡུལ་འདིར་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་
 འབྱུལ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ནམ་མཁའ་ཡངས་ལ་མཛེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ན་མཛེས། །ཉི་མ་དོད་དུ་
 ལྷུང་ན་གོ། །སྤྱིང་བཞི་སྒྲུང་དུ་ག་ལ་བཏུབ། །མཁས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉི་དུ་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཏུ། །ཚུད་པར་གྱུར་ན་དགོས་འདོད་ལྟ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཅང་
 སྤྱིད་དམ། །འབྲེལ་བ་སྤངས་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་བཞུགས་ན། །འཁོར་
 འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲིན་གྱུར་པས། །པམ་ཉི་དུ་གཉིན་འབྲེལ་ལ། །ཆགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་མི་མཛད་པར། །ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུད་བཞུགས་པར་ཞུ། །

[illegible]

ཕྱི་བརྒྱུད་ལུ་གཞི་སྒྲིག་པ་
ལྷ་མོ་པ་

༡༡། ༄ང་། ཆགས་པའི་གཞི་དང་། གཏི་མུག་ཅིང་མྱོངས་པའི་གཞི་དང་། ང་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་། ཐུག་དོག་པའི་གཞི་དང་། བྱ་བྱེད་དང་ཟང་ཟིང་
གཡེང་བའི་གཞི་དང་དུག་གོགས་བསྟེན་ཉེས་པ། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་
གཞན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཡབ་ཅིག་སྟོན་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལྟན་པས་བཀའ་གཅིང་མ་གནང་བ་
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་གསུངས་སོ། ། ཀྲ། ཡམ་ཡམ་ཇི་ངའི་འཇིགས། མི་མཁས་སྤྲིག་གོགས་དབང་སོང་བས། ལྷ་ཞིང་ཐུ་བའི་
ཉེས་པ་ཡིས། ༄ངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ༄ང་དང་རང་ལ་གཅོ་བ་དང་། ༄ང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད། ༄སྟོན་པ་

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

८५५

༡༡། འཛིན་མ་རིག་པ། ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཅན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱེད་དུ། རྟུག་བསྐྱེད་དུག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ། །
གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱ་གྱི་ཡིས། །བདེ་དང་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། །མི་བཟང་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལས། །དཔེན་པའི་དགོན་པ་བཙལ་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རི་
བོ་ལ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཞེན་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གྲུ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འཛིན། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྱུང་ཤིང་བསྟེན། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་
མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མདུན་མ་བཟང་ནས་མཆི། །རང་བྱུང་གུན་བཟང་བདེ་བ་དེ། །ཞི་བ་བྱུང་ཆུབ་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་

པ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

ལྟར་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། འདུལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱན་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 གཡོག་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དང་། འགོ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས། བཀའ་གི་དོན་དུ་གཡོག་གྱུར་ལ། ལུ་
 ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲིབ། ། ། ༥༡ ། འདུལ་ས་ར་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་
 ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོབ། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ། གསུམ་པ་རྟེན་གང་ཡང་མི་བཅའ། བཞི་པ་སེམས་རང་སོར་
 སྒྲོབ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒྲོབ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། སྒྲོབ་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་

ཐ

སྒྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

ལྟ

དེས་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། སྤྲིག་ཏེ་འཇག་རྣམས་སྤང་བ་ཡིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་
 པ། ཁད་གཙམ་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ མི་དགོས་ཤིག་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གསུང་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། གཞན་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས། གཞན་གྱིས་ཆོར་རམ་མ་ཆོར་ཡང་། སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། སྤྲིག་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་ན། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 སྤངས་པ་ཡིས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ལེན་པ། ཁད་གཙམ་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། ལུས་གྱི་མི་དགོས་སྤངས་པ་ཡིས། ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་བྱ། རང་ངམ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཡིད། རང་གིས་གསངས་ཤིང་བཅའ་སྤྲོད་ཡང་། གཏན་གྱི་སྐྱུབས་གནས་རྣམས་གྱིས་མ་བྱེན། ཁམས་གསུམ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ བཅོ་ལྔ་

ལྔ

༄༅། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འོག་པར་ལྷ་ལ་སོགས་སྤངས་ནས། །མཁུན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་ཡང་
 བརྟེས། །དེས་ན་བདག་ཅག་འཛོགས་པ་རྣམས། །བཟང་བྱེད་ངན་པར་གོ་བ་དང་། །ངན་བྱེད་བཟང་པོར་གོ་བ་ཡིས། །འོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་
 གསུམ་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གོ་བྱ་ཏམ་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱོབ་པ་ལྟ་སེང་གོ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ལ། །དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ། །སྐྱེ་ན་ན་འཆི་རི་རྒྱ་བོ་ཡིས། །རང་
 དབང་མེད་པར་བྱེད་ནས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གཡེན་སྐྱོས་སྤྱག་བསྐྱལ་ན། །དེ་ལ་ཆེ་འདོད་བཟང་འདོད་པའི། །ཁ་ཆོས་སོ་ཆོས་ལ་

ཐ

ལྷན་པོ་གཤམ་པོ་

མུ་

སྒྲུག་པ། ཁྱེ་གྲགས་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་དམ།

༥༥༥

༥༥༥ ༥༥༥ འཛིན་ཏུ་ཟུག་པའི་གདམས་ངག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་པའི་ཐོན་ལན།

འཛིན་ཏུ་ཟུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལྟ། ཆོས་རྩེ་

སྒྲུག་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་གྱི་པར་རྒྱུ་རབ་བཏུང་དེ། ལྷན་ཆོག་ཐོན་ལན་འཛིན་བར་བྱ། འཛིན་ཏུ་ཟུག་པའི་གདམས་ངག་འདི། གསུངས་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲུག་པ་གསུངས། །

ཉམས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱོད་། བཞུགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ན་བཞུགས། ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་

པའི་ཡོན་ཏན་དེ། བེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ངེས། བཀའ་འཛིན་གཅིག་གི་ལན་པོ་འོ། ཡང་གཅིག་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ནི། རང་པར་ཐོ་རངས་སྤྱོད་དང་། བྱི་འབྱེད་

སྤྱོད་དང་མཐུན་བཞི་ཡི། སྟན་གྱི་མགོ་བོ་གང་རུང་དུ། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དག ཆོད་མེད་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། བྱོང་བ་བག་ཙམ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་

པ

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༄༅། རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དམིགས་པའི་སྒྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་གཅེས། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱི་ཐང་
གནས། །དང་པོར་དམིགས་པ་གཅིག་ས་སུ་ཆེ། །བཀའ་འཁྱིན་གཉིས་པའི་ལན་པོ་འོ། །ཡང་གཅིག་གསུང་བའི་འཁྱིན་ལན་ནི། །ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀྱན། །རིགས་
ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འདུས། །ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་རིགས། །མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྭ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གདམས་ངག་
ནི། །རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་གང་བདེར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། །དམིགས་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འོ་མ་ཁོ་ལ་མ་ལ། །རྒྱ་གང་སྒྲུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་ཞིན་ས་འོང་བ་ཡིན། །ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། །ཐུན་དུ་ཐུ་ཞིང་མ་བདེན། །སྤྱིང་རྗེ་

[illegible]

པ

མཁའ་འགྲུ་བུ་བུ་བུ་

ལྟུང་

༄༅། །བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། །སེམས་ལ་གནད་དུ་མ་བསྐྱུན་ན། །ལྷུས་ངག་དགོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་

ཡིན། །རྟུག་གིས་ཐུག་པའི་ནང་བར་ན། །སྒྲུ་མ་མཁའ་སྒྲོལ་གང་ལ་ཡང་། །ཞེ་འདོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལ་གང་ཡག་རང་གིས་ཤེས། །གང་ཡག་གི་འདུན་མ་བྱ་

བ་གཅེས། །ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། །དགོ་བའི་ལཤེས་དང་འཕྲད་ཅིང་དལ་འགྱུར་རྒྱེད་དཀར་བས། །མཐོང་མན་བྱ་

བ་ཐོངས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་གྱིས། །འབོད་པའི་འགྲོ་ས་ཤན་པ་ལ་ཡང་འོང་། །ཞེ་མ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་ལཤེས་གཉིན་བཀྱར། །རང་གི་དེ་ཉིད་སང་

པར་བྱེད། །སྒྲིང་གི་པར་ལྟོ་ཁ་འབྱེད་པ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །འབྲལ་བ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི། །མ་རིག་ལས་

པ
ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་
ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་
ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་

༡།
ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་ནས་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་མཛད་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་འཛིན་པས། །འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དྲན། །འདིར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་དུ་

པ

སྒྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲས་

ལྟེན་

བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མངའ་བརྟེན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤུགས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་དང་
 པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ནི་དུང་དུ་སྟོན་པ། རང་རྒྱུན་གཙང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་པ་པོ་གསུལ། བཅས་གསུལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་པ་ལས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་སྟོན་པ་དང་གྲོ་ལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ། སྒྲུབ་
 པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱེད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཙང་དོ། ཞེས་གསུངས་

ཐ

ཉིས་ལྔ་ བུ་དང་།

ཏྲ

༡༡། །པ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ཐོང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་རིལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་
 དེ་ཉིད། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པར་རང་གི་སྟོག་བས་

ཐ
ཐུབ་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ་
ལྟོ

མངས་པར་འཛིན་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཁ་ན་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེན་པོས་རྒྱལ་བ་རངས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱིན་པ་དང་། བྱེད་
དང་། སྤུམ་ཆ་དང་། ལག་མཐེལ་ཙམ་གཅིག་དང་། ཐན་བསྐྱུང་བུས་གཟུགས་ས་ཙམ་ཅིག་བསྐྱངས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་གོ་དྲུང་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་
པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ནས་མི་སྦྱིན་པ་ལྟར། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་གང་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་པ་བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས། བྱུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཆེན་པོའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། རང་གི་ལུས་སྟོག་བས་ཀྱང་མངས་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞིར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་པོར་པ་གང་དང་། ཀ་ཅ་སྟེ་སྟེ་བུ་གཅིག་
ཙམ་ལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་ཚོར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲུགས་དང་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པར། སེམས་

ཕ
ཉིས་བརྒྱ་
ཉི་ལྔ་ཐམས་
ལྷ

༡། །འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྫོང་རྫོང་ཐོག་པར། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གོ་བ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་
མཆེད་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། གསང་སྤྲགས་རྫོང་སྤྱི་མས་བསྟན། གོ་རྟོགས་ཤེས་མཐོང་བ་རེ་རེ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་རེ་རེ་ལ། ལྷས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
སྟུ། འགྲོ་ན་འགྲོ་འོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་འགྲོང་འོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་མེད་པར་བསྟན་ན། ད་ལྟར་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་དུས་འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་དེ་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ག་ལ་

ཐ
སྒྲུབ་པའི་པར་འབྲས།
ལྷོ

མྱོང་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཆོག་པས་པ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ། གསོ་བ། གསོ་ག་ མི་རྟག་པ། སམ་རྩུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་འདིའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། དེ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཁོར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རིམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ལྷག་པ་ལས་ལྡོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟན་ཁམ་གཅིག་མངར་བ་དང་། བརྟུང་བ་རྟུབ་གཅིག་ཞིམ་པ་ཙམ་ཡང་། སྤྱ་དང་། དབང་སྤྱག་

༡༡། འདྲ་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ང་དང་། བདག་དང་། པོ་ཚོ་དང་། རང་མཐོང་གིས་བྱས་པར་མི་བཟུ་ཞིང་། དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་ཕྱོག་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་ས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཞིབ་རྒྱས་སུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། ཡི་གེ་སྤྲ་མ་ལྟར་དགོངས་པར་བྱའོ། །མདོར་
 བསྟུས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པའི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས། བསམ་པ་
 དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འདི་རང་གི་རང་ག་བྱུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་
 ལགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་སྟོང་བར་སྦྱང་།

རྟེ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངའི་མཁའ་པོ་ས། སྒྲམ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་ནམ་རུབ་པར་འགྱུར་ཞུས་པས། སྒྲམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་གཅིག་གིས། སྒྲོབ་མ་བྲིད་པ་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་
 རུབ་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བན་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གོ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འགྱུར་གནས་དཔལ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བཏང་
 སྒྲམས་མཛད། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྟུན་པ་ལ། །རྟོག་གོ་བ་རྣམས་རྟུང་བྱེད་པ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེ་བས། །དབུ་མའི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་བྲས་མ་ཡིན་སྒྲིང་པོའི་དོན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱ། །ཤེས་བྱའི་
 བབས་ལ་མི་གནས་པ། །རང་སེམས་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྒྲམ་མེད་ཐེག་པ་རབ་སྤངས་ནས། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོང་དོ་

པ

ལྷན་སྐྱོད་པ་གཞིར་

ལྷན་

༄༅། །ཞེས། །ཁ་གཡོས་རྒྱུད་པས་དུས་འདས་ན། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །པཌ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 །གསུངས་པ་ཡི། །མེས་མཉིད་ལྷན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་དེ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ངོ་མི་སྟོན། །ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་ཚ་
 །མེད་པའི་བྱོ་ག་དང་། །སྒྲོམ་མ་ངོ་ཚ་མེད་པ་རྣམས། །ཤ་ཆང་སྒྲོག་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །དམ་ཚེས་སྟོང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། །དན་འགོ་ལོག་པར་བྱུང་བྱེད་པའི། །མི་ཡང་
 །པ་པོར་སྒྲོམས་བྱེད་ན། །མཁས་དང་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དད་དང་གུས་དང་དམ་ཚིག་ལྷན། །ཟང་ཟེང་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་ཅི་གསུངས་བྱེད་པ་ཡི། །ཕུན་
 །སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

རྒྱུ་པའི་གྲགས་པ་བཟུང་། ༤༤	<p> རྣམས་ཅི་ཡི་བྱིར། །བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བསྐྱེད། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་ཆ་སྟོང་ དུ། །རྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །མི་གཙང་སྟེང་པའི་བྲི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་ན། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་ནི་ དྲན་པས་ཀྱང་། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཛོགས་བྱེད་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། །མི་སྤང་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་བར་ཟུ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཡིན། ། རང་དོན་ཛོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་སྟོམ་ན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐུབ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བཅས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུང་རེ་རྟེན། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་། ། </p>	44
------------------------------	---	----

२१

ལྷན་ །
གནས་པ་
བཞིན་དུ་

ལེགས་ང

[illegible]

ཨོཾ། འདེབས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡོང་མི་འདུ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དག་འདུན་རྒྱལ་ཆད་མེད་པ་ཞེས། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
ཤིང་དམ་བཅས་པས། བདག་ཅག་རྗེས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱགས་རྗེས་བཅེ་བར་ཉེར་དགོངས་ལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་དག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་གུས་པ་
དང་། ཁྱེས་རབ་རྣམ་གསུམ་སྦྱེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་བ་དང་། རང་བྱུང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། སྤྱག་འཆོལ་
འདུད་ཅིང་སྤྱག་འཆོལ་འདུད། སྤྱག་འཆོལ་སྤྱག་འཆོལ་སྤྱག་འཆོལ་འདུད། རྫོགས་འཆད་ནས་ང་ཡི་བར། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་
ཀྱི། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱས་མཆོག་རི་བོད་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་དམ་པ་བྱིད། བདག་ལ་གསོང་པོར་གསུང་བ་ཡི། བཀའ་བསྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་ལ་བཏགས། ལྷ་བ་སྦྱོམ་

པ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་ཚུལ། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། ཁོང་མའི་གསུང་གི་གདམས་ངག་ལ། ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་མེད་པ། སྤྱི་མ་བར་དོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡི་རང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དེ་ཆོ་དང་། བདག་གྲང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་བདག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་པས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཡིས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། བཅོམ་སྤྱོད་ཐུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེས། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བབྱང་། བྱེད་ཅན་བདག་གི་རྣམ་ཐར་འདི། སྤྱི་མ་བར་དོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་

ལྷོ་པ་མེན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་མ་ལ་སྤྲིངས་པའོ།། །། ༡༥། ༦། རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་དམག་གིས་གཞོན་འཛེབ་བྱེད་སྐབས་གསུངས་པའི་
 མགུར། ལྷོ་པ་མེན་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིས། རྒྱ་པ་མགོན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། བདག་ཅག་འདི་ལྷོ་པ་མེན་
 འདི་སྐུ་ག་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་མང་པོས་གཅོས་པ་འདི། ཞེ་མ་ཇི་ལྷོ་པ་བྱེད་པས་མ་པར་རིགས། ཡོག་ལྷོ་མ་རིག་ལྷན་པས་སྤྲིབས་པའི་ཡིད། བདག་ཏུ་ལྷོ་པས་
 དེས་པར་བྱུང་བྱུར་པས། ཞེ་མ་མཁའི་པརྒྱེ་མི་ལས་བྱུང་བས་འཛིབས། སྤྲིབ་གསུམ་རི་བོས་བསྤྲིབས་པར་བྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སྤྲོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ཅིང་བའདེབ་མི་འགྱུར་གནས་ཡིན་ཞེས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ན་ཡང་། དེང་སང་དུས་སུ་འཛིགས་པ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པར་འབྲི་བ།

༥༡

ཆེན་པོ་བྱུང་། །གདུག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོབས་འཕེལ་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་མེ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དགོན། །བདག་འདྲ་
 མོངས་པ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད། །རྣལ་འབྱུང་མིང་ཅན་འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྐྱེས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུང་བསྟན་པ་གང་ན་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིང་མཆོ་སྐྱོལ་བའི་གྲུ། །
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་སྤྱིན་གྱེ་བར་ཚུད་ན་གོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱམས་སར་ནམ་ཞིག་སྤྱིན། །བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩེ་མཐོ་སེམས་ཤིག་རང་གི་བྱ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་
 གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཚུབ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་སྐྱེ་ཤི་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ནམ་
 ཡང་རྒྱན་མི་ཆད། །གསུངས་པའི་དོན་འདི་ངས་པ་བྲུན་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཅག་འཁོར་

<p>པ ཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ ཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ ཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་</p>	<p>༡༡། བ་པ་རྣམས་གང་གིས་སྒྲིལ། རྒྱ་བུར་རྡོལ་འདྲ་སྒྲིག་ལ་མ་ཆགས་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། རྒྱ་གར་དུ་གར་ལོག་གི་དམག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་ནས། བཞིན་ཏེ་ཕྱག་ལྷོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ།། །། ༡༠༧ ༡། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་འི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ལ་གང་མས་པའི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིལ་བར་དམ་བཅས་པའི། རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དང་། རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་དགའ་བར་བྱེད། བསམ་པ་གཅིག་པར་བྱུར་པ་ན། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱུར་ན་གོ། ཐུག་དོག་བྱ་བར་འཐད་རེ་ན། རྒྱལ་ལ་དཔེ་མཁུང་སྒྲུང་བར་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྒྱུ་མགོན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། གསང་སྤྱོད་གསང་གི་མན་ངག་རྣམས། རང་གི་</p>
---	--

[illegible]

བ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡། ཉི་མ་གསེར་དང་རིན་ཆེན་མེ་དང་བདུད་ཅི་བཞིན། ཁྲི་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོས་ཆེ་བཅུན་མ་ཡིས་སྒྲིབ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བའི་སྒོ་གྲོས་ གང་འབྱུང་བ། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་མུ་ཡིན་ཏེ། དད་གུས་བསོད་ནམས་བསམ་གཏམ་བཅུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ལུན་སུམ་ཆོག་པོས་པའི་དཔལ་གྱིས་ནམ་ཡང་ སྒོངས་མི་འབྱུང་། ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ལུ་ བོ་ལ་སོགས་འཁོར་ནི་རིམ་བཞིན་བཀོད། འཇིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་བྱོད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། བྱི་མི་ནང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་ཤེས་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ། ། བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་གྲིབ་རྣམས་དབང་དུ་བྱ། ཇི་བཅུན་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཏུ་བསྟེན། ॥ ༡༣༧ ༡། ཉིང་འཇིན་ </p>	453
---------------------------------------	--	-----

ཐ	<p>ཇོགས་པའི་གདམས་ངག་ཨོྭ་ཁྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཇོགས་༥༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྫོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཕྱག་ན་རྫོང་རས་སམ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་</p>
རྒྱ་པོ་བཀའ་འབྱུང་།	<p>གཟུགས་བརྟན་བསྐྱབ་པ། དམིགས་པ་གང་གིས་གསང་སྤགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསང་ཆེན་ལག་དཔར་གྲས་ཉོན་ཅིག་ ཨོྭ་ཁྱིས་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྣམས་དང་། ཁྱོའི་འཛིན་ཉེན་འདས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ནས་བསྟོམ་ན་ཉིང་འཛིན་ཇོགས། བདག་གི་སྤྲུལ་དམ་པ་ཡིས། རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཞེས་གསུངས། །</p>
ལྷ	

པ
ཉིས་པ་
ཉིས་པ་
ཉིས་པ་

༡༡། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱུལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། མཁའ་མཁའ་བཅའ་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བས། བཞེངས་པའི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱིའ་འཛིན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དམ་སྒྲུལ། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས། སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་ནན་ཏན་གྱ། འདོམ་གྱུབ་འགྱུབ་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྫོགས་སོ། ། ། ༡༢། ༡༡། འདྲ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཨ་རེ་འདོད། ཨ་རེ་འདོད། ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུང་
ལ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སོ། འདྲ་ཆེན་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། ཞེས་རབ་ལྷན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཞེས་རབ་སྟེ། འདི་
ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་བསྟུན་པ། མཛོན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། འདྲ་དང་འདོད་དང་ཡིད་

ཆེས་པའི། །དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་རྟེན་སོགས་ལ། །དང་བའི་དད་པ་སྤྱི་བར་བཞིན། །དད་པ་འདི་ནི་མི་བརྟན་
 ཏེ། །རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་འདྲ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྩུང་དུ། །འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་བཀྲུ་ཞབས་ཏྲོག་གིས། །མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཡང་། །ཆོག་ངན་སུན་ཅིག་ཁམ་
 གང་གིས། །དེ་མ་ཐག་རྩ་མེད་ནས་འགོ། །རྒྱལ་རིམ་འདི་རེ་མད། །འདོད་པའི་དད་པ་གང་ཞེན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་ལས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐོས། །དེ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་པས། །རྟག་རྩ་དང་ནོར་བཟང་བཞིན། །ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུ་བར། །བསྐྱུ་བ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་
 འཛོལ་བ་འདི། །ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཆར་བབས་ཅིང་། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་སོང་ན་ཡང་། །ཞེ་འདོད་དྲག་པོས་གདུངས་པ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་དགུ་

༤༥

༄༅། །དེས། །རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་གཏོང་བ། །སླིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །ང་ཡི་གཅེས་སེ་དགེ་འདུན་རྣམས། །དང་པོ་ཞེ་འདོད་མི་མངའ་
 བས། །དབུ་བསྐྱུང་ཞབས་བསྐྱུང་ཐུགས་མི་འགྲོ། །ང་ལ་དེ་ཟེར་ཞོག་ལ་ཐོངས། །གཏི་མུག་མུན་པས་སྦྲོངས་པའི་བྱིར། །ཨ་པོ་གཅེས་སེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །དད་པ་འདི་ཡི་
 དཔེ་བསྟན་པ། །ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། །བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བ་འདི་རེ་མད། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །མཐོང་མན་སྟོགས་བཅུ་གང་དུ་ཡང་། །མི་བཟུ་
 བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དེས། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རོ་སྤྲོང་བ། །བྲིད་གྱི་པ་པ་ཆེ་བཅུན་གྱི། །ཁྲོ་དགུ་ཐ་མའི་ཆོག་གི་དོན། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་མན་ངག་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 གདམས་ངག་འདི། །རང་གི་བྱ་ལ་མི་སྟོན་ན། །གཞན་ལ་མོད་པ་གཤམ་སྤིད། །སླིང་ཆེ་ལུལ་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུང་

ཐ	<p>པའི་ཆོས། །ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་མ་བྱས་པ་བདུད་ཚིའི་ཆོས། །སྤུལ་བསྟན་གྲང་མི་པན་པས། །ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བྱ་ཞེས། །བཀའ་བསྟུན་</p>	
སྒྲོ་བའི་བཀའ་འབྲུག་	<p>གསུངས་པར་གྱུར་པ་འདི། །བདེན་དོན་ཐུགས་སྤྱུང་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡི། །རྗེ་ཆེའི་བྲག་ལ་བྱིས་པ་ཡི། །དཔེ་</p>	
	<p>ཡིས་ལེགས་པར་མཆོན་གྱུར་པ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་པའི་དད་པ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་འདི་རེ་མད། །སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པའི་དུས་སུ་མཛད་པའོ། ། ། ། ༥༧ ། ༥༨ ། རོ་མཁྱི་</p>	
	<p>སྒྲིང་པོ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱེས་གར། ། ཨོ་སྤྲེལ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲ་མེད་</p>	
༥	<p>དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་གིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྒྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟན་པ་གསུམ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་</p>	

བ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> མཚན་འཛིན། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམ་ས་འི་དང་རབ་ལྡང་བས། །འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་དམ་པའི་ཡིད་ཚིམ་བྱེད། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ བྱ་བ་བྱས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱུ་མཚོ་ལས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་རྩལ་མངའ་བས། །མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ་མཛད་པ། །མཁས་པ་ ཚེན་པོ་བྱོད་ནི་ལྡང་ངར་མཛེས། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དོན། །དྲི་ཇི་འཆང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུ་མཚོ་རྣམས། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འགྲོ་བ་སྒྲིན་མཛད་པ། །མཉམ་ མེད་སྒྲུ་མ་བྱོད་ནི་གསང་སྒྲགས་བདག །སངས་རྒྱས་དངོས་ནས་དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་པ། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གིས། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ རྣམ་གྲོལ་བས། །བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་སྒྲིན་པར་མཛད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འི་མ་མེད་པའི་སྒྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ </p>	459
---------------------------------------	---	-----

པ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྟེན་པའི་འཇམ་མཁའ་

མཁའ་

སྒྲིབ་ཅིང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ལ། །སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་སྒྲིབ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། །སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི། །སྒྲིབ་མ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཡིད་གཅིག །བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིང་གཞན་རྣམས་གྲོལ་མཛད་པ། །སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་དོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །མ་

གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །སྒྲིབ་ཀྱིས་བཟང་ངན་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་གཟིགས་མིན་ཏེ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགྱེས་པའི་གར་མཛད་ལགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་

དང་དེ་སྤྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རབ་མཛེས་ངོས་ཡངས་པར། །གདུལ་བྱ་པ་རྣམས་པའི་ནགས་ཆེལ་དུ། །མི་ཡི་སེང་གོ་དཔའ་བོ་རོལ་ཅིང་བཟིང། །དབང་ཐུག་

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་ནི། །མཆོན་ལྷན་སྤྱུང་གྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ལ། །དགྱེས་པར་འགྱུར་གྱི་པ་རྣམས་མིན། །སྒྲིབ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་པར་

<p>པ ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་</p>	<p>༡། །ཁྱ། །ས་སྟེང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་འཛིགས་ཆེན་བྱུང་། །བསྟན་པའི་དབྱར་གྱུར་གར་ལོག་སྟོབས་འཕེལ་བས། །མ་ག་རྩ་སོགས་རྒྱ་གར་ཤར་ སྟོགས་བཙོམ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མེད་པར་བྱས། །བོད་ལ་འོང་བར་བརྩམས་ཤིང་དོགས་པས་འཛིགས། །རྒྱ་ནག་ཁྱི་ཐན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ མི་ཉག་འདུག་ལུགས་རྣམས། །དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱགས་སུ་རྩུང་པར་བས། །དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱང་སྡེ་ཡི་འབྲུགས་པ་བདོ། །ཕན་པར་འདོད་པའི་སྟོན་ཤིང་རྩ་ནས་ འབྱེལ། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། །འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་དེང་སང་བབས། །ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་ མཁེན་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཆོ་སྤང་ཡུད་ཙམ་དུས་འདིར་ལོང་མེད་དེ། །ངང་པས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་ཆེན་སྐྱབ་བོ་ཞེས། །མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་</p>	<p>461</p>
--	--	------------

པ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྔ་པ་

མཇུག་

མགོན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཡོ་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་རྒན་པོ་བདག །བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་འདི། །སྒྲིབ་ས་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་ལྷ་བུར་སྒྲུང་ན་ཡང་། །བྱེད་པ་ལེས་
 བཞིན་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བརྟན། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་དེང་སང་དུས་ལ་བབས། །བསྟན་པའི་བྱུང་ཆེན་སྒྲིམ་ས་ཤིག་གླུང་པོ་ཆེ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་ས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པའི་སེང་གོ་བཞིན། །ལྷན་པོ་རི་དབང་ལྷ་བུ་བྱེད་མཛེས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་གླུ་དབང་བཞིན། །བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་མར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 གླུ་མར་གྱུར་པས་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་རྩུགས་པ་མེད་པར་འདུག་ལུགས་བཟོད། །ཞོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་རྒྱུ་མས་བཟོད་པར་གསོལ། །
 ༥༧ ༄། །རིམ་ཆར་བའི་དམིགས་པ་གཉིས་པོས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིང་བ་བྱུང་འདུག་ཉེས་སེལ། །ཨོ་སྤྲེལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ལེས་རབ་ཀྱི། །ཉམས་དང་།

པ
ཉིས་པ་རྒྱ་
སྐད་ཉིས་
པ་

༡༡།
རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་པས། །བསྐྱབ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་མཁས་པས། །བྱུང་གཤམས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །
ཆོས་ཅན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་རང་གཟུགས་གཉིས། །བྱུང་ཡིས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་གཡོ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིད་མི་བརྟན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱད་ཅིག་སྒྲེ་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་འཇིག། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱ་ལ། །མི་རྟག་སྐྱད་ཅིག་
ཉིད་དུ་གཟིགས། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །འགྱུར་མེད་དོན་ལ་མི་འབྲལ་མཛོད། །འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དོ་མཚར་ཆེ། །འབྲུལ་
པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་མཛོད་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པ་སྒྲིང་དུ་རྒྱག། །དམིགས་པ་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་བྱ། །བྱང་འཇུག་གནད་འདིས་ཉེས་ཀུན་སེལ། །

༡༡། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་ནི་ཆོས་པར་
མཛད། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལའཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད། སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལའཤེས་
གཉེན་རྣམས་ཀྱིས། ལཤད་བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ནི་གཏམས། དོན་གྱི་སྤྱི་དཔོ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་
པ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཏམས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོར་ལྷ་བུར་མེའཤེས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བཞུགས་པ་ལ། བདག་ཀྱང་ཤིན་

<p>པ སྒྲུབ་པའི་ཡ་ཤེས་པའི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ།</p>	<p>ཏུ་སྒྲོ་བ་དག་འཛིང་མཆིས། སྒྲིག་གིས་དོན་ལྷུ་བ་ལ། ང་འབྲུ་ཡང་ན་སོ་རྒྱས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆོག་པ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་དྲགས་པས། བྱིད་ཡར་ལ་བྱོན་པའི་རེ་ བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཆོས་མགོན་ལ་བྱིས་པས། སྒྱུན་སྒྲར་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་འབར་ཡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དང་། ། སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལམ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། །ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་ གཞན་རྒྱུད་གྲོ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་དེ། །འདོད་ཡོན་ཆང་གི་རོས་བཟིན་ས། །མཁས་བཅུན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་བསྐྱུང་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒྲོད་པར་སོང་། ། འབྲས་བུ་ཆོས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གཉེར། །རང་ལ་རེ་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་། །རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བསྐྱར་པའི་བྱུང་སྒྲུམས་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཡིད་ཤི་རེ་ཐག་མ་ཆང་།</p>	<p>46</p>
--	---	-----------

པ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ལྷན་སྒྲུབ་པ་

༡། ལམ། མཉམ་པར་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ། གཅེས་སྤྱོད་མཛད་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས། འུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་པ། ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་འདིས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་
 ལ་ཞོག ཡང་གཅིག་བྱེད་ལ་ཞུལ་གས་ན། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཡོད་ན་འབྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་པས། རྣམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ལས། རང་ལ་ལྷོས་
 བྲིས་མེད་པ་ཡིས། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་གོ་བོས་ནས། བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ། ཆེན་པོ་མང་པོས་སྤྱོད་པར་བཀུར། རྒྱ་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ལྟེན་པའི་བསྟན་པའི་འཛིན་པའི་དེ།</p>	<p>མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །མཚར་སྟན་ཚིག་གིས་བསྟོད་པ་རྩོམ། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྟེན་བཀྱར་ཆར་བཞིན་ཐབ་པའི་ཚོ། །མི་ཕོ་ཨ་པོ་རང་ཉིད་ ཡིན། །བྱི་ཕོ་གཞན་ན་ཡོད་དམ་སེམས། །དམའ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཆེན་བྱེད། །མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་དོག་སྟེ། །གཞན་གྱི་བཟང་ཐབས་མི་བསམ་པར། །རང་གི་ཆེ་ཐབས་ རྒྱར་ལེན་པ། །རྒྱལ་བའི་སྟུན་སྟུར་དམ་བཅས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ན། །སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ། རང་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་ཚད་རྣམས། །སྟུན་སྟུང་སྦྱིད་ལུག་མི་བསྟེད་པར། །ཐུགས་དམ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཁྱུ་གཉིད་མཛད་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོས་ ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་བྱས། །ཡབ་སྐུ་གཉིས་མེད་གཅིག་པ་ཡིན། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མཚོག་ །སྒྲུ་མེད་</p>	<p>48</p>
--	--	-----------

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༡། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ལ། རྫོང་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས། འབྲུན་གྱིས་ཟླ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། དུས་ངན་
དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་འདིར། གསང་སྤྲུགས་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དུག་འཕེལ་བས། རྫོང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་
ནས། གསང་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཐབས། ལོ་ལོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཁད་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ཚུ་བའི་
བྱང་བ་སྤངས་པའི་གནད། ཇི་ལྟར་སྤྲོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། རིན་ཆེན་ཚུལ་བྱིས་ས་གཅིག་ཏུ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་
རྒྱས་པ། ལམ་གོ་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་། ཚུ་བའི་རྒྱུད་དང་སྤྱིམ་དང་། སྤྱིམ་འཁྲུག་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱིམ་འཁྲུག་སྤྲུགས་དགོངས་གཅིག་པ་འདི། དཔལ་པོ་བྱོད་གྱིས་

པ	ཉམས་ལེན་མཛོད། །བརྒྱལ་གཤམ་ཉེན་ལ་འབྱོར་པ། །མི་མོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་སྤངས་ནས། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་མི་ཉག་	
སྐྱེད་པའི་གཤམ་འབྱུང་།	དང་། །རྒྱན་གཟི་ཐན་འདུག་ལུགས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉབ་ཉབ་ནས། །སྤང་མ་རྩི་ལ་འབྱུར་བ་འཇམ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་འབྱུམས་པ་བཞིན། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་	
	གསུམ་འདི། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་མ་གྱུར་ན། །རང་དང་རང་གི་གཉེན་འདུན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་	
	བྱིས་སྟོབ་མཛད་ཅིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བྱེད་པ། །ཨོམ་ངོ་མཚར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་པ་རིན་ཆེན་གསུང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ན། །	470
ལྷོ	འོད་གྱིས་གཞན་ཉམས་མི་བསྐྱེད་པ། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཆེ་ཐེག་པའི་གནད། །ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཉོན་མོངས་འཁར་	

༡༡། ཆོགས་འཁོར་རྣམས། འིངས་པ་འིངས་པར་བསྐྱངས་སྤངས་པ་ཡི། བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དང་མ་འབྲལ་དང་། འི་ཇེ་འཆང་ཆེན་རིན་ཆེན་
 དང་། རྟུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ། འང་དང་མི་འབྲལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། སྤྱི་མེད་འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། རྒྱུ་འེ་རྒྱལ་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི། སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། སྒྲིགས་མ་ལུ་དང་ལུན་པའི་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱེ་འབྱུངས་
 རས། སྐྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མཛད་པ། སྤྱི་མེད་དྲི་ཇེ་ཐེག་པ་ཡི། ཡང་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཡིས། བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ནས། སྐྱབ་ཡངས་འབྱུག་གི་གསུང་གིས་བསྐྱུགས། སྐྱབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁའ་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་གོང་མའི་ཇེས་སུ་

འབྲངས། རྟོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། རྟོང་དུ་འོ་མ་འི་ཐིགས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོར། རྩམ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་དེ་རྩེ་འཆང་། རྩམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 ཉིསྟེ་པ། རྩམས་པ་ཆེན་པོ་པཌྱི་ཏ། རྩམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། འཕགས་པ་ན་གཞུན་དང་། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་རྩལ་འཛིན་པ། རང་སེམས་རིག་པའི་
 དེ་རྩེ་ལ། རྟོང་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྟོང་ཅིག་གཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་པ། བཅོམ་ལྡན་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། རྩམ་འབྱོར་དེ་རྩེ་འཆིག་ཐེབ་ཆེན་ལས། རྟོང་འདིར་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱ་འོ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། སྤྱུང་པ་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་དེ། ཆོག་གཅིག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། རྩེ་ཆེན་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། རྩེ་པམ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དེ་རྩེ་དང་། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ རྗེ་བཙུན་

ལྷོ་

༄༅། །གཉིས་གྱིས། ཁྱིའི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲོས། །ཡུལ་དེ་བ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་དང་། །བཙུན་ལྷན་འདས་དང་དགའ་བ་བྱས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དཔེ་མཛོད་། །ས་ར་ཉེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱིའི་ས་པ་དཔེ་མཛོད་དུ་མེད། །སྤྱུལ་བ་བྱེད་པ་སྤྱུལ་
 བཟུང་བྱུང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ལྷོ་རྒྱ་རོ་པས། །བཙུ་གཉིས་བར་དུ་དཔེ་མཛོད་བྱས། །དཔེ་མཛོད་གསལ་བ་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། ཁྱིའི་ས་པར་
 འདོད་ན་ཁོ་ལ་མཐུད། །ལུང་བསྟན་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་ཅི་གཞི་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་བརྗེད་མིན་ལྟར་ཅི་གསུམས། །གང་དུ་ཡང་མི་མི་རྒྱུ་
 དེ། །བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་འཁོར་བྱ། །རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མོས་གུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྟོགས་ཏེ། ཁྱིའི་ས་པ་ལོ་རྒྱུ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ལྔ

རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱད་བང་གཙུག་ནས་ལེན་པ་ཡི། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་སྟོང་ལུགས་གྱིས། །པ་ཚ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཅུ་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །འབྲུ་ཏྲའི་རྒྱུ་ཁལ་ལོངས་པར་བྱེད། །ཁང་པོ་གཅིག་
 ལ་ལག་ད་སྟུང་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། །རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་འདི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མེད་གྲགས། །ཆོག་གི་
 བརྒྱད་པ་མངན་ཡང་། །དོན་བརྒྱད་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་ཤེས། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྒྱུད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་པས། །དག་འདུན་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་མཛད་ལྷ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་རམ་རེ་ཤིག་ན། །མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ལྷ་བའི་གནས་
 སྐབས་མེད། །འདོད་ཡོན་ཟང་ཟེང་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཟས་ནོར་དང་། །བྲེ་མོ་གསང་ཆོག་མན་རྒྱུད་དང་། །ཤེས་འགའ་ཞང་ལྷུང་ལག་དཔ་སྐད། །རྒྱལ་

༡༡། ཁའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡི། ཁདུད་གྱི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། སློབ་པ་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ་འདི། ཨེ་མ་སློང་ཡང་མི་ཇེ་འམ། བྱེད་གྱི་པ་པ་ཇེ་བཅུན་དེ། དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་ཡུས་གདུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་བསམ་པ་གདུངས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་གདུངས། རང་ཆད་འོ་རྒྱལ་གྱུར་ན་ཡང་། བྱིད་དང་དམ་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆོ། ར་སུན་སྤྱི་མ་མི་ལེན་ལྟར། དུས་ལས་མི་འདའ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་སློན་མཛད་ཞུ། འདི་ན་འདི་དེ་འདི་ཉིད་ནི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་། མི་གཙོང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་མེད། རྗེས་དང་མོར་གྱིས་དོ་ཡ་མིན། ཉམས་ཏྲིགས་གཉིས་མེད་བསྟོམ་

པ་ཡི། སེང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས། རི་བྱོད་གངས་བྱོད་འགོངས་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲེ་རེག་གནས། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕ་གཟན་ཟ་ཟ་
ནས། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཀུན་མ་བརྟེན་དམ། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་མཛད་བྱ། བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། མ་ལུས་
བསྟུས་དོན་ཆོག་བཞི་ལ། ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་གཞུང་ཤོར་ན། ལལ་ལྷན་མན་རྒྱུད་རིག་བྱེད་གྱི། ཀླང་གངས་མཆིང་བུའི་ཕུང་པོར་ཡང་། རྟོར་བུ་རིན་ཆེན་རེ་བ་
མིན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཞི་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། གཤེགས་ལུ་པ་རིན་ཆེན་
ཆོག་བཞི་དང་། རྒྱུས་ཆེན་བྱེད་ལ་འབྲལ་བ་མེད། མི་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། རྒྱུས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག། འདི་གྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། བྱུང་པའི་བསྟན་པ་

[illegible]

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། བཅའ་ཤེས་པ་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་སང། ཚོགས་དྲུག་དག་ནས་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད། །
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། སྒྲིམ་དུ་
 མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག། ཅིས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཚོད་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང། སྒྲོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་
 ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཡང་བྱས། ཐམས་ལེས་པ་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་སང་
 པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཡང་ཡོད། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱི་འདི་སྒྲིམ་གཤམ་མ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྒྲེས། ཅིས་ལེན་པ་སྒྲམ་
 ན། ཚོགས་དྲུག་མ་དག་པ་གཅིག་སུས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གམ་བརྒྱད་དག་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟོས།
 ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས་ཀྱང་།

པ

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༄༅། བ། སངས་རྒྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལ་ཚོགས་སྤྱད་གི་དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཚོན་
 བ། དང་པོ་མིག་གིས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སྔོན་གཟུགས་སྤྱད་གུ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སང་པར་
 བྱས་ནས། འདི་ནི་སྤྱད་ཅིང་ཡོད་དུ་འོང་བའོ། ཞེས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ལོན་པའི་སྤྱད་ལོན་གྱི་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྔོན་ཡོད་དུ་མི་འོང་ཞིང་མི་སྤྱད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་སང་པར་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་བདག་གི་དགའོ། བདག་མི་
 འདོད་པའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་ལོན་དེས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྤྱད་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་

ལས་སྐྱེས་ཞིང་། ཚོགས་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་གཏི་མུག་པ་འོ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་ཆགས་པ་དང་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བོན་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། དབྱེ་མ་གཉིས་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། མ་ཤེས་པས་
 གཟུགས་སྐྱེས་པ་སྒྲང་བྱར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེས་པ་དོར་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱས། ང་སྟོང་རེ་ན། བྱང་རེ་ཆོ། ཚོག་པ་རེ་བ། ངས་འདི་ལ་
 བཤམ་སྟོང་ནད་ཅིག་མ་ལོན་ན། ང་ལོ་སྟོག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དང་། ཡང་འདིས་ང་ལ་ཕན་འདི་བཏགས། ཕན་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བཏགས་པ་ནི་ལན་མ་ལོན་ན་གི་ཡང་
 དབྱུགས་འགྲོར་མི་བཏུབ་སྟེ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། འཁུམས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱིས་སང་པར་བྱས་

༡། རྣམ་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་ལས་སྦྱེས་པ། རྟོན་ལས་སྦྱེས་པ། རྟོན་བྱུང་བ། མི་རྟག་པ། དང་དང་
བདག་མེད་པ། ལྷན་གྱི་མ་གྲུབ་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཤེས་ནས། བདག་གི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པོ་སྟེ་མ་པ་
སྟེ། དོན་དུ་བདག་གི་མིག་གིས་དགྲ་མཐོང་ཞིང་དགྲ་པོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། རྟོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣ་བས་སྦྱར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
ཁྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་རིག་བྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བར་རྟོན་

པ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲེལ།

ལྷན་

འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་འདིས་
 ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལའོར་བ་ནི་ཚོགས་དྲུག་མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་པོ་
 དེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་རབ་འབྱམས་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས། ཞེ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུང་། གཏི་
 མུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་རྫོངས་པ་ནི་དག་པ་འོ། །བདེ་ཆེན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་བྱུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། འོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ རེ་གཉིས་

ལྔ

༄༅།

འགྱུར། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རི་
དུས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་
ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅོམ་བྱམས་པའི་ནལ་སྤྲན་ས། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྟོད་ཇོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སོ། ཁྱིམ་ན་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
རྣམས། ཁྱིམ་མེད་པས་ནི་གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ལྟར། ཚོགས་དུག་མ་དག་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། མཐོང་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤང་དང་

པ	རྫོངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲིབ་པའི་རི་བོས་སྒྲིབས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག། མཁུན་གཉིས་ཚུལ་གཅིག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །	
སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་འབྲས།	ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་བྲལ་ན་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྒྲུལ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས། ང་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་	
	ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་གསང་བ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ན། དེ་ནི་གོང་མ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་	
	སྤྲུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལྷུང་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། དགོ་བ་ནི་སྦྱོམས་པར་མི་བྱ། སྤྲིག་པ་ནི་བཅའ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་ཤིང་	
ལྟ	གསུངས་པས། སྤྲིག་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ། །བཅའ་སྤེལ་གསང་ན་འཕེལ་བ་དང་། །སྦྱོམས་ཤིང་མཁུན་ན་འཇོག་པ་ལ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་	

༄༅། །ཡི། །གཞི་རྣམས་པལ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ཅུ་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲུ་ཆོམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབ་གསུང་། །གསང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་གྱུར་ན། །རང་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱོམ་སེམས་ཤིང་བཤགས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིས། །ཟད་པར་གྱུར་བ་གཤིས་སུ་ངེས། །གསང་སྤྱུགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལས། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་སྤྲ་མ་གསང་བ་དང་། །ལྷ་བ་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། །ཤོགས་དང་རྩས་དང་སྤྱུགས་དང་ནི། །བྱུག་རྒྱ་བགྱང་སྤེང་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གསུངས། །ཆེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག་ །གཞིན་རུ་མ་ཡི་རུ་མ་དང་། །རང་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྱུགས་ཤིང་གསང་ན་ལེགས། །སྤྱིང་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས་

<p>པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་ལ་སྤྱོད་ནས། མི་སྤྱོད་པ་གསལ་བའི་དོན་ལྟར་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡིས། སྤྱོད་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་གྱིང་། བོགས་སེལ་བོགས་སྤྱོད་པ་ཡི། རྒྱལ་མཚན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པ། ལོགས་པར་ཉོན་ལ་ཐུགས་ལ་ཞོག། དཔེར་ན་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ། དཔུང་མེད་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་བའི་མིས། དབྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས། རིམ་མཉེན་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཁོར་དང་ཆོ་སྤྱོད་བར་ཆད་དུ། ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། སྤྱོད་པ་མ་བདོ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུས་སུ། བདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་བདུག་པ་ཙམ། བོགས་སེལ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། སྤྱོད་པ་ལྷ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་མ་གསལ་ན། མཚོག་དང་ཐུན་</p>	<p>པ་དང་། ཁོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོག་ལ་སྤྱོད་ནས། མི་སྤྱོད་པ་གསལ་བའི་དོན་ལྟར་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡིས། སྤྱོད་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་གྱིང་། བོགས་སེལ་བོགས་སྤྱོད་པ་ཡི། རྒྱལ་མཚན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པ། ལོགས་པར་ཉོན་ལ་ཐུགས་ལ་ཞོག། དཔེར་ན་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ། དཔུང་མེད་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་བའི་མིས། དབྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས། རིམ་མཉེན་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཁོར་དང་ཆོ་སྤྱོད་བར་ཆད་དུ། ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། སྤྱོད་པ་མ་བདོ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུས་སུ། བདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་བདུག་པ་ཙམ། བོགས་སེལ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། སྤྱོད་པ་ལྷ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ། ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་མ་གསལ་ན། མཚོག་དང་ཐུན་</p>
--	--

༄༅། མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བག་གས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིས། འཕྲོག་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པར་ངས། འདི་ནི་ཕྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། དེ་ལ་ནང་
གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། འོག་མིན་གནམ་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཉེས་བྱས་ནས། རྫི་རྫི་འཛིན་པས་གང་གསུངས་པ། །
ཚོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། བཞི་སྟོང་མ་ལུས་རི་སྟེང་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། མ་ལུས་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་
རྣམས། གསང་བས་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་གསང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི། དེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། མདོར་ན་གསངས་དང་མ་གསང་ལས། རྫོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་
ཡིན་པ། གཞན་དུ་མེད་པར་མཐུན་པར་མཛོད། རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལོ། ། ། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྟོང་ཀ་རྫོག་མ་ཅན། །

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པའི་

དགྲུགས་ཤིང་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བཙོག་ཅིང་སྒྲིང་དུ་མི་སྒྱུག་ཅིང་། །བརྟུང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལ་སོགས་
པའི། །གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལོངས་སྟོན་དུ། །རུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །ཅུང་དང་རྒྱུང་དང་
ཐེག་ལེ་རྣམས། །དོན་ལྟར་ལུས་སྒྱུག་པ་གསུངས་པ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོས་གང་དགྲུགས་པ། །བྲལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་གྱི། །རང་གཞན་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་གྱུར། །འདི་
ཡང་སངས་རྒྱལ་སྒྱུག་སྒྱུག་པ་གསུང་སྒྱུགས། །ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྒྲིབ་ཤིང་གསངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུག་སྒྱུག་པ་གསུང་སྒྱུགས། །མི་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
ལོ་འདི། །གསང་བ་གཅིག་ལུས་འགྱུབ་པ་ཡི། །གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟའོ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འཇམ། །དེས་ན་རང་སྒྲིང་གང་འདོད་པ། །ལུས་ཉམས་སེམས་

པ

ཉི་མ་གྱི་ཉི་མ་

ལྷ་

༄༅། །ཉམས་མི་ཉམས་སོགས། །བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྤྱད་ཆད་ནམས། །སྟོག་ལ་བབས་གུང་མི་བཞུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབུས་སུ་སྤྲུལ་བར་གྱུ། །ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་གཞན་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འམ། །ཡོན་ཏན་དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་
 མཆོ། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བ་བསྟན་པ་ཡིས། །གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་འོ། ། ༥ །།བྱུ་འདུས་བྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་ཆུ་བྱར་འདྲ། །ཆོ་སྟོག་མི་བརྟན་
 ཡུན་རིང་སྤྱོད་ཡོང་མེད། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་རིང་། །སྦྱིང་བྱར་ཆེན་པོ་རྩྱུགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱུ་སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་ཅིག་སྤྱོད་ལ་འཆད་པ་ནི། །
 གཤིན་རྗེ་མགུལ་བྱུག་སྟོམ་ཅན། །སྤྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟེར། །སེང་གེ་རྒྱལ་པོ་འབྱོ་བའི་མགོན། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །སྤྱང་གི་མཁའ་རྒྱ་ཁང་ལྔ་

པར་ཆུ་གནད་དུ་གསོལ་བཞུགས་པ་སྐུམ་། །སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་། །གཙུང་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷུང་ལ་ཁོར་གྱིས་། །གང་འདོད་གནས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་། །བྱོད་ནི་ང་ཡི་ཉེ་
གནས་ཡིན་། །སློང་བྲག་གནད་གྱི་གང་མས་ངག་འདི་། །ཉེ་གནས་བྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བོགས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འདོན་པར་བྱེད་པ་། །སྐྱབ་པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །ལུགས་ལས་
རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། །། ༥༧ ། ༥༨ ། །ཐུག་ཆེན་བསྟན་བཅོས་དོན་དེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
མིག་གཅིག་ལྟ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་ཀྱན་། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ལ་འདུད་བྱས་ཏེ། །སློབ་ཤིང་ངན་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༡། །པ་ལ་བྱུང་པ་ལ་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རྣམས་བྱུང་དུ་བསང་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་གུར་པས། །སྒྲུ་མའི་
གསུང་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་གདམས་སྤྱིར་གྱི། །གསང་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བཞི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྤྱི་མར་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཞེན། །གཉིས་ཏེ། །གཞི་ལམ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། །ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལོ། །ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །དབང་
བཞིའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། །ཅིག་ཅར་བའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །རང་དོན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་པོ། །གཞན་དོན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་པོ། །དེ་ལ་གཞིར་གྱུར་པ་

རིང་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མེད་བཞུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཙའ་བརྟན་པོ་ལས་བྱུང་
 བ། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ནིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་གཅིག་ཤུར་མ་གོ་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་བ་དང་གཞི་མེད་པར་གྱུར་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྤིད་དོ། །ཉམས་སུ་སྤངས་བ་སྤྱུར་དུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་དབང་ནི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་འཇོམས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་དེས་དབང་གི་གོ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་མ་སྦྱོས་ན་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་ནས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གང་གྲུ་ལ་བཞག་ན་ཡང་ཡང་པ་དང་། བྱི་དང་ཕག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་

རྒྱ་བའི་གཤམ་འབྲུ།
 རྒྱ་

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བུམ་

༤༩

༡༡། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱུན་མ་བཅད་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
 །འདག་ སྲིད་པས་སྲིད་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་སོང་བས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། སལ་ཆེར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱལ་བར་འགོ་དགོས་པ་
 །དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། རྒྱུ་རྩ་སྤྲུག་མ་ལ་ངོ་འཕྲོད་
 པ་དེ། ལམ་དུས་སྤྲུག་གོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བས་ཐམས་
 པའི་ལུས་དག ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཆ་དང་འབྲེ་དང་། འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། ལུས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་གྲངས་པ་བཟུང་། ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་གྲངས་པ་བཟུང་།</p>	<p>དང་། ས་མ་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཨ་མོ་གླུ་པ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་དེོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མདོར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ལ་བའི་ལུས་ངག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ ཀྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྐུ་ཀྱང་། ཐམས་ལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས་ཞེས་ པས། སྤང་བྱ་གང་སྟོང་། ཇི་མ་གང་འདག་མི་ཤེས་པར་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཞག་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་སྐྱབ། རེས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁིབ་ཀྱར་དང་རྟེན་པ་སྤྱན་ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ། རེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་སྐྱབ་ལ་མ་སྟོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོང་བར་</p>	<p>494</p>
---	--	------------

པ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བརྒྱ་

༤༩

༡༡། །འདོད་པའི་འདུ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དེ་སྟོན་སྤྲུལ་བ་སྤྲུབ་ས། ད་སྤྲུབ་པས་སྤྲུལ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཁོར་
 བ་རེས་སྤྱ་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ད་རེས་སྤྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོ་འདི་ལྟོས་པ་རབ་བཅད་ནས། །ཤུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 པོ་ལ། །ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ན་ཆ་དང་། །རང་དབང་མེད་པའི་གཤེད་མ་ནི། །གདུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་གདུམ་པོ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱག་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་བྱིད་པ་དང་། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་པ་རིས་གཉེན་འདུན་ཡང་། །བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་
 རྒྱས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་རུ། །རང་དབང་མེད་པར་བྱིད་པ་ལ། །བདག་ལྟ་དགའ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཛིགས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུབ་ས། །དྲི་རྩེ་

པ

སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཁུངས་ལྟར་འབྲེལ་བའོ།

ཆེན་མོ་

ཅན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མ་ཆི། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལ་ཀ་མ་ལ་གས་པར། །སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ །རང་བྱུང་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་རབ་འབར་བས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཁུངས་བསྐྱེད་པའི་མཛེད་པ། །ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་རྟེ་རུ་ཀམ་ །ཡིད་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར། །རང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ། །དེ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྤོང་བ་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །འདུ་འཛི་དང་ཅ་ཅོ་དང་ག་ཞ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་གནས་སུ། །གྲོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་

ཕ
ཉིས་བརྒྱ་
ཞེད་གྲ
༩

༡༡། །བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ནིང་དུལ་བར་གནས་པ་དང་འགྲོགས་པ་འཇམ། ཡང་
ན་གཅིག་ཕྱུངོ། །ཇུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་པན་ཅ་ཨ་མི་ཏ། །ཉམས་སྤྱོད་འབར་བར་བྱེད་པའི་ཇུས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་དང་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། །
བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྫི་རྫི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །རྫི་རྫི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཇུས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱ་
བ་ནི། །མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས། །དངོས་གྲུབ་འཛིག་ཅིང་ལེའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་བཟོས་པ་དང་། །གཞན་ཉེ་བར་འགྲུབ་པའི་

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་

༤

མཐུན་རྒྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་མངོན་པ་རྣམས་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་རང་གི་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། མངོར་བསྐྱུས་པའི་གནད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 དང་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྟོག་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལས། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྒྲུ་མ་རྟོག་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཤོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར། ཐེག་
 ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱོང་

༡༡། མེད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དོན་གོམ་གོཞིང་། འཕྲིན་ལེན་ཉིང་འབྲུལ་གྱུར་པ་རྣམས། གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ། དོན་སྦྱོར་ལ་འདོད་པ་རྣམས། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་བྱེད། ལངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་འགལ་ལམ། མེད་ཀྱང་ཀྱེ་བགྱིས་པ་ལགས། གྲུ་སྒྱུ་ལུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲེམས་ལགས་ན། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནས་མཆི། ཆོག་གུམ་ཉི་ཡང་མི་དགོས་པར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམས། འང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནས་མཆི། སྤྲས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས། བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་རེ་བར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཉོགས་ནས་མཆི། བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་ཙམ་ལགས། ཞིབ་ཏུ་བསྒྲེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ། རེ་

ལྟར་བྱམ་པའི་དབང་འདི་དང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་དབང་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱི་རགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། གཉེན་པོ་རང་སར་དག་
པ་ལ། བྱམ་དབང་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡིས། གཙོ་བོ་བྱམ་པའི་དབང་བཞི་རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་ན་འཕོ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཡོན་པ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བེ་བླ་པས། དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་
བཞུགས། བེ་བླ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། སློམ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱོད་ནས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིགས་ལྟ་བཞུགས། དབང་བསྐྱར་
བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། ཟབ་མོ་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ལགས། དབང་རང་ལ་ཡོན་པར་མགོན། གཟུང་འཛིན་བྱམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཡང་། མཁས་པས་ཆོངས་པར་མགོ་སྐོར་

<div>ཕྱི་ལོ་</div> <div>ལྷ་མོ་</div> <div>ལྷ་མོ་</div> <div>ལྷ་མོ་</div>	<div>ཡིན། དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་དེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྫོགས་ཐེག་པ་ཡི། རིམ་གྲིས་པ་ཡི་རྣམ་</div> <div>བཞག་གོ། རིམ་གྲིས་པ་ཡི་སྤྲུལ་ཆེན་འདི། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྤྲུལ་ཆེན་འདི། རིམ་གྲིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། འདི་གཉིས་བསྟེ་</div> <div>བསྟེན་མེད་པར་གཅེས། ཅིག་ཅར་བཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རབ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་</div> <div>ལ་ཟེར་གྱི། ཁ་ཅིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། གོང་དུ་ཆོག་སྤྲུལ་གསོག་མི་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བས་གསུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་།</div> <div>ཁ་ཅིག་ལྷ་རྣམས་དབང་གིས་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་ཀྱུ་འབྲས་ལ་སྤྲུལ་བ་བཏབ་པས་དེ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནའོ། ཁོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པར་བརྩོན་འགྱུས་དང་དབང་</div>

པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་སྟོབ་
མ་མོས་གུས་ཅན་དང་སྒྲུ་མ་ཆོད་ལྡན་དང་སྤང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་
གསུང་སྐད། གསང་སྤྲུགས་སུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་
ནི་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་དག་ནི་མིར་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས་ངེད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱལ་བ་

<p>པ ཉིས་པ་རྒྱ་དགའི་སྒྲིག་པ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། །བྱངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ད་གཟོད་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ གསུམ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཡིན་པས་ད་གཟོད་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོང་དུ་ སོང་ན། རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་ནེས་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མི་འགོ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད། གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ན་ཡང་མི་བཞུགས། ཐོན་འབུམ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏམ་གྱིན་འདུག་སྟེ།</p>	<p>503</p>
--	--	------------

འདི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དཔར་གོ་བས་ལུང་དུ་མི་ཆེ་འཇམ་སྒྲམ། དོན་གྱིས་ན་བསགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བའི་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། སྟོན་འཕྱག་གཉིས་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་པ་དང་གོམས་པ་དེ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་པ་དེའི་འཕྲོ་ལ་རྩ་ལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་གར་སྐྱེས་གྱུར་།
 སངས་རྒྱས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་དེའི་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དག་དང་ནི། །
 ལྷ་དང་ལྷ་དང་མི་འཇམ་ཅི། །གནོད་སྐྱོན་སྤྱིན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། །སྟོད་དང་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ལྟུ་ལ་

504

<p>ཐ ལྷོ་བཤུ་ར་གཤུ་ མུ</p>	<p>༄༅། གྲིས། སྤོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་པར་བྱེད། འདི་ལ་ཅིག་ཅར་བསམ་མི་བྱུང་། རྩུ་རིལ་མཐོང་བའི་མྱོང་ས་པ་རྣམས། ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བཞེད་ གུར་གྱང་། བསགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཡི། འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སད་པ་ཡིན། ཁྱིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། ཤོ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མ་ མཐོང་ཞིང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཁོང་ནས་མ་ཤར་བ། མྱོང་ས་པ་མང་པོ་མགོ་སྐོར་མཁུན། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྐྱོང་བ་ཡི། གོས་བག་བ་རིང་པོའི་དགོ་ལཤེས་རྣམས། ། ཡོན་ཏན་ངོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པས། བསགས་པའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། བདུད་གྲིས་བྱེར་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་བོགས་ འདོན་མ་ཤེས་པས། འདི་ཡིན་དེས་ཆོག་གང་མས་ངག་བསྟན། ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་མ་ཤེས་པས། ཤལ་ཆེར་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། ཁྱིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། །</p>
------------------------------------	--

པ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་པ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། རྩོན་སྦྱངས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱུ་བའམ། མེས་གུས་ལྷེ་རྒྱུ་བུ་གྲུ་པས། རྒྱུ་
 སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་མ་མ་འཛོམས་ན། ཞེ་འདོད་ཏུ་ཏུ་གི་ཁ་ན་མེད། ལྷུ་མ་ཞབས་ཟད་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མིན། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་རྟེན་པ་མིན། རྣམ་མཁའ་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བྱས་ནས། མེས་གུས་རྒྱ་མཆོའི་དབའ་རྒྱ་བས་ཀྱིས། གཏོང་མཆི་མས་བརྒྱན་པའི་དུ་
 རྟགས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། སྟགས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་རུ། གདན་བཞི་བཅུགས་པ་ཡི་སྟེང་དུ་བསམ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་མེད་པས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་བྱ་ཞིང་། དབང་

<p>པ མིའདྲུང་པ་ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༡། བསྐྱར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལོངས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་གྲིས། འཇམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དྲི་མ་སྤྱད། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་དང་། འབྲུད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན། འདི་གྲི་བླ་མ་གོང་མ་ལྟར། རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་རྩེ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་གྱུར་ཅིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ ཐོབ་པར་ངེས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། བླ་མ་དམ་པས་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་། འདི་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་གོ། འདྲ་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བློ་ཡི་ཡུལ་ ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་། གྲུན་བཏགས་སྒྲོས་པས་སྟོང་བས་ན། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་མེད། གཤོད་ནས་རྒྱུན་གྲིས་གྲུབ་པར་གནས། འགྲོ་དུག་ལ་ཁོར་བར་ལྷུངས་གྱུར་ ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུན་གྲིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་དུ་མེད། འདལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབས་ཀྱང་། འདབ་</p>	<p>50</p>
---	---	-----------

བཞིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་གསུངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒོ་
ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། །སྐྱེད་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་འདུད་པའི་མདོ་ནས་གསུངས། །དཔལ་ས་ར་ཉ་ཡི་ནལ་སྒྲ་ནས། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་པས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས། །སྒོ་ལས་འདས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས། །སྒོ་ཡིས་མཆོན་ན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ལ་མཐོང་མན་སྐྱ་ཆོག་ས་གང་སྟེ་ཡང་། །བྲིས་པས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བས། །
ཀུན་ཏུ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཐོབ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། །འདི་ལ་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་

<p>ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་</p>	<p>༡༡། །པམ། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཆོག་པ་ནི། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞེས། །བཟང་ངན་ཆགས་སྤང་རེ་ དོགས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། །གཉུག་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཀྱུགས་གྱུར་པམ། །རིགས་ཏུག་འཁོར་བའི་དབའ་གྲོང་ཆེན་པོ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཀྱེ་རྟོ་ སྤང་བྱ་དང་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གྱུར་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྩེ་དུས་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ སྤྱན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྤྱོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་གྱི་དབང་རྣམ་པ་ བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྲངས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སྤྱུ། །སྟོན་ཉམས་སྤྱུ་སྤྲངས་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་</p>	<p>ཨྱ</p>
--	---	-----------

མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་འཇམ་ཐང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་འདོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མ་བྱས་ཤིང་།
 ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། སྒོ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྱས་ཤིང་། སེམས་
 ཉིད་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོ་མཁེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས། རྣམ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཉེ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འཆི་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུགས་ཀྱིས་འདྲེས་ནས་འགོ་

<p>ཐ མཐུག་པའི་དུས་ལ་ ཨ</p>	<p>༡། ཁ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མདོ་ལུང་འདྲན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཟེར་དེ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མཐའ་དག་གི་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བཞག་གྲང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཇོ་བོ་བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཞེས་ མིང་དུ་བཏགས་ནས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་མདོར་བསྟུས་ན། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་ འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྟོན་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་</p>	<p>511</p>
------------------------------------	---	------------

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པ། སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུས་བྱུང་པ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འཁོར་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྐུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ཚེས་གྱི་སྐུ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ལས་བདག་རྒྱུན་ཚེས་གྱི་སྐུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཇི་སྟིང་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། གཞན་རྒྱུན་སྒྲོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཇི་སྟིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚེས་གྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་

[illegible]

སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟུང་། སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟུང་།	<p> ལ་སོགས་པ། །འདོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསུངས། །ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱིས་པ་ རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་གྱིར། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ངས་བསྟན་ཏེ། །ཇི་སྟིང་རྣམ་ཏྲོག་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས། །ལྷ་བ་ རབ་ཏུ་ནི་བར་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཟབ་མོ་སྟེ། །བདག་རྒྱུན་གཞན་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལུང་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་འགྲུབ་པ་ ཏེ། །གྲངས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་མི་མངའ་ན། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་འགལ་ལམ། །ཡང་དོན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐུག་རེག་མེད། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོ་ </p>	514
--	--	-----

ཐ	༄༅། རྣམས་ཀྱིས་ལཤད། འོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བཀོད་སྒྲམ་ན། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་	515
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བཀོད་སྒྲམ་ན།	ཐུད་གྱི་ཐུལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐུལ་པོ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་གསུམ་དུ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་	
ལཤད་པ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་དང་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲས་		
བྱུང་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བས། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་དོ། །ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས། ཚུ་རོལ་མཐོང་		
ཐ	བའི་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་ཕྱོགས་རིས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བྱུང་མོ་སྒོ་ལས་འདས་ཤིང་། སྒོ་རི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་	

<p>པ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ། ལྷ</p>	<p>སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་འདི་ལ་འདོམ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། མཐོ་གང་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། སོར་གཅིག་དང་ སོར་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོད་མི་མཐུན་པས་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དམ་མ་ཆད་ཚུད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དྲན་རིག་ འདི་ཉིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་ཇེ་གསལ་ལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མཁྱེན་པ་གཉིས་དེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དྲན་པ་དང་རིག་པ་ཡིན་ན་མ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དྲན་རིག་དེ་ ཉིད་འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། དྲན་རིག་དངོས་པོ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་</p>	<p>516</p>
--	---	------------

༡། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ས་རོལ་ན། དཔྱད་རིག་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་དཔགས་པས་དཔྱད་རིག་འདོད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །ཡང་སྒྲོས་བྲས་ཀྱི་སྟོང་པ། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྲས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་བྲས་ཤིང་།

སེམས་དང་ལཱ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེབ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་རྟོགས་སྒྲིབ་བ་དཔེར་
 བཞེད་པ་མ་གོ་ནས་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་ལ་གོ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡར་བཀའ་
 རྟེན། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཙམ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཆོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་དང་ལམ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་

༡༡། །འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིཾ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སྒྲིཾ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིཾ་པར་འགྱུར་ནིང་ངན་
མོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིཾ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ནལ་སྒྲ་ནས། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས། མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིཾ་གྲོས་ཅན་དེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པར་གྱུར་པས། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྱུལ་པ་ཉིས་བརྟེན་གས་དེས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མེད་པར་འདོད་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འོ། །ཡོད་པ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་ཏུ་བྱན་རིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཆོག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་དམ་པས། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སྒྲིཾ་པས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་

ལ་ནན་ཏན་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་གཤམ་མར་བསྐྱེད། དེས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པ་ནི། །གང་ཆོང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན། །གང་ཆོང་ལ་ཁས་ལེན་མེད། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་མེད་ཁོན་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་མཆོན་དུ་མ་བརྟུབ་པ། །དོན་དམ་བཟོད་ལས་འདས་པ་དེ། །སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་དང་རྣམ་པར་
 བྲལ། །ཁས་མ་མེད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ། །བཟོད་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་པ། །མ་ཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་མ་གོ་འམ། །བཟོད་བྲལ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་
 ཡི་བར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ། །ལྷན་དང་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པ། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པའི་བླ་མ་ལ། །མོས་གུས་
 དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བཟོད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཛིན་པར་

༡༡། རེས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲང་། གཉིས་མེད་གོ་ན་གོ་བར་ཟད། གཞན་དུ་དམུས་ལོང་སྒྲུབ་ལ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
ཡི། སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུབ་ས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། མདོར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་འབྱུང་
བ་སྟོང་པ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་ས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་སྐུ་དངོས་འཛིན་ཆེན་པོར་ཡང་། ལྷུང་དང་རིགས་པས་མི་འབྱུང་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལ་
ཡང་། རྟ་ཅང་བདེ་བར་མ་ཆོར་སྟེ། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཡང་། འོན་དམ་སྟོས་པ་མེད་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། རིགས་པས་
རྟོགས་སྒྲུལ་མི་བཟིད་པས། གྲུབ་ཐོབ་སྐུལ་པའི་སྒྲུལ་ལ། མོས་གུས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ལ། བརྟག་དབྱུང་བུ་བའི་གཉེར་ག

བློ་བཟླ་བ་ལྟར་འབྱུང་། ༥༩	<p>མེད། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡི། མའོངས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི། འོ་མཚར་བས་ཀྱང་མ་དད་བྱུང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱུལ། ཀྱུན་ནས་དུང་བས་ཡི་ རང་ངོ་། རྫོན་ལམ་ཡོད་ཀྱང་བསགས་པ་ཆུང་བ་ཡི། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཉིད་དག་འཛམས་དང་། འདོས་པོར་འཛིན་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡི། བདག་སྟོང་ན་པའི་ ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བྱུར་ན། གླུ་མའི་གསུང་འདིས་བདག་སྟོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིས། འོར་ཅིང་འབྲུལ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡོད་རྣམས། གླུ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་མིག་ཅན་ལ་བཟོད་པར་ གསོལ། དག་བའི་མེད་བདག་གིས་གང་བསགས་པས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། མཐར་ཐུག་ཐུག་ རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བསྟན་བཅོས་དོན་དེས་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་སོ།། །། ༥༩། ༦། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།</p>	52
-----------------------------	---	----

<p>ཕ ཉིས་པ་རྒྱ་རེ་གཉིས་ ལྟེན</p>	<p>༡༡། ཨོྫ་སྤྱི། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དོན་ སྟོན་པས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། བྱ་བྱོད་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ ཆོགས་བསགས་མ་བསགས་ནས་བྱ་བའི་གོ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་འི་རྩིས་སུ་ཞུགས་ན་ནི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་ མ་གཉིས་ཀར་ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་དེའི་ལས་ཆོན་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུན་རིང་སྤང་གིས་གཤགས་པ་དང་། གཙོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། དམྱལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ རྣམས་ཀྱང་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་བྱགས་པ་དང་། འཆུམས་པ་པོས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་ནིང་ཕྱོངས་པས་འབྱ་དང་དུད་འགྲོར་འགྱུར་</p>	<p>523</p>
--	---	------------

བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་པ་ཙམ་གྱིས་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲག་དོག་པས་གཞན་དབེན་པར་བྲིད་ནས་སྐྱིན་པ་བྱིན་ནས་སྦྱ་མ་ཡིན་དང་། བྱམས་པ་དང་དགོ་བ་
 བཅུས་སྦྱ་དང་། སྐྱིད་རྗེ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་སྐྱོད་ཞིང་། འགོག་པར་འགྲོ་བའི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ནི་ཉན་ཐོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩྱལ་དུ་འཁོར་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་མོ་ལྷགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྩྱལ་
 ལྷགས་མ་རིག་པ་འགགས་པས། སྐྱེའི་བར་དུ་འགག་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྩྱལ། རྒྱ་བྱུང་རྩྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཕ
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
ཕ

༡། རྣམ་པ་དྲུག་ཉམས་སྤྱངས་པས། སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚེས་ཀྱི་
སྐྱེ་ད་ལྟར་དུས་གཅིག་ཉམས་སྤྱེན་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་ཅི་ལྟར་གོམས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གོམས་པར་
བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོདས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུན་རིང་
ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་ལ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་ལ། བསམ་པ་ངན་པའི་རྗེས་སྤྱུ་ལུས་ངག་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བར་འབྱུངས་

པ	ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པའོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་དག་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལུས་ངག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དེ་ལ་ནི་	
སྟོན་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་ནིང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི། མ་སྦྱེས་པའི་རྗེས་	
	སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསམ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འཕགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་	
	རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ་མི་	
ལྟ	ཉག་པ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཤིང་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་རིགས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དཔེ་མེད་པའི་ཏ་ཅང་དཀའ་བར་ཡང་མི་འདུག བསམ་པ་	

པ

ཉིས་པ་ཨེ་ཡེ་ཨེ་

ཨེ་

༡། ཡིན་པ་ནི་འདྲ། བསྐྱབ་པས་ཆོག་ བསམ་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་བཟོད་པར་ནི་དགའ། རྒྱ་འབྲུག་གི་ལུང་ལོ་གཅིག་ལ་
 བརྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས། ད་ལྟ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པ་
 གཉིས་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱན་ས། རེད་གྱི་ལུགས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་རི་བྱང་འཇུག་སྒྲོར་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

བའི་དུས་སྤྱི་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་དང་དབྱེར་མེད་པར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲང་གྲགས་འདི། ཆོས་སྤྱི་ཡིན་
 པར་བཅོར་གྱིས་བྱུངས། །རང་ལ་སྒྲེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། འོན་དམ་ཡིན་པར་བཅོར་གྱིས་བྱུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སྤྱི་ལམ་
 གྱི་བྱུང་འཇུག་གསལ་མ་ཡིན་པས། བྱུང་རྒྱུ་མཐམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས།
 སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་སྒྲེབ་ཞེད་ན། ཁྱི་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས།
 ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལོ་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་། །གཟུགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་

པ
ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱ་ལྔ་
ལྔ་

༄༅། །སོགས་པ་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
གསུམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཞིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ལུགས་
ཡིན་པ་ལས། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ལུགས་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སུ།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱང་ཞིང་ནི་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སེམས་ཅན་རེ་
རེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ངེས་པར་

529

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	<p> བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡང་དག་འཕྲོ། འདི་ལྟ་སྟེ་ དཔེར་ན་འཕགས་པ་གང་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞིག་ལ་བྱན་མེའི་བྱ་ཞེས་བཟོད་པས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱན་ མེའི་བྱར་གྱུར་ནས། དགྲ་བཙེམ་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ལུས་ཀྱང་བྱན་མེའི་བྱར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་ཤིང་བལྟ་བའི་ ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་དག་འཕྲོ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རིམ་པ་དུ་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་མ་རུངས་པ་ </p>	530
--	--	-----

༡། །ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་པ་སྐྱེ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་ཆད་ནས། ང་ཡང་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་
 བར་འདུག རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདུག་དགོས་སྐྱེ་པའི་བསམ་པ་འདིས། ཞིང་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་མམ། བརྒྱ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར། མགོ་དང་། ཀླང་ལག་
 དང་། བྱ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྩམ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ཀྱང་། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དེ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།

སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡི་ཆད་དུ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་བྱང་པར་དུ་འདིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མ་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
 རྣམ་རང་ཉིད་དགོ་སྦྱོར་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ། འདི་འདྲ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀུན་ཡང་སློབ་མ་ལ་ཡི་ཆད་དོགས་ཡོད་གསུངས་པས། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ་ལོ། ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་འཛོམས་ནས་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་
 དགོ་བའི་ཅུ་བཤུ་སྤྱག་ཏུ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུར་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བརྩམས་པ་ལ་གནས་དགོས་པས་འོན་པརྩོན་འགྲུས་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྐྱམ་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་

པ

ཞིས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ

ལྟ

༄༅། །ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལུས་ངག་གི་དཀར་ཐུབ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་པ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་
 སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ཅང་འགྱུར་རམ་སྟེ་ནམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་

ཐ ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྲོ་ལ། སེམས་དག་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་སྒྲོམ་པས་ནི་སངས་རྒྱ་ལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 རྟོག་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་

པ

ཉིས་པ་
རྒྱ་ལྗོངས་

པ

༡། ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ཞེ་འབྲིས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། བདག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བགོགས།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོས་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། སྤྱ་ཐུན་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

པ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར།

ལྟར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་པར་ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིབ་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དམིགས་ཤིང་ངེས་པར་
 བྱས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་འབྲིང་དང་
 ཞབས་ཏྲོག་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་རྣམས་སུ་བཟླ་བུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མཆོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟླས་ཐོག་དྲངས་པ་ནས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཉིས་
 མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

<p>ཐ ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ ལྷན་པ་</p>	<p>༡། རྟེན་ལྷན་པ་ལས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན། ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སུ་དང་ འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། གནས་གང་དུ་ཡང་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་འོང་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་དེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས། མཐོང་ཆོས་སུ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོ་འདིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འཁོལ་བའི་སྟན་གཏིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅས། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་ནས་ཞིང་ རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་སྤྱལ་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་</p>	<p>537</p>
---	---	------------

མཉམ་ཇེས་མེད་པར་གོམས་པར་གྱུར་ནས། གཞོད་གོང་ལྟར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མང་སྒྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར། །ལྷ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོག་པས་གཡེངས། །ཆོ་སྤང་ནད་མང་མི་རྟག་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྒྲུར་ནམས། །རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་དོར་བྱས་
 ནས། །གཅིག་ཕུག་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རྒྱ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་པས། །བསོད་
 ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །རང་གི་སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་ལྟར། །གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །མ་དག་ཡ་བྲལ་གྱུར་པ་
 ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སམ། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་པས། །ལ་ཀའི་བྱ་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡིན་མིན་ཆོག་གིས་མ་ཡེངས་པར། །ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པའི་

༡༡། རྩིས་འབྲངས་ན། རང་གི་བསམ་པའི་གཞུགས་སུ་འགྱུར། །ཁོ་སྐྱོ་ཆོ་མ་ལགས་ཏེ། སླེ་མ་དོ་ཨིན་པས་གསུངས། ཤི་གཏམ་ཆོག་ཏུ་
བརྗོད་པ་ཡིན། རང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ལ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། སླིག་བྲག་ཁ་རུ་སྐྱུགས་པ་ཡིན། ཤི་
ན་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་ཡིན། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་ཚྲོགས་ནས། མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚྲོགས་སོ། ། ། ༡༩༠། ༡༡། ཟང་བྱིང་སྐངས་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཞེས་མ་ཁས་གུབ་
འགྲི་སྐྱུར་ལ་གདམས་པ། ཨོྲེ་སྐྱི། དུས་གསུམ་སླེ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དང་། ཤེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆགས་བྲལ་ཆོས། ཆགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་

[illegible]

<p>ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། སྒྲུ་མེད་ཚུངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། སྒོ་མ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་པ་། ལྷུང་ འིགས་དབང་ཕྱག་ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ཉིད་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལྡན་སྒྲོན་རྣམས་ལས་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་གངས་འི་རྩེ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་ གཞོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་སྐལ་མི་འབྱུགས་པ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་། ཟང་ཟིང་སྤང་སྤྱོད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་། ལྷ་དང་བཙས་ པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲོ་རྒྱགས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མིག་རྟེན་སྤྱོད་ནི་ཡུན་རིང་འཆོ་བར་ཤོག་། ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་། འ་ འོང་རྒྱལ་ངེས་པར་བྱགས་རྒྱུད་ཅིང་། བདག་མེད་དོན་ལ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མཛད་བཞེད་པས་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་མེད་པ་ལྟར་། །</p>
-----------------------------	---

ཐ	ཀུན་ལ་ང་རྒྱལ་མི་མཛད་ཡོན་ཏན་ལེན། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་	
སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲེལ།	གཞིར་གྱུར་པ། ཀྱུ་རེ་གྲལ་ཀ་ཐུ་གཏོར་མ་ལགས་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གོ། །འདི་འདྲའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རབ་ཡངས་པ། འདི་ལྟར་འདི་དག་	
༥༡	ཐམས་ཅད་གང་གིས་བྱེད། བྱེད་པའི་གཞི་ལ་མཁས་པ་བྱེད་གྱིས་རྟོགས། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །དཀར་པོའི་སྟོགས་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་གྲང་། །ང་	542
	བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གྲང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་རྣམས་སུ། །བདེ་འགྱུརི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་	
	འཁོར་བར་འཁོར་ན་གོ། །འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བདག་འཛིན་ཆེ་ཐབས་ལ། །མཁས་པས་ནམ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པར་བྱ། །མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་དང་བདག་མེད་པ། །	

༄༅། །བསྐྱེམ་པའི་རྣམ་བཞག་སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་བསམ། །བསམས་པ་ངེས་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྱུར་མེད་ན། །ཕྱ་དང་དབང་ཕུག་བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 དགོ་དང་མི་དགོ་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་མཆི། །བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་ནེས་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཡིད། །ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྱུང་བྱངས་སྤང་བར་བྱ། །བདག་མེད་ནི་བར་གནས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །བསྐྱེལ་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་འབད་པ་ཡིས། །ལྷས་ངག་དགོ་བ་དཔག་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཉེ་བར་ནི་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལས། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་
 བྱུར་པ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་མོ་ཁུ་འགལ་ནེས། །མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་འགྱོད་པ་བསལ་བར་གསུངས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་

ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་པས་ན། བྲེད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་མད། རང་ཉིད་ནི་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བྲེད་ལ་སྒྲིན་པ་མེད། །
 ལུས་ཅན་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མིག་མེད་པ། རྒྱུ་བས་མགོན་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདག་ཉིད་བྱ་ཡིས་སྒྲིན་པར་མི་བྲེད་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིས། ལེགས་པར་གཞིགས་ཤིང་བསམ་པས་རྣམ་བསམས་ཏེ། བཀྲུང་བ་ཆེར་བསྐྱེད་གོ་ཆ་རྣམས་བགོས་ཏེ། སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རབ་བྲུངས་ནས། །
 སྒྲིན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟར། ལ་རོལ་སྒྲིན་དུག་སྒྲིད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། འདྲ་ལྟ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མི་བྲེད་ཅིང་། འདྲ་སང་དུས་སུ་དེད་འདྲ་མེམས་ཅན་
 གྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་ག་ལ་སྤིད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་ལུགས་ལས་འོང་། སང་དང་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཆེ་

<p>པ ཉམས་པར་ རྒྱུ་ལྟར་ ལྟར་</p>	<p>༡༡། བའི་ཆེ་བ་ཉིད། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་འགྱུར། རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཁ་གཡོས་བྱེད་པ་ཡིས། མི་ཆེ་སྟོང་པར་སྟེལ་བའི་ གཏམ་རྟེན་མ་ཁན། སྟིང་ནས་བྱ་སྟོ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལྟར། མཁས་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་དེ། སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཞན་དོན་གྱི། བརྒྱལ་ཞུགས་ བྱག་པོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལོག་པར་གོམས་པ་ཉིན་རྒྱ་ཡུན་རིང་ཞིང་། དམན་པའི་བདུད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱུང་གྱུར་ན། བདག་རྩ་འཛིན་དང་དམན་པའི་བསམ་པ་ སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་ཉན་ཐོས་བསམ་པ་ཡིས། རང་གི་ཉེ་དུ་སྟོབ་རིས་གཉིན་འདུན་གྱིས། ལོག་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་བྱུང་ན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ གཟུང་བྱ་ཞིང་། དམན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྟག་རྩ་སྤང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་གཟུགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདག་པོ་བྱང་</p>
---	---

པ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟེན།

པལྔ

རྒྱལ་སེམས་སུ་ངེས་གྱུར་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཅི་བྱེད་པ། །རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲིབ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞི་ལ་བ་བཞིན། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་འགྱུར། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རྒྱལ་སྤུས་འདིར་གོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྤུས་དང་ཐུང་། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སུ། །བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འགྱུར་པར་དཀའ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤུས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། །འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། །ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་མ་འཚོ་ལ་ཅིག །བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ངེས་གྱུར་

[illegible]

གུས་ཚད་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན། །ཕྱི་སྒྲོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །བཙུང་ཐབས་བཞག་ཐབས་མན་ཆུང་ཀར་གོར་
 དང་། །ཡ་ཏ་མ་རིའི་ཁ་ལྟ་སྒྲིན་འབྲིགས་ཀྱང་། །བདེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར། །སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཚད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་གསུངས། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་
 ཡིད་དང་ཐེག་དམན་གྱི། །སྒྲོ་ཡི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས། །སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲིན་པ་དེས། །རང་བྱུང་
 སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ཆུ་ལ། །རང་སེམས་མི་སྐྱོམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྐྱོམ། །སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ཡང་ནི་མི་སྐྱོམ་སྟེ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ཡི་སྐྱོམ་ཞིག་འོང་བ་ཡི། །རེ་བ་དེ་
 ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་མི་བསམ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་སྟེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དེ་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་པས་མི་བབྱུང་ཞིང་། །འདི་ནི་

༄༅། །དབྱིངས་ཉིད་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ག་བྱང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་ལ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བའི་ཚུལ། །
སྟོང་པར་སོང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་འདི་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཚུ་ནི་བཞག་པ་
དང་། །མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དབྱིངས་ཉིད་ནི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་བྱ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་
ནམ་དབྱེ་ཀུན། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་བྱསྒོ་འདས་གྱང་། །སྒོ་འདས་ལག་དཔའི་མཁས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནམས་གྱི་ཚུལ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་
འཇུག་པར་མི་བྱ་བར། །སེམས་ཉིད་རང་གྱུར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བཞག། །ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དོན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་ནས་མཆི། །ཡིན་

ལུགས་རྣམ་བཞག་མང་པོ་དེ་ནས་གོ། །མིས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲིལ་དང་དགོ་བའི་ལཱ་ཤེས། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ག་
 པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲུ་ཞིང་འགག་པའི་རྣམ་ཏྲི་ག་ཀྱང་། །ཁུ་ལ་ཁུ་བུར་ཇི་བཞིན་དབྱེར་མེད་གནས། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དང་ཏྲི་གས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་
 གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་གྱི་གཏེར། །རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་སངས་རྒྱས་གདུང་དུ་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བྱང་འཇུག་
 བསྟོད་པས་བསྟོད། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་མྱ་དཔོ་ཆེ། །ཁུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཚ་བཞིན། །བསལ་བཞག་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མཆི། །ཐོས་དང་
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་རི་དབང་ལ། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་སྤྱབ་ཐག་གིས། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁུ་ལ་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཏྲི་ག་

༡༡། མེད་འོད་གསལ་ཉེ་གསལ་པ་ག་ལ་སྤྱིད། གཉུག་མ་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། གླུ་མའི་མོས་གུས་གཅེས་ཞེས་རིན་ཆེན་གསུང་། འོན་འདི་
 སྒྲན་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན། གསུང་མི་བཅག་སྤྱིར་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས། །
 འག་ལ་ཞིང་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། དམ་པ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་བྱིན་
 གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འགྲོ་ཀུན་དག་བཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་
 བཟང་པོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག། འབྲི་སྐུར་ལ་གདམས་པ་ཇོགས་སོ།། །། ༡༡། ༡༡། རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་ལ་འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པ་སོང་རས་ལ་གདམས་པ། ཡོ་སྤྱི།

པ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༥༩

བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཆོས་རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སྤྱན་ལ་རེ་ས་རྩེ་ལས་མེད། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩེ་
 བཙུན་པ། ཅི་མཛད་མངའ་བ་རིན་པོ་ཆེ། མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྩེ་མཆོག་མངའ་བ། དག་འདུན་ཆོགས་གྱི་དྱིལ་ལ་ཁོར་དུ། བད་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཆོགས། རྩ་
 སྒྲུང་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། མི་རོ་ལུང་ལུང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་ངོ་ཡང་ཆོ། འཆོ་མཛད་རྣམས་གྱི་སྤྱན་གྱུང་རྟུགས། བདག་གྱུང་དུ་ཤ་ཆད་པར་
 བྱུང་། རྒྱབས་མགོན་དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པས། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡིས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་དུ། བ་
 རྩེ་བཙུན་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་གསུང་། འཇོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། གོ་བ་མེད་པའི་མི་ཆོགས་འདུས། དེ་ལ་འདི་ལས་འོས་མེད་པ། བྱིན་པ་བྱིད་གྱིས་མ་གོ་འམ། །

༄༅། འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་བཟང་། འདལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུ་བ་ཡིན། རྩི་བཙུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲན་ས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 གླེ་ཆ་ན་འཆི་མེད་དོ་ཞེས། འིན་ཆེན་ཞལ་ནས་མི་གསུངས་བས། འལ་དེ་ཡི་ཁས་སྒྲང་མེད། འལ་འུང་དུ་ཆོག་ས་པའི་མི། བམ་ཉེ་དུ་ག་ཉེན་འབྲེལ་དང་། མི་ཆོས་
 ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དེར། མི་ཆོས་ཆེ་ཐབས་སྒྲོབ་ལ་ཤོག། །བྱུང་ཅིག་པང་གང་འབྱེར་ཅིག་ཅེས། །སྤྱུས་ཀྱང་དུང་དུ་བཏང་བ་མེད། གླེ་
 ཆ་ན་འཆིས་འཇིག་པའི་མི། ཁམ་ཡང་འཆི་བར་ཤེས་པ་རྣམས། འལ་འུང་དུ་འོངས་པ་ལ། མ་ཤི་ཤི་དང་འདྲ་ཅིས་པས། འཆི་བའི་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། འོན་ཀྱང་
 མཁས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། རྩི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ནས་བྲིམ་དུ་བྲིན་པ་ལྟར། རྩུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་མི། འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་རྟེན་ཡོད། །

རྩོམ་པའི་པུ་མ་འབྲུག་པའི་པུ་མ་	<p> ཇི་ལྟར་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ནི། །འཕུང་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ལྟར། །རང་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་རྟོགས་པ། །ཤི་འམ་ཡང་ན་གསོན་ཡང་བདེ། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ བྱ། །འཕོངས་པ་ཡབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིན། །བྲམ་བཟང་པོའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྦྱེ་ཤིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མི། །དཔེར་ན་ རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོག་ལ། །དང་པོ་སྦྱེ་དང་གནས་པ་དང་། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ། །སྦྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པ་ ལྟར། །ཀྱེ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་རྣམས། །སྦྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡང་། །ལས་དང་རྟོན་མོངས་རྣམ་སྤྱིན་ཆོག་ལ། །སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་འདི། ། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རུ་བཞིན་དུ། །ཡོད་དང་མེད་པས་སྦྱོང་པ་ལ། །ཅེ་མོ་རྟོ་འམ་བརྟུལ་ལམ་ཞེས། །བྱུང་པར་ཆོས་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། </p>	554
-------------------------------	---	-----

<p>པ ལྷན་པ་རྒྱ་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་</p>	<p>༡། འདི་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འདལ་ལ་ལྷན་པ་གམོ་གྲུ་པ་ ཡིས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། ཇི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། འང་གི་སེམས་སུ་བཀའ་བསྟུན་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས། འཁོར་ འདས་གཟུང་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་སུ། འོག་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། མཚུབ་མོས་ལྷ་བ་མཆོན་པ་བཞིན། ཐབས་ཀྱིས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་ ཅེས་མི་གསུང་ངམ། འང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། འཁོར་འདས་བྱུང་ན་ལྷས་ངན་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་ན་འོག་ལྷ་ཡིན། སྐྱེ་ འགག་མེད་པའི་གཤེས་ཉིད་ལ། སྐྱེ་དང་འཆི་བར་གང་རྟོགས་པ། བྱིས་པ་འོག་པར་འབྱུང་པ་ཡིན། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྐྱ་ཆོགས་</p>	<p>55</p>
--	--	-----------

ལྟུང་ཕྱི་ལོ་གཏུག་ཅིག་ན་འབྱུང་། གཞུང་དང་འཛིན་པ་སྐྱོ་ཆོག་ས་གྱི། ཉེས་ཆོག་ས་དག་ཡི་དམག་བྱུང་ན། ཁྱོལ་ས་འདས་པའི་རྫོང་དུ་བསྐྱུང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 མལ་དུ་ཉལ་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཉེས་ཆོག་ས་དག་ཡི་དབྱུང་རྣམས་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་སུ། བྱ་
 བྱེད་མེད་པར་མཁུན་པ་དེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས། རང་བྱུང་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལ་སུ་ཡིས་དགག་ཏུ་ཡོད། སྦྱིད་དོ་དག་འཁོལ་གསོན་
 རྣམས། དག་འཁོལ་ར་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཀྱུ་རེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་ ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་མོར་གདུ། ཆེ་ལ་རྩེ་བདེ་རྩེ་བདེར་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩེས་
 འབྱངས་ན། རང་ཡི་བྱ་སྒྲོབ་འདིར་ཤི་ཞེས། འོག་ཤེས་ཞེན་པའི་རྩེས་འབྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསམས་པ། འདི་ཡང་འཐད་པ་ག་ལ་གྱིད། དེ་བཞིན་

<p>པ ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷན་པུ་</p>	<p>ཨོ། ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། ཁོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་བད། ཐབས་མཁས་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། སེམས་ ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། ཇི་ལྟར་འདམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ནི། འདམ་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱིས་གོས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་ པའི་ཆོགས། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟིད་དུ། འདམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་། ཀྱེ་ཉོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། འདམ་པོ་མཆར་ཅིས་མི་སྒྲི། བདེ་ཆེན་སྒྲི་འཕྱུལ་དུ་བ་ འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་མཛད། འདམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སིང་རས་ཀྱིས་ཁུས་པ་རྗེས་སོ། ། ། ༡༥༧ ། སྒྲིམ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱུལ་ བའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་ལྷན་པུ་དབང་པོ། ཨོ་སྐྱོ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་གུན་གྱི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས། མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་འཛིན་པ། འདམ་པ་གཉིས་ལྟན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་</p>	<p>557</p>
---	---	------------

སྒྲུ་ འདལ་ལྡན་པ་གཟི་གྲུ་པའི་ཞབས་པད་འདུད། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། འདལ་ག་མེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སྒྲུ། བདག་གིས་བསྟོད་པར་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་འཁྱགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བཟོད། རྒྱུས་ཆེན་གང་ཞིག་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རིགས་དག་ཏུ་
 འབྱུངས། རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། འདེམ་བཤད་པ་ག་མེད་སྐབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་སྟུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །
 རྟོབས་དང་མི་འཇིགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ། གཡག་རྩ་མེད་ཀྱི་གསེང་བཞིན་དུ་བསྟུང་མཛད་པ། རྒྱལ་བྱིས་པ་མཆོག་ལྡན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉེས་ཆོགས་སྤངས་
 པས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལས། རྒྱ་བ་སྒྲུ་གཙན་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། འཕགས་པས་བསྟུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞིར་ལྡན་པ། ཉིང་འཛིན་ནི་མཆོག་བརྟེས་ལ་ཕྱག་

༄༅། །འཆ་ལ་ལོ། །ཐོས་དང་བསམ་པ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་པས། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཐུབ་པ་འཛིན་བསྟན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་
 ཡངས་པ། །མཁའ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཆོག་ས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཡངས་པ། །ལྟན་པོ་ལྟར་མཛེས་
 དགོ་འདུན་ཆོག་ས་དབུས་ན། །འགྲན་གྱི་དོ་རྩེ་མེད་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །དྲི་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ག་སྤྱད་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམས། །བུམ་པ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་པར། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་བརྟེས་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་འཛིན་རྣམས་ཀུན། །མི་གཡོ་སེམས་གྱི་དྲིལ་
 འཁོར་འོད་གསལ་ལ་བ། །གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་སྒྲོ་ལས་འདས། །མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལས། །

པ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༥༦

སྒྲིབ་ས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱན། །གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་གཅིག་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིབ་ཆེན་བྱིད་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་དམ་
 བཅས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་ས་དགོངས་རྣམས། །དེང་སང་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོས་རྒྱལ་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལྷ་ཀྱ་མེད་གོས་མ་པམ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱ་པ་རྣེ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །སྒྲིབ་པའི་གསུང་དང་དངོས་པོ་དཔག་མེད་གྱིས། །བྱིད་གྱིས་བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ས་
 ལ་བཏགས། །འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བ་ཇི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲིའི་ས་དག་ལ། །ཀྱན་གྱང་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་
 རེག་གྱུར་ཅིག །མཉམ་མེད་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱག་ས། །གདུང་དང་རིང་སྒེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་རྟེན་རྣམས་དཔག་མེད་པ། །ལེགས་པར་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། བཞུགས་པའི་རྩ་ཙ་ཡི། མཆོད་རྟེན་དོ་མཆར་མྱུང་བ་ལ། བཀའ་བྲི་གཅིག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་། དེ་སྟོན་ལག་ཏུ་ལོན་པར་
མ་གྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིག བྱུང་ནས་ད་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་མཆིས་པ་ལགས། བྱིད་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཡབ་དང་གདན་བྲི་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདི། བདག་ལ་བརྟེན་པས་བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས། ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གཞོན་ནུ་སྒྲུལ་མས་གྱུང་། །
བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། བཀའ་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱུང་། སྟོག་ལ་མི་བལྟ་དགའ་
ལས་བྱིད་པ་ཡི། ཉི་གནས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱས། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྟ་བུ་ལྟུང་ཐང་པ་དེ་དང་དང་འབྱུང་། བཀའ་བའི་ཕ་འབབ་རྣམས་

56

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས། ཕྱེ</p>	<p>ཀྱང་ལག་ཏུ་ཐོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དང་སྐྱེས་ཆེན་ཉིད། །དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བདག་ལ་འང་གུས་ཤིང་གདུང་བའི་སེམས་ཡོད་པས། ། བྱེད་དང་མཇལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་ཡང་། །ས་ཐག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུས་པོ་འདིས། །ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ སྤྱིར། །རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་མ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཇལ་བར་བགྱི། །རྫོང་འཆང་ཆེན་སྤྱི་མ་ རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱིས་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་དེ་ དང་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱིར། །མར་མེ་ལ་སོགས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་རྣམས། །གྲུ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་དབལ་དང་དགུར། །རི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་</p>	<p>562</p>
--	---	------------

<p>པ རྒྱལ་བུ་གྲགས་པ་ ཏཱ</p>	<p>༄༅། བཀྲི། ཡབ་དང་སྲས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་གཡོག་པོ་བྱེད་པ་ དང་། ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དགོངས་ཚེགས་པར་སྟོན། བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་ཕྱིར། བཟོ་ གནས་ཚེགས་པ་མ་བྱ་མཛེས་པའི་གདུགས། ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྟག་ཏུ་དབུབ་པར་ཞུ། ན་བཟའ་འདི་ཡང་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྐྱེན་ཅིག་འབུལ་ཞིང་ མཆིས། ཞོ་གངས་བཙུང་གུར་ངེས་པ་མཆིས་པ་ལགས། སྒྲ་མ་སྒྲར་བ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྤྲིངས་ཡིག་ཚེགས་སོ།། ༡༩༣ ༄༅། སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་བ་ ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པ། ན་མོར་རྒྱ་ཡུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། ཁྱིམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་གུར་པ། སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པའི་</p>	<p>563</p>
-------------------------------------	---	------------

པ	<p>དཔལ། གླེམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཁང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། སྐྱེ་འགག་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། ཏུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་</p>	
ལྷན་པོ་གཤམ་པུ་ལྷན་པོ་	<p>མི་འབྱུར་དོན་མེད་སྒྲི། སྐྱོབ་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བརྩེས་ཉིར་བཟུང་ནས། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་</p>	
ལྷན་པོ་གཤམ་པུ་ལྷན་པོ་	<p>རྣམས། སྤྱང་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཉིད་དོན་མེད་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡི་</p>	
ལྷན་པོ་གཤམ་པུ་ལྷན་པོ་	<p>རྒྱ་བྱུར་དང་། མཁའ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་མིག་ནད་སྐྱེ་ཤང་བཞིན། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་མཐོ་དམན་རྣམ་རྟོག་རྣམས། བདེན་དང་བྲལ་བའི་རྩོད་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་</p>	
ལྷན་པོ་གཤམ་པུ་ལྷན་པོ་	<p>མ་རུངས་བྱུར་ཅིང་རྟག་ཏུ་གཡེན་སྒྲོད་ནས། སྐྱུག་ནག་ལོག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཁའ་པ་རྣམས། སེམས་ཉིད་དོན་མེད་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་</p>	

༡༡། མེད་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལུས། སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འདི། གསོད་པའི་བཙོན་བཞིན་ཡང་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བས་སྐྱུ་ག་ལོག་པ། སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཏུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། གསོད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པལ་གྱི་འོ་ནགས་ཆལ་ལྟར། སམ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ངག། བརྗོད་པས་བྱང་བ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་ལ། སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་གང་ཡིན་
 རྣམས། སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་གཉིན་འདུན་དང་། བདེ་བ་སྐྱིད་པའི་མཛའ་བོ་རྩི་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་
 རྩི་རྩེ་ཡིས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སམ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི། འཁོར་བ་གཉིན་དམ་པ་དེ་དང་ཅིས་མི་འཕྲད། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་དེར། སྐྱབས་དང་

<p>ཐ སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབུམ། ༥༩</p>	<p>བྲལ་བས་ཡུན་རིང་འབྲམས་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་དང་བྲལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ། །རང་དབང་མེད་པར་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །བྱོལ་སོང་ལུས་གྱིས་རྟག་ཏུ་དུབ་ གྱུར་ཅིང་། །རིགས་དྲུག་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་གཙོས་གྱུར་ནས། །མ་རིག་ལུན་པས་ཤེས་རབ་མིག་ལྡོངས་པའི། །བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། །བདེ་ ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་སྤྱོད་མ་ཡིས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཆོག་ས་གྱིས་སྦྱོན་མཛད་པའི། །བདག་གི་ས་དང་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲུད་མི་ སྤྲོད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་དང་། །སྤང་ནས་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པོ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རབ་བཙུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་ བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་གྱིས། །རང་དབང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཙོས་པས་ན། །སྐྱབས་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱབས་</p>	<p>56</p>
---	---	-----------

པ

ཉིས་བརྒྱ་གྲུབ་ནི

༥༦

༡། མགོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཀུན། སེམས་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྤྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བས། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཀྱིས། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བར་བྱ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། དོན་དམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་སྐུར་སྟོན་མཛད་པ། སྟོབ་པ་གང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྤྱིན་དགས་དང་བའི་མཚོད་པ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཡི། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རབ་བགོས་ནས། ཤེལ་སྤྱིན་དུག་རང་བཞིན་མཚོག། ཅི་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དང་ལུགས་ཀྱིས། འགྲོ་དུག་རང་གི་དབྱིངས་སུ་འཇུག། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲེལ།

༥༩

དང་། ཁགས་སྒྲགས་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོང་
དང་མི་སྒྲོང་མཐའ་ལས་འདས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོང་རི་སྒྱ། །དབང་བསྐྱར་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་དེ་ཡི་རྟགས། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་ན། །
དྲུག་པ་རྫོང་འཆང་བའི་དབང་། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ནི། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒྲོ་མིག་དག་
པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས། །འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

<p>ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་</p>	<p>༡༡། གྲིས། རྣམ་རྟོག་ནི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ལ། བརྒྱལ་མོས་གྲུས་སྦྱེས་གྱུར་ ན། ཟབ་མོ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། གཉིས་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ། གཉིས་སྤུ་མེད་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྱུང་ པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྲིས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མཐར་གནས་པ། འཛིན་པའི་དཔེ་ཤེས་བརྟན་ཡང་སྲིད། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། བླ་མའི་མོས་ གྲུས་ཤེས་གྱུར་ན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་བའི་དབང་། བཞི་བ་ཞེས་ནི་རྣམ་གྲགས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་</p>	<p>56</p>
--	--	-----------

གྱིས། ཁ་གསུངས་མ་བཤད་མ་བསམས་པ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤེས་ཉིད་གྱི། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མེད་དེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲེལ་ལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྤྲང་བར་བྱ། །འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདོད་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཐར་གནས་པ། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་སྤྲོད་ཉིད་གྱིས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་
 རེ། །ཉིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས། །སྤྲེལ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱས་ན། །སྤྲེལ་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་བཞེད་ན། །ལུས་དང་ལུས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། །ལུས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཕུང་པོ་རྣམས། །ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲོད། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་པ། །ཨོམ་ངོ་མཚར་མད་དུ་

པ	༄༅། བྱང་། ཆོས་སྐྱེད་མ་མེད་པ་ཡིས། ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པ། འག་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་ཅན་	
སྐུ་བཟོ་བྱེད་གྲུག	རྣམས། རྫོང་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ན། འག་དང་ངག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། འབྲེར་མེད་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གིས། ཆགས་ཞེན་སྦྱོས་པའི་དབང་སོང་བ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་དབྱིངས་སུ་འགོད། ཁངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མད་དུ་	571
༥༢༡	བྱང་། སྦྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ས། འག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་གསུང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། བསམ་རིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་ཐུགས་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་དབྲེར་མེད་པ། འང་བྱང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཡིས། རྟོག་པས་བསྐྱུས་	

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པར་སྦྱོང་། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱུང་། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས། །མགོན་
 པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ །རྫོང་འཆང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །ལྷན་གྱུ་བ་རྫོང་རི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆུད་དུ་བྱུང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་ཡི། །
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གྲོལ། །སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །འཛིག་རྟེན་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་གི་སྦྱིང་པོ་ལྟར་

༡༡། གཟིགས་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་
པོ་ཞུས་པ་དེས། འགྲོ་བྱ་གསལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྫོང་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །། ༡༢། ༡༢། སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་གདམས་པའི་ས་བཅད།
བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱད་གྱི་དོན་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བླ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གཅིག་ཤུས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཅིག་ཅར་སྤྱངས་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
མཁུག་གི་དོན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཞུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པོ། ། ༥ ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟན་

པ	<p>གྲིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>པར་བསྟན་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་རྟག་པས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ས་འདུས་མ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་རྟོག་ལ་</p>	
	<p>སྒྲིབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དང་། དོ་བོ་རྟོགས་པ་དྲོད་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོར་སེམས་</p>	
	<p>བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་བླ་མ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སྒྲུངས་ཐོབ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་</p>	
ལཱ་	<p>མཆོད་པས་མཆོད་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གི་ཁུར་གྲིས་དུབ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་</p>	

པ

སྐུ་བརྒྱ་གྲུབ་ཀྱི་

པལ་

༄༅། །ནས། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། འདུག་པའི་སྤོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདག་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བཟོད་ལས་འདས་པ་གསང་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སྤང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། འདག་པའི་རྒྱ་དང་མི་འདག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོད་ནས་སྤྱིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞི་པའི་དབང་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་

[illegible]

ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔྱད་པ་

༡། རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་།
དགོ་བའི་ལུགས་གཉིན་ཆེན་པོས་དབུ་མཛད། སྐམ་པོ་པ་གཞིས་བྱེས་ཡོན་མཆོད་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྐམ་པོ་པ་པོ་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས། རི་བོ་ཤར་ཏིའི་རྩེ་མོ། སྐམ་པོ་དཔལ་གྱི་ཡང་དགོན། བྲག་ཆོད་ཆང་ཅན་གྱི་གཡས་གོང་། ཅན་ཅན་བྲག་གི་
གཡོན་ཟུར། ཐད་ཀར་འཕུར་བའི་གོང་རོལ། བྱི་གདུགས་བདལ་བའི་འོག་རོལ། ཟངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་མཆོག་ མཛོས་སྤྱག་ནགས་
ཆེལ་གྱི་དྲིལ་མཐོངས། སྐད་སྒྲན་བྱ་ཡི་ཆོགས་ས། སྤང་སྤྱོད་ས་ནེ་ཏུ་གསིང་གི་དབྱེ་ཐང་། ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་ས། རང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱབས་འོག

ཐ
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།
༥༦༩

ཐུབ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་བྱུང་ན། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་པ་ལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། རེ་དགའ་རེ་སྦྱིང་ང་རེ་དགའ། ཁད་དེ་སྦྱིང་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་
པ་འདི། བྱེད་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ངེས། རེས་ལྷ་ངེས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་བསྒྲོ། བྱེད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་འདི། །
གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁས་མ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལགས། ཁང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་བཏང་། རེ་ནས་གྲུ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱེན་བསྐྱུབས། ཁསྐྱུབ་པ་
བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཅི་དགོས་དགོས་དགུ་ཆར་དུ་པབ། ཆོག་པ་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་ཆོད་དུ། ཁང་འབྲུ་མི་ངན་ཞན་མོད་ཀྱང་། འདི་སྤྱི་ལུས་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
བསམ་པ་འདས་པར་ཡང་ཐུག་བྱས། ཁོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། སྒྲོམ་ན་དགའ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁ་མ་གཉེན་འདུན་ནོར་རྩལ་དང་། སྒྲུ་མེད་དོ་ཟེ་ཐུན་གྲོགས་

ཐ
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༄༅། །ཀྱི། །ཆོས་དང་བཅའ་བཅུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འབྲུལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །སྒྲིང་བྲག་ཁ་ཏུ་སྐྱུགས་ན་ཡང་། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་གཅིག་
ཏུ་བསམས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བྲོད་བསྐྱུགས། །ཁོར་ཇུས་མ་བཅའ་དགོན་པ་བསྟེན། །སྒྲོག་ལ་མ་བཞུས་གཅིག་ཕུར་བསྐྱུང་། །བཟའ་རྒྱ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་བྱས། །པ་
ཁྱིན་ཅན་དང་མཇལ་བར་སྐྱོན་ཡང་། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཆ་བསྐྱུར། །གུས་པས་བྱུང་བུ་སྤྱིན་ན་ཡང་། །བྱུག་པ་ཉིན་ལ་བྱུང་བ་འཇམ། །མཁས་བཙུན་ར་རྩི་བརྒྱས་པ་
བཞིན། །ཨ་ཙེ་ཐེ་ལེ་དོས་གཅིག་བྱས། །འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཁ་ན་མེད། །བྱེད་རྣམས་སྒྲིང་གི་དྲིལ་བུ་ཡོད། །ང་འབྱུང་སྐྱུ་བ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འདི། །དམིགས་པ་བྱེད་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན། །བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྒྲོ་བསྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། །བར་ཆད་ནི་བར་བྱེད་པ་ལ། །བྱེད་རྣམས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡིན། །མང་པོ་

པ	བཛོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དེ། །སྤོང་མི་སྤོང་པ་ལ་འོང་དུ་ཤེ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡན་ཆད་དང་། །རྫོ་	
སྟེ་བའི་བཀའ་འབུམ།	རྫོ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པ་རྣམས། །བྱ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱིས་	
	གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་གཅེས་སེ་སྦྱིན་པར་མཛད་པར་ངེས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་འདུ་བར་	
	འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རབ་འབྱུམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའི་སྤོང་བ་རྣམས། །བྱ་སྦྱོབ་པ་བྱེད་ལ་གསུང་བར་	
༥༠	མཛད། །རྫོ་རྫོ་འཆང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱོན་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མ་དང་། །ལྷ་སྦྱ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པའི་ཆོགས། །ལུས་དང་	580

<div>ཕྱི་ལོ་ལྟུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་</div>	<div>༡༡། གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། བྱ་སེམས་ཞུམ་མི་དགོས་རྣམས་འབྱོར་པ། དགའ་བ་མང་ངོ་ངོ་སོ་ཅན། བྱས་པ་</div>	<div>581</div>
	<div>དོན་ཡོད་གདུང་འཆོབ་རྣམས། བཀའ་ངེན་བསྐྱབས་སོ་དམ་ཆོག་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བྱོད་པ། སྤྱོན་འཇུག་ཐོབ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་</div>	
	<div>གང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གྲུའི་དགོ་སྤྱོད་རི་བྱོད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་བྱ་པ། བྱེད་ལས་བསམ་རྒྱུ་མ་མཆིས་སོ། སྐྱམ་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། གཞིས་བྱེས་</div>	
	<div>དབྱེར་མེད་དགོ་འདུན་རྣམས། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་བར་</div>	
	<div>ཆད་ཐམས་ཅད་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཡིས། གང་གསུམ་གང་གི་སྤྱོགས་ནས་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཐོགས། མ་འདའ་མ་འདའ་ཐུང་མ་</div>	

ཐ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།

༥༩

འདའ་། སྒྲིབ་ཞག་གསུམ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། གཟུག་གཅིག་བྱིན་པའི་སྒྲེལ་མས་ཀྱང་། སྒྲོག་ལ་མི་བཟུ་གྲོགས་བྱེད་ན། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །
 གླ་མ་ཡིན་པའི་གཉེར་ཀས་ཀྱང་། རང་ཡི་སྒྲོང་གྲོགས་ཅིས་མི་འབབ། ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐམ་ལ། སྦྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། བྱང་ཆུབ་སྦྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གླ་མེད་
 སྦྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། སྦྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལུག་བེད་པས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་གླ་མ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྦྲུབ་པའི་ཡོན་ལེན་དང་། །
 བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གྲོགས་དང་ཡང་། མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི། འབྲེལ་བ་ཐབ་མོར་གྱུར་
 ཆོད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་པ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་དེ་ཡིས་བཞེད། དེ་བྱིར་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མཐོང་མན་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་དང་

པ	<p>༄༅། སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ས་སྤྱོད་གས་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། །བཅེ་བས་སྐྱགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ། །སྤང་གི་ལོ་དབྱིད་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་</p>	
ཉི་ཤུ་གི་ལྔ་པ་	<p>བདུན་ལ། སྐམ་པོ་བཅས་སྐྱུ་མ་གྱི་དགོན་པར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབུ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ། འཕང་ཕོ་ལ་བཅའ་བྲིམས་མཛད་ནས་ཞག་བརྒྱད་མཉེ་ལ་བསོས།</p>	
	<p>ཉི་ཤུ་ལྔ་འི་ནང་པར་གསུང་བཅད་མཛད་པར་བཞེད་པའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཅའ་བྲིམས་བསྐྱུ་མས་པ་གསལ་ན་ནས་མཉེས་ནས་མཛད་པའི་སྤྱིད་སྤྱིད་</p>	
	<p>རིང་མོ་དགའ་ལ་དྲིན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཚྲོགས་སོ། །ཀྱ་ཉི་ཤུ་ལ་གསུང་བཅད་ནས། །ད་རུང་འབྱེད་དུ་མ་གནང་ངོ་། ། ། ། ༡༤༡ ། ༡། ཉི་གནས་རྣམས་ལ་དུས་གཏན་གྱི་སོ་རྣམས་བྱེད་</p>	
པ	<p>དགོས་པར་གདམས་པ། ཞི་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ། སྐྱགས་ཇེ་མདུག་བཅོམ་ལྷན་ལགས། ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་</p>	

སྒྲུབ་པའི་པཀལ་འཕྲིན། ༥༩	<p> གི་གསང་སྤྲགས་ལགས། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲིང་པ། །དྲི་མེད་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོས་ལགས། །རང་གཞན་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྱུན་གྲུབ་འདི། །དཔལ་པག་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་ ཆོས་ལགས། །རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ལགས། །བོད་ངང་གིས་སྦྱིང་ཆེ་ཆེ་བ་འདི། །ཕྱག་ན་པརྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ལགས། །རྒྱ་ནག་ པོ་རིག་བྱེད་མཁས་པ་དེ། །ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱེས་ལགས། །བོད་ལ་གསུང་རབ་རྒྱས་པ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལགས། །སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་ མོས་གུས་དེ། །བྲག་དགོན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལགས། །གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་བདེ་བདེ་པོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ། །ཆོས་ཇི་ལྟར་གུས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ ཟ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འཕགས་པའི་ཕྱགས་རྒྱེས་མི་གཏོང་བ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། །དམ་ཆོས་འདི་ཡི་གྲོང་ལངས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ </p>	584
----------------------------	---	-----

ཐ
ཉིས་བརྒྱ་གོ་གསུམ་
༥༤

༄༅། །སེམས་གྱི་དགའ་བྱེད་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཆགས་འདག །སྲིད་པས་སྲིད་པ་འདག་པར་བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ་དེ། །འདི་མི་དཔའ་པོ་གཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་ཡིན། །མཆིད་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྱིངས་ས་ཡིན། །ཁ་བཟང་པོ་བྱ་ཡི་ནེ་གཏེང་ཡིན། །
དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གི་ཆངས་སྦྱོད་ཡིན། །བཙུན་པོ་གཅིག་གི་བྱེར་ཀ་ཡི། །ཚུལ་བྲིམས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཆོས་མང་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཐབས་མཁས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉིང་བྱ་ཡིན། །རྫི་རྫི་ཐེག་པའི་ཡང་སྦྱིང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡིན་ལུགས་མང་པོ་
ཡོད། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་སོང་ནིང་། །འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱབ་པ་ཡི། །སྦྱིང་རུས་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །བྱ་ལྷ་

བླ་མ་ལྟེན་པའི་འཛིན་ཏེན་འདིར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་ལ། །སོ་ནམ་ཁེ་གྲགས་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཁེ་གྲགས་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཐོངས་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུང་སྒྲོམ་བསྟེན་དང་དམ་པ་ཀུན། །རང་རྒྱུད་སྒྲོངས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་དང་སྟིང་རུས་ཅན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་གཏོགས་
 པ། །འདི་ཆོ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བྱས་པའི། །སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ་དམ་པ་ཀུན། །བྱ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་དགོས་སེ་ཀུན། །ནམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རྟག་པ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁུ་བུར་ལྟ་བུའི་འདུན་མ་ལ། །སྒྲོ་གཏད་བྱེད་པ་བྱིས་པའི་ལུགས། །མཁས་པར་རྫོམས་པའི་བྱིས་པ་ལ། །འདུན་མའི་སྒྲོ་གཏོད་མི་མཆི་བས། །ང་རང་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རེ། །དགོན་མཆོག་གིས་འདུན་མ་སྟོན་ཏེ་མཆི། །བག་མེད་པས་ནི་རང་གཞན་ལུང་། །མི་ཁ་མ་ཉན་ཇེ་བཙུན་པ། །ཉི་ཅོལ་མ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པ། །

བླ་མ་ལྟེན་པའི་འཛིན་ཏེན་འདིར།

ཡེགས་པར་སེམས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤུལ། ལྷ་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཉི་གནས་རྣམས། གཅེས་སེལ་པའི་ཉི་གནས་རྣམས། སེམས་དམུ་བོད་རང་
 མཐོང་ཉི་གནས་རྣམས། ཏུས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་གོ་ལགས་སམ། ། ། ༡༥༧ ། ༡། འཁོར་སྤྱད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ། བཟོ་རྒྱ་བྱ་བ།
 མོས་གུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་ལྷས་ལ་སྤྱི་ཞུར་མེད་པར་འབད་པ་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་དང་དགོ་སྦྱར་ལ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཏུ་བཏུབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་
 ཡོང་ངེས། དེ་ང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་དེས་ཆོད་བྱ་མཛད་པར་ཞུ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྤུལ་ལྷག་པའི་སེམས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་
 གཏམ་རྒྱུད་བཅས། ཉམས་ལེན་བདེན་པ་རྣམས་ལྷ་བསྐྱུས། ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གང་སྤྱེས་པ། འདི་ཡི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་བཞིན། འདི་ནས་ཅི་རིགས་ཅི་བཞིན་

གནས། ཁ་བྲེད་མ་དང་སྒྲིབ་པ་འབྲེད་པ། རྩོམ་ཏེ། རི་བྲོད་གྲིས་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་རྣམས། བཅས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། མཚུལ་མེད་ན་ས་ལ་མཛོད། རྒྱལ་ས་ཕྱེ
 མེད་ན་ན་བཟའ་བཅོད། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པ་ཡི། སྒྲིབ་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་མཛོད་པ། མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་དུལ་སྒྲིབ་པོས་བྲངས་པ་ཡི། ཡུལ་འདི་དག་སྒྲིབ་བསོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པའི་རི་བྲོད་པས། བཀའ་རྩིན་རྩོམ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིས། སྒོ་ང་མའི་ཞབས་ཏོག་བྲེད་པའི་ཆོ། ཡུལ་འདི་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་འབྲངས་ནས། དཀའ་དང་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་དང་དུ་བྲངས། ལྷན་དང་སྒྲིབ་པ་མི་བཟུ་ཞིང་། འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྲེད་དུ་བསང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྩོམ་པོའི་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པར་བྲེད་པའི་ཆོ། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་

ཐ
ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐ

༡། །འཇམ། །ཁུ་དྲུང་སྒྲོལ་གསེབ་བརྒྱུ་པ་ལྟར། །གཞན་གྱི་བྱུང་ཤིང་བྱེད་པའི་ཆོ། །རྒྱུ་སྒྲོལ་གསེབ་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལ། །བཟང་པོའི་དབང་བསྐྱར་
ལེན་པ་ཡི། །བྱུང་ན་བཞུགས་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་གི་ཆས་འཕུམ་ལ་གཟབ་གཟབ་པར། །བདག་འཛིན་གྱི་གདོས་སུ་རྒྱུད་པ་ཀྱི། །ཉི་གནས་གྱི་ཆོས་བཞིན་མ་ཐོས་
པས། །མི་ང་ལ་མཆེ་བ་མ་གཅིགས་པར། །མཐོང་མན་གྱི་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་ཙམ་ན། །ཡུན་རིང་པོའི་སེམས་བྱུང་མི་བྱེད་པར། །སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱུག་བརྟག་ །ཆོན་ཆོན་གྱི་
གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པའི་ཆོ། །གཡག་ཆད་གྱི་རྩ་མ་མི་བཟླ་བར། །བྱེད་འོ་བརྒྱུ་སྐྱུགས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། །ཕོ་རྒྱུགས་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །སྤྲུལ་རྒྱུད་བད་བསྐྱོམ་དུ་
གཞུག་ །མིག་བརྒྱ་དག་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཡིས། །རྒྱུད་བད་བར་ཆད་བསལ་བ་ཡིས། །ཉི་མ་སྤྱོན་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟར། །ཁུ་དྲུང་སྒྲོལ་མ་དྲུང་པ་ལྟར། །བྱུང་ཤིང་བཞུགས་རྒྱུ་

ལྷན་པ་བ་ལྟར། བྱ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལགས། ལམ་སྐབས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གྲང་། སློམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་རྣམས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ལགས། ཏྲ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། བསྟེན་པ་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི། ངར་འཛིན་པོ་ཚུགས་མེད་པ་ལ། སྟོན་པས་བྱན་ལྟར་བསྟེན་ཞེས་གསུངས། བམས་ཀྱི་འདུག་
ལུགས་ཤེས་པ་ཡི། གཅིག་པོ་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཅི་མཛད་དོན་དང་བཅས་མཐོང་བས། སློབ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་གསུངས། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པར་གོ་བ་
ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཞེས་གསུངས། ལངས་རྒྱས་མཛད་སྦྱོང་ཡིན་སྟེ་ལ། མོས་གུས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཏྲ་ཏུ་ཏུ་དང་ནོར་བཟང་བཞིན། འཛིག་ཏེན་
ལམས་ན་དགོན་པ་ཡིས། སློམ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། ཐབས་སྟོབས་སྦྱོར་བ་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་གནད་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡། །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདི་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དེ། །དམན་ས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། །
	འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱངས་ཡང་། །སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་
	ཁམས། །ཞགས་པས་བཅིང་བར་མི་རུས་ལྟར། །རྟོག་པའི་དབང་སོང་མི་རྣམས་དང་། །མཐུན་པར་མི་རུས་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་དག། །བཅངས་པས་སྦྱིང་པོ་
	མེད་པ་ལྟར། །རྟོག་པ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་པོ་མ་རེ་མཛོད། །རྩ་ཁར་ཆགས་པའི་བྱེད་བའི། །རྟོག་ཅིང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །འགྲོ་བའི་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་
ལྷོ་ལྷོ་	ཀྱང་། །ཁ་ཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འདི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་

ཐ	གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ། །བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་དོན་དང་བཅས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོས། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་བརྟན་གཡོ་གྱུར། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་འབྱུར་བ། །རྣལ་	
སྐྱུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ།	འབྱུར་དབང་ཕྱུག་གོམ་སྐྱབས་འདི། །ཞལ་ལོ་མཆོར་མི་ཆེ་འམ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་	
ཀྱི་མིན།	།དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་མི་རུང་དོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་ཏེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་གཙོག།	॥
༡༥།	༥། ཆོས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཆོག་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར། །སྒྲུང་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། །ལྷུས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། །	
ཐ	སྒྲུང་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་གོགས་དང་བར་ཆད་ལ། །རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུང་ར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་དང་ལ་མ་ཡེངས་ན། །གོགས་དང་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ། །རང་	

པ

མཐོང་བཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

ལྟོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

༡། སེམས་སྒྲུ་མེད་འོད་གསལ་དུ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་ངང་དུ་འགྱུར་བ་དེས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདེང་ཞིག་བྱུང་། འང་གི་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲུས། སྒྲུང་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གདའ། སྒྲུས་ན་གང་སྒྲུས་བསོད་ནམས་ཚོགས། མ་སྒྲུས་སྒྲུ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས། གཉིས་ཀ་འཛོམ་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། བྱུས་ན་བྱུས་ཚད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མ་བྱུས་བྱུར་མེད་ལྟར་གྱིས་གྱུབ། འཛོམ་ན་གཉིས་
 མེད་བདེ་བ་ཆེ། ལྟུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། སྒྲུས་ན་རང་གཞན་དོན་རྒྱལ་ལྟར། མ་སྒྲུས་སྒྲུ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། ཇི་ལྟར་བྱུས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ངང་། འདག་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། གཞན་ལ་སྒྲུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱུ་སྤྱུ་ལྟ་ཡི་གསང་ཚོགས་འདི། འང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ། སྤྱི་དང་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཚེས། ཚིག་དང་ཡི་གེར་མ་སོང་བར། མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ནབས་ལ་འདུད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉིག། བྱི་རིལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་པམ་པའི་
 ཚོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། ས་ཡི་མཆུ་ལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། མུ་སྟེགས་པམ་བྱེད་རིག་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། མུ་སྟེགས་པམ་བྱས་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་
 ཚོ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། ས་ཡི་མཆུ་ལ་དེ་ཀོ་ཅི་བྱ་ཞེས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ཚེས་གནད་དུ་ཕོག་ན་གཅིག་གིས་ཚོག་ ཚིག་མང་
 པོ་སྒྲས་པའི་ཁན་མེད། བྱ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ། ༡༩༩ ། ༣། བདག་འཛིན་སྒོང་བར་སྒྲོན་པའི་མན་ངག་གི་གསུང་མགུར། གྲེ་མ་གྲེ་མ་གྲེ་མ་རྟོ། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ང་བདག་ཅི་མཐོ་བྱེད་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་བསྐྱབ་རྣམས་དང་། རམ་ཞིག་རིང་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་གྱི། །

[illegible]

པ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཤར་འབྲུག་

ལྟོ

བདོ། ། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡི། །གོས་དང་ནོར་ཇུས་ཉེས་པའི་གཞི། །སྤངས་ནས་སྦྱེས་ཆེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་དར་བྱོད་འཆང་འགྱུར། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པས་མ་གོས་པའི། །གཉིས་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེམས་ཤིང་། །སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣམ་ཞིག་མཐུན། །རྒྱ་དག་བསྐྱབ་པའི་དྲི་
 མ་ཅན། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྲོད་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་པ་མཚུངས་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་འཁོར་དང་ལྷན། །མཛེས་
 དང་དེ་བཞིན་ཞི་བ་དང་། །སེང་གོ་སྤྲོད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བདག་དང་འཁོར་དང་ལྷན་ཞིག་གྱ། །ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་གཟུང་བ། །འགག་མི་སྤྲོད་བས་བོགས་ཐོན་པ།
 བོགས་ཐོན་པས་བདུད་སྦྱེད་ས་སུ་གཞུག་པ། །གཉིན་པོ་མ་བསྟེན་གྲོལ་བཟུང་མ་བྱས་པས། །སྤྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲོད་ཞིང་བར་ཆད་དངོས་གྱུབ་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཨ་ལ་

ལྷོ། །ལཱོ། །། ༣༠། །། །མངས་རྒྱལ་དང་མུ་སྟེགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མངས་
རྒྱལ་པ་དང་མུ་སྟེགས་པའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི། །གཉེན་པོས་བྱད་པར་མི་འགྱུར་བ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐུན། །རྒྱལ་པོ་ཉུང་ཡན་ཡིས། །པ་དང་དགྲ་བཅོམ་བསད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ། །གཉེན་པོ་དག་གའི་ཆོས་སྤྱད་པས། །བྱད་དམ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་
པའོ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་བསྟན་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡ་དང་ཉེ་བ་ལྡ། །ཉེས་ཆོག་སེམས་ཀྱི་ཉུང་མང་པོ་ཡང་། །མངས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་དང་། །རིག་སྤྲུགས་གསང་
སྤྲུགས་བྱེད་པར་དང་། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །རིགས་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་སྤྱུབ་པ་པོ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རྒྱུད་གིས་རེག །

ཉེས་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ན། བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། བཀའ་ཉོན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། བྱུང་པར་མི་ཤེས་ཤེས་པ་
 ཡིས། ཉེས་པ་ཅད་ནས་འདག་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་མཆན་གནད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས། ཉི་མ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་བརྟུབ་པ། སྦྱོབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གསུངས། ། ། ༣༠༧ ། ༣། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པ། ཨོ་སྤྱི། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། མཆོམས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། ཡོན་ཏན་ངོམས་པ་མེད་པར་བཅུན་འགྲུས་མེ་བཞིན་དུ་སྤར་བ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲོམ་ཆེན་རྟེན་པ་མཆོམས་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། བསོད་སྒྲོམས་བྱ་བ་དང་། ཐབས་རྒྱགས་པ་རྩི་རྩི་སེང་གོ་ལས་ལོངས་ལ།

<p>པ སྐུ་འཁྱིལ་པ་ ༥༩</p>	<p>༄༅། །སྐུ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་རོ། །དག་འདུན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ དང་། །གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། །གང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བསམ་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྲང་འདྲེས་མེད་པར། །མཁས་ཤིང་བག་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། །མི་མང་པོའི་ནང་དུ་རང་དམའ་བབ། །བྱིན་པའི་མིས་ཚུར་ཞེ་བྱེད། །བྱིན་པས་ལའོར་ བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པས། །སྒྲིམ་ཆེན་རྗེའི་པ་མཆོམས་བཅད་ལ་འབྱུལ་བར་ཞུ་རོ། །ཆོས་མི་བྱེད་པ་དང་མཆོམས་མི་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཅིག་སྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ལའོར་ བ་སྐུག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ནི་གཏིང་མཐའ་མེད། །དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྱུརི་གཡང་སར་ནི་སྤྱང་བདེ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྐུ་བས་མགོན་དང་ནི་བྲལ། །གས་པ་</p>	<p>59</p>
----------------------------------	---	-----------

དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་གཏིང་ལ་ཐུག་ ཆོ་འདི་ནི་མུན་ནག་གི་སྒྲོག་དང་འདྲ་སྟེ། མི་རྟག་པ་འདི་ལ། ས་དང་བྱ་དང་ཉི་དུ་གཉིས་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པ་བྱིང་།
 གྱིས་མ་གོ་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐོང་མན་ནག་གཅིག་གི་གཡེང་ས་རྟེན་ཀྱང་། གཏན་གྱི་སྒྲུབ་ས་གནས་དང་རྟེན་ས་མེད་པ་རང་མཛོད་ཀྱང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 རྩུང་དུ་ཅིག་ཤོག་ཤོག་ །ཨོ་སྙམ་ཉི་འདི་ཙམ་དུ་བྱོལ་དེ། དེ་ཙམ་དུ་བྱོལ་ལ་སྙམ་ཅི་བཅོལ། མི་ན་རེ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་དུས་སྙམ་ཅི་ཙམ་དུ་བཏུང་ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྩོ་
 རྩོ་བྱོལ་གཅན་གཟན་བྱོལ་བར་གྱུར། རེ་འཇིགས་རེ་འཇིགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་གཏུམ་པོར་རེད། སྒྲོབ་དཔོན་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འོང་བའི་མི་ནི་བྱིང་མིན། བེ་བྲགས་དང་
 བཟང་འདོད་སྒྲུབ་པའི་མཛེས་པོ་དང་སྤྱང་པོ་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། དང་པོ་མི་བཀུར་ཁ་མེད་བྱེད་དེ་བཀུར་པའི་ནལ་སྒྲན་ས། མི་ངན་ཕྱུམ་ལ་བསྐྱུར་ན་ལོ་གསུམ་རྒྱགས་

༄༅། ། ལྷ་ཀླུ་ག་ ཅེས་པ་དང་།
 ཏིལ་ཕྱང་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་། ། མཚང་རྣམས་ཆོག་པ་པའི་
 གྲོལ་དཔོན་སྤངས། ། ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས།



སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གྲུ་ནས། འབས་ལ་གཏུགས་ན་
མིག་ནས་འདྲུ་བར་བྱེད། །སྒྲིག་སྒྲུ་དུག་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་
པ་འདི་རེ་མད། རྒྱུ་ མདྲ་ལོ། ། །



